

ドライブに使える広域地図付き！

DRIVING
MAP



ISE

お伊勢

まいりと

熊野詣

KUMANO

めぐる・むすぶ・こころ癒す

今と昔が
つながるマップ

かなり大判！





伊勢神宮

日本の神々の最高峰「伊勢神宮」とは天照大御神(内宮)や豊受大御神(外宮)をはじめとする神々を祀った125社の総称です。

二千年余の昔、この地に鎮座されて以来、脈々と古式のまま伝えられている壮大なスケールのお宮です。20年に一度、お社や御装束神宝をすべて新たにし、神様にお願いしたく神宮式年遷宮が行われます。

むかしむかし...

仏教が日本に伝わって以来、人々は「神」と「仏」、どちらも信仰の対象とし、心のよりどころとしてきました。そんな人々にとって紀伊山地は、神話の時代から神々が鎮まる「特別な地域」と考えられていました。

熊野信仰は、平安時代、まず朝廷や貴族など身分の高い人々の間で高まりはじめ、それが、のちに一般の人々へと広がっていったのです。

神仏に一番近いところ「熊野」へ...

日本古来の信仰「神道」の一番高い位である伊勢神宮の神様は、天皇家の祖先とされ、古来、天皇以外が伊勢神宮に幣物を捧げることは禁じられていました。



どうして、昔のヒトはいくつもの峠を越え、伊勢へ、熊野へと歩き続けたのでしょうか。

お伊勢まいりと熊野詣

お伊勢まいりと西国巡礼

江戸時代になると、お伊勢まいりが一大ブームとなりました。「せめて一生に一度でも…」と伊勢音頭にうたわれたように、伊勢は、日本中の人々の憧れの地だったのです。

また仏教では、那智山の青岸渡寺を出発点とする西国巡礼が盛んとなったこともあり、信仰厚い人々はお伊勢さんへの参拝を済ませてから巡礼姿に装束をかえ、熊野へと足を伸ばすようになりました。



癒しの地として、今...

そして何百年の間、利用された参詣道。人々が行き来することで峠道は踏み固められ、ところによっては石畳で舗装もされました。

時が流れ、参詣道は役割を終え「熊野古道」と呼ばれるようになりました。今また、現代人の癒しの地として新たな価値を世界に認められています。

時代は移っても、自然は昔と変わることなく、いにしえの人々が見た風景が、あちらこちらに残されているのが、熊野の大きな魅力といえます。

一方、神仏をあわせて信仰する熊野三山へはどんな人でも参ることができました。

都からみれば、熊野は幾多の山を越えた地の果て、まさに「あの世」…。仏教では紀伊山地の山々を「浄土」に見立て、修行の舞台としました。

熊野へ詣でることで、「極楽浄土」や、いのちの「再生」を願い、たくさんの人々が熊野へ、巡礼の旅をしたのです。その街道に連なる人の波は「蟻(あり)の熊野詣」と、いわれるほどでした。



熊野三山

- 熊野本宮大社
- 熊野速玉大社
- 熊野那智大社

「熊野本宮大社」、「熊野速玉大社」、「熊野那智大社」、「熊野山青岸渡寺」の三社一寺を「熊野三山」と呼びます。三社はそれぞれの起源を持ちますが、主祭神を分霊して祭り「熊野三所権現」とされるようになりしました。

また、西国巡礼の一番寺「那智山青岸渡寺」とともに「補陀洛山寺」が三社と並び信仰を集めたことから、これらを含めて「熊野詣」が盛んになりました。



熊野速玉大社

熊野山青岸渡寺



熊野本宮大社

もっと知りたい。熊野古道のこと。

熊野那智世界遺産情報センター

道の駅なち 那智駅交流センター内に開設。熊野古道や補陀落渡海に関する展示のほか、熊野那智大社例大祭「那智の扇祭り」の映像展示等があり、那智勝浦町の世界遺産情報を発信している。

世界遺産熊野本宮館

紀伊山地の霊場を結ぶすべての「参詣道」が集まる本宮町にある。和歌山県の世界遺産を紹介した展示 & 交流空間、本宮関連施設展示、多目的ホールでは文化イベント等も開催されている。

三重県立熊野古道センター

熊野古道伊勢路の拠点施設。熊野地域の自然・歴史・文化を紹介する展示とイベント等を実施。展示・交流棟は地場産の尾鷲ヒノキ6549本を使用して建てられており、見どころのひとつとなっている。



大門坂 熊野那智大社、那智山青岸渡寺そして那智の滝へ至る大門坂は、呑むした石段と杉木立に囲まれた風情ある古道

熊野古道

コース案内

●別添の全域マップにオススメ・コース案内があります



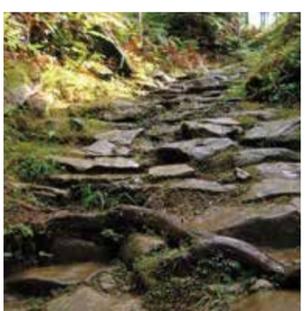
【伊勢路】

石畳の峠道をぬらす雨。それもまた古道の風情です

伊勢神宮と熊野三山を結ぶ伊勢路は、雨の多い気候であったため石畳で整備された山道があちらこちらに遺されています。

大和の国と伊勢を結ぶ「伊勢本街道」との分岐点・田丸(玉城町)から、いくつもの峠を越え熊野へ向かいます。

日本最古の神社といわれる花の窟神社から海岸沿いに七里御浜を通り熊野速玉大社に至る浜街道と、内陸部を熊野本宮大社へ向かう本宮道に分かれます。



馬越峠

【本宮道】

浜街道と分かれてあり、有馬から風伝峠へ。丸山千枚田、瀧峡...とまさに「絶景」に出会う道です

海辺から田園地帯を山辺へと進みます。途中の通り峠で吉野へ向かう北山道と分かれます。風伝峠は、海辺と山村を結ぶ中継地点でした。現在の県境となる熊野川。昔は楊枝の渡しがあり、川を渡ると志古...本宮までもう少しです。

- 古道を歩くオススメ・コース
- 風伝峠 【map4/D-5】
- 北山道/通り峠 【map4/D-5】



浜街道 (七里御浜)

【大辺路】

太平洋を見渡す海、そして自然のままの山が織りなす素晴らしい景観に魅せられます

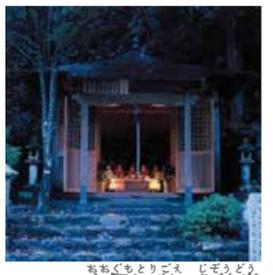
田辺から串本を通り、海岸線に沿って那智の浜の宮に至る道は大辺路と呼ばれました。険しい道が多く一般の参詣客は途中で海路を利用することも多かったとか。太平洋や枯木灘などの景観が魅力的なルートです。

田辺から山中に分け入り熊野三山へといたる中辺路ルートは、特に多くの人々が歩いた道であり、いにしへの風情を色濃く残しています。

道中には王子と呼ばれる熊野三山の御子神を祀るお社などが数多く残り、古代ロマンを伝える参詣道として人気があります。

熊野那智大社から熊野本宮大社に至る大雲取越、小雲取越。那智山青岸渡寺から熊野川町の小口までの道中は、人里離れた山道で標高差800mを越える急坂もある難所ですが、小雲取越の百箇くらなど山々の美しい眺望に出会うことができます。

- 古道を歩くオススメ・コース
- 高野坂 【map4/F-6】
- 補陀洛山寺～熊野那智大社 【map4/F-5】
- 大雲取越(熊野那智大社～新宮市熊野川町小口) 【map4/E-5】
- 小雲取越(本宮町請川～新宮市熊野川町小口) 【map4/E-4】
- 発心門王子～熊野本宮大社 【map4/D-4】
- 大日越(大斎原～湯峯王子) 【map5】
- 赤木越(湯の峰温泉～船玉神社) 【map5】



大雲取越 地蔵堂

世界遺産とは...

世界遺産とは、「遺跡や文化的な価値の高い建造物、貴重な自然環境を保護・保全し、かけがえのない共通の財産を後世に継承していくこと」を目的に、世界遺産リストに記載されている物件のことをいいます。平成16年、『紀伊山地の霊場と参詣道』がその一つに加わりました。※平成28年10月、一部追加登録

紀伊山地には、三重、奈良、和歌山の三県にまたがり「吉野・大峯」「熊野三山」「高野山」という修験道、神道、そして仏教が混在する3つの山岳霊場があります。それらは紀伊山地の自然がなければ成立しないものでした。そんな「山岳霊場」と「参詣道」、そして周囲を取り巻く「文化的景観」が世界遺産として認められたのです。

【map1~5】→観光ポイントマップを参照してください

凡例

- 国道
- JR線
- 近鉄線
- 熊野古道
- 自動車道
- その他の有料道路
- その他の道路
- トイレ
- 道の駅
- 温泉
- 絶景ポイント
- 桜の名所
- 紅葉の名所
- その他の花の名所
- 知っているとより楽しめるプチ情報
- 日の出
- 日没ポイント
- ※=温浴施設

2 map
伊勢神宮 周辺
ISE-JINGU

混雑時、浦田交差点から内宮前までは交通規制される場合があります。おはらい町周辺を散策する場合は、市営駐車場または河川敷の臨時駐車場の利用がオススメです。

案内しましょか？

伊勢 熊野

クチコミ情報付 観光ポイントマップ

1 map ISE-TOBA
伊勢・鳥羽 [三重県伊勢志摩～奥伊勢]

3 map HIGASHI-KISYU
東紀州 [三重県紀北町～尾鷲市～熊野市]

月日	時間	時刻
1月1日	07:00	16:54
4月1日	05:36	18:17
7月1日	04:47	19:10
10月1日	05:53	17:29

お花・紅葉の名所と見頃情報

市町により見頃に差があるため詳しくは各市町へお問い合わせください。

- さくら/3月下旬～4月中旬**
 - 宮川堤 (伊勢市) [map1/A-5]
 - 五十鈴川 (伊勢市) [map2]
 - 城山公園 (鳥羽市) [map1/A-6]
 - 種々の山・讃岐金刀比羅宮鳥羽分社 (鳥羽市) [map1/A-6]
 - 青峯山道 (鳥羽市) [map1/B-6]
 - 田丸城跡 (玉城町) [map1/A-5]
 - 佐奈川松づみ公園 (多気町朝長) [map1/A-4]
 - 五桂池周辺 (多気町五桂) [map1/A-4]
 - 丹生大師 (多気町丹生) [map1/A-4]
 - おみやや青少年旅行村・大滝峡キャンプ場 (大紀町) [map1/B-3]
 - 三瀬谷ダム湖周辺 (大台町) [map1/B-3]
 - 相津峠「山根」 (大台町) [map1/B-3]
 - 大紀町柏崎出張所「しだれ桜」 (大紀町) [map1/C-3]
 - 大戻り峡 (大紀町) [map1/C-3]
 - 始神峠桜広場 (紀北町三浦) [map3/A-2]
 - 馬越公園 (尾鷲市大字南浦) [map3/B-1]
 - 玄山公園 (尾鷲市) [map3/B-1]
 - 赤木城 (熊野市) [map4/D-5]
 - 神川の桜 (熊野市) [map4/D-6]
 - 小森の桜【小森ダム公園】 (熊野市紀和町) [map4/D-5]
 - 鬼ヶヶの桜 (桜の道) (熊野市) [map4/D-6]
 - 飛雲の滝キャンプ場 [map4/E-5]
 - 新宮 (丹鶴) 城跡 (新宮市) [map4/E-6]
 - 平見台園地 (大台町) [map4/G-5]
 - 七越峯公園 (本宮町七越峯環境保全林内) [map5]
- あじさい/6月中旬～7月中旬が見ごろ**
 - 丹生大師の里、ふれあいの森周辺 (多気町丹生) [map1/A-4]
 - 国道42号沿いのあじさい (熊野市有馬町) [map4/D-6]
- しょうぶ/5月中旬～6月中旬が見ごろ**
 - 二見しょうぶ沼の森 (伊勢市) [map1/A-6]
 - 外宮勾玉沼 (伊勢市) [map2]
- カキツバタ/5月中が見ごろ**
 - 坂手島のアヤメ池 (鳥羽市) [map1/A-6]
- つつじ/4月中旬～5月下旬が見ごろ**
 - 朝熊山上広葉 (伊勢市・鳥羽市) [map1/A-6]
 - 菅島大山の群生 遊歩道 (鳥羽市) [map1/A-6]
 - 大平つつじ山 (大紀町崎三ヶ野) [map1/C-3]
 - 曾根城山公園 (尾鷲市曾根町) [map3/C-2]
- おんつつじ/4月下旬～5月上旬**
 - 荷坂峠 (紀北町東長島) [map3/A-2]
- ふじ/4月下旬～5月下旬が見ごろ**
 - 大江寺 (伊勢市) [map1/A-6]
 - めだかの学校【鳳野】 (鳥羽市) [map1/A-6]
 - 野原公園 (大紀町野原) [map1/B-4]
 - 藤の花ロード (熊野市紀和町坂屋) [map4/D-5]
 - 作次郎殿 (熊野市木本大師堂) [map4/D-6]
- 紅葉/11月～2月が見ごろ**
 - 菅島大山の群生 (鳥羽市) [map1/A-6]
- つばき/11月～4月が見ごろ**
 - 大曾根公園 (尾鷲市大曾根浦) [map3/B-2]

4 map
熊野三山
KUMANO SANZAN

【三重県熊野市】和歌山県

5 map
熊野本宮大社 周辺
KUMANO HONGU TAISHA

4 map
熊野三山 和歌山県

月日	時間	時刻
1月1日	07:00	16:59
4月1日	05:44	18:16
7月1日	04:50	19:10
10月1日	05:50	17:42

information

観音道(熊野市)

携帯対応HP
QRコード

■熊野古道関係機関

和歌山県世界遺産センター

<http://www.sekaiisan-wakayama.jp/>

●拠点施設や各コースの案内のほか最新情報が入手できます



三重県立熊野古道センター

<http://www.kumanokodocenter.com/>

■情報サービス

観光三重ホームページ

<https://www.kankomie.or.jp/>



和歌山県観光情報ホームページ

<https://www.wakayama-kanko.or.jp/>



三重県広域災害・救急医療情報システム(医療ネットみえ)

<http://www.qq.pref.mie.jp/>

●三重県内の休日診療所や各種病院の案内サイト



わかやま医療情報ネット

<https://www.wakayama.qq-net.jp/>

●和歌山県内の休日診療所や各種病院の案内サイト



道路情報「日本道路交通情報センター」

<http://www.jartic.or.jp/> ※ブラウザ対応のみ

[道路交通情報 電話での詳細お問合せ]

全国共通ダイヤル TEL050-3369-6666 携帯電話短縮ダイヤル #8011



JAFロードサービス 救援コール

●全国共通・24時間/年中無休

TEL0570-00-8139

携帯電話短縮ダイヤル #8139

■観光に関するお問い合わせ

伊勢市 観光協会	TEL0596-28-3705	尾鷲市 観光物産協会	TEL0597-23-8261
鳥羽市 観光協会	TEL0599-25-3019	熊野市 観光協会	TEL0597-89-0100
玉城町 観光協会	TEL0596-58-7007	紀宝町 企画調整課	TEL0735-33-0334
多気町 観光協会 (多気町商工会内)	TEL0598-38-2117	新宮市 観光協会	TEL0735-22-2840
大台町 観光協会	TEL0598-84-1050	那智勝浦 観光機構	TEL0735-52-5311
大紀町 観光協会	TEL0598-74-2277	太地町 観光協会	TEL0735-59-2335
紀北町 観光協会	TEL0597-46-3555	田辺市 熊野本宮観光協会	TEL0735-42-0735

■伊勢熊野観光連絡協議会 会員市町窓口 (三重県)

伊勢市観光誘客課	TEL0596-21-5565	尾鷲市商工観光課	TEL0597-23-8223
鳥羽市観光商工課	TEL0599-25-1157	熊野市観光スポーツ交流課	TEL0597-89-4111
玉城町産業振興課	TEL0596-58-8204	紀宝町企画調整課	TEL0735-33-0334
多気町企画調整課	TEL0598-38-1140	【和歌山県】	
大台町産業課	TEL0598-82-3786	新宮市商工観光課	TEL0735-23-3357
大紀町商工観光課	TEL0598-86-2243	那智勝浦町観光企画課	TEL0735-52-2131
紀北町商工観光課	TEL0597-46-3115	太地町産業建設課	TEL0735-59-2335
		世界遺産熊野本宮館	TEL0735-42-0751
		田辺市観光振興課	TEL0739-26-9929

本紙の
使い方



このガイドマップは、紙面中央の切り取り線で切り離し、地図と情報を分けて利用すると便利です。