

ええじゃないかお伊勢さん INDEX

神代餅 P.9	佐瑠女神社 P.11	た 大王埼灯台 P.40	初午祭 P.42	御塩殿神社 P.22-34
かゆらぎ 削り香 P.11	澤村榮治・西村幸生記念碑 P.27	大江寺 P.22	初護摩 P.42	御塩浜 P.29
臥竜梅 P.26	参宮有料道路 P.30	太閤出世餅 P.9	初穂曳・外宮領 P.42	御杣始祭 P.13
河崎 P.3-11-23	参集殿 P.17	大林寺 P.28-36	初穂曳・内宮領 P.42	御手洗場 P.12-17-29
河崎「川の駅」 P.23	参道 P.12	多賀宮 P.15	初詣 P.42	ミニペー 開運風水シリーズ P.11
河崎の町並み P.32	し JR伊勢市駅 P.36	高柳の夜店 P.41	花ごよみ P.41-42	御樋代木奉曳式 P.13
川原大祓 P.13	JR二見浦駅 P.32	瀧原宮 P.18	浜参宮 P.21	御船代祭 P.13
かんこ踊り P.26-41	汐合橋 P.32	滝祭神 P.17	春の神楽祭 P.41	宮川堤 P.29-36
神嘗奉祝祭 P.42	塩ようかん P.8	武田千代三郎 P.30	春まつり P.41	御幸道路 P.29
き 絆の森 P.24	志摩市 P.40	ち 地産地消のお店 P.29	ばんじゅう P.8	民話の駅 蘇民 P.22-34
木遣り P.26	志摩自然学校 P.40	丁塚古墳 P.28	ひ 火除橋 P.12	め 明治天皇巡幸の碑 P.29
久昌寺 P.26	志摩スペイン村パルケエスパニーヤ P.40	鎮地祭 P.13	ひりょうず P.7-20	夫婦岩 P.21-33-34-35
旧豊宮崎文庫 P.27	志摩マリンランド P.40	つ 朔日詣 P.19	資日館 P.5-22-33-34	夫婦岩大注連縄張神事 P.41-42
近鉄宇治山田駅 P.5	注連縄 P.27	月読宮 P.18-33-36	ふ 豚まん P.7-21	夫婦岩表参道(旅館街) P.5-22-34
く くうや観助餅 P.9	寂照寺 P.27-36	月夜見宮 P.18-36	二見浦 P.3-21	や 山口祭 P.13
九鬼水軍の安宅船 P.30	鷲嶺 P.27	土宮 P.15	二見浦海岸 P.34-35	山田羽書 P.30
来る福招き猫まつり P.42	鷲嶺の水穴 P.27	て てこね寿司 P.6	二見浦海水浴場 P.22-32	山田奉行所記念館 P.29
黒門 P.27	シェルレーヌ P.8	手水舎 P.12-15	二見浦浴潮場 P.30	倭姫宮 P.18-33-36
け 外宮 P.3-15-33-36	生姜糖 P.8	天王祭 P.41	二見大祭しめなわ曳 P.41	ゆ 唯一神明造 P.13-30
外宮参道 P.31	商人蔵 P.23	展望足湯 P.24	二見興玉神社 P.11-21-32-33-34-35	袖心 P.8
外宮さんゆかたで千人お参り P.41	しょうぶ P.12	と 冬至祭 P.42	二見カエル P.21	湯立神事 P.42
夏至祭 P.41	神宮観月会 P.42	年越し餅つき P.42	古市 P.3	よ 横丁焼 P.8
こ 神前海岸 P.35	神宮式年遷宮 P.13-14	鳥羽市 P.39	ふるさと納税 P.29	横山展望台 P.40
皇大神宮 P.17	神宮 白石クッキー P.7	鳥羽水族館 P.33-39	へ 別宮 P.18	り 離宮院址 P.29
国道一号 P.30	神宮スギ P.7	鳥羽湾めぐりとイルカ島 P.39	へんば餅 P.9	利休饅頭 P.8
御座白浜海水浴場 P.40	神宮徴古館 P.5-33-36	豊受大神宮 P.15	ほ 棒天 P.7	立柱祭 P.13
御正宮 P.12-31	神宮農業館 P.5-30-33	虎屋ういろ P.8	奉納舞台 P.15	離島 神島 P.39
御正殿 P.15-17	神宮美術館 P.5-33-36	どんどお祭り P.41	奉幣 P.13	れ 蓮台寺柿 P.6
御鎮祭 P.13	神宮奉納大相撲 P.42	な 内宮 P.3-17-33-36	ボンヴィヴァン P.5	レンタサイクル P.36
杵築祭 P.13	神宮奉納薪能 P.41	長峰神社 P.28-36	ま 勾玉池 P.12-15	わ 若ちゃんコロツケ P.8-19
木造始祭 P.13	神宮御園 P.28	何木塚 P.28	マコンデ美術館 P.22	
小西萬金丹 P.27-36	真珠婚式 P.39	に 二軒茶屋餅 P.9	松井孫右衛門人柱堤 P.28	
木本祭 P.13	神田御田植初 P.41	日蓮上人誓いの聖跡 P.28	松尾観音寺 P.11-29-32	
子安神社 P.17	新御敷地 P.17	ね NEMU HOTEL&RESORT P.40	松下社 P.34	
金剛證寺 P.11-24-33	神明神社(石神さん) P.39	の 野口みずき記念碑 P.28	み 三重県営サンアリーナ P.24	
さ 柴燈大護摩 P.41	神馬奉参 P.12	熨斗あわび P.30	御神楽 P.13	
酒素饅頭 P.8	す 筋向橋 P.28	は 八大龍王社 P.24	ミキモト真珠島 P.33-39	
桜木地蔵 P.27	せ 世古 P.5		御食神社 P.29	
サトナカ P.8	遷御 P.13		御饌井 P.6	
さめのたれ P.6	せんぐう館 P.14		御塩殿祭 P.42	
猿田彦神社 P.11-27-33-36	そ ソフトクリーム P.8			

もし伊勢で地震に遭遇したら…

1. まずは身を守る!

◎海沿いは津波に注意!

【伊勢市では防災行政無線で地震情報を緊急放送します!】

- ①震度4以上の地震が発生した場合、防災無線で震度の情報と注意の呼びかけを放送します。
- ②震度3以下であっても津波が発生する可能性がある際は放送します。
- ③津波に関する注意報・警報が発表発令された場合や、津波・風水害などによる避難勧告・避難指示が出された場合にも放送します。

【防災行政無線の放送内容を電話で確認できます】

- ①フリーダイヤル(通話料無料)0120-64-3151
※市外からの電話・携帯電話・PHSからはご利用いただけません。
- ②市外からの電話・携帯電話・PHSからは 0596-20-3174
※通話料がかかります。

【伊勢市ではエリアメールで緊急情報をお知らせします】

避難準備の情報や避難指示、津波注意報や津波警報、大規模テロなどの国民保護情報等、防災行政無線でお知らせする情報を対象エリアにいる対応機種へ配信します。
※2016年3月現在、NTTドコモ・au・ソフトバンクへの配信を行っています。

◎伊勢は平野ですので、山がなければその先は海です。

津波の際は、近くの高台に避難してください。

◎二見浦で津波が来たら、音無山(P.4 MAP B-5)に向かってください。

2. グループ旅行の方は離れることなく行動しましょう

3. 正しい情報を知りましょう

◎情報を入手するには?

携帯電話が使える

⇒「防災みえ.jp」をご覧ください!

交通情報、被害情報、避難場所などがご覧いただけます



防災みえ.jp

携帯電話が使えない

⇒①災害時帰宅支援ステーションのステッカーを掲出しているコンビニエンスストア、ガソリンスタンド(※一部対象外施設があります)・避難場所等で情報が入手できます



<避難場所(例)>

- 伊勢神宮内宮周辺…(神宮会館・県営陸上競技場)P.19
- 伊勢神宮外宮周辺…(伊勢市観光文化会館・近鉄宇治山田駅)P.16
- 二見浦周辺…(二見町老人福祉センター・二見生涯学習センター)P.21

②ラジオで情報を仕入れる

<チャンネル>

AM NHK第一(729) NHK第二(909) CBCラジオ(1053) 東海ラジオ(1332)など
FM ZIP-FM(77.8) FM三重(78.9) NHK-FM(81.8)など

4. ふるさとの家族・友人に安否を伝える

⇒災害用伝言ダイヤル「171」、携帯電話からは「災害用伝言板」

5. 帰宅手段を確認しましょう

- ① もしものために、まずは避難場所を調べましょう
- ② 「防災みえ.jp」で道路状況、公共交通機関の運行状況を調べましょう
※できるだけお電話でのご照会はお止めください。

ええじゃないかお伊勢さん INDEX

あ 赤福餅 …………… P.9	磯体験施設「海ほおずき」 …………… P.40
秋の神楽祭 …………… P.42	絲印煎餅 …………… P.7
麻吉旅館 …………… P.25-36	今一色 …………… P.35
朝熊山 …………… P.3-24-33	忌火屋殿 …………… P.15
朝熊山つつじまつり …………… P.41	岩戸の塩 …………… P.10
海女小屋体験 …………… P.39	岩戸餅 …………… P.9
天の岩戸 …………… P.40	
荒木田守武 …………… P.25-30	う 宇治神社の足神さん …………… P.25
荒祭宮 …………… P.17	牛谷坂 …………… P.25
あわび …………… P.6	宇治橋 …………… P.12-17-31
	宇治橋渡始式 …………… P.13
い 池の浦 …………… P.22	うのはなドーナツ …………… P.7
伊雑宮 …………… P.18	海の博物館 …………… P.39
石仏(潮仏) …………… P.40	
五十鈴川 …………… P.12-25	お お伊勢さん観光案内人 …………… P.17
伊勢・安土桃山文化村 …………… P.22-34	お伊勢さん観光ガイド …………… P.15
伊勢うどん …………… P.6	お伊勢さんマラソン …………… P.42
伊勢えび …………… P.6	大五輪の五輪塔 …………… P.26
伊勢音頭せんべい …………… P.7	大湊海岸 …………… P.26-35
伊勢河崎商人館 …………… P.5-23-36	おかげ横丁 …………… P.11-20-34-36
伊勢玩具 …………… P.10	おかげ横丁行く年来る年 …………… P.42
伊勢暦 …………… P.30	御頭神事 …………… P.42
伊勢市観光協会 …………… P.36	御木曳行事 …………… P.13
伊勢市観光協会オリジナルグッズ …………… P.10	奥之院 …………… P.24
伊勢市観光文化会館 …………… P.25	尾崎号堂記念館 …………… P.5
伊勢志摩スカイライン …………… P.24-33-35	御白石持行事 …………… P.13
伊勢まつり …………… P.42	音無山 …………… P.26-34-35
伊勢春慶 …………… P.10	おなまえはんこ …………… P.11
伊勢春慶デザイン工房 …………… P.23	おはらい町 …………… P.5-19-34-36
伊勢神宮 …………… P.12-13-33	おひなさまめぐりin二見 …………… P.42
伊勢神宮奉納全国花火大会 …………… P.36-41	御福餅 …………… P.9
いせ鈴 …………… P.10	お参りの作法 …………… P.15
伊勢たくあん …………… P.6	御師 …………… P.26-30
伊勢茶 …………… P.10	か 街灯 …………… P.28
伊勢根付 …………… P.10	貝めし …………… P.6
伊勢の伝統能楽まつり …………… P.42	牡蠣 …………… P.6
伊勢のマンホール …………… P.25	神楽祭 …………… P.12
伊勢の与市 …………… P.30	神楽殿 …………… P.12-15-17
伊勢版画 …………… P.10	風日祈宮 …………… P.17
伊勢古市参宮街道資料館 …………… P.25	風宮 …………… P.15
伊勢夫婦岩ふれあい水族館シーパラダイス …………… P.22-34	かたばん …………… P.6
伊勢夫婦岩ショッピングプラザ …………… P.22	経茶漬 …………… P.6
伊勢楽市 …………… P.41-42	神落萱神社 …………… P.26
伊勢和紙 …………… P.10	神路通り …………… P.26
伊勢和紙館 …………… P.25-36	神社 …………… P.35
磯神社 …………… P.25	