

外宮前名物

The list by which a Mike-don is eaten.

御饌丼

が食べられるお店リスト

「どん井火」も食べられます。

「鯛の伊勢茶井」も食べられます。

※情報は、2022年8月現在のものです。

※今般の新型コロナウイルス流行や物価上昇の影響により、営業時間や価格が変更になる場合がございます。最新の最新の情報は、各店舗に直接お問い合わせください。

元祖・御饌井

どん び

どん井火



「どん井火」は、2009年の『外宮さんにちなんだ井コンテスト』で、全国からの応募388点の中から最優秀作品に選ばれた「元祖・御饌井」です。伊勢うどんのタレを絡めて焼いた鶏肉に大根が高く盛り付けられ、大晦日の夜に外宮で焚かれる「どんど火」を表現しています。

伊勢地方の食文化を集約

たい い せ ちゃ どん

鯛の伊勢茶井



「鯛の伊勢茶井」は、2011年に地元出身の女子大生が原案を考え、御饌井の会と一緒に改良を重ね誕生しました。鯛と伊勢茶、「伊勢の田舎あられ」の絶妙なコラボレーションをお楽しみいただけます。

各店が趣向を凝らした井を開発

オリジナル井



「オリジナル井」は、そのお店でしか食べることができない井です。メイン食材に伊勢志摩地方産の食材を使い、各店それぞれに趣向を凝らした井を開発しています。色々なお店の御饌井を味わって、様々な伊勢志摩の幸をお楽しみください。

1 地物海鮮料理 伊勢網元食堂

Amimotoshokudou



伊勢志摩の旬の地魚に伊勢鶏の厚焼き玉子を添えた海鮮井です。旨味たっぷりの特性醤油がよく合います。伊勢志摩特産のおおさのお取い物と小鉢も付いて、大満足の御饌井です。

Rice bowl with slices of raw seasonal local fish and thick omelet made from eggs of Ise chickens as topping. (side dish / Japanese pickles included)

所 本町18-27 休 無休

営 11:00～15:00 (L.O.14:30)
17:00～21:00 (L.O.20:30)

席 28

P 近くに有料駐車場あり

問 0596-65-6417

ホームページあり



2 割烹 寿司 桂

Katsura



伊勢まぐろを中心に伊勢志摩産の魚介をふんだんに使った、美しく贅沢な海鮮ちらし井です。どなたでも美味しく食べられるよう、心をこめた井です！ 赤出し付。

A gorgeous and bountiful seafood rice bowl with plenty of Ise Tuna and other seafood from Ise-Shima area as topping. (Miso soup included)

所 本町17-16 休 水曜日

営 11:00～15:00 (L.O.14:30)
16:30～21:30 (L.O.21:00)

土・日・祝は、午前午後通し営業

席 46 P 近くに有料駐車場有

問 0596-28-3001

ホームページあり



3 張り込み8

Harikomiy



伊勢地鶏をメインに、二見・岩戸の塩、鳥羽産の海苔など、伊勢志摩の食材をふんだんに使った、焼き鳥と鰻を両方楽しめる御饌井。三重県産の地酒も多く取りそろえていますので、ぜひ御来店ください。

A special rice bowl with grilled Ise chicken and broiled eel. You can also drink Japanese Sake made in Mie prefecture here!

所 伊勢市吹上1-4-8 伊勢ウイングビル 1F

休 木曜日 (他、不定休あり)

営 11:00～14:30、17:00～23:00

席 18

P 近くに有料駐車場あり

問 0596-28-8988

ホームページあり



4 麺菜レスト いちし

Ichishi



南伊勢産の鯛を使った鯛茶漬け井です。はじめはそのまま、次はだし汁をかけて、最後は伊勢の田舎あられと一緒に召し上がれ！鯛のだし汁が最高ですよ！

どん井火 (1,200円税込) も食べられます！

Boiled rice with Ise tea and extremely delicious soup stock of sea bream fished at Mirami-Ise. (Japanese pickles / Tsukudani included) ※Tsukudani is a preservative food boiled down in condiments such as soy sauce and sugar. In this restaurant, Kombu (kelp) and dried bonito utilized to make soup stock are not thrown away but remade into tasty tsukudani.

所 一志町9-3 休 木曜日

営 11:00～15:00、17:00～20:00 (L.O.19:30)

席 24 P 5台 問 0596-24-0809

ホームページあり



5 うな嘉

Unayoshi



鰻の専門店ですが「鰻が苦手な人にもぜひ楽しんでほしい」との店長の心遣いから考案されたのがこの一品。伊勢志摩パールパークを賞状に使った、ひつまぶし風の御饌井です。とても美味しいので、ぜひ御来店ください！

This is an original rice bowl with Ise-Shima Pearl Pork, that looks like "Hitsumabushi". You can also eat rice bowl with broiled eel here!

所 岡本3-17-5

休 火曜日

営 11:00～21:00 (L.O.20:30)

席 18

P 約7台

問 0596-28-3358

ホームページあり



6 ふぐや

Fuguya



伊勢志摩産のふぐと新鮮な赤身の絶妙なコラボが味わえる、ふぐの専門料理屋・ふぐやのオリジナル井。全国でもここしか食べられない井を、伊勢の地でぜひご賞味下さい！

This is an original rice bowl with slices of raw globefishes from Ise-Shima and fresh raw tuna as topping. (Japanese soup / Japanese pickles included)

所 一之木3-7-11

休 不定休あり

営 15:00～22:30 (L.O.22:00)

(御饌井は数量限定)

席 60 P 30台

問 0596-25-8719

ホームページあり



7 串一

Kushiichi



伊勢穴子味噌井

米は明和産の「御絲米」を使用。伊勢湾産のあなごを2本使い、野菜のかき揚げと一緒にごはんの上にのせ、自家製の味噌ダレをかけました！

Conger eel tempura, vegetable tempura and home-made miso sauce served over selected quality rice. (Miso soup / side dish / Japanese pickles / salad included)

所 曾祢2-11-5 休 月曜日

営 11:30～13:30、17:00～23:00 (L.O.22:45)

席 40

P 10台

問 0596-24-5295

ホームページあり



8 がってん食堂大島屋 伊勢店

Gattenshokudou-ooshimaya



伊勢志摩地魚井

国道23号線沿いにある、地元の人気店の作る井。その日の朝に、漁港で水揚げされた、獲れたて・直送の魚がたっぷりの新鮮な海鮮井です。お味噌汁付。

Seafood rice bowl with ocean-fresh fish from the local fishing port as topping. (Miso soup included)

所 御園町長屋1024-1

休 無休

営 11:00～23:00

席 85

P 30台

問 0596-63-6885

ホームページあり



「氣」の話

例えば、気が元の状態になることを「元気」というように、「気」はいろいろな心の動きや働き、状態などを表します。

むかし、「気」という字は「氣」と書いていました。そう、私たちの心身のエネルギーの源は「米」。「米」が日本人にとって、どれほど大事なものは、私たちが普段「お米」や「ご飯」と呼ぶことにも現れています。

神宮では、お米がたくさんとれるように神さまにお願いするおまつりと、お米の収穫を神さまに感謝するおまつりが、連綿と続けられています。

外宮前名物・御饌井の会は、新規加盟店舗を随時募集しています。 お問い合わせ先： ise.mikedon@gmail.com



お食事の後は…神宮参拝 ⊕ 特別なひとときを!!



健康で、安くて、楽しい
ほっと 心温まる 時間を…

伊勢・船江温泉 伊勢・船江温泉 伊勢・船江温泉
営業時間 朝9時～23時 (最終受付22時30分)
毎月一日 (朔風月) 朝6時～23時 (")
電話番号 0596-29-4126
住 所 三重県伊勢市船江1丁目471番3

三交 株式会社 三交タクシー

フリーダイヤル 0120-350-094

タクシーでゆくりと伊勢めぐり
観光タクシーもお気軽に
お問い合わせください



伊勢菊一

伊勢市駅手荷物預かり所 ※電動アシスト自転車貸出有
TEL: 0596-65-6861 (9:00-17:00)
外宮前観光案内所 ※電動アシスト自転車貸出有
TEL: 0596-23-3323 (8:30-16:30)
宇治山田駅観光案内所
TEL: 0596-23-9655 (9:00-13:00・14:00-17:00)

伊勢のまちを
自転車で走ってみませんか?

伊勢市駅手荷物預かり所 ※電動アシスト自転車貸出有
TEL: 0596-65-6861 (9:00-17:00)
外宮前観光案内所 ※電動アシスト自転車貸出有
TEL: 0596-23-3323 (8:30-16:30)
宇治山田駅観光案内所
TEL: 0596-23-9655 (9:00-13:00・14:00-17:00)

御饌井マップ 企画・製作 ● 株式会社UNICO URL:https://www.unico.ne.jp