伊勢神宮

日本の神々の最高峰。「伊勢神宮」とは天照大御神（内宮）や豊受大御神（外宮）をはじめとする神々を祀った125社の総称です。

二千年余の昔、この地に鎮座されて以来、脈々と古式のまま伝えられている壮大なスケールのお宮です。20年に一度、お社や御装束神宝をすべて新たにし、神様にお遷りいただく神宮式年遷宮が行われます。

お伊勢まいりと熊野詣で

どうして、昔のヒトはいくつもの峠を越え、伊勢へ、熊野へと歩き続けたのでしょう。

むかしむかし…

仏教が日本に伝わって以来、
人々は「神」と「仏」、どちらも信仰の対象とし、
心のよりどころとしてきました。
そんな人々にとって紀伊山地は、神話の時代から
神々が鎮まる「特別な地域」と考えられていました。

熊野信仰は、平安時代、まず朝廷や貴族など
身分の高い人々の間で高まりはじめ、
それが、のちに一般の人々へと広がっていったのです。

神仏に一番近いところ「熊野」へ…

日本古来の信仰「神道」の一番高い位である
伊勢神宮の神様は、天皇家の祖先とされ、
古来、天皇以外が伊勢神宮に幣物を捧げることは
禁じられていました。

お伊勢まいりと西国巡礼

江戸時代になると、お伊勢まいりが一大ブームとなりました。
「せめて一生に一度でも…」と伊勢音頭にうたわれたように、
伊勢は、日本中の人々の憧れの地だったのです。

また仏教では、
那智山の青岸渡寺を出発点とする
西国巡礼が盛んとなったこともあり、
信仰厚い人々は
お伊勢さんへの参拝を済ませてから
巡礼姿に装束をかえ、
熊野へと足を伸ばすようになりました。

一方、神仏をあわせて信仰する熊野三山へはどんな人でも参ることができました。

都からみれば、熊野は
幾多の山を越えた地の果て、まさに「あの世」…。
仏教では紀伊山地の山々を
「浄土」に見立て、修行の舞台としました。

熊野へ詣でることで、「極楽浄土」や、
いのちの「再生」を願い、たくさんの人々が
熊野へ、巡礼の旅をしたのです。
その街道に連なる人の波は
「蟻（あり）の熊野詣」
と、いわれるほどでした。

癒しの地として、今…

そうして何百年もの間、利用された参詣道。
人々が行き来することで峠道は踏み固められ、
ところによっては石畳で舗装もされました。

時が流れ、参詣道は役割を終え「熊野古道」と呼ばれるようになり
今また、現代人の癒しの地として新たな価値を世界に認められています。

時代は移っても、自然は昔と変わることなく、
いにしえの人々が見た風景が
あちらこちらに残されているのが、熊野の大きな魅力といえます。

熊野三山

❖熊野本宮大社
❖熊野速玉大社
❖熊野那智大社

「熊野本宮大社」、「熊野速玉大社」、「熊野那智大社」、「那智山青岸渡寺」の三社一寺を「熊野三山」と呼びます。三社はそれぞれの起源を持ちますが、主祭神を分霊して祭り「熊野三所権現」とされるようになりました。

また、西国巡礼の一番寺「那智山青岸渡寺」とともに「補陀洛山寺」が三社と並び信仰を集めたことから、これらをめぐる「熊野詣」が盛んになりました。

熊野速玉大社

那智山青岸渡寺

熊野本宮大社

●熊野古道紹介施設

もっと知りたい。熊野古道のこと。

熊野那智世界遺産情報センター

道の駅なち　那智駅交流センター内に開設。熊野古道や補陀落渡海に関する展示のほか、熊野那智大社例大祭「那智の扇祭り」の映像展示等があり、那智勝浦町の世界遺産情報を発信している。

■データ
和歌山県那智勝浦町
浜ノ宮361-2 道の駅なち
TEL0735-52-9201
8:30～17:00
休/月曜日（祝祭日の場合は翌日）
入場無料

那智勝浦町 map5

世界遺産熊野本宮館

紀伊山地の霊場を結ぶすべての「参詣道」が集まる本宮町にある。和歌山県の世界遺産を紹介した展示＆交流空間、本宮関連常設展示、多目的ホールでは文化イベント等も開催されている。

■データ
和歌山県田辺市本宮町
本宮100-1
TEL0735-42-0751
9:00～17:00
年中無休
入場無料

本宮町 map5

三重県立熊野古道センター

熊野古道伊勢路の拠点施設。熊野地域の自然・歴史・文化を紹介する展示とイベント等を実施。展示・交流棟は地場産の尾鷲ヒノキ6549本を使用して建てられており、見どころのひとつとなっている。

■データ
三重県尾鷲市大字向井12-4
TEL0597-25-2666
9:00～17:00
休/12月31日～1月1日
入場無料

尾鷲市 map3 B-2

information

観音道（熊野市）

携帯対応ＨＰ QRコード

■熊野古道関係機関

■和歌山県世界遺産センター
http://www.sekaiisan-wakayama.jp/
●拠点施設や各コースの案内のほか最新情報が入手できます

■三重県立熊野古道センター
http://www.kumanokodocenter.com/

■情報サービス

観光三重ホームページ
https://www.kankomie.or.jp/

和歌山県観光情報ホームページ
https://www.wakayama-kanko.or.jp/

三重県広域災害・救急医療情報システム（医療ネットみえ）
http://www.qq.pref.mie.jp/
●三重県内の休日診療所や各種病院の案内サイト

わかやま医療情報ネット
https://www.wakayama.qq-net.jp/
●和歌山県内の休日診療所や各種病院の案内サイト

道路情報「日本道路交通情報センター」
http://www.jartic.or.jp/ ※ブラウザ対応のみ
［道路交通情報　電話での詳細お問合せ］
全国共通ダイヤル TEL050-3369-6666　携帯電話短縮ダイヤル ＃8011

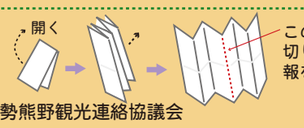
ＪＡＦロードサービス 救援コール
●全国共通・24時間/年中無休
TEL0570-00-8139
携帯電話短縮ダイヤル ＃8139

■観光に関するお問い合わせ

伊勢市	観光協会	TEL0596-28-3705	尾鷲市	観光物産協会	TEL0597-23-8261
鳥羽市	観光協会	TEL0599-25-3019	熊野市	観光協会	TEL0597-89-0100
玉城町	観光協会	TEL0596-58-7007	紀宝町	企画調整課	TEL0735-33-0334
多気町	観光協会（多気町商工会内）	TEL0598-38-2117	新宮市	観光協会	TEL0735-22-2840
			那智勝浦	観光機構	TEL0735-52-6153
大台町	観光協会	TEL0598-84-1050	太地町	観光協会	TEL0735-59-2335
大紀町	商工観光課	TEL0598-86-2243	田辺市	熊野本宮観光協会	TEL0735-42-0735
紀北町	観光協会	TEL0597-46-3555			

■伊勢熊野観光連絡協議会 会員市町窓口

【三重県】		尾鷲市商工観光課	TEL0597-23-8223
		熊野市観光スポーツ交流課	TEL0597-89-4111
伊勢市観光誘客課	TEL0596-21-5565	紀宝町企画調整課	TEL0735-33-0334
鳥羽市観光課	TEL0599-25-1157	【和歌山県】	
玉城町産業振興課	TEL0596-58-8204	新宮市商工観光課	TEL0735-23-3333
多気町農林商工課	TEL0598-38-1117	那智勝浦町観光企画課	TEL0735-52-2131
大台町産業課	TEL0598-82-3786	太地町産業建設課	TEL0735-59-2335
大紀町商工観光課	TEL0598-86-2243	世界遺産熊野本宮館	TEL0735-42-0751
紀北町商工観光課	TEL0597-46-3115	田辺市観光振興課	TEL0739-26-9929

本紙の使い方


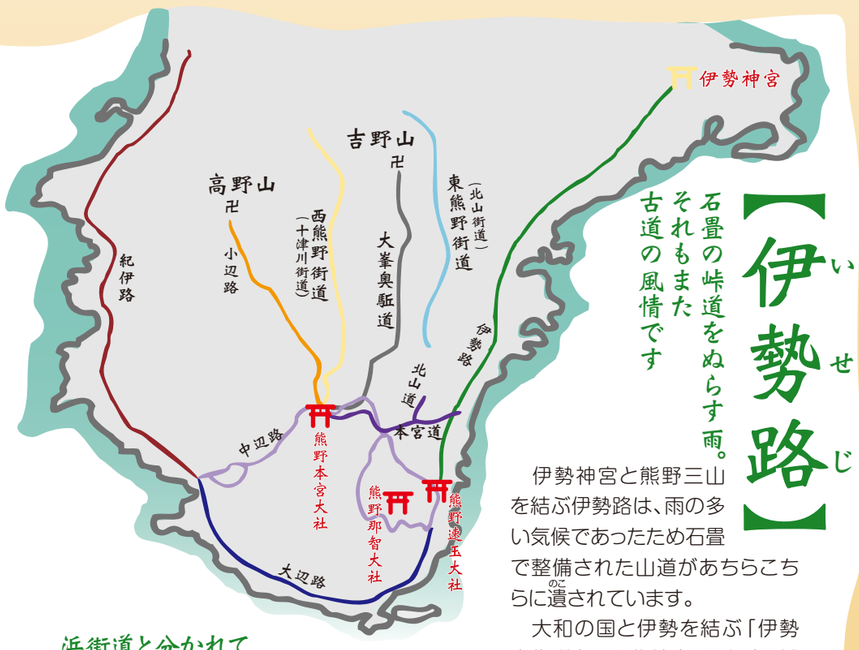
このガイドマップは、紙面中央の切り取り線で切り離し、地図と情報を分けて利用すると便利です。

発行　伊勢熊野観光連絡協議会　2021.9　20,000

熊野古道コース案内

●別添の全域マップにオススメ・コース案内があります

大門坂
熊野那智大社、那智山青岸渡寺そして那智の滝へ至る大門坂は苔むした石段と杉木立に囲まれた風情ある古道



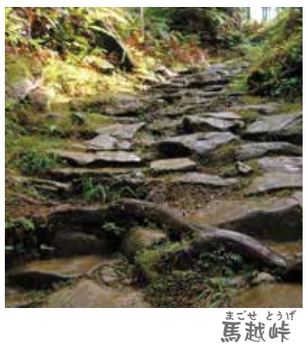
【伊勢路】

石畳の峠道をぬらす雨。それもまた古道の風情です

伊勢神宮と熊野三山を結ぶ伊勢路は、雨の多い気候であったため石畳で整備された山道があちらこちらに遺されています。

大和の国と伊勢を結ぶ「伊勢本街道」との分岐点・田丸（玉城町）から、いくつもの峠を越え熊野へ向かいます。

日本最古の神社といわれる**花の窟神社**から海岸沿いに七里御浜を通り熊野速玉大社に至る**浜街道**と、内陸部を熊野本宮大社へ向かう**本宮道**に分かれます。


馬越峠

■古道を歩くオススメ・コース
●女鬼峠【map1/A-4】
●三瀬坂峠【map1/B-3】
●ツヅラト峠【map3/A-2】
●荷坂峠【map3/A-2】
●始神峠【map3/A-2】
●馬越峠【map3/B-1】
●八鬼山越え【map3/B-1】
●三木峠～羽後峠【map3/C-1】
●曽根次郎坂・太郎坂【map3/C-1】
●二木島峠・逢神坂峠【map3/C-1】
●波田須の道【map3/C-1】
●大吹峠【map3/C-1】
●観音道【map3/C-1】
●松本峠【map3/C-1】
●浜街道【map4/D-6】

【中辺路】

古道沿いに祀られた「九十九王子」をめぐる…
最も多くの人が歩いた参詣道はいまも人々を引きつけます

田辺から山中に分け入り熊野三山へといたる中辺路ルートは、特に多くの人が歩いた道であり、いにしえの風情を色濃く残しています。

道中には**王子**と呼ばれる熊野三山の御子神を祀るお社などが数多く残り、古代ロマンを伝える参詣道として人気があります。

熊野那智大社から熊野本宮大社に至る**大雲取越**、**小雲取越**。那智山青岸渡寺から熊野川町の小口までの道中は、人里離れた山道で標高差800mを越える急坂もある難所ですが、小雲取越の**百間ぐら**など山々の美しい眺望に出会うことができます。

■古道を歩くオススメ・コース
●高野坂【map4/F-6】
●補陀洛山寺～熊野那智大社【map4/F-5】
●大雲取越（熊野那智大社～新宮市熊野川町小口）【map4/E-5】
●小雲取越（本宮町請川～新宮市熊野川町小口）【map4/E-4】
●発心門王子～熊野本宮大社【map4/D-4】
●大日越（大斎原～湯峯王子）【map5】
●赤木越（湯の峰温泉～船玉神社）【map5】

大雲取越 地蔵堂

【本宮道】

浜街道と分かれて有馬から風伝峠へ。
丸山千枚田、瀞峡…と
まさに「絶景」に出会う道です

海辺から田園地帯を山辺へと進みます。途中の**通り峠**で吉野へ向かう**北山道**と分かれます。**風伝峠**は、海辺と山村を結ぶ中継地点でした。

現在の県境となる**熊野川**。昔は**楊枝の渡し**があり、川を渡ると**志古**…本宮までもう少しです。

■古道を歩くオススメ・コース
●風伝峠【map4/D-5】
●北山道/通り峠【map4/D-5】

浜街道（七里御浜）

【大辺路】

太平洋を見渡す海、そして
自然のままの山が織りなす
素晴らしい景観に魅せられます

田辺から串本を通り、海岸線に沿って那智の浜の宮に至る道は大辺路と呼ばれました。険しい道が多く一般の参詣客は途中で海路を利用することも多かったとか。太平洋や枯木灘などの景観が魅力的なルートです。

世界遺産とは…

世界遺産とは、「遺跡や文化的な価値の高い建造物、貴重な自然環境を保護・保全し、かけがえのない共通の財産を後世に継承していくこと」を目的に、世界遺産リストに記載されている物件のことをいいます。平成16年、『紀伊山地の霊場と参詣道』がその一つに加わりました。※平成28年10月、一部追加登録

紀伊山地には、三重、奈良、和歌山の三県にまたがり「吉野・大峯」「熊野三山」「高野山」という修験道、神道、そして仏教が混在する3つの山岳霊場があります。それらは紀伊山地の自然がなければ成立しないものでした。そんな「山岳霊場」と「参詣道」、そして周囲を取り巻く「文化的景観」が世界遺産として認められたのです。

【map1～5】→観光ポイントマップを参照してください

のんびり行こや〜

三重の、ここがオススメ！「えぇもん、うまいもん」

要チェック！

伊勢・熊野の祭、イベント 歳時記

かます祭（紀北町）

春夏

4月
- ■第1日曜　玉城町桜まつり（玉城町田丸）
- ■13日〜15日　熊野本宮大社例大祭（田辺市本宮町）
- ■28日〜30日　春の神楽祭（伊勢神宮内宮）

5月
- ■7日　石神さん春まつり（鳥羽市相差町）
- ■中旬　伊勢楽市（伊勢市本町）
- ■下旬　ほたる灯ろう展（紀宝町大里）

6月
- ■中旬 大師の里「彦左衛門のあじさいまつり」（多気町）

7月
- ■上旬　丸山千枚田の虫おくり（熊野市紀和町）
- ■上旬　しろんご祭（鳥羽市菅島町）
- ■7日〜8月31日　二見七夕・星まつり（伊勢市二見町）
- ■14日　二見大祭しめなわ曳（伊勢市二見町）
- ■14日　相差天王くじら祭（鳥羽市相差町）
- ■14日　那智の扇祭り（那智勝浦町熊野那智大社）
- ■14日　扇立祭（新宮市 熊野速玉大社）

8月
- ■12・13日　熊野徐福万燈祭（新宮市徐福公園ほか）

9月
- ■中旬　三輪崎八幡神社例大祭（新宮市三輪崎）
- ■秋分の日と前後3日間　秋の神楽祭（伊勢神宮内宮）

10月
- ■2日　花の窟神社秋季大祭（熊野市有馬町）
- ■上旬　木本神社例大祭（熊野市木本町）
- ■中旬　伊勢まつり（伊勢市）
- ■中旬　瀧原宮秋の大祭（大紀町）
- ■中旬　紀宝みなとフェスティバル（紀宝町鵜殿）
- ■15・16日　熊野速玉大社例大祭（新宮市）
- ■中旬　新宮秋まつり（新宮市中央通りほか）
- ■第3日曜日　関船祭り（紀北町引本神社）
- ■第4日曜　あげいん熊野詣（那智勝浦町）

11月
- ■第1日曜　太地浦くじら祭（太地町）
- ■上旬　伊勢楽市（伊勢市本町）
- ■23日　大森神社例祭〈どぶろく祭〉（熊野市育生町）
- ■中旬　八咫の火祭り・こだま祭（田辺市本宮町）

秋冬

12月
- ■中旬10日程度 年末・きいながしま港市（紀北町長島港）
- ■冬至の日　冬至祭（伊勢市内宮前）

1月
- ■12月31日〜1月3日 にらくら祭り・鰤まつり（尾鷲市九鬼町）
- ■上旬　船だんじり（紀北町長島神社）
- ■第2月曜　ハラソ祭り（尾鷲市梶賀町）
- ■最終土曜 まぐろ祭り（那智勝浦町勝浦地方卸売市場）

2月
- ■2日　花の窟神社春季大祭（熊野市有馬町）
- ■1〜5日　ヤーヤ祭り（尾鷲市街地）
- ■上旬〜3月上旬 おひなさまめぐりin二見（伊勢市二見町）
- ■6日　御燈祭り（新宮市神倉神社）
- ■第3日曜　商工祭「南の国の雪まつり」（那智勝浦町）
- ■旧暦1月18日　御船祭（鳥羽市松尾町）

◇伊勢熊野地域の花火大会

熊野大花火大会

7月
- ■海の日を含む三連休の土曜 伊勢神宮奉納全国花火大会（伊勢市宮川堤）
- ■第4金曜　鳥羽みなとまつり（鳥羽市佐田浜）
- ■第4土曜　燈籠祭（紀北町長島港）

8月
- ■第1土曜　おわせ港まつり（尾鷲市尾鷲港周辺）
- ■第1土曜　紀和の火祭り（熊野市紀和町）
- ■11日　那智勝浦町花火大会（那智勝浦町那智湾内）
- ■13日　新宮花火大会（新宮市熊野川河川敷）
- ■14日　盆供養花火大会（太地町太地漁港）
- ■15日　錦花火大会（大紀町錦）
- ■15日　紀宝町花火大会（鵜殿港）
- ■17日　熊野大花火大会（熊野市木本町など）

熊野本宮大社例大祭

よみがえりの地　世界遺産と温泉のまち

田辺市本宮町 たなべし ほんぐうちょう

熊野地域の中でも特に山深い地域に位置し、古くから熊野信仰の地として知られています。町内には3つの温泉があり、静かな山間の中、訪れる方々をあたたかく迎えます。

田辺市本宮町　熊野本宮大社
Kumano Hongu Taisha Grand Shrine

熊野三山のひとつであり「紀伊山地の霊場と参詣道」として世界遺産に登録されています。本殿へと続く158段の石段と、生い茂る杉木立が神々しさを醸し出します。 map5

仙人風呂

田辺市本宮町　熊野本宮温泉郷
Kumano Hongu Onsen Area

さらさらとした湯質が印象的な川原から湧く川湯温泉と仙人風呂、世界遺産登録地に湧く「つぼ湯」など日本最古といわれる湯の峰温泉、緑と清流に抱かれる渡瀬温泉、本宮町は湯の郷です。（仙人風呂は冬期のみ） map5

●本宮町の見どころなど
- ■熊野本宮大社旧社地・大斎原
- ■熊野古道　■七越峯
- ■請川のお滝さん　■平治の滝
- ■大塔渓谷

田辺市本宮町 名産・特産 うまいもん！
音無茶

●その他
- ■皆地笠
- ■しそジュース

田辺市本宮町　那智勝浦町　太地町　紀宝町　新宮市

清流宮川のまち

大台町 おおだいちょう

大台町は大台ケ原を源流とし、伊勢湾に注ぐ清流「宮川」の源流域から中流域にわたり東西に細長く広がる町です。自然豊かな大台町は見どころたっぷりです。

●大台町の見どころなど
- ■道の駅 奥伊勢おおだい
- ■奥伊勢フォレストピア
- ■六十尋滝

大台町　奥伊勢フォレストピア
Okuise-Forestpia

緑と清流に囲まれた「宮川山荘」を中心とした施設。日帰り温泉・季節の薬草風呂が楽しめます。

大台町 名産・特産 うまいもん！
柚子

●その他
- ■大台茶
- ■森の番人　■ゆずドリンク
- ■キャラブキ　■鮎
- ■ぼっちゃり餅　■地酒

情熱のまち

尾鷲市 おわせし

ヤーヤ祭

天下の奇祭「ヤーヤ祭り」、勇壮な中にもロマンの響きを持つ「尾鷲節」、鮮やかな赤みと強靭さが自慢の「尾鷲ヒノキ」、黒潮育ちで汐の香に満ちた「カツオ、ブリ、アジなどの海の幸」、それらすべてをはぐくんだ「激しく情熱的な雨」。美しい風土と自然、温かな人情が息づくまちです。 map3

尾鷲市　夢古道おわせ
Yumekodou-Owase

地元のお母さんによるランチバイキングや、温浴施設では海洋深層水を希釈したお風呂をはじめ、超軟水のミストサウナや露天風呂などが楽しめます。 map3/B-2

●尾鷲市の見どころなど
- ■三重県立熊野古道センター　■大曽根公園椿園
- ■尾鷲市立天文科学館　■三木里ビーチ

尾鷲市 名産・特産 うまいもん！
おわせ海洋深層水関連商品

●その他
- ■干物　■からすみ　■サンマ寿司　■カツオ

街道文化の合流地

玉城町 たまきちょう

続・日本百名城にも選ばれた田丸城跡は城山公園として、町の歴史・文化を伝える拠点として親しまれ、また桜の名所として知られています。城下町「田丸」は伊勢神宮への参宮客で宿場町として賑わい、伊勢参宮を終えた旅人は田丸で巡礼姿に改め田丸から熊野詣に向かったといわれています。 map1

田丸城跡

●玉城町の見どころなど
- ■田丸城跡　■村山龍平記念館
- ■伊勢神宮の摂社末社（13社）
- ■伊勢本街道　■熊野街道　■玄甲舎

食のまち

多気町 たきちょう map1

多気町は昔から交通の要として、熊野街道だけではなく、伊勢本街道・和歌山別街道など重要な街道が通り、様々な文化交流がありました。多気という言葉には、食べ物が豊富でよりよいものが産まれるという意味があります。まさに豊かな自然と産業が調和したまちです。

多気町　ヴィソン
VISON

食と健康をテーマとした日本最大級の複合リゾート施設「VISON」が誕生しました！三重県中の美味しいものに舌鼓を打ちながら、本草湯でココロもカラダも癒やしてください。

VISON map1/A-4

自然の宝庫

大紀町 たいきちょう

瀧原宮・瀧原並宮

春の新緑・秋の紅葉、海水浴に川釣りなど、海も山も川も楽しめる大紀町はまさに自然の宝庫です。また、大自然から生まれる山の幸・海の幸・川の幸の特産品は、新鮮で絶品です。 map1

ツヅラト峠頂上展望台より熊野灘を一望

大紀町 名産・特産 うまいもん！
乳製品

大内山の牛乳、プリン、ヨーグルト、乳飲料など多種多彩な乳製品は、三重県にファンが拡がっています。

●その他
- ■あゆ　■あまご　■ブリ　■干物
- ■七保牛　■椎茸　■銘茶　■滝原いも

●大紀町の見どころなど
- ■瀧原宮・瀧原並宮
- ■おおみや青少年旅行村 大滝峡キャンプ場
- ■おおみやサイクリングターミナル
- ■原始の不動滝　紀勢笠木渓谷　■山海の郷紀勢
- ■錦向井ヶ浜遊パーク トロピカルガーデン

大台町　多気町　玉城町　大紀町

玉城町　アスピア玉城
AsupiaTamaki map1/A-4

弘法温泉

地場産品直売所「ふるさと味工房アグリ」ではおいしい豚肉製品や季節の果物・野菜を販売。全国有数の療養泉と言われる弘法温泉もあり、7月下旬と10月下旬にイベントが行われます。

玉城町 名産・特産 うまいもん！
ポークジャーキー

※2005年 一村逸品大賞 金賞

●その他
- ■玉城豚
- ■玉城ごはん
- ■玉城スイーツ
- ■次郎柿
- ■イチゴ　■梨
- ■コシヒカリ

ふるさと村どうぶつパーク

●多気町の見どころなど
- ■VISON
- ■元丈の里（烏岳登山）
- ■丹生大師と丹生散策
- ■女鬼峠

多気町 名産・特産 うまいもん！
伊勢芋

●その他
- ■次郎柿　■みかん
- ■しいたけ
- ■伊勢茶　■松阪牛
- ■鮎

神宮ご鎮座のまち

伊勢市 いせし

夫婦岩の月の出（秋・冬の満月の頃）

伊勢神宮と名勝二見浦に象徴される代表的な日本の憩いの観光地。伊勢神宮では20年に一度、お社や御装束神宝をすべて新たにし、神様にお遷りいただく神宮式年遷宮が行われ、「常若（とこわか）」の精神が息づいています。 map1,2

伊勢神宮（内宮）

伊勢市　二見浦
Futamiura

平成18年に国の名勝に指定された二見浦は、海岸線、松林、旅館街など風光明媚な憩いの地です。 map1/A-6

伊勢市　おはらい町
Oharai-machi

伊勢神宮内宮の鳥居前町のおはらい町には、伊勢志摩の特産品や食を扱う店舗が昔ながらの建築様式で軒を連ねます。 map2

おはらい町

伊勢市 名産・特産 うまいもん！
伊勢うどん

●その他
- ■各種名物餅
- ■伊勢たくあん
- ■蓮台寺柿
- ■御饌丼

●伊勢市の見どころなど
- ■伊勢神宮
- ■夫婦岩
- ■おはらい町 おかげ横丁
- ■伊勢シーパラダイス
- ■ともいきの国 伊勢忍者キングダム
- ■伊勢志摩スカイライン
- ■伊勢河崎商人館
- ■賓日館
- ■外宮参道
- ■天空のポスト

伊勢市 名産・特産 うまいもん！
さめのたれ（鮫の干物）

神宮の神饌（お供え）にもある鮫の肉を干したものです。

伊勢市　鳥羽市

海の幸と宿泊施設が充実

鳥羽市 とばし

日本一海女さんが多い鳥羽市は、豊かな自然景観と新鮮な海の幸に恵まれた温泉宿泊地として人気。また真珠島、水族館、遊覧船などの観光施設やレジャースポットも充実し、楽しみ方がたくさん。 map1/AB-6

●鳥羽市の見どころなど
- ■離島（神島・答志島・菅島・坂手島）
- ■パールロード
- ■鳥羽展望台
- ■鳥羽湾めぐりとイルカ島
- ■鳥羽水族館
- ■ミキモト真珠島
- ■海の博物館
- ■神明神社（石神さん）
- ■海女文化資料館
- ■海女小屋体験
- ■鳥羽温泉郷

鳥羽市 名産・特産 うまいもん！
浦村かき

●その他
- ■国崎のアワビ　■潮騒ダコ
- ■畔蛸の岩ガキ　■答志島のサワラ
- ■海女のおやつキンコ＆ところてん
- ■伊勢えび　■サメタレ
- ■答志の塩ワカメ　■とばーがー

鳥羽市　鳥羽マルシェ Toba-Marché

農水産物直売所と地産ビュッフェレストラン。鮮度抜群の鳥羽志摩の産直をそのままお届け。元気食材や郷土食の美味しさをお楽しみください。

map1/A-6 鳥羽マルシェ

海女小屋体験

海女さんの休憩所「海女小屋」で現役海女さんとお話ししながら、地元で獲れた新鮮な魚介を食べることができます。囲炉裏で炭火焼きされた魚介を堪能しながら、気さくな海女さんとの会話を楽しんでください。

食材豊かなまち

紀北町 きほくちょう

大台山系を背景に広大な熊野灘を臨む自然豊かな町。熊野古道の散策、奇跡の清流・銚子川での川遊び、海釣り（船・磯・釣り堀等）や海水浴などの自然体験ができます。その他にも魚介類を中心に豊富な食を味わえるなど魅力満載。 map3

●紀北町の見どころなど
- ■城ノ浜・古里・比幾海岸　■大昌寺格子絵天井
- ■キャンプinn海山　■孫太郎オートキャンプ場　■銚子川
- ■自然体験型イベント交流施設「けいちゅう」　■種まき権兵衛の里
- ■魚まちのまちなみ　■下河内の里山

紀北町 名産・特産 うまいもん！
マンボウ（翻車魚）

当地方では昔から食用としている珍味です。白身は淡白な味を、こわた（腸）はコリコリとした独特の食感を楽しめます。

紀北町 名産・特産 うまいもん！
渡利かき

●その他
- ■干物　■さんま寿司　■押し寿司
- ■くき漬け　■伊勢えび

ゆっくりしいや〜

和歌山の、ここがオススメ！「えぇもん、うまいもん」

要チェック！

神倉神社（新宮市）

熊野速玉大社ご鎮座のまち

熊野市 くまのし

世界遺産とスポーツ交流のまち

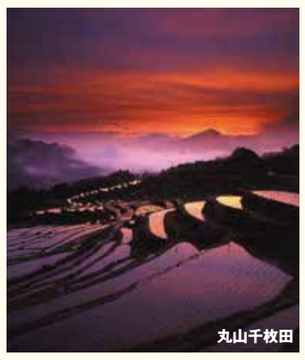
熊野市 名産・特産 うまいもん！
さんま寿し

熊野市のほか尾鷲市・新宮市などこの地域の代表的な郷土料理です

●その他
- ■きじ　■熊野地鶏
- ■さんま干物
- ■めはり寿司
- ■美熊野牛　■紀和牛　■みかん　■新姫（柑橘類）

松本峠より七里御浜の眺望

●熊野市の見どころなど
- ■世界遺産「熊野古道」「鬼ヶ城」「獅子岩」「花の窟」「七里御浜」■丸山千枚田
- ■新鹿海水浴場（環境省認定快水浴場百選）■楯ヶ崎■徐福の宮■瀞峡■布引の滝■大丹倉■赤木城跡


丸山千枚田

熊野市　丸山千枚田
Maruyama senmaida map4/D-5

紀和町には1300余枚の田が拡がる「丸山千枚田」があり、四季折々変化する棚田の美しい姿を観ることができます。田んぼのオーナー制度もあり田植えや稲刈り体験をすることができます。

海・山・川の自然に恵まれた

紀宝町 きほうちょう

三重県の南玄関に位置し、世界遺産「熊野川」「御船島」「七里御浜」を有するほか、七里御浜を含む一部の地域は吉野熊野国立公園に指定されている海・山・川に恵まれた自然が豊かな町です。 map4

●紀宝町の見どころなど
- ■世界遺産「熊野川」「御船島」「七里御浜」
- ■道の駅紀宝町ウミガメ公園
- ■紀宝町飛雪の滝キャンプ場

紀宝町　熊野川体感塾（川舟遊覧体験）
Kumanogawa Taikan-juku

三枚の帆を掲げ、風をとらえて進む伝統的な川舟「三反帆」に乗船し、景観や鳥の声、風の音を感じながら川の参詣道として世界遺産に登録されている「熊野川」を巡ることができます。 map4/E-5

●その他
- ■みかん
- ■なれ寿し
- ■さんま寿し
- ■めはり寿し
- ■伊勢えび
- ■飛雪米

紀宝町 名産・特産 うまいもん！
マイヤーレモン

レモンとオレンジが自然交雑したといわれる品種で果汁が多くまろやかな酸味のレモン。時期によって味が変わるのも特徴です。

熊野速玉大社例大祭（御船祭）

新宮市　熊野速玉大社
Kumano Hayatama Taisha Grand Shrine

熊野三山のひとつとして全国数千社の熊野神社の総本宮です。熊野速玉大神（いざなぎのみこと）・熊野夫須美大神（いざなみのみこと）を中心に十二柱の神々を祀り上げ、新宮十二社大権現として全国から崇敬を集めています。 map4/E-5

●新宮市の見どころなど
- ■熊野速玉大社
- ■熊野古道 大雲取越・小雲取越・高野坂
- ■徐福公園
- ■浮島の森
- ■新宮（丹鶴）城跡

世界遺産と生まぐろと温泉のまち

那智勝浦町 なちかつうらちょう

世界遺産・大門坂には「熊野古道」が夫婦杉に守られて古の姿をとどめています。熊野灘に面した那智の浜（補陀落渡海の伝説の浜）に世界遺産・補陀洛山寺と熊野三所権現の社があり、那智山まで多くの参詣者が、年間を通して訪れています。 map4

熊野那智大社

補陀洛山寺

那智勝浦町　熊野那智大社と那智の滝
Kumano Nachi Taisha Grand Shrine and Nachi Waterfall

本宮、速玉の両大社と並ぶ熊野三山の一社で熊野詣の最終目的地です。那智の滝は日本一の落差133mを誇り、熊野那智大社の別宮、飛瀧（ひろう）神社のご神体として古くから人々の畏敬をあつめてきました。 map4

那智の滝

●那智勝浦町の見どころなど
- ■紀の松島巡り
- ■ゆかし潟
- ■南紀勝浦温泉
- ■補陀洛山寺
- ■妙法山阿弥陀寺
- ■那智山

那智勝浦町 名産・特産 うまいもん！
生まぐろ

那智勝浦は、日本一の生まぐろの水揚げ高を誇り、シーズンを問わず勝浦漁港に活気があります。写真だけでは伝わらない鮮度と至高の味はぜひその目、その舌でお確かめください。

勝浦漁港まぐろの水揚

●その他
- ■サンマ寿司　■サンマ丸干し
- ■めはり寿司　■色川茶

餌あげ体験

太地町　くじらの博物館
Whale museum

鯨の生態や捕鯨に関する資料などおよそ千点にも及ぶ貴重なものが展示されており世界有数のスケールを誇ります。 map4/F-5

●太地町の見どころなど
- ■くじら浜公園（くじらの博物館）
- ■燈明崎・梶取崎等

クジラのまち

太地町 たいじちょう

くじらの町・黒潮の町・太陽の町として知られる南紀太地は、吉野熊野国立公園の中央に位置します。くじらの博物館の自然プール内には、クジラやイルカと触れあえるゾーンがありクジラショーを見たり、餌あげ（有料300円）体験などがあります。 map4

太地町 名産・特産 うまいもん！
鯨料理（鯨フルコース）

新宮市 名産・特産 うまいもん！
なれずし

当地方に古くから保存食として伝わり、鮎やさんまなどでつくられ食通には非常に喜ばれています。

めはりずし

ほか熊野市・那智勝浦町などこの地域の代表的な郷土料理です

温泉たっぷり。

伊勢・熊野の立ち寄り温泉

きいながしま古里温泉

本宮町 湯の峰温泉「つぼ湯」

- ●**やわらの湯　まるや** map1/A-6
  伊勢市二見町茶屋277-2
  0596-43-0800
- ●**玉城弘法温泉ふれあいの館** map1/A-4
  玉城町原4266 アスピア玉城内
  0596-58-8800
- ●**阿曽（あそ）温泉** map1/B-3
  大紀町阿曽340-3
  0598-84-8080
- ●**奥伊勢宮川温泉** map1/B-3
  大台町薗993 奥伊勢フォレストピア内
  0598-76-1200
- ●**きいながしま古里温泉** map3/A-2
  紀北町古里816
  0597-49-3080
- ●**きほく千年温泉** map3/A-2
  紀北町東長島3043-4
  0597-46-2111
- ●**夢古道（ゆめこどう）の湯**（温浴施設） map3/B-2
  尾鷲市大字向井12-4
  0597-22-1124
- ●**湯元山荘（ゆもとさんそう） 湯ノ口（ゆのくち）温泉** map4/D-5
  熊野市紀和町湯ノ口10
  0597-97-1126
- ●**入鹿（いるか）温泉 ホテル瀞流荘（せいりゅうそう）** map4/D-5
  熊野市紀和町小川口158
  0597-97-1180
- ●**鳥羽温泉郷** map1/AB-6
  鳥羽市一円
  鳥羽市温泉振興会
  0599-25-3019

新宮 雲取温泉

- ●**雲取（くもとり）温泉** map4/E-5
  新宮市高田1810
  0735-29-0321
- ●**熊野川温泉さつき** map4/E-5
  新宮市熊野川町日足707
  0735-44-0193
- ●**丹敷（にしき）の湯** map4/F-5
  那智勝浦町大字浜ノ宮361-2
  0735-52-9201
- ●**川湯（かわゆ）温泉**
- ●**湯の峰（ゆみね）温泉**
- ●**渡瀬（わたせ）温泉**
  田辺市本宮町内 map5
  熊野本宮観光協会
  0735-42-0735

案内しましょか？

伊勢・熊野

クチコミ情報付

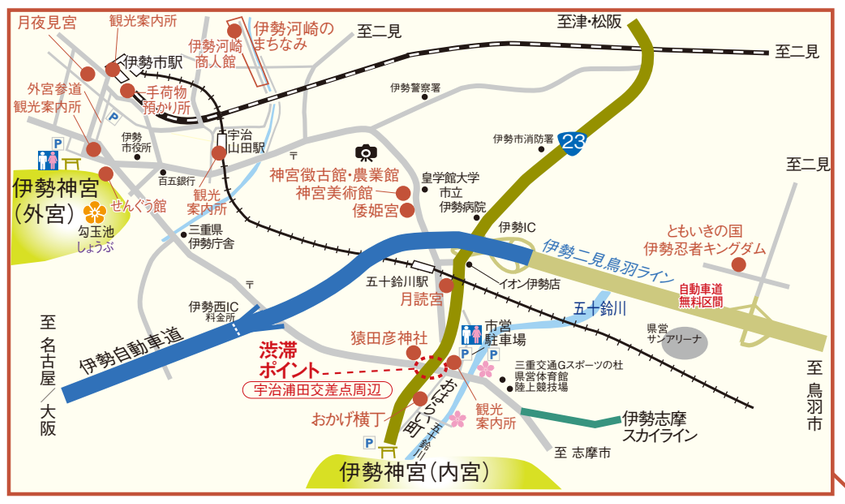
観光ポイントマップ

凡例

- 国道
- その他主要道路
- 自動車道
- その他有料道路
- その他の道路
- JR線
- 近鉄線
- 熊野古道
- トイレ
- 絶景ポイント
- 桜の名所
- 紅葉の名所
- 道の駅
- 駐車場
- その他の花の名所
- クチコミ！ 知ってるとより楽しめるプチ情報
- 温泉 ※ゆ＝温浴施設
- 日の出夕日ポイント

2 map 伊勢神宮周辺 ISE-JINGU

混雑時、浦田交差点から内宮前までは交通規制されることがあります。おはらい町周辺を散策するなら市営駐車場または河川敷の臨時駐車場の利用がオススメです。



1 map ISE-TOBA 伊勢・鳥羽【三重県伊勢志摩～奥伊勢】

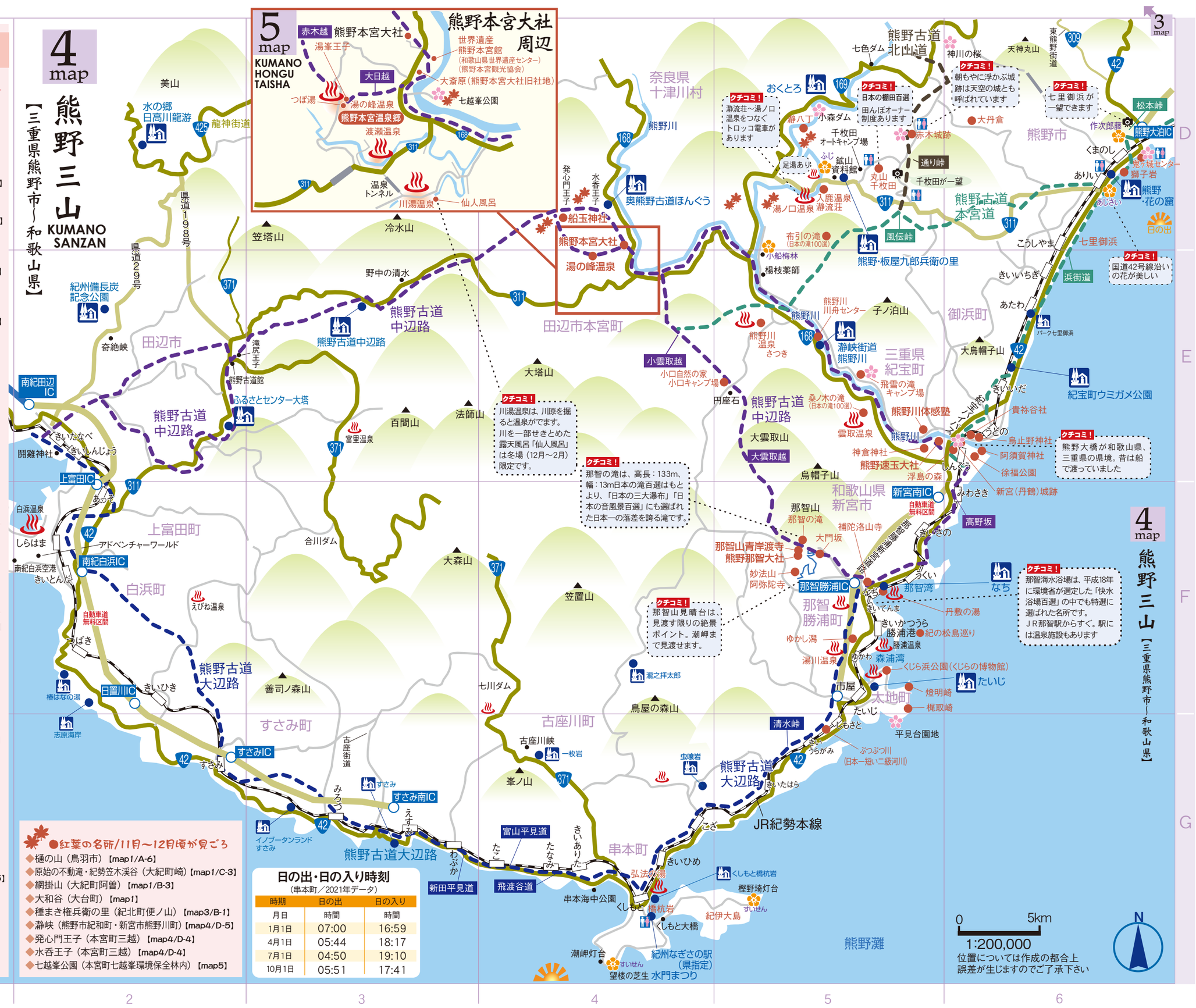
3 map HIGASHI-KISYU 東紀州【三重県紀北町～尾鷲市～熊野市】

日の出・日の入り時刻

（津市／2021年データ）

時期	日の出	日の入り
月日	時間	時間
1月1日	07:01	16:59
4月1日	05:42	18:15
7月1日	04:44	19:11
10月1日	05:48	17:39

4 map 熊野三山【三重県熊野市～和歌山県】 KUMANO SANZAN



お花・紅葉の名所と見頃情報

市町により見頃に差があるため詳しくは各市町へお問い合わせください。

●さくら/3月下旬～4月中旬

- ◆宮川堤（伊勢市）【map1/A-5】
- ◆五十鈴川（伊勢市）【map2】
- ◆城山公園（鳥羽市）【map1/A-6】
- ◆樋の山・讃岐金刀比羅宮鳥羽分社（鳥羽市）【map1/A-6】
- ◆青峯山道（鳥羽市）【map1/B-6】
- ◆田丸城跡（玉城町）【map1/A-5】
- ◆佐奈川桜づつみ公園（多気町朝長）【map1/A-4】
- ◆五桂池周辺（多気町五桂）【map1/A-4】
- ◆丹生大師（多気町丹生）【map1/A-4】
- ◆おおみや青少年旅行村・大滝峡キャンプ場（大紀町）【map1/B-3】
- ◆三瀬谷ダム湖周辺（大台町）【map1/B-3】
- ◆相津峠「山桜」（大台町）【map1/B-3】
- ◆大紀町柏崎出張所「しだれ桜」（大紀町）【map1/C-3】
- ◆犬戻り峡（大紀町）【map1/C-3】
- ◆始神峠桜広場（紀北町三浦）【map3/A-2】
- ◆馬越公園（尾鷲市大字南浦）【map3/B-1】
- ◆玄工山公園（尾鷲市）【map3/B-1】
- ◆赤木城（熊野市）【map4/D-5】
- ◆神川の桜（熊野市）【map4/D-6】
- ◆小森の桜【小森ダム公園】（熊野市紀和町）【map4/D-5】
- ◆鬼ヶ城の桜（桜の道）（熊野市）【map4/D-6】
- ◆飛雪の滝キャンプ場【map/E-5】
- ◆新宮（丹鶴）城跡（新宮市）【map4/E-6】
- ◆平見台園地（太地町）【map4/G-5】
- ◆七越峯公園（本宮町七越峯環境保全林内）【map5】

●あじさい/6月中旬～7月中旬が見ごろ

- ◆丹生大師の里、ふれあいの森周辺（多気町丹生）【map1/A-4】
- ◆武士谷花街道（大紀町金輪櫃井原）【map1/B-4】
- ◆国道42号沿いのあじさい（熊野市有馬町）【map4/D-6】

●しょうぶ/5月中旬～6月中旬が見ごろ

- ◆二見しょうぶロマンの森（伊勢市）【map1/A-6】
- ◆外宮勾玉池（伊勢市）【map2】
- ◆松尾しょうぶ園（鳥羽市）【map1/B-6】

●カキツバタ/5月中が見ごろ

- ◆坂手島のアヤメ池（鳥羽市）【map1/A-6】

●つつじ/4月中旬～5月下旬が見ごろ

- ◆朝熊山上広苑（伊勢市・鳥羽市）【map1/A-6】
- ◆菅島大山の群生 遊歩道（鳥羽市）【map1/A-6】
- ◆大平つつじ山（大紀町崎三ヶ野）【map1/C-3】
- ◆曾根城山公園（尾鷲市曾根町）【map3/C-2】

●おんつつじ/4月下旬～5月上旬

- ◆荷坂峠（紀北町東長島）【map3/A-2】

●ふじ/4月下旬～5月下旬が見ごろ

- ◆太江寺（伊勢市）【map1/A-6】
- ◆めだかの学校【扇野】（鳥羽市）【map1/A-6】
- ◆野原公園（大紀町野原）【map1/B-4】
- ◆藤の花ロード（熊野市紀和町板屋）【map4/D-5】
- ◆作次郎藤（熊野市木本大師堂）【map4/D-6】

●紅ツゲ/1月～2月が見ごろ

- ◆菅島大山の群生（鳥羽市）【map1/A-6】

●つばき/11月～4月が見ごろ

- ◆大曽根公園（尾鷲市大曽根浦）【map3/B-2】

●紅葉の名所/11月～12月頃が見ごろ

- ◆樋の山（鳥羽市）【map1/A-6】
- ◆原始の不動滝・紀勢笠木渓谷（大紀町崎）【map1/C-3】
- ◆網掛山（大紀町阿曽）【map1/B-3】
- ◆大和谷（大台町）【map1】
- ◆種まき権兵衛の里（紀北町便ノ山）【map3/B-1】
- ◆澤峡（熊野市紀和町・新宮市熊野川町）【map4/D-5】
- ◆発心門王子（本宮町三越）【map4/D-4】
- ◆水呑王子（本宮町三越）【map4/D-4】
- ◆七越峯公園（本宮町七越峯環境保全林内）【map5】

日の出・日の入り時刻

（串本町／2021年データ）

時期	日の出	日の入り
月日	時間	時間
1月1日	07:00	16:59
4月1日	05:44	18:17
7月1日	04:50	19:10
10月1日	05:51	17:41

めぐる むすぶ 伊勢 熊野 全域ドライブマップ

紀伊半島全域版

熊野古道オススメ・コース付

凡例

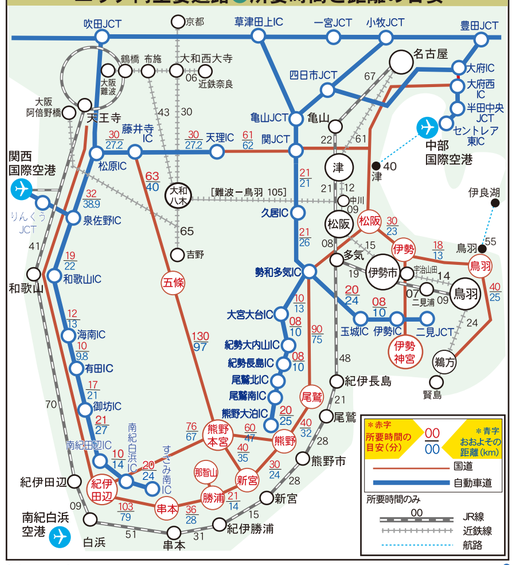
- 国　道
- 主要地方道路
- 自動車道
- 有料道路
- JR線
- 近鉄線・その他私鉄線
- 航　路
- 伊勢路
- 本宮道
- 中辺路
- 大辺路
- 北山道
- 西熊野街道
- 大峯奥駈道
- 小辺路
- 紀伊路
- 道の駅

0　5　10km
1:400,000

N

この地図の作成にあたっては、国土地理院の承認を得て、同院発行の数値地図200000（地図画像）を使用したものである。
（承認番号 平成19年総使、第514号）

エリア内主要道路●所要時間と距離の目安



道の駅情報

24時間OKのトイレやドライブの情報収集。
地域の特産物、旬の地場産品、ウマイモノがいっぱい！

大台町

奥伊勢おおだい
三重県多気郡大台町佐原663－1
0598-84-1010
●駐車場台数:50台

大紀町

奥伊勢木つつ木館
三重県度会郡大紀町滝原870－37
0598-86-3229
■営業時間:毎週土・日 8:00～13:00

紀北町

紀伊長島マンボウ
三重県北牟婁郡紀北町長島2410－73
0597-47-5444

海山
三重県北牟婁郡紀北町相賀1439－3
0597-32-3553

熊野市

熊野・板屋九郎兵衛の里
三重県熊野市紀和町板屋82
0597-97-0968

熊野きのくに
三重県熊野市飛鳥町大又109－21
0597-70-4055
■営業時間:土日祝のみ 10:00～13:00／14:00～16:00

紀宝町

紀宝町ウミガメ公園
三重県南牟婁郡紀宝町井田568－7
0735-33-0300

新宮市

瀞峡街道熊野川
和歌山県新宮市熊野川町田長47
0735-44-0987

那智勝浦町

なち
和歌山県東牟婁郡那智勝浦町浜ノ宮361－2
0735-52-9201

太地町

たいじ
和歌山県東牟婁郡太地町大地森浦143－1
0735-29-7690

田辺市

紀州備長炭記念公園
和歌山県田辺市秋津川1491－1
0739-36-0226

ふるさとセンター大塔
和歌山県田辺市鮎川997－1
0739-49-0143

熊野古道中辺路
和歌山県田辺市中辺路町近露2474－1
0739-65-0671

龍神
和歌山県田辺市龍神村龍神170－3
0739-79-0567

水の郷日高川 龍游
和歌山県田辺市龍神村福井511
0739-77-0380

ごまさんスカイタワー
和歌山県田辺市龍神村龍神1020－6
0739-79-0622

奥熊野古道ほんぐう
和歌山県田辺市本宮町伏拝904－4
0735-43-0911

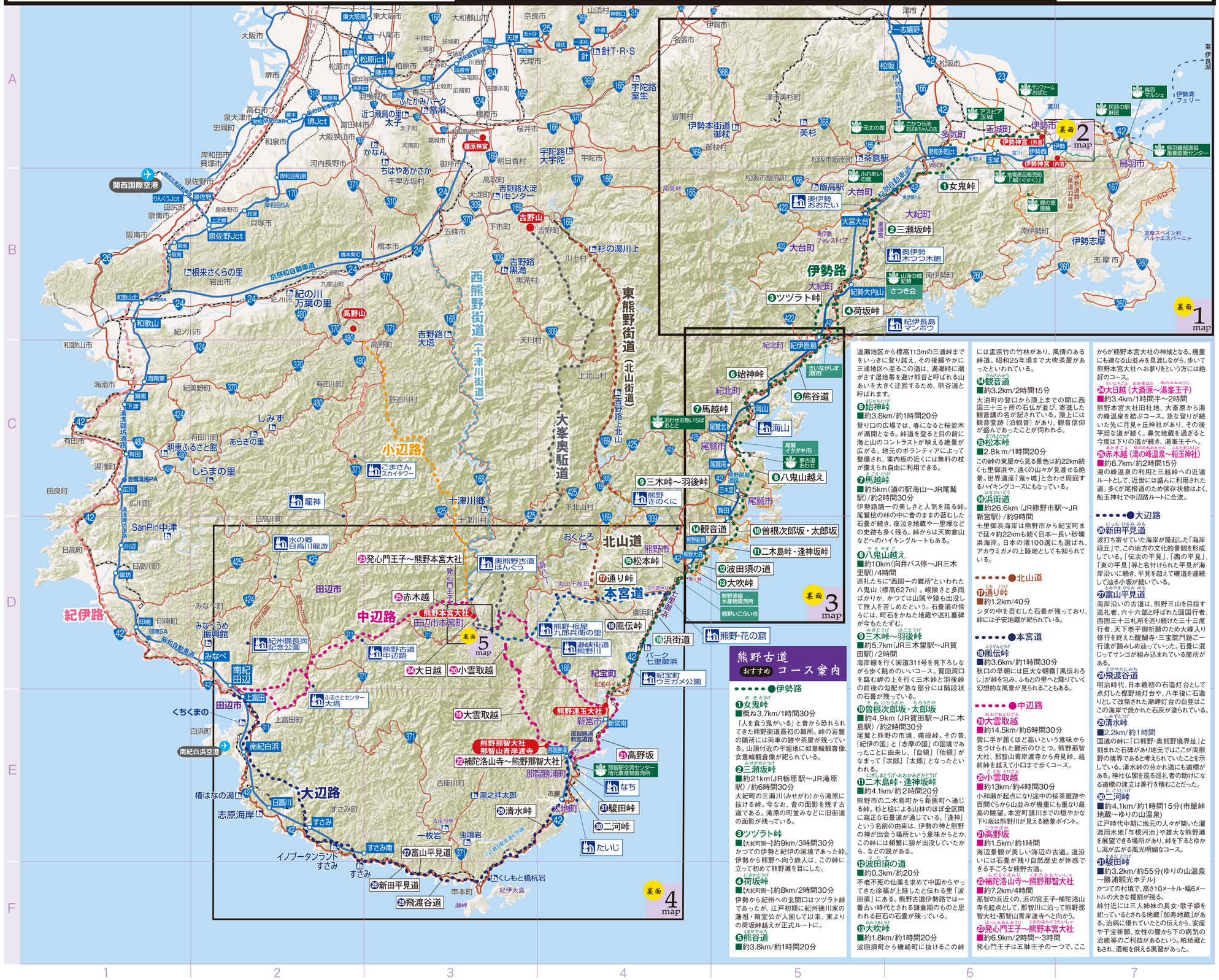
その他 地場産品直売所・沿道の定期市開催情報

直売所

- ●民話の駅　蘇民(伊勢市二見町)
  TEL0596-44-1000　【全域map/A-7】
  営/9:00～18:00(3月～11月は17:00まで)
  休/8/14、8/15・1/1、1/2、1/3
- ●郷の恵「風輪」(伊勢市横輪町)
  TEL0596-39-1741　【全域map/B-6】
  営/9:00～17:00
  ※火・水・金・土・日・祝営業(年末年始除く)
- ●鳥羽磯部漁協畜養直販センター(鳥羽市)
  TEL0599-25-1251　【全域map/A-7】
  営/8:00～17:00　休/土曜
- ●鳥羽マルシェ(鳥羽市)
  TEL0599-21-1080　【全域map/A-7】
  営/10:00～18:00　休/水曜・年末年始
- ●ふるさと味工房アグリ(玉城町アスピア玉城内)
  TEL0596-58-8686　【全域map/A-6】
  営/9:30～18:00　休/水曜・年末年始
- ●地場産品販売処「城(ぐすく)」
  TEL0596-58-9375　【全域map/A-6】
  営/9:30～17:00　休/年末年始
- ●おばあちゃんの店(多気町ごかつら池ふるさと村)
  TEL0598-39-3860　【全域map/A-6】
  営/8:00～17:00　休/火曜(8月無休)
- ●ふれあいの館(多気町丹生大師前)
  TEL0598-49-4005　【全域map/A-6】
  営/4～9月9:00～18:00
  10～3月9:00～17:00　休/火曜
- ●元丈の館(多気町波多瀬)
  TEL0598-49-3933　【全域map/A-5】
  営/9:00～17:00　休/水曜
- ●産地直売センター 山海の郷紀勢
  TEL0598-74-0323　【全域map/B-5】
  営/10:00～18:00　休/火曜
- ●夢古道おわせ(尾鷲市)
  TEL0597-22-1124　【全域map/C-5】
  営/9:00～21:00(年中無休・臨時休業あり)
- ●おわせお魚いちばおとと
  TEL0597-23-2100　【全域map/C-5】
  営/10:00～18:00　※無休
- ●熊野漁協水産物直売所
  TEL0597-89-0933　【全域map/D-4】
  営/10:00～15:30
- ●かあちゃんの店(新宮市 瀞峡街道熊野川)
  TEL0735-44-0480　【全域map/D-4】
  営/9:00～16:00　※第2水曜日
- ●那智駅交流センター 地元農産物直売所
  TEL0735-52-9201　【全域map/E-4】
  営/9:30～16:00　※無休(年始を除く)
- ●勝浦漁港にぎわい市場
  TEL0735-29-3500　【全域map/E-4】
  営/8:00～16:00　休/火曜

その他の定期市

- ●毎月第2土曜
  きいながしま港市(紀北町)
  開催場所/長島漁港一帯　【全域map/C-5】
- ●毎月第1土曜(12月は第1.3土曜開催/1月休み)
  尾鷲イタダキ市(尾鷲市)
  開催場所/尾鷲漁港　【全域map/C-5】
- ●第4日曜(10月～5月)
  熊野いこらい市(熊野市)
  開催場所/熊野市記念通り商店街【全域map/D-4】
- ●毎月第2/第4日曜
  さつき会(大紀町)
  開催場所/産地直売センター 山海の郷紀勢
  営/8:30～12:00　【全域map/B-5】
- ●毎月第2土曜
  紀の宝みなと市(紀宝町)
  開催場所/鵜殿港【全域map/E-4】



熊野古道 おすすめ コース案内

●伊勢路

❶女鬼峠
■概ね3.7km/1時間30分
「人を食う鬼がいる」と昔から恐れられてきた熊野街道最初の難所。峠の岩盤の随所には荷車の跡や茶屋が残っている。山頂付近の平坦地に如意輪観音像、女意輪観音像が祀られている。

❷三瀬坂峠
■約21km(JR板原駅～JR滝原駅)/約6時間30分
大紀町の三瀬川(みせがわ)から滝原に抜ける峠。今なお、昔の面影を残す古道である。滝原の町並みなどに旧街道の面影が残っている。

❸ツヅラト峠
■[大紀町側～]約9km/3時間30分
かつての伊勢と紀伊の国境であった峠。伊勢から熊野へ向う旅人は、この峠に立って初めて熊野灘を目にした。

❹荷坂峠
■[大紀町側～]約8km/2時間30分
伊勢から紀州への玄関口はツヅラト峠であったが、江戸初期に紀州徳川家の藩祖・頼宣公が入国して以来、東より の荷坂峠越えが正式ルートに。

❺熊谷道
■約3.8km/約1時間20分
道瀬地区から標高113mの三浦峠までをいっきに登り越え、その後緩やかに三浦地区へ至るこの道は、満潮時に潮がさす湿地帯を避け熊谷と呼ばれる山あいを大きく迂回するため、熊谷道と呼ばれます。

❻始神峠
■約3.8km/約1時間20分
登り口の広場では、春になると桜並木が満開となる。峠道を登ると目の前に海と山のコントラストが映える絶景が広がる。地元のボランティアによって整備され、案内板の近くには無料の杖が備えられ自由に利用できる。

❼馬越峠
■約5km(道の駅海山～JR尾鷲駅)/約2時間30分
伊勢路随一の美しさと人気を誇る峠。尾鷲桧の林の中に昔のままの苔むした石畳が続き、夜泣き地蔵や一里塚などの史跡も多く残る。峠からは天狗倉山などへのハイキングルートもある。

❽八鬼山越え
■約10km(向井バス停～JR三木里駅)/4時間
巡礼たちに"西国一の難所"といわれた八鬼山（標高627m）。峻険さと多雨はかりか、かつては山賊や猿も出没して旅人を苦しめたという。石畳道の傍らには、町石をかねた地蔵や巡礼墓碑が今もたたずむ。

❾三木峠～羽後峠
■約5.7km(JR三木里駅～JR賀田駅)/2時間
海岸線を行く国道311号を見下ろしながら歩く眺めのいいコース。賀田湾口を臨む岬の上を行く三木峠と羽後峠の前後の勾配が急な部分には階段状の石畳が残っている。

❿曽根次郎坂・太郎坂
■約4.9km（JR賀田駅～JR二木島駅）/約2時間30分
尾鷲と熊野の市境、甫母峠。その昔、「紀伊の国」と「志摩の国」の国境であったことに由来し、「自領」「他領」がなまって「次郎」「太郎」となったといわれる。

⓫二木島峠・逢神坂峠
■約4.1km/約2時間20分
熊野市の二木島町から新鹿町へ通じる峠。杉と桧による山林のほぼ全区間に端正な石畳道が通じている。「逢神」という名前の由来は、伊勢の神と熊野の神が出会う場所という意味からとか、この峠には頻繁に狼が出没していたから、などの説がある。

⓬波田須の道
■約0.3km/約20分
不老不死の仙薬を求めて中国からやってきた徐福が上陸したと伝わる里「波田須」にある。熊野古道伊勢路では一番古い時代とされる鎌倉期のものと思われる巨石の石畳が残っている。

⓭大吹峠
■約1.8km/約1時間20分
波田須町から磯崎町に抜けるこの峠には孟宗竹の竹林があり、風情のある峠道。昭和25年頃まで大吹茶屋があったといわれている。

⓮観音道
■約3.2km/2時間15分
大泊町の登口から頂上までの間に西国三十三ヶ所の石仏が並び、寄進した観音講の名が記されている。頂上には観音堂跡（泊観音）があり、観音信仰が盛んであったことが伺われる。

⓯松本峠
■2.8km/1時間20分
この峠の東屋から見る景色は約22km続くも里御浜や、遠くの山々が見渡せる絶景。世界遺産「鬼ヶ城」と合わせ周回するハイキングコースにもなっている。

⓰浜街道
■約26.6km（JR熊野市駅～JR新宮駅）/約9時間
七里御浜海岸は熊野市から紀宝町まで延々約22kmも続く日本一長い砂礫浜海岸。日本の渚100選にも選ばれ、アカウミガメの上陸地としても知られている。

●北山道

⓱通り峠
■約1.2km/40分
シダの中を苔むした石畳が残っており、峠には子安地蔵が祀られている。

●本宮道

⓲風伝峠
■約3.6km/約1時間30分
秋口の早朝には朝霧「風伝おろし」が峠を包み、ふもとの里へと降りていく幻想的な風景が見られることもある。

●中辺路

⓳大雲取越
■約14.5km/約6時間30分
雲に手が届くほど高いという意味から名づけられた難所のひとつ。熊野那智大社、那智山青岸渡寺から舟見峠、越前峠を越えて小口まで歩くコース。

⓴小雲取越
■約13km/約4時間30分
小和瀬が起点になり途中の桜茶屋跡や百閒ぐらから山並みが幾重にも重なり最高の眺望。本宮町請川までの穏やかな下り坂は熊野川が見える絶景ポイント。

㉑高野坂
■約1.5km/約1時間
海辺景観が美しい海辺の古道。道沿いには石畳が残り自然歴史が体感できる手ごろな熊野古道。

㉒補陀洛山寺～熊野那智大社
■約7.2km/4時間
那智の浜近くの、浜の宮王子・補陀洛山寺を起点として、那智川に沿って熊野那智大社・那智山青岸渡寺へと向かう。

㉓発心門王子～熊野本宮大社
■約6.9km/2時間～3時間
発心門王子は五躰王子の一つで、ここからが熊野本宮大社の神域となる。幾重にも連なる山並みを見渡しながら、歩いて熊野本宮大社へお参りをという方には絶好のコース。

㉔大日越（大斎原～湯峯王子）
■約3.4km/1時間半～2時間
熊野本宮大社旧社地、大斎原から湯の峰温泉を結ぶコース。急な登りが続いた先に月見ヶ丘神社があり、その後平坦な道が続く。鼻欠地蔵を過ぎると今度は下りの道が続き、湯峯王子へ。

㉕赤木越（湯の峰温泉～船玉神社）
■約6.7km/約2時間15分
湯の峰温泉の利用と三越峠への近道ルートとして、近世には盛んに利用された道。多くが尾根道のため保存状態はよく、船玉神社で中辺路ルートに合流。

●大辺路

㉖新田平見道
波打ち寄せていた海岸が隆起した「海岸段丘」で、この地方の文化的景観を形成している。「伝次の平見」、「西の平見」、「東の平見」等と名付けられた平見が海岸沿いに続き、平見を超えて磯道を連続して辿る小坂が続いている。

㉗富山平見道
海岸沿いの古道は、熊野三山を目指す巡礼者、六十六部と呼ばれた回国行者、西国三十三札所を巡り続けた三十三度行者、天下泰平御祈願のため大峰入り修行を終えた醍醐寺・三宝院門跡ご一行遥が踏みしめ辿っていった。石畳に混じってサンゴが組み込まれている箇所がある。

㉘飛渡谷道
明治時代、日本最初の石造灯台として点灯した樫野埼灯台や、八年後に石造りとして改築された潮岬灯台の白亜はこの海岸で焼かれた石灰が塗られている。

㉙清水峠
■2.2km/約1時間
国道の峠に「口熊野・奥熊野境界址」と刻まれた石碑があり地元ではここが両熊野の境界であると考えられていたことを示している。清水峠の分かれ道にも道標がある。神社仏閣を巡る巡礼者の助けになる道標の建立は善行を積むことだった。

㉚二河峠
■約4.1km/約1時間15分(市屋峠地蔵～ゆりの山温泉)
江戸時代中期に地元の人々が築いた灌漑用水地「与根河池」や雄大な熊野灘を展望できる場所があり、峠を下ると ゆかし湯が広がる風光明媚なコース。

㉛駿田峠
■約3.2km/約55分(ゆりの山温泉～勝浦観光ホテル)
かつての村境で、高さ10メートル・幅6メートルの大きな掘割が残る。
峠付近には三人姉妹の長女・歌子姫を祀っているとされる地蔵「加寿地蔵」がある。治病に優れていたとの伝えから、安産や子宝祈願、女性の腰から下の病気の治癒等のご利益があるという。粕地蔵ともされ、酒粕を供える風習があった。