

見て楽しい、食べてうれしい伊勢のうまいもんが勢ぞろい!

Ise Lunch Guide

伊勢ランチガイド

伊勢市駅周辺

宇治山田駅周辺

外宮周辺

河崎周辺

二見周辺

ぜんぶで
86 店舗





ISE-UDON

お伊勢参りに訪れる
旅人をもてなしたご馳走

味わい
つくそう!



伊勢のご当地グルメ

おすすめ
大集結!

今日のランチは、
どんな気分!?

海・山・川の美しい自然に囲まれた伊勢は
まさに美食の宝庫です。
郷土料理や地元の食材を通じて、伊勢の魅力
を思う存分味わってみてください。



MIKEDON

食の魅力を外宮前から発信!
趣向を凝らしたオリジナル丼



ほんのり甘いたまり醤油と
出汁を合わせたタレに、もち
もちで柔らかい太麺をから
ませて食べる、伊勢のソウル
フード。見た目は真っ黒で
すが、甘辛いタレが優しく口
いっぱいに広がります。出汁
の取り方やトッピングなど、
店ごとに個性が際立つので、
食べ比べも楽しい!

食と産業の神様「豊受大御神」
が祀られている伊勢神宮・
外宮。この地から、「食の大
切さ」と「食への感謝」を発
信していきたいという思いか
ら誕生したのが、「外宮前名
物・御饌丼」です。伊勢志摩
地方の食材をふんだんに使っ
たどんぶり、外宮周辺で味
わえます。

お店を
CHECK!



伊勢うどん
協議会HP

お店を
CHECK!



外宮前名物
御饌丼の会HP



伊勢うどん

御饌丼

ほかにも、美味しいグルメがいっぱい!



伊勢海老



海鮮



ねり天



伊勢牛・松阪牛



てこね寿司



鰻



ばんじゅう

さあ、今日は何を食べよう？

地元で愛される、観光客の方におすすめしたいお店を一冊にまとめました♪

ここでしか味わえない料理の数々に

お腹も心も満たされること間違いなし！



店舗情報について

- ☎ 電話番号 定休日
- 🏠 住所 駐車台数
- 🕒 営業時間 (L.O.) テイクアウト
- 💰 予算 ※表記の金額は全て税込価格です。(2024年3月現在)

※営業時間・定休日等が記載と異なる場合があります。ご来店時は事前にお店へご確認をお願いします。

ジャンル別目次

- 伊勢うどん…… P.5 ~
- 海鮮…… P.7 ~
- 鰻…… P.9 ~
- 伊勢牛・松阪牛…… P.11 ~
- 和食…… P.12 ~
- 洋食…… P.16 ~
- 中華…… P.18 ~
- 軽食…… P.19 ~
- ほっと一息…… P.23 ~
- 小腹がすいたら…… P.24 ~

※ 2024.3 現在の情報であり変更になる可能性があります。

エリア分けについて

- 外宮・伊勢市駅・宇治山田駅周辺エリア
- 河崎周辺エリア
- 二見周辺エリア
- 広域エリア



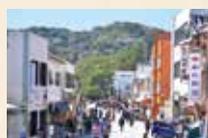
※地図番号とP.26～のエリアマップを照らし合わせて、お店の場所を確認できます。

エリア別の特徴をご紹介します！



外宮・伊勢市駅・宇治山田駅周辺エリア

伊勢神宮・外宮にお祀りされている豊受大御神は、天照大御神の食事を司る、食と産業の神様です。そんな外宮周辺をはじめ伊勢市駅、宇治山田駅周辺には、伊勢のおいしい食べ物に出会えるお店がいっぱい♪



河崎周辺エリア

江戸時代にお伊勢参りの参拝客を支えたのが、勢田川の水運を利用しておもてなしの物資を運び入れ、伊勢の台所と呼ばれた河崎のまちです。当時の面影を残す黒板壁の蔵や古民家を改装したカフェや雑貨店などがあり、散策が楽しめます。



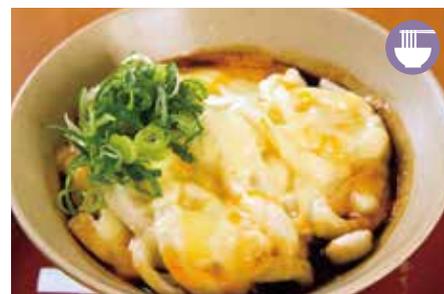
二見周辺エリア

古くは神宮参拝客が汐水を浴び、心身を清めた禊場として栄えた二見浦。海を見ながらの散策、伊勢シーパラダイスや伊勢忍者キングダムなどの遊びスポット等見所がたくさん！二見ならではのスイーツもおすすめ♪



お食事処 外苑

外宮 C-1



チーズ伊勢うどん 850円

伊勢うどん、郷土料理でこね寿司など、ここでしか味わえない逸品を。心よりお待ちしております。

- ☎ 0596-23-1123
- 🏠 本町 16-5
- 🕒 9:00 ~ 16:00 (L.O.15:45)
- 💰 ¥650円 ~ 1,850円
- 🛋 無休
- 🚗 6台 あり

店舗紹介MAP



Google Maps

じろべえ

外宮 C-2



めかぶ伊勢うどん 700円

鳥羽市答志島産の直送めかぶを使用。地元でも人気です。ぜひ食べに来てください。

- ☎ 0596-24-9485
- 🏠 本町 6-11

- 🕒 10:00 ~ 15:00
- 💰 ¥550円 ~ 700円
- 🛋 水曜日・木曜日
- 🚗 なし なし

店舗紹介MAP



Google Maps

中むら

外宮 C-1



伊勢うどん 600円

大正5年創業の伊勢うどんの老舗。外宮に程近く、参拝の折にはぜひお立ち寄りください。

- ☎ 0596-28-4472
- 🏠 本町 12-14
- 🕒 11:00 ~ 15:00 (L.O.14:45)
- 💰 ¥600円 ~ 1,100円
- 🛋 日曜日・第2、第4月曜日
- 🚗 6台 なし

店舗紹介MAP



Google Maps

いそべや食堂

外宮 D-2



肉玉伊勢うどん 1,130円

伊勢うどんをメインとした食堂です。伊勢うどんのトッピングには、肉、山かけ、めかぶなどがあります。

- ☎ 0596-24-0434
- 🏠 本町 19-17

- 🕒 10:30 ~ 15:30
- 💰 ¥550円 ~ 1,130円
- 🛋 火曜日
- 🚗 なし なし

店舗紹介MAP



Google Maps

やまくちや
山口屋

伊勢市駅 A-2



松阪牛すじいせうどん（玉子入り） 935円

県産小麦粉で時間をかけて茹で上げた自家製太麺と、たまり醤油をベースにしたタレがじっくり調和した伊勢うどんが自慢の店です。

- ☎ 0596-28-3856
- 🏠 宮後 1-4-23
- 🕒 10:00 ~ 15:00 (L.O.14:45)
- 🕒 16:00 ~ 18:30 (L.O.18:15)
- 💰 600円 ~ 1,000円
- 📅 木曜日、第1・第3水曜日（祝日の場合営業）
- 🚗 5台
- 📺 あり



ちとせ

宇治山田駅 E-4



肉伊勢うどん 930円

地元民の味といえば伊勢うどん。昆布と厳選のたまりをたっぷり使って3日かかりで作るタレが、やわらかな麺によく合います。

- ☎ 0596-28-3879
- 🏠 岩淵 1-15-11
- 🕒 11:00 ~ 14:30
- 💰 550円 ~ 1,000円
- 📅 火曜日・水曜日
- 🚗 なし
- 📺 あり



まるはま

二見 B-3



松阪牛入り伊勢うどん 1,430円

濃い口のタレを絡めて食べる伊勢志摩地方独特の伊勢うどん。松阪牛と伊勢うどんとの相性は◎です。

- ☎ 0596-43-2018
- 🏠 二見町茶屋 569-14
- 🕒 10:00 ~ 15:00
- 💰 605円 ~ 1,430円
- 📅 不定休
- 🚗 20台
- 📺 なし



どころいせや
めん処 伊勢屋

二見 B-4



天ぶら伊勢うどん 880円

創業36年の伊勢うどんの名店。てんぶら伊勢うどん、松阪牛伊勢うどんなど進化系伊勢うどんメニューも豊富です。

- 📍 なし
- 🏠 二見町江 580
- 伊勢夫婦岩めもと横丁1F
- 🕒 11:00 ~ 15:00
- 💰 300円 ~ 1,710円
- 📅 無休
- 🚗 250台（有料）
- 📺 なし



いせ
伊勢うどん つたや

河崎 B-4



月見焼豚伊勢うどん 950円

昔ながらの製法にこだわったタレの伊勢うどんがおすすめ。フワトロの自家製焼豚たっぷりの焼豚伊勢うどんが人気です。

- ☎ 0596-28-3880
- 🏠 河崎 2-22-24
- 🕒 11:00 ~ 16:00
- 💰 700円 ~
- 📅 日曜日
- 🚗 5台
- 📺 なし



いせ
伊勢うどん まめや

河崎 D-1



日替りランチ 1,100円

人気の日替わりランチは、20食限定（平日のみ）で販売しております。

- ☎ 0596-23-2425
- 🏠 宮後 2-19-11
- 🕒 10:00 ~ 15:00 (L.O.14:45)
- 🕒 17:00 ~ 19:30
- 🕒 土・日・祝 10:00 ~ 19:30 (L.O.19:15)
- 💰 800円 ~ 1,200円
- 📅 火曜日（月1回水曜日連休の場合あり）
- 🚗 14台
- 📺 あり



いせ かつら
伊勢 桂

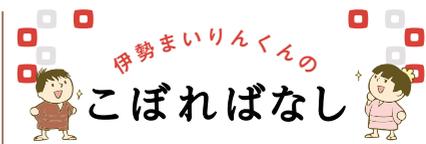
伊勢市駅 B-3



伊勢名物づくし「桂御膳」 2,420円

伊勢志摩の名物を集め、「伊勢桂」でしか味わえない様々なシーンのお食事と気軽にお立ち寄りいただけるおもてなしが桂の想う心です。

- ☎ 0596-28-3001
- 🏠 本町 17-16
- 🕒 11:00 ~ 15:00 (L.O.14:30)
- 🕒 16:30 ~ 21:30 (L.O.21:00)
- 💰 1,500円 ~ 2,500円
- 📅 水曜日（祝日の場合は営業）
- 🚗 なし
- 📺 あり



「伊勢うどん」独特な食感のヒミツ

伊勢うどんは江戸時代以前にさかのぼる歴史を持ち、参宮客に振る舞われたのが始まりといわれています。あの柔らかい麺の食感に関する説は複数あり、一つはすぐに提供できるよう常に茹で続け、茹で時間を気にしなくてよいコシのないうどんが適していたというもの。もう一つは、長旅をしてきた人々に、消化が良い柔らかい麺を提供するために工夫されたという説があります。

ふなもとちよくそういざかや まんせんや
船元直送居酒屋 満船屋 伊勢市駅 B-3



ミニ丼セット 1,639円 (ミニいくら鉄火丼 1,056円・ミニその日の魚のタタキ丼 583円)

船元、浜元から直送した新鮮な魚貝類をお楽しみください。全国から集めた日本酒も多数取り揃えております。

- ☎ 0596-25-0008
- 🏠 宮後 1-7-40 かどやビル1F
- 🕒 11:00 ~ 14:30 (L.O.14:00)
- 🕒 17:00 ~ 24:00 (L.O.23:30)
- 💰 500円 ~ 2,000円
- 🚫 無休
- 🚗 なし 🚻 あり



いせあみもとしよくどう
伊勢網元食堂 伊勢市駅 C-3



伊勢賑わい海鮮丼 2,640円

伊勢神泉がプロデュースする地元海鮮料理。気軽に地物を食べられるよう、伊勢ならではの新鮮な食材を使った丼物を中心にご提供。

- ☎ 0596-65-6417
- 🏠 本町 18-27
- 🕒 11:00 ~ 15:00
- 🕒 17:00 ~ 22:00
- 💰 1,200円 ~
- 🚫 無休
- 🚗 なし 🚻 なし



すずきすいさん げくうさんどうてん
鈴木水産 外宮参道店 伊勢市駅 C-3



生牡蠣 1個 264円 (ご注文は2個 ~)

水産会社直営！てこね寿司はもちろん伊勢海老、鮑など高級食材からさめたれ、さざえ、焼牡蠣 1個 209円とお手頃価格でご提供。

- ☎ 0596-20-0009
- 🏠 本町 5-5 大盛丸海運ビル1F
- 🕒 お食事時間 11:00 ~ 21:00
- 🕒 土産物販売 9:00 ~ 21:00
- 💰 480円 ~ 2,000円
- 🚫 無休
- 🚗 なし 🚻 あり



かきとも
牡蠣の朋 河崎 C-3



生牡蠣 (3個) 924円

河崎の町屋で味わう牡蠣料理。岩牡蠣は4~8月、真牡蠣は10~3月予定。牡蠣を使用した牡蠣の朋定食の他、平日限定牡蠣フライランチも人気。

- ☎ 0596-67-6647
- 🏠 河崎 2-13-18
- 🕒 11:00 ~ 14:30 (L.O.14:00)
- 🕒 17:00 ~ 20:30 (L.O.19:30)
- 💰 1,320円 ~ 2,700円
- 🚫 木曜日・第2水曜日
- 🚗 3台 🚻 あり



じんじゃ
まぐろ神社 二見 B-4



庄巻の海鮮丼 2,500円

「まぐろ専門集団」が水揚げ時期や漁場などを見極め直接買付け。コスバ抜群・女性に食してほしい美容食材のまぐろをご提供。

- ☎ 0596-44-0607
- 🏠 二見町江 580 伊勢夫婦岩めおと横丁1F
- 🕒 11:00 ~ 15:00
- 💰 500円 ~ 3,650円
- 🚫 無休
- 🚗 250台 (有料) 🚻 なし



きた
喜多や 外宮 C-1



伊勢まぶし (鰻丼) 3,300円

明治43年創業の孝行鰻の心と技。炭火で焼いた蒲焼と、無添加タレをご飯にまぶし合わせた伊勢独特の鰻丼「伊勢まぶし」が名物。

- ☎ 0596-28-3064
- 🏠 本町 10-13
- 🕒 11:00 ~ 売り切れ次第閉店
- 💰 2,200円 ~ 5,500円
- 🚫 木曜日 (水曜日休業の場合あり)
- 🚗 7台 🚻 あり



かっせんだいしよくじどころ
合戦大食事処 二見 E-2



大名セット 2,700円

伊勢志摩で採れた新鮮な海の幸と、自然が育んだ野菜をそのまま炭火で焼き上げます。旬の素材をたっぷりご賞味ください。

- ☎ 0596-43-2300
- 🏠 二見町三津 1201-1 伊勢忍者キングダム内
- 🕒 11:00 ~ 17:00 (L.O.16:30)
- 💰 2,000円 ~ 4,500円
- 🚫 無休
- 🚗 1,000台 🚻 なし



やどころはこや
焼き処 張り込み8 伊勢市駅 C-3



ワンポンドうな丼 5,800円

伊勢地鶏・国産鰻を使った料理を中心に、伊勢志摩の食材をふんだんに使った御饌丼や、地酒など多く取り揃えています。

- ☎ 0596-28-8988
- 🏠 吹上 1-4-8 伊勢ウイングビル1F
- 🕒 11:00 ~ 14:30
- 🕒 17:00 ~ 23:00
- 💰 2,000円 ~ 5,800円
- 🚫 木曜日 / 第三水曜日
- 🚗 あり 🚻 あり



むら田

伊勢市駅 C-3



うなぎ丼 2,300円

一匹一匹、丁寧に職人が焼いた鰻です。

☎ 0596-28-5438

🏠 吹上 1-5-21

🕒 10:30 ~ 14:00

🕒 17:00 ~ 21:00

💰 2,000円 ~ 5,000円

📅 日曜日

🚗 1台 📦 あり

店舗紹介MAP



Google Maps

うなぎのいな妻

広域 B-1



特上うな重 (5切れ) 3,300円

三河一色産の国産うなぎを、1926年創業時より98年間継ぎ足しの“秘伝のタレ”で香ばしく焼き上げます。ぜひご賞味ください。

☎ 0596-28-2894

🏠 宮町 2-4-5

🕒 10:30 ~ 14:30

🕒 16:30 ~ 19:30

💰 1,650円 ~ 3,300円

📅 毎月6日・16日・26日ともう1日

🚗 10台 📦 あり

店舗紹介MAP



Google Maps

うな嘉

広域 C-2



極上丼 (1本丼) 2,900円

パリッと焼き上げた国産鰻と甘口のタレ、大きな鰻を乗せた極上丼が名物。豚丼などもあります。うな重・うな丼 1,000円 ~ ひつまぶし 2,000円。

☎ 0596-28-3358

🏠 岡本 3-17-5

🕒 11:00 ~ 14:30 (L.O.14:00)

🕒 16:00 ~ 20:00 (L.O.19:30)

💰 1,000円 ~ 3,000円

📅 火曜日

🚗 8台 📦 あり

店舗紹介MAP



Google Maps

さし汐

広域 B-4



お重箱 並 (2切れ) 1,400円

肉厚の国産うなぎにこだわり、自慢の自家製秘伝タレとの相性抜群！当店より片道約20分の地域への配達 (2人前~) も承ります。

☎ 0596-22-3696

🏠 通町 193-3

🕒 10:30 ~ 20:00

💰 1,400円 ~

📅 火曜日 (祝日の場合は翌日休み)

🚗 30台 📦 あり

店舗紹介MAP



Google Maps

岡本淡水

広域 C-2



うな重 竹 2,700円

うなぎ弁当、かば焼、白焼などの持ち帰りや出前も承っておりますので、お問い合わせください。

☎ 0596-25-8288

🏠 岡本 1-15-19

🕒 10:00 ~ 14:00 (L.O.13:30)

🕒 16:00 ~ 19:00 (L.O.18:30)

📅 売り切れ次第終了
最終入店：閉店の1時間前

💰 1,580円 ~ 3,900円

📅 水曜日・第2火曜日

🚗 7台 📦 あり

店舗紹介MAP



Google Maps

豚捨 外宮前店

外宮 D-2



牛重上 3,200円

おいしい国産黒毛和種のお肉をリーズナブルに。外宮前店でしか食べられないお料理がたくさんあります。

☎ 0596-25-1129

🏠 岩淵 1-1-33

🕒 11:00 ~ 15:00 (L.O.14:30)

🕒 17:00 ~ 20:00 (L.O.19:00)

💰 1,000円 ~ 3,200円

📅 毎週水・木曜日

🚗 なし 📦 あり (11:00 ~ 19:00)

店舗紹介MAP



Google Maps

伊勢外宮参道料理店 鉄饅

伊勢市駅 B-3



松阪ランプステーキ重 3,400円 ~

松阪牛や伊勢海老など、地元の美味しい食材を本格鉄板焼きで。地域の皆様、ご参拝や観光のお客様も気軽にお楽しみいただけます。

☎ 0596-21-3000

🏠 本町 5-3

🕒 11:00 ~ 14:00

🕒 17:30 ~ 21:00 (L.O.20:00)

💰 1,750円 ~ 3,500円

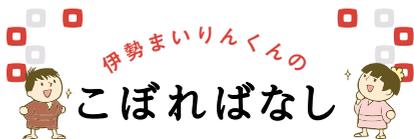
📅 木曜日

🚗 なし 📦 あり

店舗紹介MAP



Google Maps



伊勢に伝わる「孝行鰻」

140年ほど昔、外宮にほど近い町に弥吉という若者がいました。

幼くして両親に先立たれ隣家に引き取られた弥吉は、左官の見習いをしながら内職に鰻のかば焼きの行商を始めました。休む間もなく町中で売り歩き、家族の生計を支えたことから、弥吉の鰻は「孝行鰻」と評判になりました。やがて弥吉の息子がお店を継ぐと家運は良くなり、今では伊勢で名高い割烹旅館「おく文」になっています。お食事のみも楽しめます。(要予約)

ステーキの石かわ伊勢店 **宇治山田駅 B-4**



松阪牛赤身ステーキ 4,000円

地元食材を使用した安心安全なお肉を楽しめるステーキハウス。家族や友人との会食から特別な日まで幅広くご対応いただけます。

- ☎ 0596-28-2198
- 🏠 吹上 1-11-31 伊勢シティホテル1F
- 🕒 11:30 ~ 14:00 (L.O.13:30)
- 🕒 17:00 ~ 21:00 (L.O.20:30) (日曜日はL.O.20:00)
- 💰 800円 ~ 10,000円
- 📅 月曜日 夜 (昼は営業)
- 🚗 40台 📦 あり



ご飯や。らいおん **宇治山田駅 D-5**



かぶりつきステーキ飯シングル 1,350円

リーズナブルな価格でガッツリお肉が食べられます。焼肉丼から定食、アラカルトまで様々なお肉料理を取り揃えています。

- ☎ 0596-67-6454
- 🏠 岩淵 2-7-35
- 🕒 11:30 ~ 14:00
- 🕒 17:30 ~ 22:00
- 💰 1,000円 ~
- 📅 月曜日
- 🚗 7台 📦 あり



あそらの茶屋 **外宮 D-2**



御饌の朝かゆ 1,500円

御饌の朝かゆと釜飯などの昼げを提供しています。お膳には海山の滋味を配し、契約栽培のお米は「イセヒカリ」を使用しています。

- ☎ 0596-65-6111
- 🏠 本町 13-7 伊勢せきや本店 2F
- 🕒 朝かゆ 7:30 ~ 10:00
- 🕒 昼げ 11:30 ~ 15:00 (L.O.14:30)
- 💰 1,500円 ~ 3,000円
- 📅 水曜日
- 🚗 5台 📦 なし



大衆酒場 大番屋 **伊勢市駅 B-3**



マグロ 180円、松阪牛もつ鍋 480円、その他単品 180円 ~

2022年に松阪から移転オープンした伊勢でお昼から飲める大衆酒場。定番の酒場メニューから松阪牛などの地場料理をリーズナブルな価格で食べられます。

- ☎ 0596-67-6949
- 🏠 本町 5-3 サカグチビル1F
- 🕒 12:00 ~ 22:00
- 💰 800円 ~ 3,000円
- 📅 不定休
- 🚗 なし 📦 あり



まつさかうしにきどころりきや **松阪牛肉処 力也 広域 B-4**



松阪肉すき焼き 9,800円

美しいサシの入った自慢のお肉をご提供。お昼にはリーズナブルなランチメニューも楽しめます。テイクアウトメニューもあります。

- ☎ 0596-25-9880
- 🏠 黒瀬町 869-2
- 🕒 11:30 ~ 14:00
- 🕒 17:00 ~ 20:00
- 💰 1,000円 ~ 10,000円
- 📅 水曜日
- 🚗 10台 📦 あり



スチームキッチン ハナカゴメ **Steam Kitchen hanakagome 外宮 C-2**



大地の恵み 本日の野菜蒸 1,628円

厳選した旬の地元食材を使用した創作蒸し料理専門店。15種類の選べる御膳やパティシエ特製スイーツ・リーファーワインも人気。

- ☎ 0596-63-7180
- 🏠 本町 6-4 シャレオサエキ 2F
- 🕒 11:00 ~ 14:30 (L.O.14:00)
- 🕒 カフェタイム 14:00 ~ 18:00
- 🕒 18:00 ~ 22:00 (L.O.21:00)
- 💰 1,628円 ~ 1,848円
- 📅 木曜日
- 🚗 2台 (共同駐車場) 📦 なし



いざかや **居酒屋 かりん 伊勢市駅 C-3**



日替り定食 750円

伊勢の旬の食材を使った日替り定食が人気の地元で愛されているお店。伊勢うどん定食もあります。

- ☎ 0596-29-0358
- 🏠 吹上 1-3-28
- 🕒 11:30 ~ 14:00
- 🕒 17:00 ~ 22:00
- 💰 750円 ~ 1,000円
- 📅 土曜日・日曜日 昼
- 🚗 なし 📦 なし



かっぱう だい き **割烹 大喜 宇治山田駅 C-5**



伊勢海老活造り定食 5,500円より (時価)

宇治山田駅前の日本料理店。お手頃な定食や寿司から伊勢海老、鮑、会席コースまで。出前、テイクアウトも承ります。

- ☎ 0596-28-0281
- 🏠 岩淵 2-1-48
- 平日 🕒 11:00 ~ 15:00 (L.O.14:30)
- 🕒 16:30 ~ 21:00 (L.O.20:30)
- 土・日・祝 🕒 11:00 ~ 21:00 (L.O.20:30)
- 💰 1,100円 ~
- 📅 木曜日
- 🚗 30台 📦 あり



ひょうたん亭

河崎 A-3



日替わり定食 880円

スーパー銭湯【みたすの湯】にある食事処です。伊勢うどんや手こね寿司等のご当地グルメから天ぷら・お蕎麦、おつまみ、揚げ物、デザートまで幅広くご用意しております。

☎0596-29-4126

🏠船江1丁目471番3

🕒11:00～22:00 (L.O.21:30)

日替わり定食は15:00までの提供。

💰～1,500円

📅年中無休

🚗150台 📺なし

店舗紹介MAP



Google Maps

鮨伊な勢

河崎 A-5



ランチの一例

勢田川の畔にある伊な勢。伊勢志摩の海の幸を中心とした旬の素材、料理に合わせた地酒、心を込めて握る寿司をご堪能ください。

☎0596-26-0008

🏠神久5-1-35

🕒11:30～14:00

🕒17:30～21:30 (L.O.21:00)

💰3,300円～4,400円

📅月曜日(臨時休業あり)

🚗8台 📺なし

店舗紹介MAP



Google Maps

さらさ廣

二見 B-2



さらさ弁当 3,520円

さらさ廣の味をお重に詰め込んだお昼だけの特別メニューです。二見の海を眺めながらゆったりとした時をお過ごしください。

☎0596-43-1717

🏠二見町茶屋537-20

ホテルキャッスルイン伊勢夫婦岩1F

🕒11:30～14:30 (L.O.13:30)

🕒17:00～20:30 (L.O.19:30)

💰2,200円～3,850円

📅水曜日・木曜日

🚗80台 📺あり

店舗紹介MAP



Google Maps

多市屋

二見 B-2



名物セット 1,000円

地元の名物を集めたセットメニュー伊勢うどん、サザエ具飯(混ぜ御飯)、あおさ赤出しをぜひ当店でお試しください。

☎0596-43-2213

🏠二見町茶屋536-13

🕒11:00～14:00

🕒17:00～20:00 季節により変更

💰500円～

📅不定休

🚗5台 📺あり

店舗紹介MAP



Google Maps

町家とうふ萬来

河崎 C-3



おばんざい御膳 1,500円

おからを出さずに作った大豆まるごと豆腐のお料理をぜひお楽しみください。当店自慢の油揚げは大豆の甘みを感じられる絶品です。

☎0596-25-1028

🏠河崎2-14-12

🕒11:00～14:30 (L.O.14:00)

💰1,000円～1,500円

📅不定休

🚗7台 📺なし

店舗紹介MAP



Google Maps

漣伊勢店

河崎 C-5



開き海老フライ定食 2,955円

当店一番のおすすめ「開き海老フライ定食」をはじめ、コース料理の全てに開き海老フライが入る専門店です。

☎0596-29-3373

🏠神久3-5-55

ホテルキャッスルイン伊勢1F

🕒11:00～14:00

満席又は売り切れ次第で閉店の場合あり

💰2,000円～

📅月曜日(祝日の場合翌火曜日)

🚗100台(共同駐車場) 📺あり

店舗紹介MAP



Google Maps

しょうふう軒

二見 B-2



伊勢路定食 2,750円

伊勢志摩の食材を使用した郷土料理をはじめ、地酒、地ビールなどを取り揃えております。

☎0596-43-2134

🏠二見町茶屋249

🕒11:00～14:00

🕒17:00～20:00

💰1,000円～2,750円

📅不定休

🚗8台 📺あり

店舗紹介MAP



Google Maps

伊勢戸田家 料庵

広域 B-2



ひさご弁当 2,200円

おすすめは「ひさご弁当」。日本庭園を眺めながら味わう老舗料理店が提供するサービスランチをお楽しみください。

☎0596-28-4855

🏠大世古1-1-20

🕒11:00～14:00

🕒17:00～21:00 (L.O.20:00)

💰2,200円～11,000円

📅不定休

🚗17台 📺あり

店舗紹介MAP



Google Maps



あなご丼 990円

大正11年創業以来守り続けてきた和の心と日本の味を地元食材でご賞味ください。御祝い、ご法事、ご宴会はもちろん配達やテイクアウトも。

- ☎ 0596-24-3017
- 🏠 大世古 2-4-7
- 🕒 11:00 ~ 19:00
- 💰 900円 ~
- 🚫 無休
- 🚗 5台 📦 あり



姫コース 4,400円

2名様から個室で地元の伊勢海老や鮑、黒毛和牛などを懐石コースで気軽にご利用頂けます。名物の嶺阿豆腐も人気でお土産に買う事もできます。

- ☎ 0596-27-1381
- 🏠 曾祢 1丁目 7-2
- 🕒 11:30 ~ 13:30 (L.O.)
- 🕒 17:00 ~ 21:30 (L.O.19:30)
- 💰 3,000円 ~
- 🚫 水曜日 (月2連休有)
- 🚗 12台 📦 あり (前日までに要予約)



伊勢神楽ポロネーゼ 熟成チーズ 1,300円 ~

三重県初のBIGOLIポロネーゼ専門店が伊勢市に誕生!【伊勢神楽ポロネーゼ】のメニューは3種類。チーズがたくさんかったポロネーゼが人気です。夜は20種類以上のワインの飲み比べ放題もあり、お酒好きな人も是非お越し下さい。

- ☎ 0596-67-4016
- 🏠 本町 2-5
- 🕒 11:30 ~ 14:30 (L.O.14:00)
- 🕒 平日 17:00 ~ 22:30 (L.O.21:30)
- 🕒 金土 17:00 ~ 23:30 (L.O.22:30)
- ※季節により変更あり
- 💰 1,000円 ~ 2,500円
- 🚫 月曜日
- 🚗 4台 📦 なし



鹿もも肉のステーキ 2,500円

シェフが厳選した旬の地元食材を使用したカジュアルフレンチと、ワインが楽しめる地元で愛されるビストロ。

- ☎ 0596-29-3308
- 🏠 本町 4-7 ジョイナス伊勢 1F
- 🕒 11:30 ~ 14:30 (L.O.13:00)
- 🕒 18:00 ~ 22:00 (L.O.20:00)
- 💰 3,000円 ~ 5,000円
- 🚫 水曜日、木曜日ランチ
- 🚗 7台 📦 あり



鴨のロースト 2,100円

シェフが厳選した旬の地元食材を使用した創作フレンチと、気軽楽しめるワインや日本酒が豊富な地元で愛されるビストロです。

- ☎ 0596-63-8996
- 🏠 岩淵 1-1-4
- 🕒 11:00 ~ 15:00 (L.O.14:00)
- 🕒 18:00 ~ 22:00 (L.O.21:00)
- 💰 1,760円 ~ 4,400円
- 🚫 火曜日 (月1回連休)
- 🚗 なし 📦 あり



コースの一例 (前菜)

伊勢志摩の海の幸、山の幸を使用したコースが主体 (今は予約のみ)。予約時にコースとアレルギーをお伝えください。「ゴ・エ・ミヨ2024」掲載店

- ☎ 0596-26-3131
- 🏠 本町 20-24
- 🕒 12:00 ~ 15:00 (L.O.13:00)
- 🕒 17:30 ~ 21:00 (L.O.19:00)
- 💰 11,000円 ~ 33,000円
- 🚫 月曜日・火曜日と日曜日のディナー (祝日は次の日)
- 🚗 1台 📦 あり (カレー)



ランチ A コース 2,420円

風情のある河崎の町並みに、馴染む時の流れを感じる、蔵で楽しむイタリアン。

- ☎ 0596-72-8388
- 🏠 河崎 2-6-6
- 🕒 11:30 ~ 15:00
- 🕒 18:00 ~ 22:00 (L.O.21:00)
- 💰 2,420円 ~ 5,000円
- 🚫 水曜日 (月1回不定休あり)
- 🚗 7台 📦 なし



松阪牛のハンバーグ定食 1,400円

伊勢志摩観光で地元食材を食べたい方や、家族で家庭料理を食べたい方など、古民家の空間でお楽しみいただけます。

- ☎ 0596-43-3890
- 🏠 二見町茶屋 6-1
- 🕒 11:00 ~ 14:00
- 🕒 17:00 ~ 20:00 (L.O.19:30)
- 💰 1,000円 ~ 2,500円
- 🚫 木曜日
- 🚗 30台 📦 あり



カンパーニュ

広域 C-2



コースの一例

伊勢志摩から熊野。三重が誇る2大聖地の厳選食材を、フレンチのテクニックを駆使しておもてなしいたします。写真の料理は、12,000円以上のコースでご提供可。

☎ 0596-29-2000

🏠 勢田町 115-3

🕒 12:00 ~ 15:00 (L.O.14:00)

🕒 17:30 ~ 22:00 (L.O.20:00)

💰 5,000円 ~ 15,000円

📅 火曜日

🚗 20台 📺 あり

店舗紹介MAP



Google Maps

グリル片山

広域 C-3



鮑のステーキ 8,000円 ~

伊勢志摩の鮑、伊勢海老を使用したコース料理をアットホームな雰囲気です。炭火で焼きあげる松阪牛ステーキも人気。

☎ 0596-25-1726

🏠 岩淵 3-6-47

🕒 12:00 ~ 15:00 (L.O.13:30)

🕒 17:30 ~ 21:30 (L.O.19:30)

💰 7,000円 ~ 20,000円

📅 火曜日

🚗 8台 📺 あり

店舗紹介MAP



Google Maps

中国家庭料理 野杏

広域 B-2



ランチセット 1,580円

昼はメイン料理が3種類から選べるランチセットで、人気は一志 SP ポークを使った黒酢の酢豚と担々麺のセット。夜はおまかせコース料理。

☎ 0596-23-0039

🏠 一之木 1-1-28

🕒 11:30 ~ 14:30 (L.O.14:00)

🕒 17:30 ~ (夜は2日前までに要予約)

💰 1,050円 ~ 2,230円

📅 水曜日

🚗 6台

店舗紹介MAP



Google Maps

mike

外宮 C-1



鶏肉とトマトのスープ 1,400円

外宮前にあるパン屋麦の姉妹店。パン屋麦のパンを使ったフードメニューを提供しています。モーニングからランチ、カフェまで楽しんでいただけます。

☎ 0596-72-8142

🏠 伊勢市本町 10-12

🕒 8:00 ~ 15:00 (L.O.14:00)

💰 400円 ~ 1400円

📅 不定休

🚗 3台

店舗紹介MAP



Google Maps

蔵 de らーめん

伊勢市駅 A-1



伊勢味噌炙りチャーシュー麺 1,190円

伊勢味噌の濃厚スープに太麺仕上げ、あおさと自家製味噌炙りチャーシューをのせたイチオシの味！

☎ 0596-65-7878

🏠 宮後 1-9-17

🕒 11:00 ~ 15:00 (L.O.14:30)

🕒 18:00 ~ 22:00 (L.O.21:30)

📅 土・日・祝 17:00 ~

💰 1,000円 ~

📅 木曜日

🚗 15台 📺 あり

店舗紹介MAP



Google Maps

ル・シノワ 花菜

二見 B-2



旬のおすすめコース 4,000円 ~

旬の食材を使用した新しい感覚の中華料理のお店です。ランチメニューからコース料理まで楽しんで頂けます。(コースは要予約)

☎ 0596-43-2588

🏠 二見町茶屋 516-5

🕒 11:30 ~ 14:00

🕒 17:30 ~ 21:00 (L.O.20:30)

💰 ランチ 1,760円 ~

📅 火曜日 (月1回連休あり)

🚗 5台 📺 あり

店舗紹介MAP



Google Maps

喫茶と雑貨 Dali

外宮 C-2



季節のカレー2種 990円

アンティークな雰囲気の中で、カレーからドルチェ、パフェ、ドリンクまで楽しんでいただけるお洒落なお店です。昔懐かしい固めのプリンがイチオシです。

☎ なし

🏠 伊勢市本町 6-13 つやだビル1F

🕒 11:00 ~ 18:00 (L.O.17:00)

🕒 土曜日のみ 11:00 ~ 21:00 (L.O.20:00)

💰 440円 ~ 1,375円

📅 火曜日・水曜日

🚗 なし 📺 あり

店舗紹介MAP



Google Maps

サンドイッチほうの木

外宮 C-2



フルーツサンド 360円

おかず系から生クリームやフルーツをたっぷり使ったものまで20種類以上が並ぶサンドウィッチ専門店。季節限定のサンドウィッチも大人気！

☎ 0596-26-3910

🏠 本町 15-26

🕒 9:00 ~ 16:30

💰 280円 ~

📅 日曜日・祝日

🚗 なし 📺 あり

店舗紹介MAP



Google Maps

ぶんしつ キイチ分室

外宮 C-2



スープとサンドプレート ミネストローネの場合 1,280 円
グリーンカレー 1,480 円

伊勢神宮や日本文化に関する本を多数揃えている外宮参道にオープンしたカフェ。スープは伊勢鶏のグリーンカレー、ミネストローネから選ぶことができる他、スイーツも楽しんでいただけます。

- ☎ 0596-63-5410
- 🏠 伊勢市本町 6-4 シャレオサエキ 2F
- 🕒 11:00 ~ 17:00 (L.O.16:30)
- 💰 250 円 ~ 1,480 円
- 📅 月曜日・火曜日
- 🚗 なし 📺 あり



カフェ ビアンカ Café Bianca

外宮 C-3



フレンチ目玉焼セット 850 円

朝 7 時開店。世界で唯一のバターブレンドコーヒーとフレンチトーストが自慢です。ランチはハンバーグやナポリタンがおすすめ。

- ☎ 0596-28-8660
- 🏠 岩洲 1-1-3
- 🕒 7:00 ~ 17:00 (L.O.16:30)
- 💰 790 円 ~ 1,000 円
- 📅 水曜日 (不定休あり)
- 🚗 なし 📺 あり



アマミリビング AMAMILIVING

伊勢市駅 A-3



ガバオムカレー 850 円

伊勢市駅から徒歩 2 分のカフェ。こだわりの黒カレーや世界のライスボウルを地元食材で作るランチや名物バナナジュースが人気。夜はバータイムとなり雰囲気も一変し美味しいカクテルが楽しめます。

- ☎ 0596-63-9888
- 🏠 宮後 1-7-37
- 🕒 11:00 ~ 14:30 (L.O.14:00)
- 🕒 18:00 ~ 1:00
- 💰 500 円 ~ 1,000 円
- 📅 月曜日 / 第 3 火曜日
- 🚗 なし 📺 あり



喫茶 グランメール

宇治山田駅 A-5



シシカパブ 930 円

創業 35 年を迎える昔ながらの喫茶店です。メニューも豊富に取り揃え、店内の雰囲気も良く、ゆっくりと寛いでいただけるお店です。

- ☎ 0596-25-2159
- 🏠 宮後 2-26-16
- 🕒 8:00 ~ 18:00 (L.O.17:30)
- 💰 680 円 ~ 980 円
- 📅 日曜日・第 4 月曜日
- 🚗 あり (共同駐車場) 📺 あり



いっぷく カフェバー&ショップ ippuku

外宮 D-2



禊うどん 600 円

お伊勢さんの縁起米“イセヒカリ”で造った日本酒が飲める外宮前のカフェバーです。「禊うどん」をご賞味いただき、身体も清めて(禊いで)心身ともにリフレッシュしてください。

- ☎ 0596-63-6666 (株式会社伊勢之里)
- 🏠 伊勢市岩洲 1 丁目 1-29 山本ビル 1F
- 🕒 12:00 ~ (L.O. 営業終了 30 分前)
- ※ 11 時から営業の日あり
- ※ 閉店時間は日により異なる。
- 💰 600 円 ~ 1,100 円
- 📅 不定休
- 🚗 あり (4 台)



ジャミセ jamise

伊勢市駅 A-2



焼きカレー 1,210 円

昼はランチ、夜はご飯やお酒、スイーツも楽しめるお店です。

- ☎ 0596-63-8768
- 🏠 宮後 1-6-30
- 🕒 11:30 ~ 14:00 (L.O.13:30)
- 🕒 18:00 ~ 23:00
- 💰 1,000 円 ~ 2,000 円
- 📅 月曜日、火曜日
- 🚗 なし 📺 あり



カフェリッシュノート

宇治山田駅 D-5



ホットサンドとコンソメ野菜スープ 850 円

手作りのケーキや軽食をご用意しております。スローな音楽と共に穏やかな時間が流れる店内でゆっくりお過ごしください。

- ☎ 0596-20-6354
- 🏠 岩洲 1-13-15
- 🕒 10:30 ~ 19:00 (L.O.18:30)
- 💰 700 円 ~ 1,500 円
- 📅 火曜日 (月に 1・2 回水曜日)
- 🚗 2 台
- 📺 あり ホットコーヒー、ケーキ (要予約)



ピコリコ Picorico

河崎 A-4



日替わりランチ 950 円

川を眺めながらゆったりと過ごせる隠れ家的カフェ。人気のランチが 700 円になる日など、毎日お得なイベント開催中。

- ☎ 0596-63-6217
- 🏠 船江 2-15-40
- 🕒 月・火・水 11:00 ~ 18:00 (L.O.17:00)
- 金・土・日 11:00 ~ 21:00 (L.O.20:00)
- 💰 650 円 ~ 950 円
- 📅 木曜日・第 1 水曜日
- 🚗 5 台 📺 あり



軽食

とき こう
朱の香

河崎 B-3



陶板ナポリタンミニサラダ付 1,100円

幅広い世代に愛されるお店でありたいと思っています。当店自慢の陶板ナポリタンをぜひご賞味ください。

- ☎ 0596-63-6770
- 🏠 船江 2-3-2
- 🕒 11:00 ~ 17:00
- 💰 1,100円 ~
- 🗓 月曜日・火曜日
- 🚗 8台 📦 あり



マルル カフェ
maruru café

二見 B-2



パケットサンドランチ (パケットサンド各種・サラダ・ドリンク付き) 1,580円

JR二見浦駅から徒歩で約5分「やわらの湯まるや」の1Fにあるカフェです。ランチのセットメニュー(パスタ・パケットサンドなど)からパフェやワッフル等のカフェメニュー、夜のコース料理まで取り揃えています。

- ☎ 0596-43-0900
- 🏠 伊勢市二見町茶屋 277-2 (やわらの湯まるや 1F)
- 🕒 10:00 ~ 20:00 (L.O.19:30)
食材の仕入れ状況により早めに閉店の場合あり
- 💰 300円 ~ 1,600円
- 🗓 水曜日
- 🚗 あり (市営無料駐車場) 📦 あり



カフェ
Cafe わっく

河崎 D-3



ハヤシライス (ランチタイムはミニサラダ スープ付き) 1,200円
とろとろたまごトッピング+ 220円

老舗精肉店めし勇さんの牛すじをとろとろになるまで煮込み、オリジナルデミグラスソースと合わせた、こだわりのハヤシライス!

- ☎ 0596-67-4539
- 🏠 河崎 2-6-8
- 🕒 11:00 ~ 15:30
18:00 ~ 22:00 (L.O.21:30)
- 💰 1,000円 ~ 1,500円
- 🗓 月曜日 (不定休、火曜日休みの場合あり)
- 🚗 9台 📦 あり



伊勢まいりんくんの
こぼればなし

旅人のお腹を満たした 餅街道

お伊勢参りが盛んだった江戸時代は、道中に手軽に食べられて腹持ちの良い“お餅”が大人気でした。そんな伊勢までの参宮街道は「餅街道」と呼ばれ、たくさんの餅屋が旅人をもてなしたといわれています。現在でもいろんなお店で名物餅が味わえるので、ぜひ訪ねてみてください。



いせかわさきしょうにんかん
伊勢河崎商人館
しょうにんぐら
商人蔵カフェ

河崎 B-4



チーズケーキとコーヒー 780円

店舗紹介MAP



Google Maps



やま だ さん ぼう
山田三方

伊勢市駅 B-3



三方焼 130円

店舗紹介MAP



Google Maps

ほっと一息

たくさん歩いたらカフェに寄って
甘いスイーツやドリンクで休憩
しましょ♡

いせまい カフェ
お伊勢参り café
さんどう テラス
参道 TERRACE

外宮 B-3



窯出しカステラセット 950円

店舗紹介MAP



Google Maps



ダンデライオン チョコレート
Dandelion Chocolate

いせげくう
ショップ&カフェ伊勢外宮

外宮 D-2



イセホットチョコレート 730円

店舗紹介MAP



Google Maps

きのしたちやえん げくうまえてん
木下茶園 外宮前店

外宮 D-2



伊勢抹茶和三味 850円

店舗紹介MAP



Google Maps

こうぼう
なかむら珈房

河崎 A-4



コーヒー 420円

店舗紹介MAP



Google Maps

カミノコーヒー

外宮 C-3



アイスコーヒー 380円

店舗紹介MAP



Google Maps



小腹がすいたら...

伊勢にはまだまだ美味しいものがいっぱい！出来たてのお店の味を、イトインやおみやげで楽しもう！

二見 B-1

あさひや さかもとまんじゅうせいぞうほん ぽ
旭家 酒素饅頭製造本舗

☎ 0596-43-2226
🏠 二見町茶屋 107-6
🕒 8:00 ~ 19:00
💰 100円～
📅 不定休
🚗 10台 📦 あり

店舗紹介MAP
Google Maps



酒素饅頭 (1個) 100円

二見 B-3

いすずせいごあん
五十鈴勢語庵

☎ 0596-42-1212
🏠 二見町茶屋 569-35
🕒 8:30 ~ 18:00
💰 855円～
📅 不定休
🚗 3台 📦 あり

店舗紹介MAP
Google Maps



二見浦岩戸の塩ようかん (1本) 855円

外宮 D-2

わかまつや げくうまえてん
若松屋 外宮前店

☎ 0596-22-5177
🏠 本町 13-6
🕒 9:00 ~ 18:00
💰 400円～
📅 無休
🚗 なし 📦 あり

店舗紹介MAP
Google Maps



伊勢ひょうざ (1個) 400円



へんば餅 (2ヶ) 180円

伊勢市駅 B-3

しょうてん
へんばや商店
いせしえきまえてん
伊勢市駅前店

☎ 0596-72-8688
🏠 本町 17-16
🕒 9:00 ~ 17:00
💰 180円 ~ 900円
📅 月曜日
🚗 なし 📦 あり

店舗紹介MAP
Google Maps

外宮 B-3

いせせいかみはし
伊勢製菓三ツ橋

☎ 0596-29-3284
🏠 本町 5-3
🕒 10:00 ~ 17:30
💰 500円 ~ 1,000円
📅 水曜日・木曜日
🚗 なし 📦 あり

店舗紹介MAP
Google Maps



ぼんじゅう 1個 150円～



ふたまん (1個) 250円

二見 C-1

ふた みほんてん
ワン 二見本店

☎ 0596-43-0101
🏠 二見町茶屋 53-3
🕒 9:00 ~ 18:00
💰 250円 ~ 1,000円
📅 水曜日
🚗 5台 📦 あり

店舗紹介MAP
Google Maps

外宮 D-2

いせかどやびーる
げくうまえてん
伊勢角屋麦酒 外宮前店

☎ 0596-20-5505
🏠 本町 13-6
🕒 9:00 ~ 17:00
💰 350円 ~ 1,000円
📅 無休
🚗 なし 📦 あり

店舗紹介MAP
Google Maps



4種飲み比べセット 1,080円

外宮 D-2

やまむら
山村みるくがっこう
げくうまえてん
外宮前店

☎ 090-8077-4563
🏠 本町 13-6
🕒 10:00 ~ 17:00
💰 150円～
📅 無休
🚗 なし 📦 あり

店舗紹介MAP
Google Maps



山村ふりんソフト 400円



外宮 D-2

あかふく げくうまえてん
赤福 外宮前店

☎ 0596-22-7000
🏠 本町 14-1
🕒 9:00 ~ 17:00
💰 300円～
📅 無休
🚗 なし 📦 あり

店舗紹介MAP
Google Maps



赤福餅「盆」2個・ほうじ茶付 300円

広域 B-1

みすず
ぎょうざの美鈴

☎ 0596-28-8602
🏠 宮町 1-2-17
🕒 15:00 ~ 22:00 (L.O.22:00)
💰 1,000円～
📅 月曜日 (祝日は振替)
🚗 2台、高柳立体駐車場 110台
📦 あり

店舗紹介MAP
Google Maps



ぎょうざ 600円

外宮・伊勢市駅
宇治山田駅
周辺エリア

1

2

3

4

5

A

B

C

D

E



- 凡例
- 宿泊施設
 - 駐車場
 - コンビニ
 - 銭湯
 - 観光案内所
 - 手荷物預かり所
 - バス停
 - 郵便局
 - 神社
 - 寺
 - レンタサイクル

- | | | | |
|--|---------|--|---------|
| | 伊勢うどん | | 洋食 |
| | 海鮮 | | 中華 |
| | 鰻 | | 軽食 |
| | 伊勢牛・松阪牛 | | ほっと一息 |
| | 和食 | | 小腹がすいたら |





伊勢は夜も楽しい！
「その他飲食店マップ」
はこちら



お伊勢さんへは
公共交通機関で
「らくらく伊勢もうで」
はこちら





公益社団法人 伊勢市観光協会

〒516-0074 三重県伊勢市本町16-2

<https://ise-kanko.jp> ✉ info@ise-kanko.jp



観光情報は
こちらから