



見て楽しい、食べてうれしい伊勢のうまいもんが勢ぞろい!



Ise Lunch Guide



伊勢ランチガイド



伊勢市駅周辺

宇治山田駅周辺

外宮周辺

河崎周辺

二見周辺



ぜんぶで
93 店舗



今日のランチは、
どんな気分!?

味わい
つくそう!



おすすめ
大集結!

伊勢の ご当地グルメ



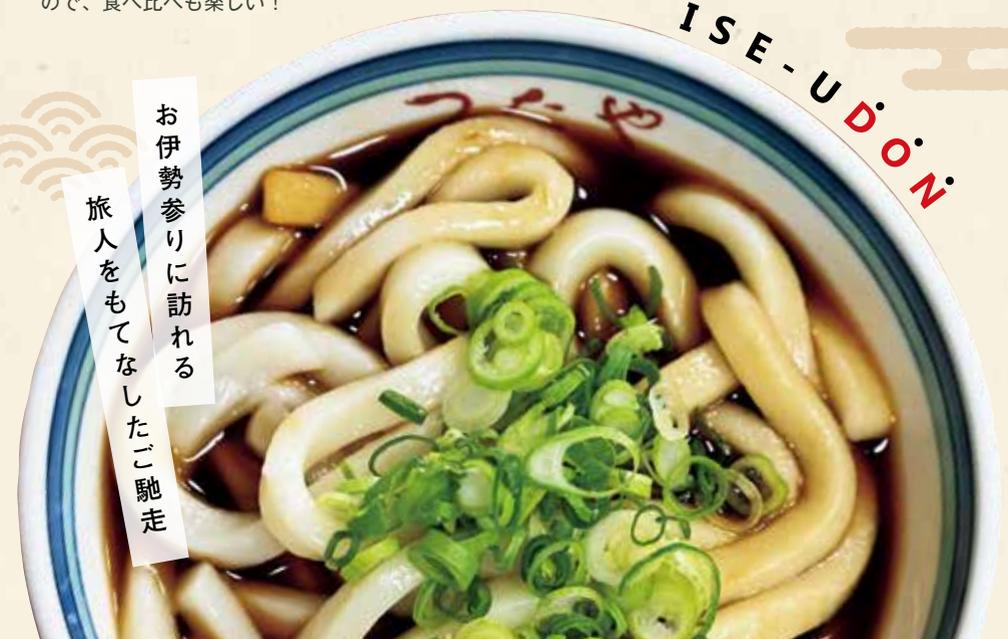
海・山・川の美しい自然に囲まれた伊勢はまさに美食の宝庫です。
郷土料理や地元の食材を通じて、伊勢の魅力を思う存分味わって
みてください。

伊勢うどん

ほんのり甘いたまり醤油と出汁を合わせたタレに、もちもちで柔らかい太麺をから
ませて食べる、伊勢のソウルフード。見た目は真っ黒ですが、甘辛いタレが優しく
口いっぱいに広がります。出汁の取り方やトッピングなど、店ごとに個性が際立つ
ので、食べ比べも楽しい!

お店を
CHECK!

伊勢うどん
協議会HP



ISE-UDON

お伊勢参りに訪れる
旅人をもてなしたご馳走

さあ、今日は何を食べよう?

地元へ愛される、観光客の方におすすめしたいお店を
一冊にまとめました♪
ここでしか味わえない料理の数々に
お腹も心も満たされること間違いなし!



店舗情報について

- ☎ 電話番号
 - 🏠 住所
 - 🕒 営業時間 (L.O.)
 - 💰 予算
 - 📅 定休日
 - 🚗 駐車台数
 - 👛 テイクアウト
- ※表記の金額は全て税込価格です。
(2026年3月現在)
※営業時間・定休日等が記載と異なる場合があります。
ご来店時は事前にお店へご確認をお願いします。

ジャンル別目次

- 🍜 伊勢うどん P.3 ~
- 🐟 海鮮 P.6 ~
- 🐟 鰻 P.7 ~
- 🍖 伊勢牛・松阪牛 P.9 ~
- 🍣 和食 P.11 ~
- 🍽️ 洋食 P.15 ~
- 🍜 中華 P.16 ~
- 🍱 軽食 P.17 ~
- ☕ ほっと一息 P.22 ~
- 🍷 小腹がすいたら P.24 ~

※ 2026.3 現在の情報であり変更になる可能性があります。

エリア分けについて

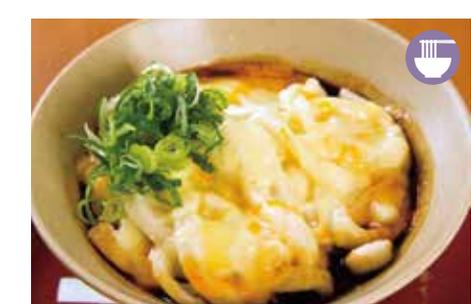
- 📍 外宮・伊勢市駅・宇治山田駅周辺エリア
- 📍 河崎周辺エリア
- 📍 二見周辺エリア
- 📍 広域エリア

※地図番号とP.26～のエリアマップを照らし
合わせて、お店の場所を確認できます。



お食事処 外苑

外宮 C-1



チーズ伊勢うどん 900円

伊勢うどん、郷土料理でこね寿司など、ここで
しか味わえない逸品を。心よりお待ちしております。

☎ 0596-23-1123
🏠 本町 16-5
🕒 10:00 ~ 16:00 ※完売次第終了
💰 650円 ~ 1,850円
📅 無休
🚗 6台 📍 なし

店舗紹介MAP

Google Maps

中むら

外宮 C-1



伊勢うどん 650円

大正5年創業の伊勢うどんの老舗。外宮に程近
く、参拝の折にはぜひお立ち寄りください。

☎ 0596-28-4472
🏠 本町 12-14
🕒 11:00 ~ 15:00 (L.O.14:45)
💰 650円 ~ 1,300円
📅 日曜日・月曜日
🚗 6台 📍 なし

店舗紹介MAP

Google Maps

伊勢うどん

いそべや食堂

外宮 D-2



肉玉伊勢うどん 1,180円

伊勢うどんをメインとした食堂です。伊勢うどんのトッピングには、肉、山かけ、めかぶなどがあります。

☎ 0596-24-0434

🏠 本町 19-17

🕒 10:30 ~ 15:30

💰 600円 ~ 1,180円

📅 火曜日・金曜日（祝日の場合は営業）

🚗 なし 🚻 なし

店舗紹介MAP



Google Maps

山口屋

伊勢市駅 A-2



松阪牛すじいせうどん（玉子入り） 1,050円

県産小麦粉で時間をかけて茹で上げた自家製太麺と、たまり醤油をベースにしたタレがじっくり調和した伊勢うどんが自慢の店です。

☎ 0596-28-3856

🏠 宮後 1-4-23

🕒 10:00 ~ 15:00 (L.O.14:30)

🕒 16:00 ~ 18:30 (L.O.18:00)

💰 600円 ~ 1,050円

📅 木曜日、第1・第3水曜日（祝日の場合営業）

🚗 8台 🚻 あり

店舗紹介MAP



Google Maps

伊勢うどんまめや

河崎 D-1



日替りランチ 1,300円

人気の日替わりランチは、20食限定（平日のみ）で販売しております。

☎ 0596-23-2425

🏠 宮後 2-19-11

🕒 10:00 ~ 15:00 (L.O.14:45)

🕒 17:00 ~ 19:30

土・日・祝 10:00 ~ 19:30 (L.O.19:15)

💰 800円 ~ 1,300円

📅 火曜日（月1回水曜日連休の場合あり）

🚗 14台 🚻 あり

店舗紹介MAP



Google Maps

うどん 松 饅頭

二見 A-4



二見浦きつねうどん 950円

伊勢志摩の食材を使用した出汁と具材、それに合わせた讃岐うどん。伊勢志摩を特別な場所で味わううどん屋。

☎ 0596-63-5936

🏠 二見町江 575 二見興玉神社内

🕒 11:30 ~ 14:30

💰 880円 ~ 1,450円

📅 金曜日

🚗 二見興玉神社駐車場、他周りに駐車場あり

🚻 なし

店舗紹介MAP



Google Maps

ちとせ

宇治山田駅 E-4



肉伊勢うどん 930円

地元民の味といえば伊勢うどん。昆布と厳選のたまりをたっぷり使って3日かかりで作るタレが、やわらかな麺によく合います。

☎ 0596-28-3879

🏠 岩淵 1-15-11

🕒 11:00 ~ 14:30

💰 600円 ~ 1,000円

📅 火曜日・水曜日

🚗 なし 🚻 あり

店舗紹介MAP



Google Maps

伊勢うどんつたや

河崎 B-4



月見焼豚伊勢うどん 950円

昔ながらの製法にこだわったタレの伊勢うどんがおすす。フワトロの自家製焼豚たっぷりの焼豚伊勢うどんが人気です。

☎ 0596-28-3880

🏠 河崎 2-22-24

🕒 11:00 ~ 16:00

💰 600円 ~

📅 日曜日・水曜日（祝日の場合は営業）

🚗 5台 🚻 なし

店舗紹介MAP



Google Maps

まるはま

二見 B-3



松阪牛入り伊勢うどん 1,705円

濃い口のタレを絡めて食べる伊勢志摩地方独特の伊勢うどん。松阪牛と伊勢うどんとの相性は◎です。

☎ 0596-43-2018

🏠 二見町茶屋 569-14

🕒 10:00 ~ 15:00

💰 800円 ~ 2,000円

📅 不定休

🚗 20台 🚻 なし

店舗紹介MAP



Google Maps

めん処 伊勢屋

二見 B-4



天ぶら伊勢うどん 880円

創業37年の伊勢うどんの名店。てんぶら伊勢うどん、松阪牛伊勢うどんなど進化系伊勢うどんメニューも豊富です。

☎ なし

🏠 二見町江 580

伊勢夫婦岩めもと横丁1F

🕒 11:00 ~ 15:00

💰 300円 ~ 1,460円

📅 無休

🚗 250台（有料） 🚻 なし

店舗紹介MAP



Google Maps

伊勢 桂

伊勢市駅 B-3



伊勢名物づくし「桂御膳」 2,600円

伊勢志摩の名物を集め、「伊勢桂」でしか味わえない様々なシーンのお食事と気軽にお立ち寄りいただけるおもてなしが桂の想う心です。

☎ 0596-28-3001

🏠 本町 17-16

店舗紹介MAP

🕒 11:00 ~ 15:00 (L.O.14:30)

🕒 16:30 ~ 21:00 (L.O.20:30)

💰 1,500円 ~ 2,600円

📅 水曜日 (祝日の場合は営業)

🚗 なし 📺 あり



Google Maps

船元直送居酒屋 満船屋

伊勢市駅 B-3



ミニ丼セット 1,639円 (ミニいくら飯火井 1,056円・ミニその日の魚のタタキ丼 583円)

船元、浜元から直送した新鮮な魚貝類をお楽しみください。全国から集めた日本酒も多数取り揃えております。

☎ 0596-25-0008

🏠 宮後 1-7-40 かどやビル1F

店舗紹介MAP

🕒 11:00 ~ 14:30 (L.O.14:00) (土・日・祝)

🕒 17:00 ~ 24:00 (L.O.23:30)

💰 500円 ~ 2,000円

📅 無休

🚗 なし 📺 あり



Google Maps

牡蠣の朋

河崎 C-3



生牡蠣 (3個) 950円

河崎の町屋で味わう牡蠣料理。岩牡蠣は4~8月中旬、真牡蠣は12月中旬~3月予定。牡蠣を使用した牡蠣の朋定食の他、カキフライ定食も人気。

☎ 0596-67-6647

🏠 河崎 2-13-18

店舗紹介MAP

🕒 11:00 ~ 14:30 (L.O.13:30)

🕒 17:00 ~ 20:00 (L.O.19:00)

💰 1,600円 ~ 2,900円

📅 水曜日・木曜日

🚗 3台 📺 あり



Google Maps

まぐろ神社

二見 B-4



庄巻の海鮮丼 2,750円

「まぐろ専門集団」が水揚げ時期や漁場などを見極め直接買付け。コスバ拔群・女性に食べてほしい美容食材のまぐろをご提供。

☎ 0596-44-0607

🏠 二見町江 580

伊勢夫婦岩めもと横丁1F

店舗紹介MAP

🕒 11:00 ~ 15:00

💰 500円 ~ 3,650円

📅 無休

🚗 250台 (有料) 📺 なし



Google Maps

鈴木水産 外宮参道店

伊勢市駅 C-3



焼牡蠣 1個 210円 (ご注文は2個~)

水産会社直営! てこね寿司はもちろん伊勢海老、鮑など高級食材からさめたれ、さざえ、焼牡蠣 1個 210円とお手頃価格でご提供。

☎ 0596-20-0009

🏠 本町 5-5 大盛丸海運ビル1F

店舗紹介MAP

🕒 お食事時間 11:00 ~ 21:00

土産物販売 10:00 ~ 21:00

💰 220円 ~ 2,000円

📅 無休

🚗 なし 📺 あり



Google Maps

伊勢網元食堂

伊勢市駅 C-3



伊勢賑わい海鮮丼 2,400円

伊勢神泉がプロデュースする地元海鮮料理。気軽に地物を食べられるよう、伊勢ならではの新鮮な食材を使った丼物を中心に提供。

☎ 0596-65-6417

🏠 本町 18-27

店舗紹介MAP

🕒 11:00 ~ 15:00

🕒 17:00 ~ 21:00

💰 1,200円 ~

📅 無休

🚗 なし 📺 なし



Google Maps

伊勢湾かき小屋センター

二見 B-4



名物カンカン焼き (10個) 2,200円

めもと横丁で楽しめる【伊勢湾かき小屋センター】。伊勢湾や夫婦岩を眺めながら牡蠣やサザエ等伊勢志摩ならではの食材をお楽しみください。

☎ 0596-63-6446

🏠 二見町江 580

伊勢シーパラダイス駐車場2F

店舗紹介MAP

🕒 11:00 ~ 15:30 (L.O.15:00)

💰 350円 ~

📅 なし (臨時休業あり)

🚗 250台 (有料) 📺 なし



Google Maps

喜多や

外宮 C-1



伊勢まぶし (鰻丼) 3,300円

明治43年創業の孝行鰻の心と技。炭火で焼いた蒲焼と、無添加タレをご飯にまぶし合わせた伊勢独特の鰻丼「伊勢まぶし」が名物。

☎ 0596-28-3064

🏠 本町 10-13

店舗紹介MAP

🕒 11:00 ~ 売り切れ次第閉店

💰 2,200円 ~ 5,500円

📅 木曜日 (水曜日休業の場合あり)

🚗 7台 📺 あり



Google Maps

おりおり 2

外宮 C-1



特大おりおり重 4,900円

清流仕込みの国産うなぎを捌きたて、打ちたて、焼きたてに拘るおりおり2。完全予約制となり外宮前にオープン致しました。

☎ 090-1784-7535

🏠 本町 9-24 2F

🕒 11:00 ~ 13:00

💰 2,800円 ~ 5,900円

📅 不定休 (営業カレンダーに準ずる)

🚗 なし 📺 あり

店舗紹介MAP



Google Maps

焼き処 張り込み8

伊勢市駅 C-3



ワンボンドうな丼 6,000円

伊勢地鶏・国産鰻を使った料理を中心に、伊勢志摩の食材をふんだんに使った御饌井や、地酒など多く取り揃えています。

☎ 0596-28-8988

🏠 吹上 1-4-8 伊勢ウイングビル 1F

🕒 11:00 ~ 14:30

🕒 17:00 ~ 23:00

💰 2,000円 ~ 6,000円

📅 木曜日 / 第三水曜日

🚗 あり 📺 あり

店舗紹介MAP



Google Maps

さし汐

広域 B-4



お重箱 並 (2切れ) 1,730円

肉厚の国産うなぎにこだわり、自慢の自家製秘伝タレとの相性抜群！当店より片道約20分の地域への配達(2人前~)も承ります。

☎ 0596-22-3696

🏠 通町 193-3

🕒 10:30 ~ 15:00

🕒 16:00 ~ 22:00

💰 1,730円 ~

📅 火曜日 (祝日の場合は翌日休み)

🚗 30台 📺 あり

店舗紹介MAP



Google Maps

岡本淡水

広域 C-2



うな重 竹 3,100円

うなぎ弁当、かば焼、白焼などの持ち帰りや出前も承っておりますので、お問い合わせください。

☎ 0596-25-8288

🏠 岡本 1-15-19

🕒 10:00 ~ 14:00 (L.O.13:00)

🕒 16:00 ~ 19:00 (L.O.18:00)

📅 売り切れ次第終了

📅 最終入店: 閉店の1時間前

💰 1,800円 ~

📅 水曜日・第2・第4火曜日

🚗 7台 📺 あり

店舗紹介MAP



Google Maps

むら田

伊勢市駅 C-3



うなぎ丼 2,400円

一匹一匹、丁寧に職人が焼いた鰻です。

☎ 0596-28-5438

🏠 吹上 1-5-21

🕒 10:30 ~ 14:00

🕒 17:00 ~ 18:30

💰 2,000円 ~ 5,000円

📅 日曜日

🚗 1台 📺 あり

店舗紹介MAP



Google Maps

うなぎのいな妻

広域 B-1



特上うな重 (5切れ) 3,300円

三河一色産の国産うなぎを、1926年創業時より100年間継ぎ足しの“秘伝のタレ”で香ばしく焼き上げます。ぜひご賞味ください。

☎ 0596-28-2894

🏠 宮町 2-4-5

🕒 10:30 ~ 14:30

🕒 16:30 ~ 19:30

💰 1,650円 ~ 3,300円

📅 毎月6日・16日・26日ともう1日

🚗 10台 📺 あり

店舗紹介MAP



Google Maps

うな嘉

広域 C-2



極上丼 (1本丼) 2,900円

パリッと焼き上げた国産鰻と甘口のタレ、大きな鰻を乗せた極上丼が名物。うな重・うな丼 1,000円~、ひつまぶし 2,500円。

☎ 0596-28-3358

🏠 岡本 3-17-5

🕒 11:00 ~ 14:30 (L.O.14:00)

🕒 16:00 ~ 20:00 (L.O.19:30)

💰 1,000円 ~ 3,000円

📅 火曜日

🚗 8台 📺 あり

店舗紹介MAP



Google Maps

伊勢外宮カウンターすき焼き おりにく

外宮 C-1



松阪牛霜降りロース すき焼きセット 4,680円

当店では、霜降りの松阪肉を熟練のすき焼き職人である女将が焼き上げる本格的かつカジュアルにお話し上がり頂けます。

☎ 090-1784-7535

🏠 本町 9-24 1F

🕒 11:00 ~ 14:30 (L.O.14:00)

💰 3,380円 ~ 13,800円

📅 月曜日・火曜日 (営業カレンダーに準ずる)

🚗 なし 📺 あり

店舗紹介MAP



Google Maps

ぶたすて げくうまえてん
豚捨 外宮前店

外宮 D-2



牛重 2,700円

おいしい国産黒毛和種のお肉をリーズナブルに。外宮前店でしか食べられないお料理がたくさんあります。

- ☎ 0596-25-1129
- 🏠 岩淵 1-1-33
- 🕒 11:00 ~ 15:00 (L.O.14:30)
- 🕒 17:00 ~ 20:00 (L.O.19:00)
- 💰 1,280円 ~ 3,200円
- 📅 毎週水・木曜日
- 🚗 なし 📺 あり (11:00 ~ 19:00)



いせげくうさんどりょうりてん てっせん
伊勢外宮参道料理店 鉄饅

伊勢市駅 B-3



松阪ランプステーキ重 3,400円 ~

松阪牛や伊勢海老など、地元の美味しい食材を本格鉄板焼きで。地域の皆様、ご参拝や観光のお客様も気軽に楽しみたいだけます。

- ☎ 0596-21-3000
- 🏠 本町 5-3
- 🕒 11:00 ~ 14:00
- 🕒 17:30 ~ 21:00 (L.O.20:00)
- 💰 1,750円 ~ 3,500円
- 📅 木曜日
- 🚗 なし 📺 あり



ぎゅうせい いせてん
牛清 伊勢店

河崎 D-3



ランチ (上記写真) 1,120円

和牛の品質にこだわった精肉店。店内では焼肉を楽しんでいただけます。味噌汁・ご飯・日替わり惣菜・好きなお肉が選べるランチを行っています。テイクアウトのお弁当もたくさんご用意しています。

- ☎ 0596-67-6527
- 🏠 河崎 2-1-1
- 🕒 9:30 ~ 22:00
- 🕒 ランチ: 11:30 ~ 14:00 (L.O.13:30)
- 💰 1,000円 ~ 3,000円
- 📅 年中無休 (臨時休業あり)
- 🚗 6台 📺 あり



まつさかうしにくどころ りきや
松阪牛肉処 力也

広域 B-4



牛鍋定食 (限定10食) 2,200円

自家製の割り下を使用し国産黒毛和牛と野菜を1人鍋で炊き上げます。その他、ランチメニューもあります。松阪肉すき焼きなども大好評。

- ☎ 0596-25-9880
- 🏠 黒瀬町 869-2
- 🕒 11:30 ~ 14:00
- 🕒 17:00 ~ 20:00
- 💰 1,000円 ~ 10,000円
- 📅 水曜日
- 🚗 10台 📺 あり



いし いせてん
ステーキの石かわ伊勢店

宇治山田駅 B-4



松阪牛赤身ステーキ 4,000円

地元食材を使用した安心安全なお肉を楽しめるステーキハウス。家族や友人との会食から特別な日まで幅広くご対応いただけます。

- ☎ 0596-28-2198
- 🏠 吹上 1-11-31 伊勢シティホテル1F
- 🕒 11:30 ~ 14:00 (L.O.13:30)
- 🕒 17:00 ~ 21:00 (L.O.20:30) (日曜日はL.O.20:00)
- 💰 800円 ~ 10,000円
- 📅 月曜日 夜 (昼は営業)
- 🚗 40台 📺 あり



はん
ご飯や。らいおん

宇治山田駅 D-5



山形豚のトンテキ定食 2,000円

リーズナブルな価格でガッツリお肉が食べられます。焼肉丼やアラカルト、人気の山形豚の定食など様々なお肉料理を取り揃えています。定食はすべて豚汁付きです。

- ☎ 0596-67-6454
- 🏠 岩淵 2-7-35
- 🕒 11:30 ~ 14:00
- 🕒 17:30 ~ 22:00
- 💰 1,000円 ~
- 📅 月曜日
- 🚗 7台 📺 あり



スチームキッチン ハナカゴメ
Steam Kitchen hanakagome

外宮 C-2



大地の恵み 本日の野菜蒸 1,628円

厳選した旬の地元食材を使用した創作蒸し料理専門店。15種類の選べる御膳やパティシエ特製スイーツ・リーファークワインも人気。

- ☎ 0596-63-7180
- 🏠 本町 6-4 シャレオサエキ 2F
- 🕒 11:00 ~ 14:30 (L.O.14:00)
- 🕒 カフェタイム 14:00 ~ 18:00
- 🕒 18:00 ~ 22:00 (L.O.21:00)
- 💰 1,628円 ~ 1,848円
- 📅 木曜日
- 🚗 2台 (共同駐車場) 📺 なし



あそらの茶屋

外宮 D-2



御饌の朝かゆ 1,650円

御饌の朝かゆと釜飯などの昼食を提供しています。お膳には海山の滋味を配し、契約栽培のお米は「イセヒカリ」を使用しています。

- ☎ 0596-65-6111
- 🏠 本町 13-7 伊勢せきや本店 2F
- 🕒 朝かゆ 7:30 ~ 10:00
- 🕒 昼げ 11:30 ~ 15:00 (L.O.14:30)
- 💰 1,650円 ~ 3,300円
- 📅 火曜日・水曜日
- 🚗 5台 📺 なし



伊勢牛・松阪牛

和食

こ ぼ ち
小鉢や わいず 外宮 E-3



鯖の塩焼定食 1,000円

店内では、だし巻き玉子やチキンカツ等 10 種類の定食をご用意しています。全ての定食に小鉢・ご飯・味噌汁付き、ご飯はおかわり無料となっています。

☎ 090-2131-4926

🏠 岡本 1 丁目 1-19

店舗紹介MAP

🕒 11:30 ~

💰 1,000円 ~

📅 土曜日・日曜日・祝日

🚗 お問い合わせください

📁 あり



Google Maps

い ざ か や
居酒屋 かりん 伊勢市駅 C-3



日替り定食 1,000円

伊勢の旬の食材を使った日替り定食が人気の地元で愛されているお店。伊勢うどん定食もあります。

☎ 0596-29-0358

🏠 吹上 1-3-28

店舗紹介MAP

🕒 11:30 ~ 14:00

🕒 17:00 ~ 22:00

💰 1,000円 ~

📅 土曜日・日曜日 昼

🚗 なし 📁 なし



Google Maps

す し い せ
鮨 伊な勢 河崎 A-5



ランチの一例

勢田川の畔にある伊な勢。伊勢志摩の海の幸を中心とした旬の素材、料理に合わせた地酒、心を込めて握る寿司をご堪能ください。

☎ 0596-26-0008

🏠 神久 5-1-35

店舗紹介MAP

🕒 11:30 ~ 14:00

🕒 17:30 ~ 21:30 (L.O.21:00)

💰 4,800円 ~

📅 月曜日 (臨時休業あり)

🚗 8台 📁 なし



Google Maps

さ ざ な み い せ て ん
漣 伊勢店 河崎 C-5



開き海老フライ定食 3,305円

当店一番のおすすめ「開き海老フライ定食」をはじめ、コース料理の全てに開き海老フライが入る専門店です。

☎ 0596-29-3373

🏠 神久 3-5-55

ホテルキャッスルイン伊勢 1F

店舗紹介MAP

🕒 11:00 ~ 14:00

📅 満席又は売り切れ次第で閉店の場合あり

💰 2,000円 ~

📅 月曜日 (祝日の場合翌火曜日)

🚗 100台 (共同駐車場) 📁 あり



Google Maps

か っ ぽ う だ い き
割烹 大喜 宇治山田駅 C-5



伊勢海老活造り定食 7,700円より (時価)

宇治山田駅前の日本料理店。お手頃な定食や寿司から伊勢海老、鮑、会席コースまで。出前、テイクアウトも承ります。

☎ 0596-28-0281

🏠 岩淵 2-1-48

店舗紹介MAP

🕒 11:00 ~ 14:30 (L.O.14:00)

🕒 16:30 ~ 20:30 (L.O.20:00)

💰 1,540円 ~

📅 木曜日

🚗 30台 📁 あり



Google Maps

ひ ょ う た ん 亭
ひょうたん亭 河崎 A-3



日替わり定食 980円

スーパー銭湯【みたすの湯】にある食事処です。伊勢うどんや手こね寿司等のご当地グルメから天ぷら・お蕎麦、おつまみ、揚げ物、デザートまで幅広くご用意しております。

☎ 0596-29-4126

🏠 船江 1 丁目 471 番 3

店舗紹介MAP

🕒 11:00 ~ 22:00 (L.O.21:30)

🕒 日替わり定食は 15:00 までの提供。

💰 ~ 1,500円

📅 年中無休

🚗 150台 📁 なし



Google Maps

な あ な あ
河崎 C-5



塩サバ焼定食 (サラダ付き) 1,380円

お昼は地元の食材を使ったランチメニュー、夜はちょい飲みができるお店です。日替わりの定食が人気です。店内入口にはスロープや車椅子対応トイレもあります。

☎ 080-8074-2998

🏠 神久 4 丁目 1-8

店舗紹介MAP

🕒 11:30 ~ 14:00

🕒 17:00 ~ 21:00

💰 1,000円 ~

📅 不定休

🚗 あり 📁 あり (予約)



Google Maps

さ ら さ 廣
二見 B-2



さらさ弁当 4,400円

さらさ廣の味をお重に詰め込んだお昼だけの特別メニューです。二見の海を眺めながらゆったりとした時をお過ごしください。

☎ 0596-43-1717

🏠 二見町茶屋 537-20

ホテルキャッスルイン伊勢夫婦岩 1F

店舗紹介MAP

🕒 11:30 ~ 14:30 (L.O.13:30)

🕒 17:00 ~ 20:30 (L.O.19:30)

💰 2,200円 ~ 4,400円

📅 水曜日・木曜日

🚗 80台 📁 あり



Google Maps

たいちや
多市屋

二見 B-2



名物セット 1,000円

地元の名物を集めたセットメニュー伊勢うどん、サザエ貝飯（混ぜ御飯）、あおさ赤出しをぜひ当店でお楽しみください。

☎ 0596-43-2213
 🏠 二見町茶屋 536-13
 🕒 11:00 ~ 14:00
 🕒 17:00 ~ 20:00 季節により変更
 💰 500円～
 📅 不定休
 🚗 5台 📱 あり



しょうふうけん
松風軒

二見 B-2



ジャンボエビフライ定食 松 2,750円

伊勢志摩の食材を使用した郷土料理をはじめ、地酒、地ビールなどを取り揃えております。

☎ 0596-43-2134
 🏠 二見町茶屋 249
 🕒 11:00 ~ 14:00
 🕒 17:00 ~ 20:00
 💰 1,000円～2,750円
 📅 不定休
 🚗 8台 📱 あり



にほんりょうり はなしょうぶ
日本料理 花菖蒲

広域 B-2



姫コース 4,400円

2名様から個室で地元の伊勢海老や鮑、黒毛和牛などを懐石コースで気軽にご利用して頂けます。名物の嶺岡豆腐も人気でお土産に買う事もできます。

☎ 0596-27-1381
 🏠 曾祇 1丁目7-2
 🕒 11:30 ~ 13:30 L.O.
 🕒 17:00 ~ 21:30 (L.O.19:30)
 💰 3,000円～
 📅 水曜日・木曜日
 🚗 12台 📱 あり (前日までに要予約)



いせそうまく ミルポワ
伊勢創作ビストロ mirepoix 外宮 C-3

外宮 C-3



お昼限定コース 伊勢志摩海の幸山の幸コース 5,500円

シェフが厳選した旬の地元食材を使用した創作フレンチと、気軽に楽しめるワインや日本酒が豊富な地元で愛されるビストロです。

☎ 0596-63-8996
 🏠 岩淵 1-1-4
 🕒 11:00 ~ 15:00 (L.O.14:00)
 🕒 18:00 ~ 22:00 (L.O.21:00)
 💰 1,800円～11,000円
 📅 火曜日 (月2回連休)
 🚗 なし 📱 あり



いせとだや りょうあん
伊勢戸田家 料庵

広域 B-2



ひさご弁当 2,700円

おすすめは「ひさご弁当」。日本庭園を眺めながら味わう老舗料理店が提供するサービスランチをお楽しみください。

☎ 0596-28-4855
 🏠 大世古 1-1-20
 🕒 11:00 ~ 14:00
 🕒 17:00 ~ 21:00 (L.O.20:00)
 💰 2,700円～15,000円
 📅 不定休
 🚗 17台 📱 あり



うおかん
魚勘

広域 B-2



あなご丼 1,100円

大正11年創業以来守り続けてきた和の心と日本の味を地元食材でご賞味ください。御祝い、ご法事、ご宴会はもちろん配達やテイクアウトも。

☎ 0596-24-3017
 🏠 大世古 2-4-7
 🕒 11:00 ~ 19:00
 💰 900円～
 📅 無休
 🚗 5台 📱 あり



りょうり
フランス料理 ボンヴィヴァン

外宮 D-2



コースの一例 (前菜)

伊勢志摩の海の幸、山の幸を使用したコースが主体 (今は予約のみ)。予約時にコースとアレルギーをお伝えください。「ゴ・エ・ミヨ2026」掲載店

☎ 0596-26-3131
 🏠 本町 20-24
 🕒 12:00 ~ 15:00 (L.O.13:00)
 🕒 17:30 ~ 21:00 (L.O.19:00)
 💰 11,000円～33,000円
 📅 月曜日・火曜日と日曜日のディナー (祝日は次の日)
 🚗 1台 📱 なし



ビストロ ブータントラン
Bistrot Boute-en-train 伊勢市駅 B-2

伊勢市駅 B-2



鹿もも肉のステーキ 2,500円

シェフが厳選した旬の地元食材を使用したカジュアルフレンチと、ワインが楽しめる地元で愛されるビストロ。

☎ 0596-29-3308
 🏠 本町 4-7 ジョイナス伊勢 1F
 🕒 11:30 ~ 14:30 (L.O.13:00)
 🕒 18:00 ~ 22:00 (L.O.20:00)
 💰 2,500円～5,000円
 📅 水曜日、木曜日ランチ
 🚗 7台 📱 あり



ゆず クッチーナ ナチュラル
柚 Cucina Naturale

河崎 D-3



ランチ A コース 2,420 円

風情のある河崎の町並みに、馴染む時の流れを感じる、蔵で楽しむイタリアン。

- ☎ 0596-72-8388
- 🏠 河崎 2-6-6
- 🕒 11:30 ~ 15:00 (L.O.13:30)
- 🕒 18:00 ~ 22:00 (L.O.21:00)
- 💰 2,420 円 ~ 5,000 円
- 📅 水曜日 (月 1 回不定休あり)
- 🚗 7 台 📺 なし



かたやま
グリル片山

広域 C-3



鮑のステーキ 8,000 円 ~

伊勢志摩の鮑、伊勢海老を使用したコース料理をアットホームな雰囲気です。炭火で焼きあげる松阪牛ステーキも人気。

- ☎ 0596-25-1726
- 🏠 岩淵 3-6-47
- 🕒 12:00 ~ 15:00 (L.O.13:30)
- 🕒 17:30 ~ 21:30 (L.O.19:30)
- 💰 7,000 円 ~ 20,000 円
- 📅 火曜日
- 🚗 8 台 📺 あり



か て い り よ う り お う ぎ や
家庭料理 扇屋

二見 C-1



松阪牛のハンバーグ定食 1,700 円

伊勢志摩観光で地元食材を食べたい方や、家族で家庭料理を食べたい方など、古民家の空間でお楽しみいただけます。

- ☎ 0596-43-3890
- 🏠 二見町茶屋 6-1
- 🕒 11:00 ~ 14:00
- 🕒 17:00 ~ 19:00 (L.O.18:30)
- 💰 1,200 円 ~ 2,500 円
- 📅 木曜日
- 🚗 30 台 📺 あり



く ら
蔵 de らーめん

伊勢市駅 A-1



伊勢味噌炙りチャーシュー麺 1,500 円

伊勢味噌の濃厚スープに太麺仕上げ、あおさと自家製味噌炙りチャーシューをのせたイチオシの味！

- ☎ 0596-65-7878
- 🏠 宮後 1-9-17
- 🕒 11:00 ~ 15:00 (L.O.14:30)
- 🕒 18:00 ~ 22:00 (L.O.21:30)
- 📅 土・日・祝 17:00 ~
- 💰 1,000 円 ~
- 📅 木曜日
- 🚗 15 台 📺 あり



か か ん
ル・シノワ 花菜

二見 B-2



旬のおすすめコース 5,500 円 ~

旬の食材を使用した新しい感覚の中華料理のお店です。ランチメニューからコース料理まで楽しんで頂けます。(コースは要予約)

- ☎ 0596-43-2588
- 🏠 二見町茶屋 516-5
- 🕒 11:30 ~ 14:00
- 🕒 17:30 ~ 21:00 (L.O.20:30)
- 💰 ランチ 1,980 円 ~
- 📅 火曜日 (月 2 回連休あり)
- 🚗 5 台 📺 あり



ち ゅ う こ く か て い り よ う り の あ ん
中国家庭料理 野杏

広域 B-2



ランチセット 1,580 円

昼はメイン料理が 3 種類から選べるランチセットで、人気は一志 SP ポークを使った黒酢の酢豚と担々麺のセット。夜はおまかせコース料理。

- ☎ 0596-23-0039
- 🏠 一之木 1-1-28
- 🕒 11:30 ~ 14:30 (L.O.14:00)
- 🕒 17:30 ~ (夜は 2 日前までに要予約)
- 💰 1,050 円 ~ 2,230 円
- 📅 水曜日
- 🚗 6 台



み け
mike

外宮 C-1



ミケプレート (ドリンク付) 2,100 円

外宮前にあるパン屋麦の姉妹店。パン屋麦のパンを使ったフードメニューを提供しています。モーニングからランチ、カフェまで楽しんでいただけます。

- ☎ 0596-72-8142
- 🏠 本町 10-12
- 🕒 8:00 ~ 15:00 (L.O.14:00)
- 💰 500 円 ~ 2,100 円
- 📅 不定休
- 🚗 3 台



き っ き ざ っ か だ り
喫茶と雑貨 Dali

外宮 C-2



季節のカレー 2 種 990 円

アンティークな雰囲気の中で、カレーからドルチェ、パフェ、ドリンクまで楽しんでいただけるお洒落なお店です。昔懐かしい固めのプリンは一オシです。

- 📅 本町 6-13 つやだビル 1F
- 🕒 11:00 ~ 18:00 (L.O.17:00)
- 🕒 土曜日のみ 11:00 ~ 21:00 (L.O.20:00)
- 💰 550 円 ~ 1,430 円
- 📅 日曜日・第 3 月曜日
- 🚗 2 台 📺 あり



カフェ ビアンカ
Café Bianca

外宮 C-3



フレンチ目玉焼セット 950円

朝7時開店。世界で唯一のバターブレンドコーヒーとフレンチトーストが自慢です。ランチはハンバーグやナポリタンがおすすめ。

- ☎ 0596-28-8660
- 🏠 岩淵 1-1-3
- 🕒 7:00 ~ 17:00 (L.O.16:30)
- 💰 790円 ~ 1,000円
- 📅 水曜日 (不定休あり)
- 🚗 なし 📺 あり



Google Maps

ジャミセ
jamise

伊勢市駅 A-2



焼きカレー 1,210円

昼はランチ、夜はご飯やお酒、スイーツも楽しめるお店です。

- ☎ 0596-63-8768
- 🏠 宮後 1-6-30
- 🕒 11:30 ~ 14:00 (L.O.13:30)
(土曜日・日曜日・祝日のみ)
- 🕒 18:00 ~ 23:00
- 💰 1,000円 ~ 2,000円
- 📅 月曜日、火曜日
- 🚗 なし 📺 あり



Google Maps

キープス カフェ
KEEPS CAFE

伊勢市駅 C-4



Acaibowl 1,300円 ホットコーヒー 300円

彩り豊かなアサイーボウルはトッピングも豊富でお好みの組み合わせを楽しめます。香ばしいホットサンドも並び、どちらもそれぞれの美味しさを味わえるカフェです。

- ☎ なし
- 🏠 吹上 1-8-22
- 🕒 11:00 ~ 19:00
- 💰 1,200円 ~ 1,500円
- 📅 年中無休
- 🚗 なし 📺 あり



Google Maps

カフェ ペイ
caféPei

伊勢市駅 D-4



おにぎりセット A 1,000円

こだわりの具材を使ったおにぎり2品に日替わりスープとドリンクが付く栄養満点のランチセットがおすすめ。モーニングもしている朝の活気に！デザートは壺焼き芋も人気です。

- ☎ 0596-33-0048
- 🏠 岩淵 1丁目 6-14
- 🕒 7:00 ~ 18:00
- 💰 1,000円 ~
- 📅 不定休
- 🚗 なし 📺 あり



Google Maps

どがま すみび いせ
土釜と炭火伊勢むすび

伊勢市駅 C-3



ガス海老天 480円 味噌汁 350円

三重県産の食材を使った、伊勢市駅にあるおむすび専門店です。ご注文を受けてから結びますので、出来立てをお召し上がりいただけます。写真は三重県東紀州で獲れるガス海老天とあおさのお味噌汁です。イトイン、テイクアウト、どちらもOKです！

- ☎ 090-8865-1706
- 🏠 吹上 1-5-23
- 🕒 8:00 ~ 15:00
- 💰 280円 ~ 1,100円
- 📅 毎週火曜日・隔週水曜日
- 🚗 あり 📺 あり



Google Maps

ソル
SOL

伊勢市駅 C-4



タイカレー 1,400円

スパイスから丁寧に仕込むタイカレーと手づくりチーズケーキの専門店。香り高いスパイスとココナッツミルクが絶妙に調和したカレーと毎日焼き上げるチーズケーキをお楽しみください。

- ☎ なし
- 🏠 吹上 1-3-19
- 🕒 11:00 ~ 15:00 (L.O.14:30)
※売り切れ次第終了
- 💰 1,400円 ~
- 📅 不定休
- 🚗 なし 📺 あり



Google Maps

まっさ
喫茶 グランメール

宇治山田駅 A-5



シシカババ 930円

創業40年を迎える昔ながらの喫茶店です。メニューも豊富に取り揃え、店内の雰囲気も良く、ゆっくりと寛いでいただけるお店です。

- ☎ 0596-25-2159
- 🏠 宮後 2-26-16
- 🕒 8:00 ~ 18:00 (L.O.17:30)
- 💰 730円 ~ 980円
- 📅 日曜日・月曜日
- 🚗 あり (共同駐車場) 📺 あり



Google Maps

カフェリッシュノート

宇治山田駅 D-5



ホットサンドとコンソメ野菜スープ 900円

手作りのケーキや軽食をご用意しております。スローな音楽と共に穏やかな時間が流れる店内でごゆっくりとお過ごしください。

- ☎ 0596-20-6345
- 🏠 岩淵 1-13-15
- 🕒 10:30 ~ 19:00 (L.O.18:30)
- 💰 750円 ~ 1,500円
- 📅 火曜日 (月に1・2回水曜日)
- 🚗 2~3台
- 📺 あり ホットコーヒー、ケーキ (要予約)



Google Maps

軽食

ピコリコ
Picorico

河崎 A-4



日替わりランチ 950円

川を眺めながらゆったりと過ごせる隠れ家的カフェ。人気のランチが700円になる日など、毎日お得なイベント開催中。

- ☎ 0596-63-6217
- 🏠 船江 2-15-40
- 🕒 月・火・水 11:00～18:00 (L.O.17:00)
金・土・日 11:00～21:00 (L.O.20:00)
- 💰 650円～950円
- 📅 木曜日・第1水曜日
- 🚗 5台 📺 あり



とき こう
朱の香

河崎 B-3



陶板ナポリタンミニサラダ付 1,150円

幅広い世代に愛されるお店でありたいと思っています。当店自慢の陶板ナポリタンをぜひご賞味ください。

- ☎ 0596-63-6770
- 🏠 船江 2-3-2
- 🕒 11:00～17:00
- 💰 1,150円～
- 📅 月曜日・火曜日
- 🚗 8台 📺 あり



マルル カフェ
maruru café

二見 B-2



パスタ各種 1,600円～ ランチセット 1,870円～

伊勢神宮、夫婦岩近くのカフェ&レストラン。光が差し込む開放的な店内で、ランチやこだわりのスイーツをどうぞ。

- ☎ 0596-43-0900
- 🏠 二見町茶屋 277-2 (やわらの湯まるや1F)
- 🕒 11:00～20:00 (L.O.19:30)
- 💰 550円～1,870円
- 📅 水曜日 (不定休)
- 🚗 あり (市営無料駐車場) 📺 あり



ちゃや
茶屋ウカノミタマ

二見 B-4



七宝玄米ちまきセット 980円

グルテンフリーの軽食、自家農園で無農薬で育てたハーブや果物、七宝玄米ちまきセットや、珍しい松ジュース等美味しさと健康にこだわったメニューを取り揃えています。

- ☎ 0596-43-0123
- 🏠 二見町江 580 伊勢夫婦岩めもと横丁1F
- 🕒 9:00～17:00
- 💰 450円～1,980円
- 📅 年中無休
- 🚗 250台 (有料) 📺 あり



カフェ
Cafe わっく

河崎 D-3



ハヤシライス (ランチタイムはミニサラダ スープ付き) 1,200円
とろとろたまごトッピング+ 220円

老舗精肉店めし勇さんの牛すじをとろとろになるまで煮込み、オリジナルデミグラスソースと合わせた、こだわりのハヤシライス！

- ☎ 0596-67-4539
- 🏠 河崎 2-6-8
- 🕒 11:00～15:30
18:00～22:00 (L.O.21:30)
- 💰 1,000円～1,500円
- 📅 月曜日 (不定休、火曜日休みの場合あり)
- 🚗 9台 📺 あり



ボンタン カフェ みそぎ
BonTin café 襖

二見 A-4



ドリップコーヒー 600円～ ポークサンド (2ピース) 850円

二見興玉神社の境内の中にあるカフェ。目の前に広がる伊勢湾の景色を眺めながら、ほっと一息つきませんか？サンドウィッチやスイーツをご用意しています。

- ☎ 0596-63-5936
- 🏠 二見町江 575 二見興玉神社内
- 🕒 9:00～17:00
- 💰 400円～900円
- 📅 金曜日
- 🚗 二見興玉神社駐車場、他周りに駐車場あり
- 📺 あり



まるかふえ 二見

二見 B-5



カダイフエビフライセット 1,980円

伊勢湾を眺めながらお食事が楽しめるカフェです。名物のパリパリ海老フライは、肉厚でボリューム満点！

- ☎ 070-9333-4029
- 🏠 二見町江 681-5
- 🕒 8:30～15:00
- 💰 1,150円～1,980円
- 📅 火曜日・水曜日
- 🚗 あり 📺 なし



ぎょうざの美鈴 本店

広域 B-1



美鈴定食 1,000円

餃子の専門店【餃子の美鈴】本店にて、半餃子、唐揚げ2個、カニコロッケ、ご飯、スープがセットになった限定メニュー「美鈴定食」のランチ営業を行っています。

- ☎ 0596-28-8602
- 🏠 宮町 1-2-17
- 🕒 11:30～13:00 (L.O.13:00)
15:00～22:00 (L.O.22:00)
- 💰 1,000円～
- 📅 月曜日 (祝日は振替)
- 🚗 2台、高柳立体駐車場 110台
- 📺 あり





ほっと一息

たくさん歩いたらカフェに寄って
甘いスイーツやドリンクで休憩
しましょ♡

いせまいカフェ お伊勢参り café さんどう テラス 参道 TERRACE



窯出しカステラセット 1,300円

外宮 B-3

店舗紹介MAP



Google Maps

いせかわさきしょうにんかん 伊勢河崎商人館 しょうにんぐら 商人蔵カフェ



チーズケーキとコーヒー 830円

河崎 B-4

店舗紹介MAP



Google Maps

きのしたちやえん げくうまえてん 木下茶園 外宮前店



伊勢抹茶和三味 880円

外宮 D-2

店舗紹介MAP



Google Maps

ダンデライオン チョコレート Dandelion Chocolate いせげくう ショップ&カフェ伊勢外宮



イセホットチョコレート 850円

外宮 D-2

店舗紹介MAP



Google Maps

カミノコーヒー



アイスコーヒー 380円

外宮 C-3

店舗紹介MAP



Google Maps

やまださんぼう 山田三方



三方焼 160円

伊勢市駅 B-3

店舗紹介MAP



Google Maps

こうぼう なかむら珈房



ホットコーヒー 600円~

河崎 A-4

店舗紹介MAP



Google Maps



うみかぜびじゅつてん 海風美術店



特別栽培伊勢緑茶 龍翠 1,000円
縁起の小菓子付き

二見 A-4

店舗紹介MAP



Google Maps

無事かえる最中 300円



小腹がすいたら...

伊勢にはまだまだ美味しいものがいっぱい！出来たてのお店の味を、イトインやおみやげで楽しもう！



いせかど 外宮前店

0596-20-5505
 本町 13-6
 9:00 ~ 17:00
 340円 ~ 1,280円
 無休
 なし



4種飲み比べセット 1,080円



おすすめ3種盛り(抹茶付き) 900円

0596-43-3500
 二見町茶屋 568-1
 9:00 ~ 17:00 (L.O.16:30)
 700円 ~
 年中無休
 あり



モンブラン 700円
 コーヒー 500円
 ※セット割引あり
 ※ケーキは日替りです



旭家 酒素饅頭製造本舗

0596-43-2226
 二見町茶屋 107-6
 8:00 ~ 19:00
 100円 ~
 不定休
 10台



酒素饅頭(1個) 100円

伊勢市駅 前店

へんばや商店

0596-72-8688
 本町 17-16
 9:00 ~ 17:00
 230円 ~ 1,000円
 月曜日
 なし



へんば餅(2ケ) 230円

クイイチ分室

0596-63-5410
 伊勢市本町 6-4
 シャレオサエキ 2F
 11:00 ~ 17:00 (L.O.16:30)
 500円 ~ 1,500円
 月曜日・火曜日
 (その他不定休あり)
 なし



山村みるくがっこう 外宮前店

090-8077-4563
 本町 13-6
 10:00 ~ 17:00
 180円 ~
 無休
 なし



山村ふりんソフト 400円

赤福 外宮前店

0596-22-7000 (総合案内)
 本町 14-1
 9:00 ~ 17:00
 400円 ~
 無休
 なし



赤福餅2個・ほうじ茶付 400円

伊勢製菓三ツ橋

0596-29-3284
 本町 5-3
 10:00 ~ 17:30
 500円 ~ 1,000円
 水曜日・木曜日
 なし



ばんじゅう 1個 150円 ~

ワン 二見本店

0596-43-0101
 二見町茶屋 53-3
 9:00 ~ 17:00 (平日)
 9:00 ~ 17:30 (土・日・祝)
 280円 ~
 水曜日
 5台



ぶたまん(1個) 280円

伊勢ひょうず(1個) 400円



五十鈴勢語庵

0596-42-1212
 二見町茶屋 569-35
 8:30 ~ 18:00
 855円 ~
 不定休
 3台



二見浦岩戸の塩ようかん(1本) 855円

若松屋 外宮前店

0596-22-5177
 本町 13-6
 9:00 ~ 18:00
 400円 ~
 無休
 なし



外宮・伊勢市駅
宇治山田駅
周辺エリア

1

2

3

4

5

A

B

C

D

E



- 凡例
- 宿泊施設
 - 駐車場
 - コンビニ
 - 銭湯
 - 観光案内所
 - 手荷物預かり所
 - バス停
 - 郵便局
 - 神社
 - 寺
 - レンタサイクル

- 伊勢うどん
- 海鮮
- 鰻
- 伊勢牛・松阪牛
- 和食
- 洋食
- 中華
- 軽食
- ほっと一息
- 小腹がすいたら



河崎周辺 エリア



広域 エリア



二見周辺 エリア



伊勢は夜も楽しい！
「[その他飲食店マップ](#)」
はこちら



ふるさと納税で
今日から使える電子クーポン！
「[旅先納税 伊勢eまちギフト](#)」
はこちら



お伊勢さんへは
公共交通機関で
「[らくらく伊勢もうで](#)」
はこちら





公益社団法人 伊勢市観光協会

〒516-0074 三重県伊勢市本町16-2

<https://ise-kanko.jp> ✉ info@ise-kanko.jp



観光情報は
こちらから

2026年3月現在の情報となります。内容は予告なく変更になる場合があります。