

見て楽しい、食べてうれしい伊勢のうまいもんが勢ぞろい!

Ise Lunch Guide

伊勢ランチガイド

伊勢市駅周辺

宇治山田駅周辺

外宮周辺

河崎周辺

二見周辺

ぜんぶで
89 店舗





旅人をもてなしたご馳走

お伊勢参りに訪れる

I SE - U D O N

味わい
つくそう！



伊勢の ご当地グルメ

おすすめ
大集結！

海・山・川の美しい自然に囲まれた伊勢は
まさに美食の宝庫です。

郷土料理や地元の食材を通じて、伊勢の魅力
を思う存分味わってみてください。

ほんのり甘いたまり醤油と
出汁を合わせたタレに、もち
もちで柔らかい太麺をから
ませて食べる、伊勢のソウル
フード。見た目は真っ黒で
すが、甘辛いタレが優しく口
いっぱいに広がります。出汁
の取り方やトッピングなど、
店ごとに個性が際立つので、
食べ比べも楽しい！

お店を
CHECK！



伊勢うどん
協議会HP

今日のランチは、
どんな気分！？

MIKE DON



趣向を凝らしたオリジナル丼

食の魅力を外宮前から発信！

食と産業の神様「豊受大御神」
が祀られている伊勢神宮・
外宮。この地から、「食の大
切さ」と「食への感謝」を発
信していきたいという思いから
誕生したのが、「外宮前名
物・御饌丼」です。伊勢志摩
地方の食材をふんだんに使っ
たどんぶり、外宮周辺で味
わえます。

お店を
CHECK！



外宮前名物
御饌丼の会HP

み け
御饌丼

伊勢うどん

ほかにも、美味しいグルメがいっぱい！



伊勢海老



海
鮮



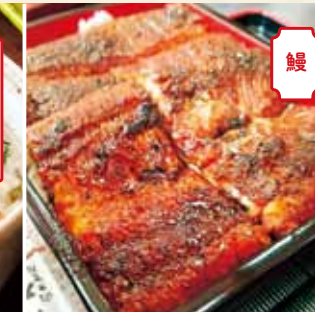
ねり天



伊勢牛・松阪牛



てこね寿司



鰻



ぱんじゅう

さあ、今日は何を食べよう？

地元で愛される、観光客の方におすすめしたいお店を一冊にまとめました♪

ここでしか味わえない料理の数々に

お腹も心も満たされること間違いなし！



ジャンル別目次

- 伊勢うどん P.5 ~
- 海鮮 P.7 ~
- 鰻 P.9 ~
- 伊勢牛・松阪牛 P.11 ~
- 和食 P.12 ~
- 洋食 P.17 ~
- 中華 P.19 ~
- 軽食 P.20 ~
- ほっと一息 P.23 ~
- 小腹がすいたら P.24 ~

※ 2022.7 現在の情報であり変更になる可能性があります。

店舗情報について

- 電話番号
- 住所
- 営業時間 (L.O.)
- 予算 ※表記の金額は全て税込価格です。(2022年7月現在)
- 定休日
- 駐車場台数
- テイクアウト
- ※新型コロナウイルスの影響等により、営業時間・定休日等が記載と異なる場合があります。ご来店時は事前にお店へご確認をお願いします。

エリア分けについて

- 外宮・伊勢市駅・宇治山田駅周辺エリア
- 河崎周辺エリア
- 二見周辺エリア
- 広域エリア
- ※地図番号とP.26 ~のエリアマップを照らし合わせて、お店の場所を確認できます。

エリア別の特徴をご紹介します！

外宮・伊勢市駅・宇治山田駅周辺エリア

伊勢神宮・外宮にお祀りされている豊受大御神は、天照大御神の食事を司る、食と産業の神様です。そんな外宮周辺をはじめ伊勢市駅、宇治山田駅周辺には、伊勢のおいしい食べ物に出会えるお店がいっぱい♪



河崎周辺エリア

江戸時代にお伊勢参りの参拝客を支えたのが、勢田川の水運を利用しておもてなしの物資を運び入れ、伊勢の台所と呼ばれた河崎のまちです。当時の面影を残す黒板壁の蔵や古民家を改装したカフェや雑貨店などがあり、散策が楽しめます。



二見周辺エリア

古くは神宮参拝客が汐水を浴び、心身を清めた禊場として栄えた二見浦。海を見ながらの散策、伊勢シーパラダイスや伊勢忍者キングダムなどの遊びスポット等見所がたくさん！二見ならではのスイーツもおすすめ♪



お食事処 外苑

外宮 C-1



チーズ伊勢うどん 850 円

伊勢うどん、郷土料理でこね寿司や女性に一番人気の松阪牛炙り丼など、ここでしか味わえない逸品を。心よりお待ちしております。

- ☎ 0596-23-1123
- 📍 本町 16-5
- 🕒 9:00 ~ 16:00 (L.O.15:45)
- 💰 550 円 ~ 1,200 円
- 📅 無休
- 🚗 6 台
- 📺 あり

店舗紹介MAP



Google Maps

じろべえ

外宮 C-2



めかぶ伊勢うどん 700 円

鳥羽市志志島産の直送めかぶを使用。地元でも人気です。ぜひ食べに来てください。

- ☎ 0596-24-9485
- 📍 本町 6-11
- 🕒 10:00 ~ 15:00
- 💰 550 円 ~ 700 円
- 📅 水曜日
- 🚗 なし
- 📺 なし

店舗紹介MAP



Google Maps

中むら

外宮 C-1

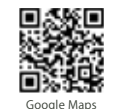


伊勢うどん 560 円

大正5年創業の伊勢うどんの老舗。外宮に程近く、参拝の折にはぜひお立ち寄りください。

- ☎ 0596-28-4472
- 📍 本町 12-14
- 🕒 11:00 ~ 15:00 (L.O.14:45)
- 💰 560 円 ~ 1,000 円
- 📅 日曜日・第2、第4日曜日
- 🚗 6 台
- 📺 なし

店舗紹介MAP



Google Maps

いそべや食堂

外宮 D-2



肉玉伊勢うどん 1,000 円

伊勢うどんをメインとした食堂です。伊勢うどんのトッピングには、肉、山かけ、めかぶなどがあります。

- ☎ 0596-24-0434
- 📍 本町 19-17
- 🕒 10:30 ~ 15:30
- 💰 550 円 ~ 950 円
- 📅 火曜日
- 🚗 なし
- 📺 なし

店舗紹介MAP



Google Maps



松阪牛すじいせうどん（玉子入り） 935 円

県産小麦粉で時間をかけて茹で上げた自家製太麺と、たまり醤油をベースにしたタレがしっくり調和した伊勢うどんが自慢の店です。

☎ 0596-28-3856
 🏠 宮後 1-1-18
 🕒 10:00 ~ 18:00 (L.O.17:45)
 💰 600 円 ~ 1,000 円
 🗓 木曜日（月 1 回連休）
 🚗 5 台 📺 あり



肉伊勢うどん 880 円

地元民の味といえば伊勢うどん。昆布と厳選のたまりをたっぷり使って 3 日かかりで作るタレが、やわらかな麺によく合います。

☎ 0596-28-3879
 🏠 岩渕 1-15-11
 🕒 11:00 ~ 17:00 (L.O.16:30)
 💰 550 円 ~ 1,000 円
 🗓 火曜日・水曜日
 🚗 なし 📺 あり



松阪牛入り伊勢うどん 1,430 円

濃い口のタレを絡めて食べる伊勢志摩地方独特の伊勢うどん。松阪牛と伊勢うどんとの相性は◎です。

☎ 0596-43-2018
 🏠 二見町茶屋 569-14
 🕒 10:00 ~ 15:00
 💰 605 円 ~ 1,430 円
 🗓 不定休
 🚗 20 台 📺 なし



天ぷら伊勢うどん 880 円

「一度食べてごらん、びっくりするよ！」ずんぐりとした太い麺、たまりベースで真っ黒な濃厚タレの伊勢うどんを堪能できます。

🏠 二見町江 580
 伊勢夫婦岩めもと横丁 1 F
 🕒 11:00 ~ 15:00
 💰 630 円 ~ 1,500 円
 🗓 無休
 🚗 250 台（有料） 📺 なし



月見焼豚伊勢うどん 850 円

昔ながらの製法にこだわったタレの伊勢うどんがおすすめ。フワトロの自家製焼豚たっぷりの焼豚伊勢うどんが人気です。

☎ 0596-28-3880
 🏠 河崎 2-22-24
 🕒 11:00 ~ 17:00
 💰 700 円 ~
 🗓 日曜日
 🚗 5 台 📺 なし



日替りランチ 1,100 円

人気の日替わりランチは、20 食限定（平日のみ）で販売しております。

☎ 0596-23-2425
 🏠 宮後 2-19-11
 🕒 10:00 ~ 15:00 (L.O.14:45)
 🕒 17:00 ~ 19:30
 🗓 土・日・祝 10:00 ~ 19:30 (L.O.19:15)
 💰 800 円 ~ 1,200 円
 🗓 火曜日（月 1 回水曜日連休の場合あり）
 🚗 14 台 📺 あり



伊勢まいりうどん 850 円

うどん、ラーメン、そばなど麺はもちろん、タレやスープなどもすべて自家製です。

☎ 0596-24-3792
 🏠 一之木 2-5-12
 🕒 10:00 ~ 16:00 (L.O.15:30)
 💰 550 円 ~
 🗓 月曜日・第 3 月、火曜日
 🚗 4 台 📺 なし



伊勢名物づくし「桂御膳」 2,420 円

伊勢志摩の名物を集め、「伊勢桂」でしか味わえない様々なシーンのお食事と気軽に立ち寄りいただけるおもてなしが桂の想う心です。

☎ 0596-28-3001
 🏠 本町 17-16
 🕒 11:00 ~ 15:00 (L.O.14:30)
 🕒 16:30 ~ 21:30 (L.O.21:00)
 💰 1,500 円 ~ 2,500 円
 🗓 水曜日（祝日の場合は営業）
 🚗 なし 📺 あり



ふなもとちよくそう いざかや まんせんや
船元直送居酒屋 満船屋 伊勢市駅 B-3



ミニ丼セット 1,639 円 (ミニいくら鉄火丼 1,056 円・ミニその日の魚のタタキ丼 583 円)

船元、浜元から直送した新鮮な魚貝類をお楽しみください。全国から集めた日本酒も多数取り揃えております。

☎ 0596-25-0008
🏠 宮後 1-7-40 かどやビル 1 F
🕒 11:00 ~ 14:30 (L.O.14:00)
🕒 17:00 ~ 24:00 (L.O.23:30)
💰 500 円 ~ 2,000 円
🚗 なし 🚶 あり



いせあみもとしょくどう
伊勢網元食堂 伊勢市駅 C-3



伊勢賑わい海鮮丼 2,640 円

伊勢神泉がプロデュースする地元海鮮料理。気軽に地物を食べられるよう、伊勢ならではの新鮮な食材を使った丼物を中心にご提供。

☎ 0596-65-6417
🏠 本町 18-27
🕒 11:00 ~ 15:00
🕒 17:00 ~ 22:00
💰 1,200 円 ~
🚗 なし 🚶 なし



すずき すいさん げくうさんどうてん
鈴木水産 外宮参道店 伊勢市駅 C-3



生牡蠣 1 個 264 円 (ご注文は 2 個 ~)

水産会社直営！てこね寿司はもちろん伊勢海老、鮑など高級食材からさめたれ、さざえ、焼牡蠣 1 個 209 円とお手頃価格でご提供。

☎ 0596-20-0009
🏠 本町 5-5 大盛丸海運ビル 1 F
🕒 お食事時間 11:00 ~ 21:00
土産物販売 9:00 ~ 21:00
💰 480 円 ~ 2,000 円
🚗 なし 🚶 あり



かきとも
牡蠣の朋 河崎 C-3



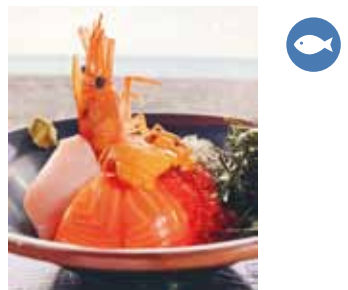
生牡蠣 (3 個) 924 円

河崎の町屋で味わう牡蠣料理。岩牡蠣は 4~8 月、真牡蠣は 10~3 月予定。牡蠣を使用した牡蠣の朋定食の他、平日限定牡蠣フライランチも人気。

☎ 0596-67-6647
🏠 河崎 2-13-18
🕒 11:00 ~ 14:30 (L.O.14:00)
🕒 17:00 ~ 20:30 (L.O.19:30)
💰 1,100 円 ~ 2,500 円
🚗 3 台 🚶 あり



まぐろ神社 二見 B-4



庄巻の海鮮丼 2,200 円

「まぐろ専門集団」が水揚げ時期や漁場などを見極め直接買付け。コスバ抜群・女性に食してほしい美容食材のまぐろをご提供。

☎ 0596-44-0607
🏠 二見町江 580 伊勢夫婦岩めもと横丁 1 F
🕒 11:00 ~ 15:00
💰 1,000 円 ~ 3,000 円
🚗 250 台 🚶 なし



きただ
喜多や 外宮 C-1



伊勢まぶし (鰻丼) 3,300 円

明治 43 年創業の孝行鰻の心と技。炭火で焼いた蒲焼と、無添加タレをご飯にまぶし合わせた伊勢独特の鰻丼「伊勢まぶし」が名物。

☎ 0596-28-3064
🏠 本町 10-13
🕒 11:00 ~ 売り切れ次第閉店
💰 2,200 円 ~ 5,500 円
🚗 7 台 🚶 あり



かっせん だいいしょくじどころ
合戦大食事処 二見 E-2



大名セット 2,700 円

伊勢志摩で採れた新鮮な海の幸と、自然が育んだ野菜をそのまま炭火で焼き上げます。旬の素材をたっぷりでご賞味ください。

☎ 0596-43-2300
🏠 二見町三津 1201-1 伊勢忍者キングダム内
🕒 11:00 ~ 17:00 (L.O.16:30)
💰 2,000 円 ~ 4,500 円
🚗 1,000 台 🚶 なし



やどころはこや
焼き処 張り込み8 伊勢市駅 C-3



伊勢のうな鶏丼 1,870 円

伊勢地鶏・国産鰻を使った料理を中心に、伊勢志摩の食材をふんだんに使った御饗みや、地酒など多く取り揃えています。

☎ 0596-28-8988
🏠 吹上 1-4-8 伊勢ウイングビル 1 F
🕒 11:00 ~ 14:30
🕒 17:00 ~ 23:00
💰 1,000 円 ~ 2,500 円
🚗 なし 🚶 あり



むら田

伊勢市駅 C-3



うなぎ丼 2,300 円

一匹一匹、丁寧に職人が焼いた鰻です。

☎ 0596-28-5438
 🏠 吹上 1-5-21
 🕒 10:30 ~ 14:00
 🕒 17:00 ~ 21:00
 💰 2,000 円 ~ 5,000 円
 📅 日曜日
 🚗 1 台 📦 あり

店舗紹介MAP



Google Maps

うなぎのいな妻

広域 B-1



特上うなぎ重 (5 切れ) 3,300 円

三河一色産の国産うなぎを、1926 年創業時より 95 年間継ぎ足しの“秘伝のタレ”で香ばしく焼き上げます。ぜひご賞味ください。

☎ 0596-28-2894
 🏠 宮町 2-4-5
 🕒 10:30 ~ 14:00
 🕒 16:30 ~ 19:30
 💰 1,650 円 ~ 3,300 円
 📅 毎月 6 日・16 日・26 日ともう 1 日
 🚗 10 台 📦 あり

店舗紹介MAP



Google Maps

うな嘉

広域 C-2



極上丼 (1 本丼) 2,900 円

パリッと焼き上げた国産鰻と甘口のタレ、大きな鰻を乗せた極上丼が名物。豚丼などもあります。うなぎ重・うなぎ丼 1,000 円 ~ ひつまぶし 2,000 円。

☎ 0596-28-3358
 🏠 岡本 3-17-5
 🕒 11:00 ~ 14:30 (L.O.14:00)
 🕒 16:00 ~ 20:00 (L.O.19:30)
 💰 1,000 円 ~ 3,000 円
 📅 火曜日
 🚗 8 台 📦 あり

店舗紹介MAP



Google Maps

さし汐

広域 B-4



お重箱 並 (2 切れ) 1,400 円

肉厚の国産うなぎにこだわり、自慢の自家製秘伝タレとの相性抜群！当店より片道約 20 分の地域への配達 (2 人前 ~) も承ります。

☎ 0596-22-3696
 🏠 通町 193-3
 🕒 10:30 ~ 20:00
 💰 1,400 円 ~
 📅 火曜日 (祝日の場合は翌日休み)
 🚗 30 台 📦 あり

店舗紹介MAP



Google Maps

岡本淡水

広域 C-2



うなぎ重 竹 2,300 円

うなぎ弁当、かば焼、白焼などの持ち帰りや出前も承っておりますので、お問い合わせください。

☎ 0596-25-8288
 🏠 岡本 1-15-19
 🕒 10:00 ~ 14:00 (L.O.13:30)
 🕒 16:00 ~ 19:00 (L.O.18:30)
 📅 売り切れ次第終了
 💰 1,380 円 ~ 3,400 円
 📅 水曜日・第 2 火曜日 (月 1 回不定休あり)
 🚗 7 台 📦 あり

店舗紹介MAP



Google Maps

豚捨 外宮前店

外宮 D-2



牛重上 2,800 円

おいしい国産黒毛和種のお肉をリーズナブルに。外宮前店でしか食べられないお料理がたくさんあります。

☎ 0596-25-1129
 🏠 岩瀬 1-1-33
 🕒 11:00 ~ 15:00 (L.O.14:30)
 🕒 17:00 ~ 21:00 (L.O.20:00)
 💰 1,000 円 ~ 2,800 円
 📅 木曜日 (臨時休業あり)
 🚗 なし 📦 あり (11:00 ~ 20:00 (L.O.))

店舗紹介MAP



Google Maps

伊勢外宮参道料理店 鉄饅

伊勢市駅 B-3



松阪牛ランプステーキ 3,300 円

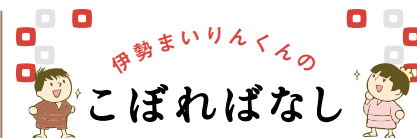
松阪牛や伊勢海老など、地元の美味しい食材を本格鉄板焼きで。地域の皆様、ご参拝や観光のお客様も気軽に楽しみたいだけです。

☎ 0596-21-3000
 🏠 本町 5-3
 🕒 11:30 ~ 14:00
 🕒 17:30 ~ 22:00 (L.O.21:00)
 💰 1,000 円 ~ 3,500 円
 📅 木曜日
 🚗 なし 📦 あり

店舗紹介MAP



Google Maps



伊勢に伝わる「孝行鰻」

140 年ほど昔、外宮にほど近い町に弥吉という若者がいました。

幼くして両親に先立たれ隣家に引き取られた弥吉は、左官の見習いをしながら内職に鰻のかば焼きの行商を始めました。休む間もなく町中で売り歩き、家族の生計を支えたことから、弥吉の鰻は「孝行鰻」と評判になりました。やがて弥吉の息子がお店を継ぐと家運は良くなり、今では伊勢で名高い割烹旅館「おく文」になっています。お食事のみも楽しめます。(要予約)

鰻

伊勢牛・松阪牛

ステーキの石かわ伊勢店 宇治山田駅 B-4



松阪牛赤身ステーキ 3,800 円

地元食材を使用した安心安全なお肉を楽しめるステーキ屋。家族や友人との会食から特別な日まで幅広くご対応いただけます。

☎ 0596-28-2198
 吹上 1-11-31 伊勢シティホテル 1 F
 ☎ 11:30 ~ 14:00 (L.O.13:30)
 ☎ 17:00 ~ 21:00 (L.O.20:30)
 (日曜日は L.O.20:00)
 ¥ 800 円 ~ 10,000 円
 休 月曜日 夜 (昼は営業)
 車 40 台 あり



まつさかうしにきどころりきや 松阪牛肉処 力也 広域 B-4



松阪肉すき焼き 9,800 円

美しいサシの入った自慢のお肉をご提供。お昼にはリーズナブルなランチメニューも楽しめます。テイクアウトメニューもあります。

☎ 0596-25-9880
 黒瀬町 869-2
 ☎ 11:30 ~ 14:00
 ☎ 17:00 ~ 20:00
 ¥ 1,000 円 ~ 10,000 円
 休 水曜日
 車 10 台 あり



ごはん。らいおん 宇治山田駅 D-5



かぶりつきステーキ飯シングル 1,250 円

リーズナブルな価格でガッツリお肉が食べられます。焼肉丼から定食、アラカルトまで様々なお肉料理を取り揃えています。

☎ 0596-67-6454
 岩瀬 2-7-35
 ☎ 11:30 ~ 14:00
 ☎ 17:30 ~ 22:00
 ¥ 1,000 円 ~
 休 月曜日
 車 7 台 あり



スチームキッチン カゴメ Steam Kitchen KAGOME 外宮 C-2



大地の恵み 本日の野菜蒸 1,408 円

厳選した旬の地元食材を使用した創作蒸し料理専門店。15 種類の選べる御膳やパティシエ特製スイーツ・リーファークワインも人気。

☎ 0596-63-7180
 本町 6-4 シャレオサエキ 2 F
 ☎ 11:00 ~ 14:30 (L.O.14:00)
 カフェタイム 14:00 ~ 18:00
 ☎ 18:00 ~ 22:00 (L.O.21:00)
 ¥ 1,280 円 (1,408 円) ~ 1,580 円 (1,738 円)
 休 木曜日
 車 2 台 (共同駐車場) なし



あそらの茶屋 外宮 D-2



御膳の朝かゆ 1,230 円

御膳の朝かゆと釜飯などの昼を提供しています。お膳には海山の滋味を配し、契約栽培のお米は「イセヒカリ」を使用しています。

☎ 0596-65-6111
 本町 13-7 伊勢せきや本店 2 F
 ☎ 朝かゆ 7:30 ~ 10:00
 昼 11:30 ~ 15:00 (L.O.14:30)
 ¥ 1,300 円 ~ 3,000 円
 休 水曜日
 車 5 台 なし



いざかや 居酒屋 かりん 伊勢市駅 C-3



日替り定食 750 円

伊勢の旬の食材を使った日替り定食が人気の地元で愛されているお店。伊勢うどん定食もあります。

☎ 0596-29-0358
 吹上 1-3-28
 ☎ 11:30 ~ 14:00
 ☎ 17:00 ~ 22:00
 ¥ 750 円 ~ 1,000 円
 休 土曜日・日曜日 昼
 車 なし なし



たいしゅうさかば おおぼんや 大衆酒場 大番屋 伊勢市駅 B-3



マグロ 180 円、松阪牛もつ鍋 480 円、その他単品 180 円 ~

2022 年に松阪から移転オープンした伊勢でお昼から飲める大衆酒場。定番の酒場メニューから松阪牛などの地場料理をリーズナブルな価格で食べられます。

☎ 0596-67-6949
 本町 5-3 サカグチビル 1 F
 ☎ 12:00 ~ 22:00
 ¥ 800 円 ~ 3,000 円
 休 不定休
 車 なし あり



かつぱう だい き 割烹 大喜 宇治山田駅 C-5



伊勢海老活造り定食 5,500 円

宇治山田駅前の日本料理店。お手頃な定食や寿司から伊勢海老、鮑、会席コースまで。出前、テイクアウトも承ります。

☎ 0596-28-0281
 岩瀬 2-1-48
 平日 ☎ 11:00 ~ 15:00 (L.O.14:30)
 ☎ 16:30 ~ 21:30 (L.O.20:30)
 土・日・祝 ☎ 11:00 ~ 21:30 (L.O.20:30)
 ¥ 1,100 円 ~
 休 不定休
 車 30 台 あり



いせ
しゃぶしゃぶと日本料理 **伊勢みやび** 宇治山田駅 **A-5**



松花堂御膳と季節の釜飯 2,080 円

ゆっくりとくつろげる空間で、蟹・鰻・松茸などの旬の炊きたて釜飯と季節を感じる“みやび”ならではの和食をお楽しみください。

☎ 0596-22-5105
🏠 吹上 2-5-11
伊勢シティホテルアネックス 1F

店舗紹介MAP

🕒 11:00 ~ 14:00 (L.O.13:30)
🕒 17:00 ~ 21:00 (L.O.20:30)
💰 1,500 円 ~ 2,000 円
📅 年中無休
🚗 29 台 📱 あり



Google Maps

ひょうたん亭 **河崎 A-3**



日替わり定食 880 円

スーパー銭湯【みたすの湯】にある食事処です。伊勢うどんや手こね寿司等のご当地グルメから天ぷら・お蕎麦、おつまみ、揚げ物、デザートまで幅広くご用意しております。

☎ 0596-29-4126
🏠 船江 1 丁目 471 番 3

店舗紹介MAP

🕒 11:00 ~ 22:00 (L.O.21:30)
日替わり定食は 15:00 までの提供。
💰 ~ 1,500 円
📅 年中無休
🚗 150 台 📱 なし



Google Maps

さざなみ いせ てん
漣 伊勢店 河崎 **C-5**



開き海老フライ定食 2,955 円

当店一番のおすすめ「開き海老フライ定食」をはじめ、コース料理の全てに開き海老フライが入る専門店です。

☎ 0596-29-3373
🏠 神久 3-5-55
ホテルキャッスルイン伊勢 1F

店舗紹介MAP

🕒 11:00 ~ 14:00
満席又は売り切れ次第で閉店の場合あり
💰 2,000 円 ~
📅 月曜日 (祝日の場合翌火曜日)
🚗 100 台 (共同駐車場) 📱 あり



Google Maps

ひろ
さらさ廣 二見 **B-2**



さらさ弁当 3,520 円

さらさ廣の味をお重に詰め込んだお昼だけの特別メニューです。二見の海を眺めながらゆったりとした時をお過ごしください。

☎ 0596-43-1717
🏠 二見町茶屋 537-20
ホテルキャッスルイン伊勢夫婦岩 1F

店舗紹介MAP

🕒 11:30 ~ 14:30 (L.O.13:30)
🕒 17:00 ~ 21:00 (L.O.20:00)
💰 2,200 円 ~ 3,850 円
📅 水曜日
🚗 80 台 📱 あり



Google Maps

すし いせ
鮨 伊な勢 河崎 **A-5**



ランチの一例

勢田川の畔にある伊な勢。伊勢志摩の海の幸を中心とした旬の素材、料理に合わせた地酒、心を込めて握る寿司をご堪能ください。

☎ 0596-26-0008
🏠 神久 5-1-35
🕒 11:30 ~ 14:00
🕒 17:30 ~ 21:30 (L.O.21:00)
💰 2,200 円 ~ 4,400 円
📅 月曜日と不定
🚗 8 台 📱 なし

店舗紹介MAP



Google Maps

まちや ばんらい
町家とうふ萬来 河崎 **C-3**



おばんざい御膳 1,500 円

おからを出さずに作った大豆まると豆腐のお料理をぜひお楽しみください。当店自慢の油揚げは大豆の甘みを感じられる絶品です。

☎ 0596-25-1028
🏠 河崎 2-14-12
🕒 11:00 ~ 14:30 (L.O.14:00)
💰 1,000 円 ~ 1,500 円
📅 不定休
🚗 7 台 📱 なし

店舗紹介MAP



Google Maps

た い ち や
多市屋 二見 **B-2**



名物セット 1,000 円

地元の名物を集めたセットメニュー伊勢うどん、サザエ貝飯 (混ぜ御飯)、あおさ赤出しをぜひ当店でお試しください。

☎ 0596-43-2213
🏠 二見町茶屋 536-13
🕒 11:00 ~ 14:00
🕒 17:00 ~ 20:00 季節により変更
💰 480 円 ~ 1,250 円
📅 不定休
🚗 5 台 📱 あり

店舗紹介MAP



Google Maps

しょうふうけん
松風軒 二見 **B-2**



伊勢路定食 2,750 円

伊勢志摩の食材を使用した郷土料理をはじめ、地酒、地ビールなどを取り揃えております。

☎ 0596-43-2134
🏠 二見町茶屋 249
🕒 11:00 ~ 14:00
🕒 17:00 ~ 20:00
💰 1,000 円 ~ 2,500 円
📅 不定休
🚗 8 台 📱 あり

店舗紹介MAP



Google Maps

いせとだや りょうあん
伊勢戸田家 料庵

広域 B-2



ひさごランチ 2,100 円

おすすめは「ひさごランチ」。日本庭園を眺めながら味わう老舗料理店が提供するサービスランチをお楽しみください。

☎ 0596-28-4855
🏠 大世古 1-1-20
🕒 11:00 ~ 14:00
🕒 17:00 ~ 21:00 (L.O.20:00)
💰 2,200 円 ~ 11,000 円
🚗 17 台 📱 あり

店舗紹介MAP



Google Maps

うおかん
魚勘

広域 B-2



あなご丼 990 円

大正 11 年創業以来守り続けてきた和の心と日本の味を地元食材でご賞味ください。御祝い、ご法事、ご宴会はもちろん配達やテイクアウトも。

☎ 0596-24-3017
🏠 大世古 2-4-7
🕒 11:00 ~ 19:00
💰 900 円 ~
🚗 5 台 📱 あり

店舗紹介MAP



Google Maps

ミルポワ
伊勢創作ビストロ mirepoix

外宮 C-3



鴨のロースト 2,100 円

シェフが厳選した旬の地元食材を使用した創作フレンチと、気軽に楽しめるワインや日本酒が豊富な地元で愛されるビストロです。

☎ 0596-63-8996
🏠 岩渕 1-1-4
🕒 11:00 ~ 15:00 (L.O.14:00)
🕒 18:00 ~ 22:00 (L.O.21:00)
💰 1,760 円 ~ 4,400 円
🚗 なし 📱 あり

店舗紹介MAP



Google Maps

ココット やました
cocotte 山下

外宮 D-2



コースの一例

カジュアルな雰囲気のか、ゆったりとフレンチが楽しめる。女性シェフ厳選の地元食材を使ったランチコース(4,000 円 ~ 6,000 円)がおすすめ。

☎ 0596-25-9910
🏠 本町 19-21
🕒 秋冬 8:00 ~ 9:30 (L.O.) 12:00 ~ 13:30 (L.O.)
🕒 春から夏 7:00 ~ 9:30 (L.O.) 12:00 ~ 13:30 (L.O.)
💰 1,200 円 ~
🚗 なし 📱 あり (予約制)

店舗紹介MAP



Google Maps

にふじ
二富士

広域 B-2



九折弁当 1,080 円

伊勢の宴会場で、厳選されたお料理をご賞味ください。テイクアウトも行っています。お気軽にご連絡ください。(要予約)

☎ 0596-28-8101
🏠 一之木 2-10-4
🕒 9:00 ~ 21:00 (L.O.20:00)
💰 1,080 円 ~
🚗 15 台 📱 あり

店舗紹介MAP



Google Maps

にほんりょうり はなしょうぶ
日本料理 花菖蒲

広域 B-2



つむぎ御膳 2,860 円

2 名様から個室で地元の伊勢海老や鮑、黒毛和牛などを懐石コースで気軽にご利用頂けます。名物の嶺岡豆腐も人気でお土産に買う事もできます。

☎ 0596-27-1381
🏠 曾祢 1 丁目 7-2
🕒 11:30 ~ 13:30 (L.O.)
🕒 17:00 ~ 21:30 (L.O.19:30)
💰 3,000 円 ~
🚗 12 台 📱 あり (前日までに要予約)

店舗紹介MAP



Google Maps

クッカーニャ ドゥーエ
Cuccagna2

外宮 D-3



牡蠣とアオサのクリーム 1,760 円

シックな雰囲気のイタリアンレストラン。地元食材を使ったメニューが自慢。バーとしても利用でき、デザートメニューも絶品。

☎ 0596-23-1200
🏠 岩渕 1-1-31 豊恩館 1 F
🕒 11:00 ~ 15:00 (L.O.14:30)
🕒 17:00 ~ 24:00 (L.O.23:30)
💰 1,300 円 ~ 2,000 円
🚗 なし 📱 あり

店舗紹介MAP



Google Maps

りょうり
フランス料理 ボンヴィヴァン

外宮 D-2



コースの一例 (前菜)

伊勢志摩の海の幸、山の幸を使用したコースが主体 (今は予約のみ)。予約時にコースとアレレギーをお伝えください。「ゴ・エ・ミヨ 2022」掲載店

☎ 0596-26-3131
🏠 本町 20-24
🕒 12:00 ~ 15:00 (L.O.13:30)
🕒 17:30 ~ 21:30 (L.O.19:00)
💰 6,000 円 ~ 20,000 円
🚗 10 台 (共有) 📱 あり (焼き菓子・カレー)

店舗紹介MAP



Google Maps

ビゴリとワイン 伊勢市駅 B-2



伊勢神楽ボロネーゼ 熟成チーズ 1,000 円 ~

三重県初のBIGOLI ボロネーゼ専門店が伊勢市に誕生！【伊勢神楽ボロネーゼ】のメニューは3種類。チーズがたくさんかったボロネーゼが人気です。夜は20種類以上のワインの飲み比べ放題もあり、お酒好きな人も是非お越し下さい。

☎ 0596-67-4016

🏠 本町 2-5

店舗紹介MAP

🕒 11:30 ~ 14:30 (L.O.14:00)
🕒 平日 17:00 ~ 22:30 (L.O.21:00)
🕒 金土 17:00 ~ 23:30 (L.O.21:30)
※季節により変更あり

💰 1,000 円 ~ 2,500 円

🚫 火曜日

🚗 4 台 📺 なし



Google Maps

ゆず クッチーナ ナチュラルーレ Cucina Naturale 河崎 D-3



ランチ A コース 2,200 円

風情のある河崎の町並みに、馴染む時の流れを感じる、蔵で楽しむイタリアン。

☎ 0596-72-8388

🏠 河崎 2-6-6

店舗紹介MAP

🕒 11:30 ~ 15:00
🕒 18:00 ~ 22:00 (L.O.21:00)

💰 2,000 円 ~ 4,000 円

🚫 水曜日 (月 1 回不定休あり)

🚗 7 台 📺 なし



Google Maps

ビストロ ブータントラン Bistrot Boute-en-train 伊勢市駅 B-2



鹿もも肉のステーキ 1,850 円

シェフが厳選した旬の地元食材を使用したカジュアルフレンチと、ワインが楽しめる地元に愛されるビストロ。

☎ 0596-29-3308

🏠 本町 4-7 ジョイナス伊勢 1 F

店舗紹介MAP

🕒 11:30 ~ 14:30
🕒 18:00 ~ 22:00 (L.O.20:00)

💰 2,000 円 ~ 3,000 円

🚫 水曜日、木曜日ランチ

🚗 7 台 📺 なし



Google Maps

まつさかげん 松阪軒 二見 B-4



牛鍋定食 2,000 円

「松阪牛」を「牛鍋」としてリーズナブルな価格で気軽に楽しめるほか、牛肉の旨味を活かした様々な洋食をご用意しております。

🏠 二見町江 580

伊勢夫婦岩めもと横丁 1 F

店舗紹介MAP

🕒 11:00 ~ 15:00

💰 900 円 ~ 2,000 円

🚫 無休

🚗 250 台 (有料) 📺 なし



Google Maps

か て り ょ う り お う ぎ や 家庭料理 扇屋 二見 C-1



松阪牛のハンバーグ定食 1,400 円

伊勢志摩観光で地元食材を食べたい方や、家族で家庭料理を食べたい方など、古民家の空間でお楽しみいただけます。

☎ 0596-43-3890

🏠 二見町茶屋 6-1

店舗紹介MAP

🕒 11:00 ~ 14:00
🕒 17:00 ~ 20:00 (L.O.19:30)

💰 1,000 円 ~ 2,500 円

🚫 水曜日

🚗 30 台 📺 なし



Google Maps

か た や ま グリル片山 広域 C-3



鮑のステーキ 8,000 円 ~

伊勢志摩の鮑、伊勢海老を使用したコース料理をアットホームな雰囲気。炭火で焼きあげる松阪牛ステーキも人気。

☎ 0596-25-1726

🏠 岩淵 3-6-47

店舗紹介MAP

🕒 12:00 ~ 15:00
🕒 17:30 ~ 21:30 (L.O.19:30)

💰 6,000 円 ~ 10,000 円

🚫 火曜日

🚗 8 台 📺 なし



Google Maps

カンパーニュ 広域 C-2



コースの一例

伊勢志摩から熊野。三重が誇る2大聖地の厳選食材を、フレンチのテクニックを駆使しておもてないたします。写真の料理は、12,000 円以上のコースでご提供可。

☎ 0596-29-2000

🏠 勢田町 115-3

店舗紹介MAP

🕒 12:00 ~ 15:00 (L.O.14:00)
🕒 17:30 ~ 22:00 (L.O.20:00)

💰 5,000 円 ~ 15,000 円

🚫 火曜日

🚗 20 台 📺 なし



Google Maps

くら 蔵 de らーめん 伊勢市駅 A-1



伊勢味噌炙りチャーシュー麺 1,190 円

伊勢味噌の濃厚スープに太麺仕上げ、あおさと自家製味噌炙りチャーシューをのせたイチオシの味！

☎ 0596-65-7878

🏠 宮後 1-9-17

店舗紹介MAP

🕒 11:00 ~ 15:00 (L.O.14:30)
🕒 18:00 ~ 22:00 (L.O.21:30)

土・日・祝 17:00 ~

💰 1,000 円 ~

🚫 木曜日

🚗 15 台 📺 なし



Google Maps

ル・シノワ 花菜 二見 B-2



旬のおすすめコース 4,000 円～

旬の食材を使用した新しい感覚の中華料理のお店です。店内は各テーブルに飛沫防止のパーテーションがあります。

☎ 0596-43-2588

🏠 二見町茶屋 516-5

🕒 11:30 ~ 14:00

🕒 17:30 ~ 21:30 (L.O.20:30)

💰 ランチ 1,650 円～

🚗 火曜日

🚗 5 台 📺 あり

店舗紹介MAP



Google Maps

中国家庭料理 野杏 広域 B-2



ランチセット 1,430 円

昼はメイン料理が3種類から選べるランチセットで、人気は三重豚を使った黒酢の酢豚と担々麺のセット。夜はおまかせコース料理。

☎ 0596-23-0039

🏠 一之木 1-1-28

🕒 11:30 ~ 14:30 (L.O.14:00)

🕒 17:30 ~ (夜は前日までに要予約)

💰 950 円 ~ 1,980 円

🚗 水曜日

🚗 6 台

店舗紹介MAP



Google Maps

jamise 伊勢市駅 A-2



焼きカレー 1,210 円

昼はランチ、夜はご飯やお酒、スイーツも楽しめるお店です。

☎ 0596-63-8768

🏠 宮後 1-6-30

🕒 11:30 ~ 14:00 (L.O.13:30)

🕒 18:00 ~ 23:00

💰 1,000 円 ~ 2,000 円

🚗 月曜日、火曜日

🚗 なし 📺 あり

店舗紹介MAP



Google Maps

AMAMILIVING 伊勢市駅 A-3



ガバオムカレー 850 円

伊勢市駅から徒歩2分のカフェ。こだわりの黒カレーや世界のライスボウルを地元食材で作るランチや名物バナナジュースが人気。夜はバータイムとなり雰囲気も一変し美味しいカクテルが楽しめます。

☎ 0596-63-9888

🏠 宮後 1-7-37

🕒 11:00 ~ 14:30 (L.O.14:00)

🕒 18:00 ~ 1:00

💰 500 円 ~ 1,000 円

🚗 月曜日 / 第3火曜日

🚗 なし 📺 あり

店舗紹介MAP



Google Maps

サンドイッチ ほうの木 外宮 C-2



フルーツサンド 320 円

おかず系から生クリームやフルーツをたっぷりはさんだものまで20種類以上が並ぶサンドウィッチ専門店。季節限定のサンドウィッチも大人気！

☎ 0596-26-3910

🏠 本町 15-26

🕒 9:00 ~ 17:00

💰 280 円～

🚗 日曜日・祝日

🚗 なし 📺 あり

店舗紹介MAP



Google Maps

Café Bianca 外宮 C-3



フレンチ目玉焼セット 800 円

朝7時開店。世界で唯一のバターブレンドコーヒートーストが自慢です。ランチはハンバーグやナポリタンがおすすめ。

☎ 0596-28-8660

🏠 岩淵 1-1-3

🕒 7:00 ~ 17:00 (L.O.16:30)

💰 790 円 ~ 1,000 円

🚗 水曜日 (不定休あり)

🚗 なし 📺 あり

店舗紹介MAP



Google Maps

喫茶 グランメール 宇治山田駅 A-5



シシカバブ 930 円

創業35年を迎える昔ながらの喫茶店です。メニューも豊富に取り揃え、店内の雰囲気も良く、ゆっくりと寛いでいただけるお店です。

☎ 0596-25-2159

🏠 宮後 2-26-16

🕒 8:00 ~ 18:00 (L.O.17:30)

💰 680 円 ~ 980 円

🚗 日曜日・第4月曜日

🚗 あり (共同駐車場) 📺 あり

店舗紹介MAP



Google Maps

カフェリッシュノート 宇治山田駅 D-5



ホットサンドとコンソメ野菜スープ 800 円

手作りのケーキや軽食をご用意しております。スローな音楽と共に穏やかな時間が流れる店内でゆっくりお過ごしください。

☎ 0596-20-6345

🏠 岩淵 1-13-15

🕒 10:30 ~ 19:00 (L.O.18:30)

💰 700 円 ~ 1,500 円

🚗 火曜日 (月に1・2回水曜日)

🚗 2 台

📺 あり ホットコーヒー、ケーキ (要予約)

店舗紹介MAP



Google Maps

ピコリコ
Picorico

河崎 A-4



日替わりランチ 850 円

川を眺めながらゆったりと過ごせる隠れ家的カフェ。人気のランチが 600 円になる日など、毎日お得なイベント開催中。

☎ 0596-63-6217
🏠 船江 2-15-40
🕒 月・火・水 11:00 ~ 18:00 (L.O.17:00)
金・土・日 11:00 ~ 21:00 (L.O.20:00)
💰 550 円 ~ 850 円
📅 木曜日・第 1 水曜日
🚗 5 台 📶 あり

店舗紹介MAP



Google Maps

カフェ
Cafe わっく

河崎 D-3



ハシライス (ランチタイムはミニサラダ付き) 979 円
とろとろたまごトッピング+ 220 円

老舗精肉店めし勇さんの牛すじをとろとろになるまで煮込み、オリジナルデミグラスソースと合わせた、こだわりのハシライス！

☎ 0596-67-4539
🏠 河崎 2-6-8
🕒 11:00 ~ 15:30
🕒 18:00 ~ 22:00 (L.O.21:30)
💰 1,000 円 ~ 1,500 円
📅 月曜日 (不定休、火曜日休みの場合あり)
🚗 9 台 📶 あり

店舗紹介MAP



Google Maps

とき こう
朱の香

河崎 B-3



陶板ナポリタンミニサラダ付 1,100 円

幅広い世代に愛されるお店でありたいと思っています。当店自慢の陶板ナポリタンをぜひご賞味ください。

☎ 0596-63-6770
🏠 船江 2-3-2
🕒 11:00 ~ 19:00
💰 1,100 円 ~
📅 木曜日 (不定休、金曜日休みの場合有り)
🚗 8 台 📶 あり

店舗紹介MAP



Google Maps

ゆめ か
夢佳

二見 C-2



おまかせランチ 900 円

どこか懐かしい、きどらない家庭料理の店として地元で愛されています。幸せを呼ぶコロッケなど日替わりの開運ランチも話題です。

☎ 090-7035-7836
🏠 二見町茶屋 10-1
🕒 10:00 ~ 22:00 (L.O.21:30)
💰 900 円 ~ 1,800 円
📅 日曜日
🚗 なし 📶 あり

店舗紹介MAP



Google Maps

ほっと一息

たくさん歩いたらカフェに寄って
甘いスイーツやドリンクで休憩
しましょ♡

い せ か わ さ き し ょ う に ん か ん
伊勢河崎商人館
しょうにんぐら
商人蔵カフェ

河崎 B-4



チーズケーキとコーヒー 730 円

店舗紹介MAP



Google Maps

い せ ま い カフェ
お伊勢参り café
さんどう テラス
参道 TERRACE

外宮 B-3



窯出しカステラセット 950 円

店舗紹介MAP



Google Maps

きのしたちやえん げくうまえてん
木下茶園 外宮前店

外宮 D-2



伊勢抹茶和三味 780 円

店舗紹介MAP



Google Maps

ダンデライオン チョコレート
Dandelion Chocolate
い せ げ く う て ん
伊勢外宮店

外宮 D-2



イセホットチョコレート 690 円

店舗紹介MAP



Google Maps

こうぼう
なかむら珈房

河崎 B-4



コーヒー 420 円

店舗紹介MAP



Google Maps

カミノコーヒー

外宮 C-3



アイスコーヒー 380 円

店舗紹介MAP



Google Maps



小腹がすいたら...

伊勢にはまだまだ美味しいものがいっぱい！出来たてのお店の味を、イートインやおみやげで楽しもう！

二見 B-1

御福餅本家

☎ 0596-43-3500
🏠 二見町茶屋 197-2
🕒 9:00 ~ 17:00 (L.O.16:30)
💰 220 円～
🚗 無休
🚗 10 台 📦 あり

店舗紹介MAP



Google Maps



お福餅盆盛 (2 個) 220 円



酒素饅頭 (1 個) 90 円

二見 B-1

旭家 酒素饅頭製造本舗

☎ 0596-43-2226
🏠 二見町茶屋 107-6
🕒 8:00 ~ 19:00
💰 90 円～
🚗 無休
🚗 10 台 📦 あり

店舗紹介MAP



Google Maps



へんば餅 (2 個) 160 円

外宮 B-3

へんばや商店 伊勢市駅前店

☎ 0596-72-8688
🏠 本町 17-16
🕒 9:00 ~ 17:00
💰 160 円 ~ 800 円
🚗 月曜日
🚗 なし 📦 あり

店舗紹介MAP



Google Maps

外宮 D-2

伊勢角屋麦酒 外宮前店

☎ 0596-20-5505
🏠 本町 13-6
🕒 9:00 ~ 17:00
💰 350 円 ~ 1,000 円
🚗 無休
🚗 なし 📦 あり

店舗紹介MAP



Google Maps



4 種飲み比べセット 1,080 円

広域 B-1

ぎょうざの美鈴

☎ 0596-28-8602
🏠 宮町 1-2-17
🕒 平日 15:00 ~ 22:00
土日 12:00 ~ 22:00 (L.O.22:00)
💰 1,000 円～
🚗 月曜日 (祝日は振替)
🚗 2 台、
高柳立体駐車場 110 台
📦 あり

店舗紹介MAP



Google Maps



ぎょうざ 500 円

二見 B-3

五十鈴勢語庵

☎ 0596-42-1212
🏠 二見町茶屋 569-35
🕒 8:30 ~ 18:00
💰 780 円～
🚗 不定休
🚗 3 台 📦 あり

店舗紹介MAP



Google Maps



二見浦岩戸の塩ようかん (1 本) 777 円

外宮 B-3

三ツ橋ぱんじゅう

☎ 0596-29-3284
🏠 本町 5-3
🕒 10:00 ~ 16:00 (土・日・祝は 17:00 まで)
💰 500 円 ~ 1,000 円
🚗 水曜日・木曜日
🚗 なし 📦 あり

店舗紹介MAP



Google Maps



ぱんじゅう 1 個 150 円 ~

外宮 D-2

山村みるくがっこう 外宮前店

☎ 090-8077-4563
🏠 本町 13-6
🕒 10:00 ~ 17:00
💰 500 円 ~ 1,000 円
🚗 無休
🚗 なし 📦 あり

店舗紹介MAP



Google Maps



山村ふりんソフト 350 円



外宮 D-2

若松屋 外宮前店

☎ 0596-22-5177
🏠 本町 13-6
🕒 9:00 ~ 18:00
💰 400 円～
🚗 無休
🚗 なし 📦 あり

店舗紹介MAP



Google Maps



伊勢ひりょうず (1 個) 400 円

二見 C-1

ワン 二見本店

☎ 0596-43-0101
🏠 二見町茶屋 53-3
🕒 9:00 ~ 18:00
💰 230 円 ~ 1,000 円
🚗 水曜日
🚗 5 台 📦 あり

店舗紹介MAP



Google Maps



ぶたまん (1 個) 230 円

外宮 D-2

赤福 外宮前店

☎ 0596-22-7000
🏠 本町 14-1
🕒 9:00 ~ 17:00 (L.O.17:00)
💰 250 円 ~ 900 円
🚗 無休
🚗 なし 📦 あり

店舗紹介MAP



Google Maps



赤福餅「盆」2 個・番茶付 250 円

外宮・伊勢市駅
宇治山田駅
周辺エリア

A

B

C

D

E

1

2

3

4

5



- 凡 例
- H 宿泊施設
 - P 駐車場
 - コンビニ
 - 銭湯
 - ? 観光案内所
 - 手荷物預かり所
 - バス停
 - 郵便局
 - 神社
 - 寺

- 伊勢うどん
- 海鮮
- 鰻
- 伊勢牛・松阪牛
- 和食
- 洋食
- 中華
- 軽食
- ほっと一息
- 小腹がすいたら



ご飯や。
らいおん

至鳥羽

26

[illegible]



公益社団法人 伊勢市観光協会

〒516-0074 三重県伊勢市本町16-2

<https://ise-kanko.jp>

✉ info@ise-kanko.jp



観光情報は
こちらから