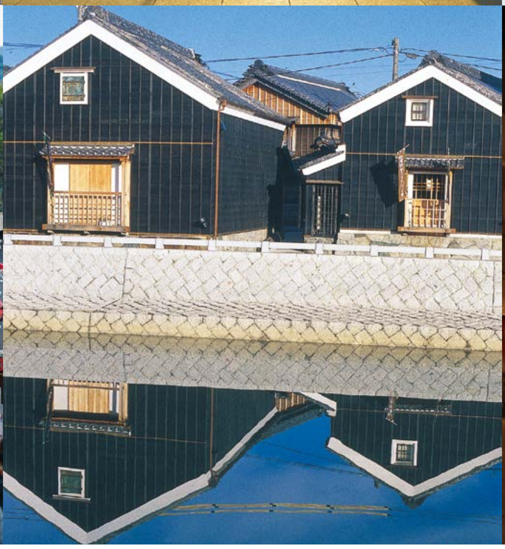
อิเสะ

-ไปยังต้นกำเนิดของประเทศญี่ปุ่น-

แผนที่ท่องเที่ยว
เมืองอิเสะ



ยินดีต้อนรับสู่เมืองอิเสะ

เมืองอิเสะ
ที่ซึ่งมีตำนานและประวัติศาสตร์

เมืองอิเสะตั้งอยู่เกือบใจกลางหมู่เกาะญี่ปุ่น มีธรรมชาติอุดมสมบูรณ์และวัตถุดิบทำอาหารที่อร่อย อีกทั้งเป็นเมืองที่มีตำนานของประเทศญี่ปุ่นโดยเป็นที่ตั้งของศาลเจ้าอิเสะจินกูที่ถูกเรียกว่าเป็น “บ้านเกิดทางจิตใจของคนญี่ปุ่น” ด้วย มีประวัติศาสตร์ยาวนานในฐานะฐานการพบปะแลกเปลี่ยนระหว่างผู้ที่เดินทางมาสักการะศาลเจ้าจากทั่วประเทศ วัฒนธรรมต่าง ๆ นานาที่มีความสัมพันธ์อย่างลึกซึ้งกับจิตวิญญาณของคนญี่ปุ่นก็ได้ถือกำเนิดมาจากเมืองอิเสะแห่งนี้ ปัจจุบันเมืองนี้ยังคงรับแขกถึง 8 ล้านคนต่อปี เดินหน้าต่อไปในฐานะต้นกำเนิดของประเทศญี่ปุ่นโดยไม่เปลี่ยนแปลงตามกาลเวลา

ขอเทพเจ้าคุ้มครองให้สงบสุข
ดินแดนศักดิ์สิทธิ์ของคนญี่ปุ่น
ที่สร้างมาตั้งแต่ 2,000 ปีที่แล้ว

โชกู

[ศาลเจ้าอิเสะจินกู ไนคู (ศาลเจ้าโคไทจินกู)]

สำหรับชาวญี่ปุ่นที่ปลูกข้าวมาตั้งแต่ยุคที่ถูกพูดถึงในตำนาน ผืนดินที่อุดมสมบูรณ์ ฝนที่ตกอย่างเหมาะสม และเหนือสิ่งอื่นใดคือแสงสว่างของดวงอาทิตย์ที่ส่องลงมาอย่างอ่อนโยนเป็นสิ่งที่ขาดไม่ได้เลย เทพเจ้าที่ประทับอยู่ในไนคูของศาลเจ้าอิเสะจินกูเป็นเทพที่เปรียบเสมือนเป็นดวงอาทิตย์ผู้มอบชีวิต ซึ่งจัดว่าอยู่อันดับสูงสุดของเทพเจ้าทั้งหมดในชินโต ชื่อว่า “อะมะเทราสุโอมิคามิ” นอกจากนี้ยังเป็นที่นับถือในฐานะเทพผู้เป็นบรรพบุรุษของจักรพรรดิที่สืบเนื่องกันมากว่า 120 รุ่นและเป็นเทพผู้พิทักษ์ของคนญี่ปุ่นทุกคนด้วย สิ่งที่คนญี่ปุ่นทำที่นี่ไม่เปลี่ยนแปลงตั้งแต่สร้างมาเมื่อประมาณ 2,000 ปีที่แล้ว ขอพรให้ข้าวงอกงามทั้งประเทศ ให้ประชาชนอยู่ได้อย่างสงบสุขและให้ประเทศชาติปลอดภัย – ไนคูเป็นดินแดนศักดิ์สิทธิ์ที่สามารถขอพรได้อย่างสงบและฝังลึกอยู่ในจิตใจของคนญี่ปุ่น

(ดูคู่มือท่องเที่ยวในพื้นที่หน้า 12)

สะพานอุจิบาชิ

อะรามัตสึริโนะมิยะ

สะพานคาซาฮิโนมิโนะมิยะบาชิ

ถวายอาหารทุกวันเป็นเวลา 1,500 ปีโดยไม่ขาดสักวัน การขอพรและการขอบคุณความอุดมสมบูรณ์ของธรรมชาติ

โชกู

หัวใจของคนญี่ปุ่นที่อยู่คู่กับชินโต

พื้นฐานคือการเคารพและขอบคุณธรรมชาติ

ชินโตเป็นความเชื่อแบบเฉพาะของประเทศญี่ปุ่นที่สืบทอดกันมาตั้งแต่สมัยโบราณ และเป็นแนวคิดและวิถีชีวิตของคนญี่ปุ่นที่ถูกปลูกฝังไว้ในการใช้ชีวิตประจำวัน ชินโตไม่ได้มีพระเจ้าเพียงองค์เดียวและไม่มีหลักคำสอนและพระคัมภีร์ด้วย อีกทั้งมีความคิดว่าเทพเจ้าอยู่ในทุกสิ่ง ตั้งแต่ธรรมชาติ ปรากฏการณ์ทางธรรมชาติ ตลอดจนมนุษย์ (มนุษย์โบราณ บรรพบุรุษ) ซึ่งมีรากฐานมาจากความสัมพันธ์ระหว่างมนุษย์และธรรมชาติที่คนญี่ปุ่นโบราณพบเห็น — ความเคารพในพลังของธรรมชาติและความรู้สึกขอบคุณความอุดมสมบูรณ์ที่ธรรมชาติให้มา

ความเข้มงวดของธรรมชาติก็ถือเป็นงานของเทพเจ้า

เทพเจ้าที่มีที่มาจากธรรมชาติจะไม่ได้เงียบสงบเสมอไป พระอาทิตย์ให้และเลี้ยงดูชีวิตของสรรพสิ่งแต่ในบางครั้งก็นำมาซึ่งความแห้งแล้งและความอดอยาก ทะเลที่สร้างชีวิตแรกบนโลกบางครั้งก็จะส่งคลื่นลมแรงและสึนามิมาสร้างความเสียหายได้เช่นกัน คนญี่ปุ่นมองว่าสิ่งเหล่านั้นเป็นความพิโรธของเทพเจ้าและใช้ชีวิตอยู่มาโดยเคารพในฐานะ “อะรามิทามะ (เทพผู้รุนแรง)” และบางครั้งก็จัด “เทศกาล” เพื่อแสดงความเคารพต่อเทพเจ้าพร้อมกับการขอพร

“แปดล้านทวยเทพ” ผู้คอยเฝ้าคุ้มครองประเทศญี่ปุ่น

นอกจากเทพผู้ควบคุมธรรมชาติที่ระบุข้างต้นแล้ว ชินโตยังมีเทพผู้ควบคุมเสื้อผ้า อาหาร ที่อยู่อาศัย และการงาน เทพผู้สร้างประเทศ และเทพอื่น ๆ อีกจำนวนมาก อีกทั้งยังเคารพบูชาผู้ยิ่งใหญ่ที่ทำเพื่อประเทศหรือท้องถิ่นและวิญญาณของบรรพบุรุษที่คอยเฝ้าคุ้มครองลูกหลานให้เป็นเทพอีกด้วย คำว่า “แปดล้านทวยเทพ” เป็นคำที่แสดงให้เห็นว่ามีเทพเจ้าอยู่จำนวนมาก ซึ่งแสดงถึงแนวคิดต่อเทพเจ้าของประเทศญี่ปุ่นด้วย

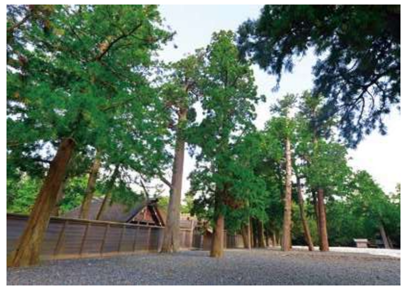
ชำระร่างกายและจิตใจให้บริสุทธิ์ก่อนเข้าสักการะในศาลเจ้า

ศาลเจ้าที่มีอยู่จำนวนมากในประเทศญี่ปุ่นเป็นสถานที่ประทับของเทพเจ้าแต่ละองค์ และเป็นฐานแห่งความศรัทธาที่ใช้แสดงถึงความรู้สึกขอบคุณและการขอพรเพื่อให้สามารถดำรงชีวิตได้อย่างราบรื่นในทุก ๆ วันด้วย พระเจ้าจะสถิตอยู่ในกระจก ดาบ หิน ต้นไม้ น้ำตก ฯลฯ และไม่ชอบสิ่งสกปรก ดังนั้น จึงมีการปกป้องศาลเจ้าด้วยขอบเขตป้องกันที่กั้นจากโลกภายนอกที่เรียกว่า โทริอิ (ซุ้มประตู) ผู้ที่เดินทางมาสักการะจะล้างมือและปากที่บ่อน้ำตรงบริเวณทางเข้าก่อนเข้าพื้นที่ศักดิ์สิทธิ์

[ศาลเจ้าอิเสะจินกู เกะคู (ศาลเจ้าโทโยะอุเคะไดจินกู)]

เทพเจ้าที่ประทับอยู่ในเกะคูของศาลเจ้าอิเสะจินกูมีชื่อว่า “โทโยะอุเคะโนะโอมิคามิ” เป็นเทพแห่งอาหารและอุตสาหกรรมที่ได้รับเชิญมาจัดเตรียมอาหารให้แก่เทพอะมะเทราสุโอมิคามิ ที่เกะคูจะมีจัดพิธีถวายอาหารแก่ทวยเทพทุกวัน วันละสองครั้งเช้าเย็น โดยอาหารที่ถวายได้แก่ ข้าว ปลาแห้ง ปลา สาหร่าย ผัก ผลไม้ เกลือ น้ำ และเหล้า ตั้งแต่อาหารไปจนถึงภาชนะ ล้วนแต่เป็นสิ่งที่ทำขึ้นมาสำหรับเทพเจ้าโดยเฉพาะทั้งสิ้น และปรุงด้วยไฟพิเศษและน้ำจากบ่อน้ำภายในพื้นที่ศักดิ์สิทธิ์ พิธีนี้เริ่มขึ้นตั้งแต่สร้างมาเมื่อประมาณ 1,500 ปีที่แล้ว และตั้งแต่นั้นเป็นต้นมาก็ไม่เคยหยุดแม้แต่วันเดียวแม้จะเป็นท่ามกลางสงครามหรือภัยพิบัติก็ตาม เป็นสิ่งที่มีการขอพรและการขอบคุณความอุดมสมบูรณ์ของธรรมชาติเพื่อเชื่อมโยงชีวิตไปสู่อนาคต

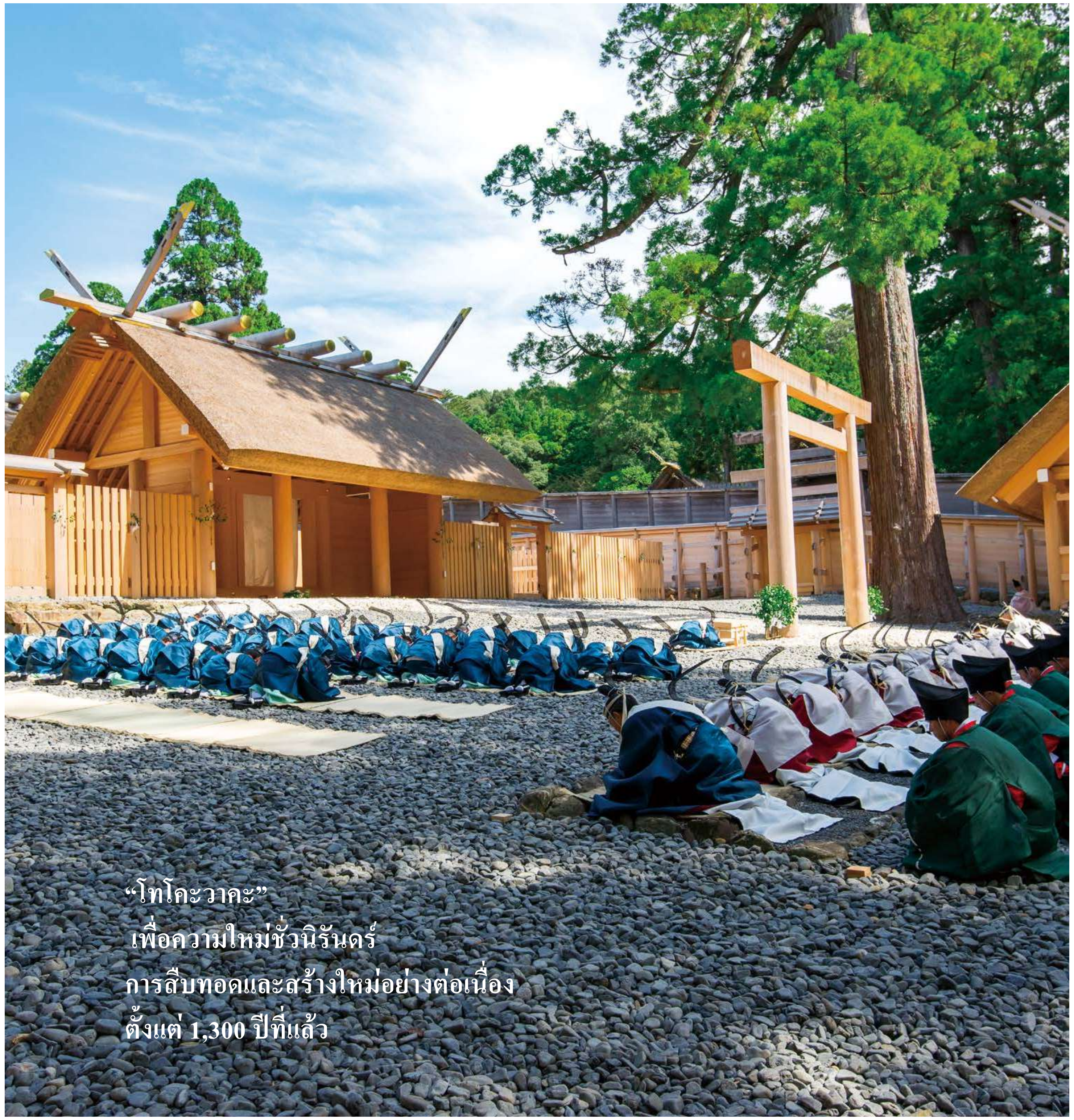
(ดูคู่มือท่องเที่ยวในพื้นที่หน้า 14)



โชเด็น และ โคะเด็นจิ

บันไดหินไปยังทาคะโนะมิยะ

ศาลาล้างมือและซุ้มประตูที่หนึ่ง



“โทโคะวาคะ”
เพื่อความใหม่ชั่วนิรันดร์
การสืบทอดและสร้างใหม่อย่างต่อเนื่อง
ตั้งแต่ 1,300 ปีที่แล้ว

ชิคิเน็นเซ็นกู ไนคูโฮเฮ

[ชิคิเน็นเซ็นกู]

ศาลเจ้าอิเสะจินกูมีพิธีอัญเชิญเทพเจ้าชื่อ "ชิคิเน็นเซ็นกู" มาประทับทุก ๆ 20 ปี จึงได้มีการสร้างวิหารและเฟอร์นิเจอร์ขึ้นใหม่โดยสืบทอดเทคนิคแบบดั้งเดิมมา เป็นการขอความยั่งยืนชั่วนิรันดร์ให้แก่เทพเจ้า มนุษย์ และประเทศด้วยการรักษารูปลักษณ์ที่ใหม่อยู่เสมอ (โทโคะวาคะ) ไม่ว่าจะเป็นยุคสมัยใดก็ตาม และจะมีจัดเทศกาลและกิจกรรมต่าง ๆ เพื่อเตรียมรับวันที่จะเสด็จลงมา อาทิ “งานโอะคิฮิคิ” ที่จะขนไม้สนฮิโนกิมายังภายในบริเวณศาลเจ้า ซึ่งชาวอิเสะและผู้คนจากที่อื่นจะร่วมกิจกรรมกันอย่างครึกครื้น การสร้างวิหารใหม่ต้องใช้ไม้สนฮิโนกิจำนวนมาก แต่หลังจากตัดมาแล้วก็จะปลูกต้นกล้าทดแทนและดูแลเลี้ยงดูเป็นอย่างดี วัสดุเดิมก็จะถูกนำไปใช้ใหม่ในศาลเจ้า ฯลฯ ทั่วประเทศญี่ปุ่น ชิคิเน็นเซ็นกูจึงถือเป็นเทศกาลแห่งการสร้างต้นไม้ขึ้นมาใหม่แบบเฉพาะสมกับคนญี่ปุ่นที่ใช้ชีวิตร่วมกับต้นไม้มาตลอด

ชำระจิตใจทุกครั้งที่เดือนใหม่มาเยือน
สักการะแล้วไปเมืองหน้าโทริอิ
ความเพลิดเพลินที่มีเดือนละครั้ง

[สักการะวันแรกของเดือน]

ที่อิเสะจะมีธรรมเนียมการ “สักการะวันแรกของเดือน” ที่จะไปสักการะศาลเจ้าอิเสะจินกูกันตั้งแต่เช้าตรู่ในวันที่ 1 ของทุกเดือน เป็นการแสดงการขอบคุณเทพเจ้าที่ช่วยคุ้มครองให้ผ่านมาได้อย่างปลอดภัยในหนึ่งเดือนและขอพรให้เดือนต่อไปที่กำลังมาถึงก็ปลอดภัยเช่นกัน คนสมัยก่อนเริ่มทำกันมาตั้งแต่โบราณและก็ยังสืบทอดกันมาจนถึงปัจจุบัน มีผู้เดินทางมาสักการะจำนวนมากเพื่อชำระจิตใจแล้วเริ่มเดือนใหม่กัน และเพื่อต้อนรับผู้คนเหล่านั้น “ตรอกโอคาเกะโยะโคโจ” ภายในเมือง “โอฮาไรมาจิ” หน้าโทริอิของไนคูจะมีการเปิดร้านขายของกันจำนวนมากตั้งแต่ก่อนฟ้าสาง ให้บริการผู้มาสักการะด้วยขนม โมจิ และโจ๊กแบบเฉพาะของวันเริ่มเดือนใหม่ที่จะเปลี่ยนไปทุก ๆ เดือน ความมีชีวิตชีวาภายในงานนั้นราวกับเป็นเทศกาลเลยทีเดียว ที่ตรงนั้นมีเมืองที่อยู่คู่กับศาลเจ้าอิเสะจินกูและจิตใจแห่งการต้อนรับที่ฝังลึกอยู่ในท้องถิ่น

หินสองก้อนกลางทะเลที่ช่วยชำระล้างร่างกายของนักเดินทางในอดีต เชือกหนาเป็นเส้นขอบเขตป้องกันและความสัมพันธ์ที่เชื่อมโยงระหว่างสามีภรรยา

[หินเมะโอโตะ ศาลเจ้าฟุตามิโอคิทามะจินจะ]

ในอดีต ผู้คนที่เดินทางมาศาลเจ้าอิเสะจินกูจะมาล้างตัวด้วยน้ำทะเลที่ฟุตามิกาอุระก่อนเข้าไปสักการะ ศาลเจ้าฟุตามิโอคิทามะจินจะตั้งอยู่ที่ปลายฝั่งตะวันออกของชายฝั่ง เป็นที่ประทับของเทพ “ซารุทาฮิโคะโนะคามิ” ที่จะชี้นำเรื่องต่าง ๆ ไปในทิศทางที่ดี และสิ่งที่ทำให้ภูมิทัศน์ของฟุตามิกาอุระดูศักดิ์สิทธิ์ก็คือ “หินเมะโอโตะ” แห่งนี้ เป็นหินขนาดใหญ่เล็กสองก้อนที่เชื่อมด้วยเชือกชิเมะนาวะขนาดใหญ่ 5 เส้นที่หนาถึง 10 ซม. และยาว 35 เมตร ซึ่งเป็นสัญลักษณ์ของการผูกดวง อีกทั้งยังทำหน้าที่เป็นโทริอิ เป็นสถานที่ไหว้พระอาทิตย์ยามเช้าและ “โอคิทามะชินเซคิ” หินศักดิ์สิทธิ์ที่ช่วยทำให้คลื่นลมสงบด้วย มีทัศนียภาพอันงดงามเมื่อพระอาทิตย์ขึ้นระหว่างหินเมะโอโตะเป็นเวลาหนึ่งเดือนประมาณช่วงครีษมายัน และพระจันทร์จะขึ้นระหว่างหินสองก้อนนี้ในช่วงพระจันทร์เต็มดวงตั้งแต่เดือนตุลาคมถึงมกราคมด้วย บริเวณชายฝั่งจะมีรูปปั้น “กบฟุตามิ” จำนวนหนึ่ง ซึ่งเป็นสัตว์รับใช้ของเทพซารุทาฮิโคะโนะคามิคอยเฝ้าคุ้มครองอยู่

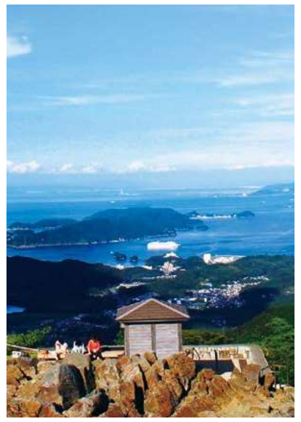
(ดูคู่มือท่องเที่ยวในพื้นที่หน้า 18)

อาคารสีแดงสดใสเป็นสัญลักษณ์ของการปัดเป่าความชั่วร้าย เฝ้าคุ้มครองศาลเจ้าอิเสะจินกูจากยอดเขาที่มีทัศนียภาพงดงาม

[ภูเขาอาซามะ]

จากแนวคิดแบบหยินหยาง หนึ่งในวิชาการเก่าแก่ ทำให้ทิศตะวันออกเฉียงเหนือถูกเรียกว่าเป็นอุชิโทระ ถือเป็นทิศทางสิ่งไม่ดีจะเข้ามา วัดคอนโกโชจิ ซึ่งตั้งอยู่บนภูเขาอาซามะที่ทางตะวันออกเฉียงเหนือของศาลเจ้าอิเสะจินกูจึงถูกจัดเป็นวัดที่คุ้มครองศาลเจ้าจากแนวคิดดังกล่าว และเป็นธรรมเนียมปฏิบัติที่จะมาสักการะที่นี่กันหลังสักการะศาลเจ้าอิเสะจินกูเสร็จแล้ว วิหารหลักและสะพานโค้งสีแดง ตั้งอยู่อย่างงดงามสดใสท่ามกลางสีเขียวของเหล่าต้นไม้ ในขณะเดียวกันก็สามารถชมอ่าวอิเสะได้จากจุดชมวิวบนยอดเขาและวันที่ฟ้าโปร่งจะเห็นภูเขาไฟฟูจิด้วย ยอดเขาสูง 555 เมตรจากระดับน้ำทะเล มีเส้นทางเดินเขาจากบริเวณเชิงเขาให้มุ่งหน้าขึ้นสู่ตัววัดและยอดเขาได้ อีกทั้งสามารถส่งไปรษณียบัตรที่ “ตู้ไปรษณีย์กลางเวหา” ตรงจุดชมวิวเพื่อเป็นหลักฐานการขึ้นมาถึงยอดเขาได้ด้วย

(ดูคู่มือท่องเที่ยวในพื้นที่หน้า 20)



\ สินค้าชั้นเยี่ยมที่น่าตื่นเต้น ที่เพียงแค่เดินไปในเมืองก็เจอแล้ว! /

ของฝากและของกินชั้นเยี่ยมของอิเสะ

เส้นหนาหนึบเข้ากับซอสสีดำได้เป็นอย่างดี!

อาหารโซลฟู้ดของชาวอิเสะ

อิเสะอุด้ง

ซอสสีดำที่ทำโดยใส่น้ำซุปผสมไปในทามาริโชยุให้อิ่มแพคที่แรงมาก ระยะหลังนี้มีเมนูแปลก ๆ อาทิ อิเสะอุด้งเย็น ให้เห็นกันด้วย

อาหารพื้นเมืองจากชาวประมง

เทะโคะเนะซูชิ

อาหารดั้งเดิมที่นำเนื้อปลาคัตสึโอะที่ตกขึ้นมาได้ใหม่ ๆ มาทำอาหารกันบนเรือ โดยหมักโชยุผสมกับข้าวใส่น้ำส้มสายชู แล้วนวดด้วยมือ

มีเทะโคะเนะซูชิที่ใช้ปลาอย่างอื่นนอกจากปลาคัตสึโอะ อาทิ ปลามากุโระ ด้วย

จะรับประทานเลย? หรือจะซื้อเป็นของฝาก?

ของกินของอิเสะ

ของกินของอิเสะที่หากมาที่นี่แล้วก็อยากรับประทานให้ได้ ทั้งอิเสะอุด้ง เทะโคะเนะซูชิ ผลิตภัณฑ์จากทะเล ฯลฯ จะเริ่มรับประทานจากอะไรก่อนดี!

ใช้วัตถุดิบทำอาหารจากบริเวณอิเสะชิมะและใช้น้ำจากธารน้ำใสมิยะกาวะและอิสุสุกาวะ

ขนมพื้นเมืองที่เป็นที่ชื่นชอบในท้องถิ่น

ปังจู

ขนมอบที่ผสมระหว่างขนมปังและมันจู ว่ากันว่าเริ่มทำมาตั้งแต่ปี 1901 นอกจากรสถั่วแดงยอดนิยมแล้ว ยังมีรสชาเขียว ฯลฯ ด้วย

กำเนิดจากอาหารพนักงาน

คาราอาเกะซอสหวาน

ส่วนผสมหลักของซอสคือ "ทามาริโชยุ" แบบดั้งเดิมที่ใช้ในอิเสะอุด้ง ไก่ทอดคาราอาเกะของอิเสะจะมีรสที่เข้มลึกและกลมกล่อม

ดังโงะเสียบไม้ที่คนอิเสะชื่นชอบ

มิสึดังโงะ

รสชาติชวนให้นึกถึงอดีตกับดังโงะนุ่ม ๆ ราดน้ำเชื่อม โดยมีน้ำเชื่อม 2 ชนิด ได้แก่ แบบน้ำตาลทรายแดงรสเข้มข้น และแบบน้ำเชื่อมน้ำตาลวะซันบอนรสเปรี้ยวเล็กน้อย

กำเนิดจากการขอบคุณความอุดมสมบูรณ์ของอาหาร

มิเคะด้ง

ของขึ้นชื่อหน้าเกะคู

มีข้าวหน้าต่าง ๆ เช่น "ไทโนะอิเสะชาด้ง (ข้าวหน้าชาอิเสะและปลาไท)" และ "ดอนด้งบิ" ที่ทำเลียนแบบดอนโดะบิ (กองไฟ) ในพิธีของเกะคูในคืนวันสิ้นปี อีกทั้งมีเมนูเฉพาะของแต่ละร้านด้วย

ของกินชั้นนำของอิเสะชิมะ

กุ้งอิเสะ

รสชาติแห่งอิเสะชิมะที่จะมีตั้งแต่ฤดูใบไม้ร่วงถึงฤดูหนาว สามารถรับประทานได้หลายแบบทั้งสไตล์ญี่ปุ่นและตะวันตก เช่น ซาชิมิ ย่าง นึ่ง ฯลฯ

หนึ่งในอาหารที่ใช้ถวายจินกู

หอยเป๋าฮื้อ

หนึ่งในวัตถุดิบทำอาหารหรูชั้นนำของอิเสะชิมะในช่วงตั้งแต่ฤดูใบไม้ผลิถึงฤดูร้อน จับขึ้นมาโดย อะมะ "ผู้หญิงที่ดำน้ำเก็บหอย" แบบดั้งเดิมของโทบะและชิมะ

ปริมาณผลิตใบชาอันดับ 3 ในญี่ปุ่น

ชาอิเสะ

ผลิตในจังหวัดมิเอะที่มีลักษณะยาวในทางเหนือใต้ ปลูกใบชาโดยใช้คุณลักษณะพิเศษของสถานที่ชาที่มีชื่อเสียง ได้แก่ "เซ็นฉะ" "เซ็นฉะนึ่งนาน" และ "ชาคาบุเสะ" ที่มีส่วนผสมกรดอะมิโนให้รสชาติอร่อยในปริมาณมาก

วัฒนธรรมอาหารที่แปลกแม้ในญี่ปุ่นเอง

ซาเมะโนะทาเระ

ปลาฉลามตากแห้งที่ใช้เป็นของถวายจินกูมาแต่โบราณ มีซอสรสเกลือและมิริน รับประทานโดยนำมาย่างเบา ๆ

เชิญพบกับผลิตภัณฑ์แบบเฉพาะของอิเสะที่อุดมไปด้วยธรรมชาติและประวัติศาสตร์ ทั้งอาหารที่ทำจากผลิตภัณฑ์จากทะเลที่สดและอร่อย งานฝีมือแฮนด์เมดแบบดั้งเดิมที่ทำด้วยใจ ฯลฯ

เพียบพร้อมด้วยสินค้าน่ารัก ๆ หลากหลายสีสันที่ออกแบบสไตล์สมัยใหม่

สิ่งทอดั้งเดิมของอิเสะ

ฝ้ายอิเสะ

ในอดีตพ่อค้าชาวอิเสะได้นำไปขายทั่วประเทศ เป็นที่ชื่นชอบในเนื้อสัมผัสอันอ่อนนุ่มและสี ลายพื้นผิวแบบดั้งเดิม

ทำจากไม้ยี่เข่งและก่ายกอม!

เนื้อไม้ที่ให้สัมผัสอันอบอุ่น

ของเล่นของอิเสะ

ของเล่นสีสันสดใส เช่น เคนดามะ โยโย่ ฯลฯ เป็นของฝากยอดนิยมของผู้ที่มาอิเสะ

ด้วยฝี มือของเทคนิคดั้งเดิมที่สืบทอดกันมา!

ของฝากของอิเสะ

หากได้สัมผัสผลิตภัณฑ์ต่าง ๆ ที่ถูกแต่งแต้มสีสันด้วยประวัติศาสตร์และวัฒนธรรมของเมืองอิเสะแล้วจะรู้สึกได้ถึงความอบอุ่น ขอเชิญซื้อเป็นของที่ระลึกของการท่องเที่ยวที่สมกับเป็นอิเสะ

กระดาษญี่ปุ่นแบบดั้งเดิมที่ใช้ทำยันต์ของจินกู

กระดาษญี่ปุ่นอิเสะ

กระดาษศักดิ์สิทธิ์ที่ใช้ในการทำยันต์ "ชินกูไทมะ" มากว่า 100 ปี มีแบบที่ปรับเป็นสไตล์สมัยใหม่ด้วย

ของเสริมดวงจากไม้

งานแกะสลักแบบอิตโตโบริของอิเสะ

ว่ากันว่าเริ่มมาจากช่างไม้ของศาลเจ้านำไม้ที่เหลือจากการสร้างศาลเจ้าอิเสะจินกูมาแกะสลักเป็นของเสริมดวง เช่น เจ็ดเทพเจ้าแห่งโชคลาภ สิบสองนักษัตร ฯลฯ

งานฝีมือแบบดั้งเดิมที่ฟื้นฟูกลับมาในยุคเฮเซ

อิเสะชุนเค

งานฝีมือเครื่องเคลือบของอิเสะที่เริ่มมาตั้งแต่ยุคมุโรมาจิ ใช้เป็นเครื่องมือจิปาถะในชีวิตประจำวันที่ใช้งานง่ายและทนทาน เช่น ถาดอาหาร กล่องแบบมีหลายชั้น ฯลฯ

เทคนิคการแกะสลักอย่างพิถีพิถัน

อิเสะเนะสึเคะ

หมุดสำหรับเหน็บอุปกรณ์ เช่น กล่องยา ที่ใส่บุหรี่ ฯลฯ เข้ากับสายคาดของกิโมโน ทำจากไม้สึเกะของภูเขาอาซามะที่ถูกเรียกว่าเป็น "อัญมณีแห่งไม้"

ถ่ายทอดประวัติศาสตร์และวัฒนธรรมของเกะคู

ของที่ระลึกการสักการะอิเสะเกะคู

งานแฮนด์เมดหลากหลายหมวดหมู่ที่ทำขึ้นเพื่อแสดงความขอบคุณเกะคู เพียบพร้อมด้วยของที่ระลึกที่รักษาความดั้งเดิมและมีเอกลักษณ์เฉพาะตัว

ผักผลไม้ที่สดและปลอดภัย

ผลิตภัณฑ์ขึ้นชื่อของอิเสะที่เป็นที่ชื่นชอบในท้องถิ่น

เมืองอิเสะมีผืนดินที่อุดมสมบูรณ์ ฝนตกชุก และมีสภาพอากาศที่อบอุ่น จึงมีการผลิตสินค้าทางการเกษตรอย่างแพร่หลาย ผลิตภัณฑ์หลักคือมันโยโควะที่มีรสเข้มข้นและเนื้อเหนียวหนึด สตรอว์เบอร์รีและมะเขือเทศขนาดเล็กที่นิยมซื้อกันเป็นของฝากด้วย ลูกพลับวัดเรนไดจิที่มีประวัติประมาณ 300 ปี และเป็นอนุสรณ์ทางธรรมชาติของเมืองอิเสะ มีคุณลักษณะพิเศษที่เนื้อนุ่มและความหวานกลมกล่อมที่ราวกับละลายหายไป

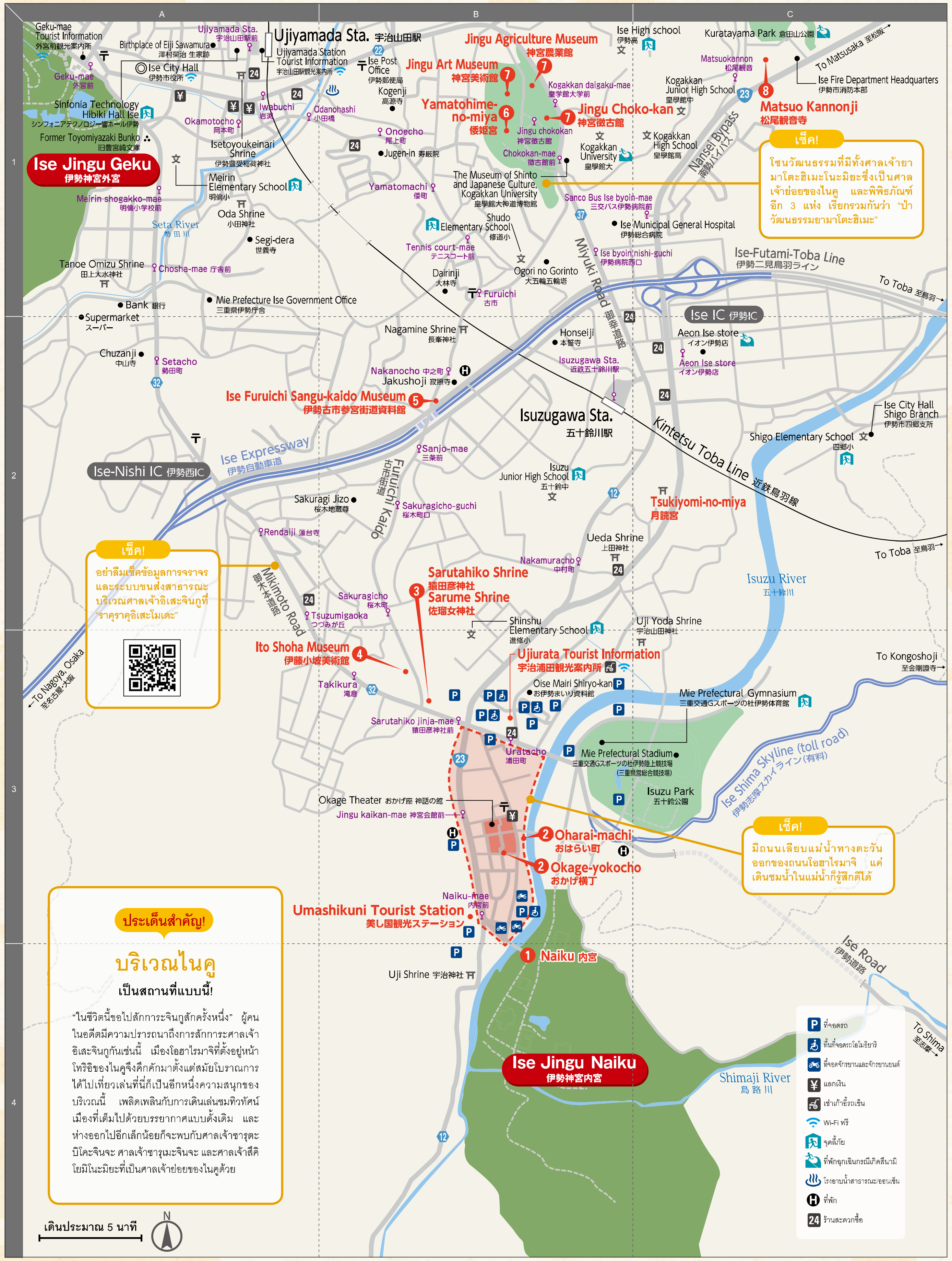
ขนมญี่ปุ่นที่เป็นอาหารสำรองเมื่อเกิดภัยพิบัติด้วย

อิเสะโซฟุคุโยกัง

สามารถเก็บรักษาได้นานถึงประมาณ 5 ปีจึงใช้เป็นอาหารสำรองได้ด้วย มี 5 ลายตามวัฒนธรรมของอิเสะ

คู่มือท่องเที่ยวในพื้นที่ A

บริเวณไนคู



ประเด็นสำคัญ!

บริเวณไนคู

เป็นสถานที่แบบนี้!

"ในชีวิตนี้ขอไปสักการะจินกูสักครั้งหนึ่ง" ผู้คนในอดีตมีความปรารถนาถึงการสักการะศาลเจ้าอิเสะจินกูกันเช่นนี้ เมืองโอฮาไรมาจิที่ตั้งอยู่หน้าโทริอิของไนคูจึงคึกคักมาตั้งแต่สมัยโบราณการได้ไปเที่ยวเล่นที่นี่ก็เป็นอีกหนึ่งความสนุกของบริเวณนี้ เพลิดเพลินกับการเดินเล่นชมทิวทัศน์เมืองที่เต็มไปด้วยบรรยากาศแบบดั้งเดิม และห่างออกไปอีกเล็กน้อยก็จะพบกับศาลเจ้าซารุตะบิโคะจินจะ ศาลเจ้าซารุเมะจินจะ และศาลเจ้าสึคิโยมิโนะมิยะที่เป็นศาลเจ้าย่อยของไนคูด้วย

1
สักการะเทพสูงสุดของคนญี่ปุ่น

ศาลเจ้าอิเสะจินกู ไนคู (ศาลเจ้าโคไดจินกู)

ศาลเจ้าอิเสะจินกูที่ถูกเรียกว่าเป็น "บ้านเกิดทางจิตใจ" ของคนญี่ปุ่นเป็นชื่อเรียกรวมศาลเจ้าต่าง ๆ ถึง 125 แห่ง โดยมีชื่ออย่างเป็นทางการว่า "จินกู" ไนคูเป็นที่ประทับของเทพอะมะเทราสุโอมิคามิ ผู้เป็นบรรพบุรุษของราชวงศ์จักรพรรดิ สร้างขึ้นโดย อิสุสุกาวะ เมื่อ 4 ปีก่อนคริสตกาล

1 อุจิทาจิโจ เมืองอิเสะ แผนที่ B-4 ☎ 0596-24-1111 (สำนักงานบริหารจินกู)
ม.ค.-เม.ย. 5:00-18:00 พ.ค.-ส.ค. 5:00-19:00 ก.ย. 5:00-18:00 ต.ค.-ธ.ค. 5:00-17:00

2
ความเพลิดเพลินหลังสักการะไนคู

โอฮาไรมาจิ / ตรอกโอคาเกะโยะโคโจ

"โอฮาไรมาจิ" เจริญรุ่งเรืองขึ้นมาในฐานะเมืองหน้าโทริอิของไนคู มีร้านค้าที่เป็นสถาปัตยกรรมแบบดั้งเดิมตั้งอยู่เรียงรายบนทางเดินปูหิน ด้านในมี "ตรอกโอคาเกะโยะโคโจ" ที่สามารถเพลิดเพลินกับการแสดงตีกลอง การเล่าเรื่องตามภาพประกอบ ฯลฯ ได้

<ตรอกโอคาเกะโยะโคโจ> อุจิอิมะไซเคะโจ/อุจินาคะโนะคิริโจ เมืองอิเสะ แผนที่ B-3 ☎0596-23-8838 (ประชาสัมพันธ์ครบวงจรตรอกโอคาเกะโยะโคโจ) แตกต่างกันตามแต่ละร้าน

3
มีชื่อเสียงเป็น "เทพเปิดทาง"

ศาลเจ้าซารุตะบิโคะจินจะ / ศาลเจ้าซารุเมะจินจะ

ว่ากันว่าเทพซารุตะบิโคะโนะคามิจะปรากฏกายขึ้นมาเมื่อเริ่มเรื่องราวต่าง ๆ แล้ว "เปิดทาง" ไปยังทางที่ดีที่สุดให้ ศาลเจ้าซารุเมะจินจะเป็นเทพแห่งศิลปะและความบันเทิง ผู้คนจำนวนมากมาขอผูกดวงและขอให้มีความสามารถทางศิลปะและความบันเทิงมากขึ้น

2-1-10 อุจิอุราตะ เมืองอิเสะ แผนที่ B-3 ☎ 0596-22-2554
เข้าสักการะได้ตามอัธยาศัย

4
จิตรกรยุคเมจิจิตรกรยุคเมจิที่เกิดที่อิเสะ

พิพิธภัณฑ์ศิลปะอิโตโชฮะ

สามารถชมผลงานของ โชฮะ อิโต จิตรกรหญิงที่สร้างสรรค์ผลงานจำนวนมากในกลุ่มจิตรกรเกียวโตตั้งแต่ยุคเมจิจนถึงโชวะ ตัวอาคารสร้างเลียนแบบคลังสินค้าหินแบบดั้งเดิมของอิเสะ ให้บรรยากาศที่เงียบสงบ

2-4-65 อุจิอุราตะ เมืองอิเสะ แผนที่ B-3 ☎ 0596-22-2554 9:30-16:00 หยุดวันจันทร์ (หากเป็นวันหยุดนักขัตฤกษ์จะหยุดวันถัดไป) ¥ผู้ใหญ่ 300 เยน

5
พิพิธภัณฑ์ที่เล่าถึงความเจริญรุ่งเรืองของฟุรุอิจิ

พิพิธภัณฑ์อิเสะฟุรุอิจิซันกูไคโด

ในอดีตเป็นที่ออกเจสำหรับผู้คนที่เดินทางมาสักการะศาลเจ้าอิเสะจินกู และเป็นเมืองเก่าที่เป็นหนึ่งในสามย่านโคมแดงที่ใหญ่ที่สุดในประเทศญี่ปุ่นด้วย สามารถเรียนรู้เกี่ยวกับประวัติของซันกูไคโด ทางเชื่อมระหว่างเกะคูและไนคู ย่านบันเทิง และอิเสะคาบูกิจากวิดีทัศน์และสิ่งจัดแสดงต่าง ๆ ได้

69 นาคะโนะโจ เมืองอิเสะ แผนที่ B-2 ☎ 0596-22-8410 9:00-16:30 หยุดวันจันทร์ (หากเป็นวันหยุดนักขัตฤกษ์จะหยุดวันถัดไป) ¥เข้าฟรี

6
ศาลเจ้าย่อยของไนคูที่สักการะยามาโตะฮิเมะโนะมิโคโตะ

ศาลเจ้ายามาโตะฮิเมะโนะมิยะ

ตั้งอยู่บนเนินเขาที่มีพิพิธภัณฑ์ของจินกูตั้งอยู่เรียงราย ยามาโตะฮิเมะโนะมิโคโตะที่ได้รับการสักการะอยู่ที่นี่เป็นองค์หญิงในจักรพรรดิซุยนินที่ 11 ว่ากันว่าพระองค์ได้เข้ามาที่อิเสะแล้วสร้างศาลเจ้าอิเสะจินกูเพื่อสักการะเทพอะมะเทราสุโอมิคามิในที่แห่งนี้

5 คุสุเบะโจ เมืองอิเสะ แผนที่ B-1 ☎ 0596-24-1111 (สำนักงานบริหารจินกู) ม.ค.-เม.ย. 5:00-18:00 พ.ค.-ส.ค. 5:00-19:00 ก.ย. 5:00-18:00 ต.ค.-ธ.ค. 5:00-17:00

7
สัมผัสวัฒนธรรมทางจิตวิญญาณของจินกู

พิพิธภัณฑ์ประวัติศาสตร์และวัฒนธรรมจินกู พิพิธภัณฑ์การเกษตรจินกู พิพิธภัณฑ์ศิลปะจินกู

เรียกพิพิธภัณฑ์ประวัติศาสตร์และวัฒนธรรมที่เป็นทรัพย์สินทางวัฒนธรรมที่จับต้องได้ของประเทศและพิพิธภัณฑ์อีกสองแห่งรวมกันว่าเป็น "พิพิธภัณฑ์ของจินกู" สามารถเรียนรู้เกี่ยวกับประวัติศาสตร์ของจินกู ฯลฯ และชมสิ่งจัดแสดงเกี่ยวกับเสื้อผ้าและสมบัติต่าง ๆ หลังรื้อถอนในพิธีชิคิเน็นเซ็นกูได้ สถาปัตยกรรมที่มีคุณลักษณะพิเศษก็เป็นอีกหนึ่งจุดที่น่าสนใจ

1754-1 โคดะคุจิโมโตะโจ เมืองอิเสะ แผนที่ B-1 ☎ 0596-22-1700 (พิพิธภัณฑ์ประวัติศาสตร์และวัฒนธรรม พิพิธภัณฑ์การเกษตร) 0596-22-5533 (พิพิธภัณฑ์ศิลปะ) 9:00-16:00 หยุดวันพฤหัสบดี ¥ทั้งสามพิพิธภัณฑ์ ผู้ใหญ่ 700 เยน

8
วัดโพธิสัตว์ปัดเป่าความชั่วร้ายที่เก่าแก่ที่สุดในญี่ปุ่น

วัดมัตสึโอะคันนง

ว่ากันว่าก่อตั้งโดยพระเกียวคิตั้งแต่ยุคนารา และเชื่อว่าช่วยเรื่องการปัดเป่าความชั่วร้าย ตลอดจนการผูกดวงและช่วยให้พ้นภัยตามตำนานริวจิน ผลิตภัณฑ์ยอดนิยมคือยันต์ของตำนานริวจินและแผ่นป้ายขอพรห้าสีลายตัวอักษร "縁 (ดวง)"

156-6 มัตสึโอะซัง คุสุเบะโจ เมืองอิเสะ แผนที่ C-1 ☎ 0596-22-2722
8:00-16:00

หัวข้อ ความรู้เล็กน้อยเกี่ยวกับอิเสะ

[125 ศาลเจ้า]

ศาลเจ้าอิเสะจินกูมีชื่ออย่างเป็นทางการว่า "จินกู" ประกอบด้วยศาลเจ้า 125 แห่ง ได้แก่ ศาลเจ้าหลักอย่างไนคูและเกะคู ศาลเจ้าย่อยเบ็ตสึกู 14 แห่ง ศาลเจ้าย่อยเซ็ตชะ 43 แห่ง ศาลเจ้าย่อยมัชชะ 24 แห่ง และศาลเจ้าย่อยโชะคันชะ 42 แห่ง

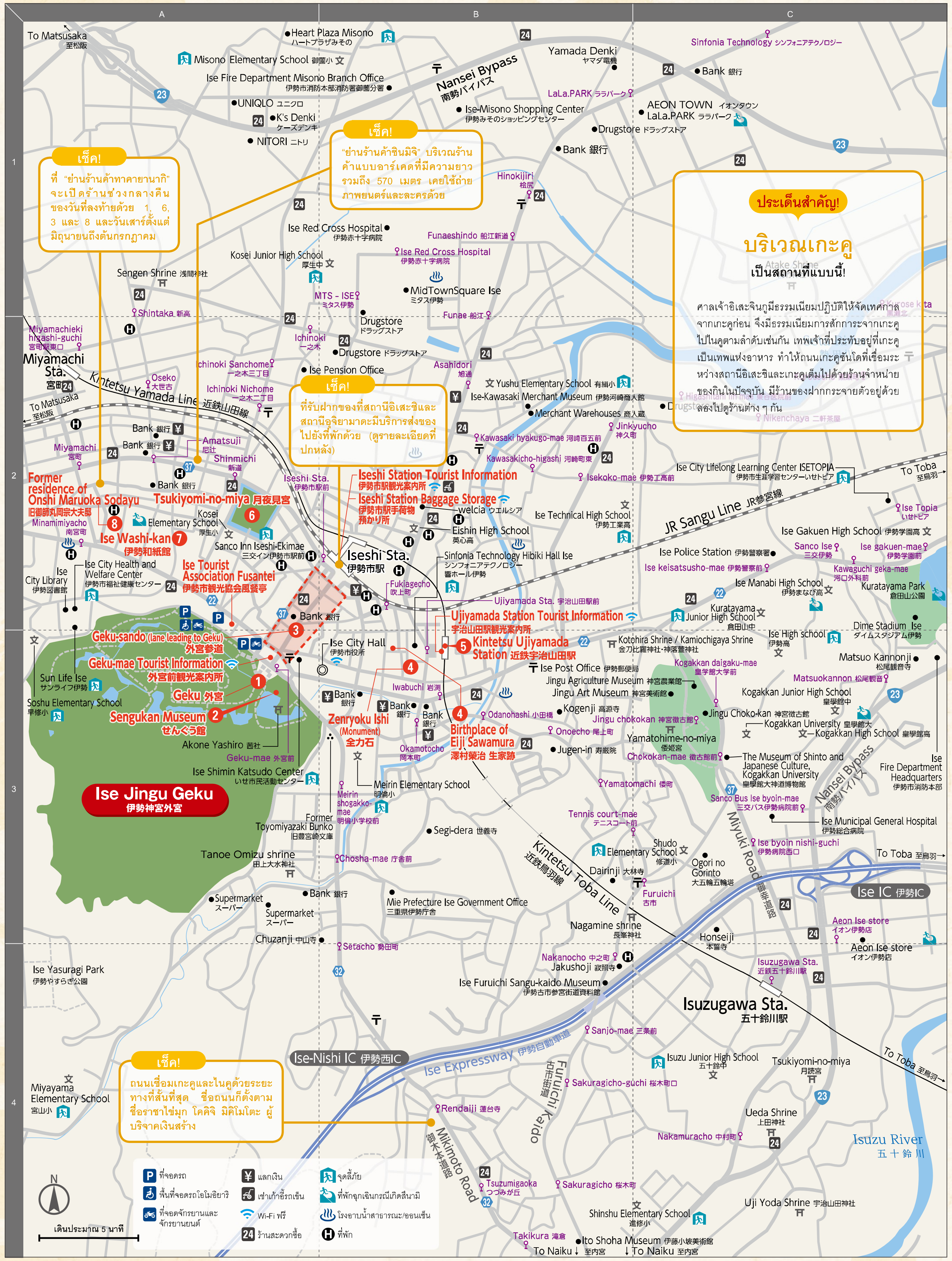
[ชิเมะนาวะ]

โดยทั่วไปจะประดับชิเมะนาวะในช่วงปีใหม่เพื่อรับเทพเจ้าที่จะลงมาในวันปีใหม่ และจะถอดออกเมื่อเลยช่วงเวลาประดับไปแล้ว แต่ในบริเวณอิเสะชิมะจะประดับกันตลอดปีที่โถงทางเข้าบ้านเพื่อปัดเป่าสิ่งชั่วร้ายและโรคภัยไข้เจ็บตามนิทานพื้นบ้าน จุดเด่นของชิเมะนาวะของอิเสะคือฝั่งซ้ายจะหนากว่า

*ไม่ได้ระบุวันหยุดในช่วงสิ้นปีและปีใหม่ โกลเด้นวีค โอบ้ง และวันหยุดพิเศษ

คู่มือท่องเที่ยวในพื้นที่ B

บริเวณเกะคู



ประเด็นสำคัญ!

บริเวณเกะคู

เป็นสถานที่แบบนี้!

ศาลเจ้าอิเสะจินกูมีธรรมเนียมปฏิบัติให้จัดเทศกาลจากเกะคูก่อน จึงมีธรรมเนียมการสักการะจากเกะคูไปไนคูตามลำดับเช่นกัน เทพเจ้าที่ประทับอยู่ที่เกะคูเป็นเทพแห่งอาหาร ทำให้ถนนเกะคูซันโดที่เชื่อมระหว่างสถานีอิเสะชิและเกะคูเต็มไปด้วยร้านจำหน่ายของกินในปัจจุบัน มีร้านของฝากกระจายตัวอยู่ด้วยลองไปดูร้านต่าง ๆ กัน

1 สักการะเทพแห่งเสื้อผ้า อาหาร และที่อยู่อาศัย

ศาลเจ้าอิเสะจินกู เกะคู (ศาลเจ้าโทโยะอุเคะไดจินกู)

เกะคูเป็นศาลเจ้าที่สักการะเทพโทโยะอุเคะโนะโอมิคามิ ผู้คุ้มครองเสื้อผ้า อาหาร ที่อยู่อาศัย และอุตสาหกรรม ในท้องถิ่นจะเรียกอย่างสนิทสนมว่า "เกะคูซัง" เพียงเดิน 7 นาทีจากสถานีอิเสะชิ ก็จะพบกับถนนศักดิ์สิทธิ์ที่มีต้นไม้ขนาดใหญ่จำนวนมาก

279 โทโยคาวะโจ เมืองอิเสะ แผนที่ A-3 ☎ 0596-24-1111 (สำนักงานบริหารจินกู)
ม.ค.-เม.ย. 5:00-18:00 พ.ค.-ส.ค. 5:00-19:00 ก.ย. 5:00-18:00 ต.ค.-ธ.ค. 5:00-17:00

2 ถ่ายทอดประวัติศาสตร์ของชิคิเน็นเซ็นกู

เซ็นกูคัง พิพิธภัณฑ์อนุสรณ์ชิคิเน็นเซ็นกู

ชิคิเน็นเซ็นกูเป็นพิธีที่ทำกันมาอย่างต่อเนื่องตั้งแต่ประมาณ 1,300 ปีที่แล้ว เซ็นกูคังมีวิหารหลักของเกะคูจำลองขนาดเท่าของจริง และจัดแสดงสิ่งต่าง ๆ ที่ถ่ายทอดทักษะและจิตใจของผู้คนที่เกี่ยวข้องกับชิคิเน็นเซ็นกู เช่น กระบวนการผลิตเสื้อผ้าและสมบัติต่าง ๆ

126-1 มาเอะโนะ โทโยคาวะโจ เมืองอิเสะ แผนที่ A-3 ☎ 0596-22-6263
9:00-16:00 (ชมได้ถึง 16:30) *อยู่ระหว่างปิดเป็นกรณีพิเศษ (ข้อมูล ณ เม.ย. 2019)

3 "เริ่มสักการะจินกูจากเกะคู" ประตูสู่อิเสะ

ถนนเกะคูซันโด

เส้นทางยาวประมาณ 400 เมตรที่เชื่อมจากสถานีอิเสะชิมายังเกะคู บรรยากาศคึกคัก เป็นหนึ่งในสามเมืองเรียวกังที่ใหญ่ที่สุดของประเทศญี่ปุ่น มีเรียวกัง ร้านอาหารและเครื่องดื่ม และร้านของฝากตั้งอยู่เรียงราย ระยะหลังนี้มีร้านอาหารและเครื่องดื่มที่เปิดจำหน่ายตอนกลางคืนเพิ่มขึ้น จึงยิ่งทำให้คึกคักมากขึ้นด้วย

ฮอมมาจิ เมืองอิเสะ แผนที่ A-2 ☎ 0596-28-4933 (สมาคมพัฒนาถนนเกะคูซันโด ภายใน "อิเสะคิคุอิจิ")
ไม่หยุดตลอดปี *ตามวันหยุดของแต่ละร้าน

4 พิทเชอร์ในตำนานที่อิเสะสร้างขึ้น

หินเซ็นเรียวคุอิชิ ร่องรอยบ้านเกิด เอจิ ซาวามูระ

เอจิ ซาวามูระ พิทเชอร์ในตำนานที่สร้างชื่อไว้ในประวัติศาสตร์เบสบอลมืออาชีพของประเทศญี่ปุ่น ได้มีการตั้งหินเซ็นเรียวคุอิชิที่จารึกข้อความของเขาเอาไว้ในย่านร้านค้าเมรินบริเวณใกล้กับบ้านเกิดของเขาในปี 2017 เพื่อเป็นการฉลองครบรอบ 100 ปีจากที่เขาได้ถือกำเนิดขึ้นมา

1-11-14 อิวะบุจิ เมืองอิเสะ แผนที่ B-3
เข้าชมตามอัธยาศัย

5 ขึ้นทะเบียนเป็นทรัพย์สินทางวัฒนธรรมที่จับต้องไม่ได้ของประเทศ

สถานีคินเท็ตสึอุจิยามาดะ

สร้างขึ้นในปี 1931 เพื่อเป็นสถานีต้นทางปลายทางของสายซันกูคิวโคเด็นเท็ตสึ เป็นอาคารคอนกรีตเสริมเหล็ก 3 ชั้น ภายนอกตกแต่งด้วยกระเบื้องดินเผาทั้งหมด ภายในยังคงมีแท่นหมุนสำหรับรถบัสและหอสังเกตอัคคีภัยเหลืออยู่

2-1-43 อิวะบุจิ เมืองอิเสะ แผนที่ B-3 ☎ 0596-28-2767

6 ศาลเจ้าย่อยของเกะคู เทพแห่งของกิน

ศาลเจ้าสึคิโยมิโนะมิยะ

เป็นเทพองค์เดียวกับศาลเจ้าสึคิโยมิโนะมิยะที่เป็นศาลเจ้าย่อยของไนคู ซึ่งคือ เทพสึคิโยมิโนะมิโคโตะ น้องชายของเทพอะมะเทราสุโอมิคามิ มีพื้นที่ศักดิ์สิทธิ์อันเงียบสงบล้อมรอบด้วยต้นไม้ต่าง ๆ อาทิ ต้นคุสุขนาดใหญ่อายุหลายร้อยปี เป็นความสงบที่ไม่คิดว่าจะอยู่ในตัวเมือง

1-3-19 มิยาจิริ เมืองอิเสะ แผนที่ A-2 ☎ 0596-24-1111 (สำนักงานบริหารจินกู)
ม.ค.-เม.ย. 5:00-18:00 พ.ค.-ส.ค. 5:00-19:00 ก.ย. 5:00-18:00 ต.ค.-ธ.ค. 5:00-17:00

7 ตามหาต้นกำเนิดของกระดาษญี่ปุ่นอิเสะ

พิพิธภัณฑ์กระดาษญี่ปุ่นอิเสะ

พิพิธภัณฑ์ที่ตั้งอยู่ภายในโรงงานกระดาษญี่ปุ่นไทโฮ ซึ่งผลิตกระดาษญี่ปุ่นสำหรับใช้ทำยันต์ของศาลเจ้าอิเสะจินกู จัดแสดงอุปกรณ์ที่ใช้ในการทำกระดาษญี่ปุ่นและจำหน่ายกระดาษญี่ปุ่นอิเสะอย่างหลากหลาย

1-10-30 โอเสะโคะ เมืองอิเสะ แผนที่ A-2 ☎ 0596-28-2359
9:30-16:30 หยุดวันเสาร์อาทิตย์ (จัดอีเว้นท์ทุกวันเสาร์ที่ 2 ของเดือน / ต้องจอง) เข้าฟรี

8 คฤหาสน์ที่ต้อนรับผู้มาสักการะ

อดีตบ้านพัก ออนชิมารุโอคะ โซดะยูเท

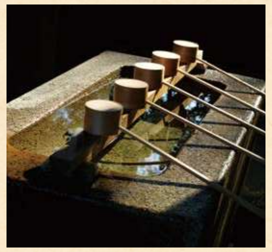
ออนชิ หมายถึงคนที่คอยให้คำแนะนำและที่พักแก่ผู้คนที่มาสักการะจินกู ในอดีตมีบ้านออนชิถึงกว่า 800 หลังในบริเวณใกล้เคียง แต่ปัจจุบันเหลือที่นี่เพียงที่เดียวเท่านั้น เมื่อเปิดให้เข้าชม จะสามารถเข้าดูภายในบ้านและสิ่งจัดแสดงในสมัยนั้นได้

1-9-7 มิยามาจิ เมืองอิเสะ แผนที่ A-2 ☎ 0596-27-0455 (ทาคาฮาชิ)
ปกติไม่เปิดให้เข้าชม (เปิดตามอีเว้นท์ปีละหลายครั้ง) ¥ เข้าฟรีเมื่อเปิดให้เข้าชม

หัวข้อ ความรู้เล็กน้อยเกี่ยวกับอิเสะ

[วิธีล้างมือและสักการะ]

เมื่อเข้ามาภายในเขตศาลเจ้า ก่อนอื่นให้ชำระล้างร่างกายที่ศาลาล้างมือ ใช้กระบวยตักน้ำด้วยมือขวา นำมาล้างมือซ้ายและมือขวาตามลำดับ จากนั้นเทน้ำใส่มือซ้ายนำมาบ้วนปาก แล้วล้างมือซ้ายอีกครั้งหนึ่ง สุดท้ายให้ล้างที่จับกระบวย การสักการะให้ "ไหว้สองครั้ง ตบมือสองครั้ง แล้วไหว้หนึ่งครั้ง" เป็นรูปแบบการสักการะอย่างเป็นทางการ



[เครื่องราง]

ศาลเจ้าอิเสะจินกูเป็นศาลเจ้าที่ได้รับความเคารพมากที่สุดในประเทศญี่ปุ่น ดังนั้นที่หิ้งพระจะวางยันต์ของศาลเจ้าอิเสะจินกูไว้ใกล้ที่สุด ตามด้วยเทพประจำท้องถิ่นและศาลเจ้าที่นับถือตามลำดับ สามารถรับตราประทับและเครื่องราง เช่น ยันต์ โอมาโมริ ฯลฯ ที่จุดรับยันต์ของคะกุระเด็นในเกะคูและไนคูของศาลเจ้าอิเสะจินกูได้

*ไม่ได้ระบุวันหยุดในช่วงสิ้นปีและปีใหม่ โกลเด้นวีค โอบ้ง และวันหยุดพิเศษ

เดินเล่นไป กินไป ถ่ายรูปไป สนุกสนาน!

แผนที่ซันโดแสนคึกคัก

ซันโดมีสิ่งน่าสนใจให้ดู ซื้อ และรับประทานจำนวนมาก!

จะรับประทานได้กี่ชิ้น?

แคตตาล็อกโมจิขึ้นชื่อ

ถนนเกะคูซันโด / โอฮาไรมาจิ / ตรอกโอคาเกะโยะโคโจ

โมจิเป็นของกินที่รับประทานง่ายและอยู่ท้อง จึงเป็นของที่ผู้มาสักการะจินกูชื่นชอบ ขอยกมาแนะนำเพียงบางส่วนจากที่มีมากมายหลายชนิด

1 เฮ็นบะโมจิ

โมจิกลิ่นหอมที่มีสีของรอยย่าง เข้ากันได้อย่างดีกับถั่วแดงกวนที่ละลายในปาก ชื่อนี้มาจากการที่คนที่จะไปสักการะต้องวกม้ากลับ (เฮ็นบะ) มาพักที่นี่

2 นิเค็นชายะโมจิ

โมจิแป้งบางห่อหุ้มถั่วแดงกวนแล้วโรยด้วยผงคินาโกะ รสชาติเรียบง่ายที่เป็นที่นิยม ทุกวันที่ 25 จะมีจำหน่ายโมจิถั่วแดงกวนดำที่ใช้น้ำตาลทรายแดงด้วย

3 คามิโยะโมจิ

โมจิผักที่ใช้เฉพาะวัตถุดิบธรรมชาติและผลิตด้วยโกร่งแบบดั้งเดิม รสความสดชื่นจากใบโยโมกิธรรมชาติเข้ากับความหวานกำลังพอดีของถั่วแดงกวนได้อย่างลงตัว

4 อิวาโตะโมจิ

มีเสน่ห์ในรสอ่อนนุ่ม โดยใช้ผงคินาโกะ ข้าวเหนียว และหนึ่งในถั่วแดงกวนที่ดีที่สุด ผลิตตามเทพนิยายของอิวาโตะกาคุเระ

5 ไทโคชุสเสะโมจิ

ชื่อมาจากการได้รับคำชมจาก ฮิเดโยชิ โทโยโทมิ ใช้โมจิที่เพิ่งทำเสร็จใหม่ ๆ มาห่อหุ้มถั่วแดงกวนชั้นดี แล้วย่างด้วยมือทีละชิ้นให้มีสีของรอยย่าง

6 อะคะฟุคุโมจิ

ขนมชื่อดังที่มีประวัติยาวนานกว่า 300 ปี โดยจะใส่ถั่วแดงกวนไว้ด้านบนโมจิ รูปร่างเลียนแบบกระแสน้ำไหลในแม่น้ำอิสุสุกาวะ สันสามแถวของถั่วแดงกวนเปรียบเสมือนธารน้ำใส โมจิสีขาวเปรียบเป็นหินขนาดเล็กที่ก้นแม่น้ำ

บริเวณเกะคู

ถนนเกะคูซันโด

ซันโดเป็นเส้นทางที่เชื่อมจากสถานีอิเสะชิไปยังเกะคูของศาลเจ้าอิเสะจินกู เรียกได้ว่าเป็นประตูสู่การสักการะจินกู มีร้านอาหารและร้านของฝากตั้งเรียงราย คึกคักไปด้วยนักท่องเที่ยว

ของกิน ตามทาง

ถนนเกะคูซันโด
โอฮาไรมาจิ
ตรอกโอคาเกะโยะโคโจ

โครเกต์
ของกินง่าย ๆ ชั้นนำ มีเมนูหรูที่ใช้เนื้อวัวมัตสึซากะ กุ้งอิเสะ ฯลฯ ด้วย

อาหารเสียบไม้
รับประทานของกินขึ้นชื่อของอิเสะชิมะที่มีให้เลือกหลากหลายได้ง่าย ๆ ทั้งผลิตภัณฑ์จากทะเล วัวมัตสึซากะ หมูอิเสะ ฯลฯ

คามาโบโกะ
ทอดเสร็จใหม่ ๆ ทั้งร้อนทั้งนุ่ม! หากพยายามใส่ปากได้แล้วรสอร่อยของปลาก็จะกระจายเต็มปาก

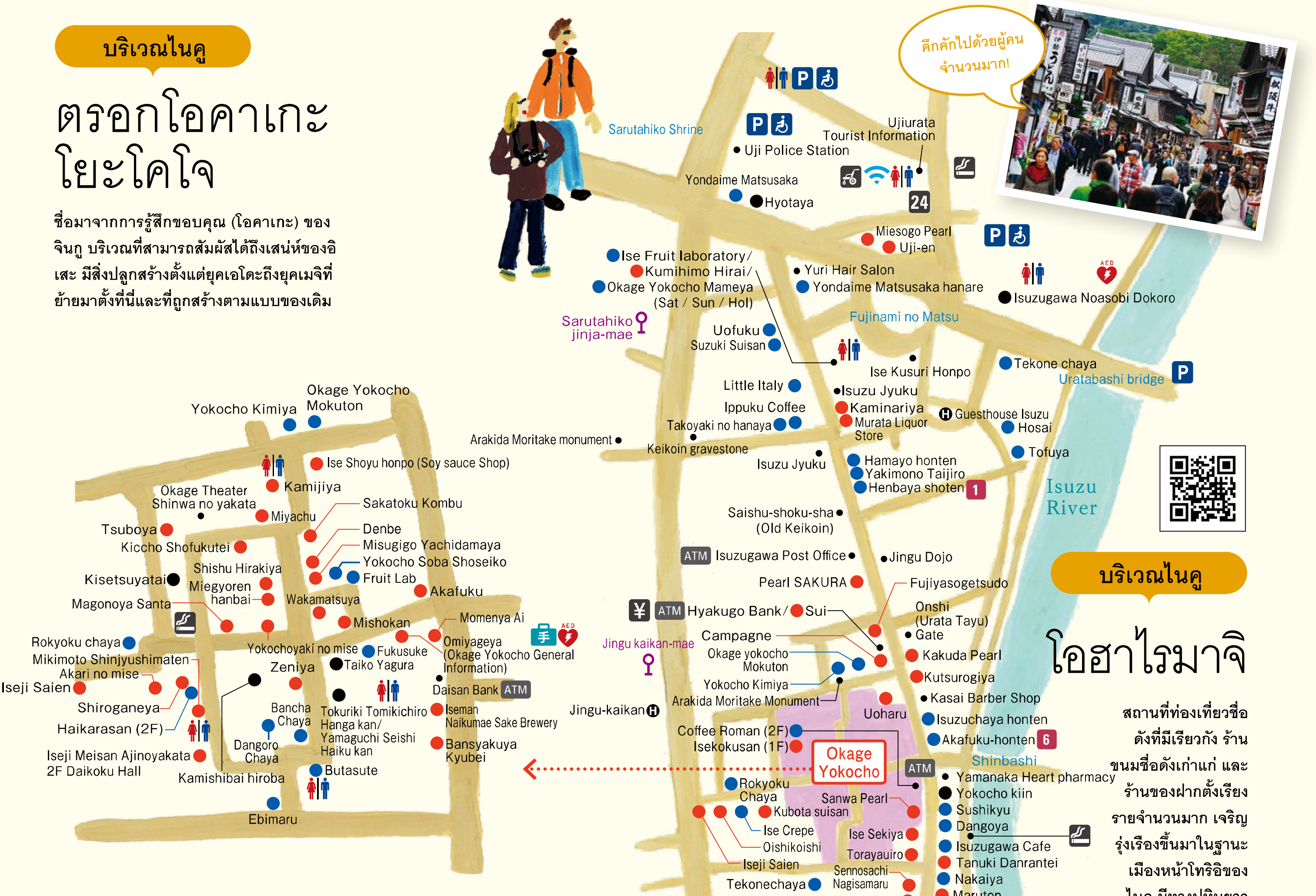
ซาลาเปาเนื้อ
อาหารยามหนาว! ในเนื้อแป้งร้อน ๆ มีไส้วัวมัตสึซากะ หมูอิเสะ ฯลฯ

ซอฟต์ครีม
หากพูดถึงสิ่งที่รอคอยในฤดูร้อนต้องนี่! รสสไตล์ญี่ปุ่น เช่น ชาอิเสะและเต้าหู้ และมีรสแปลก ๆ อาทิ รสทามาริโชยุของอิเสะด้วย

บริเวณไนคู

ตรอกโอคาเกะโยะโคโจ

ชื่อมาจากการรู้สึกขอบคุณ (โอคาเกะ) ของจินกู บริเวณที่สามารถสัมผัสได้ถึงเสน่ห์ของอิเสะ มีสิ่งปลูกสร้างตั้งแต่ยุคเอโดะถึงยุคเมจิที่ย้ายมาตั้งที่นี่และที่ถูกสร้างตามแบบของเดิม



บริเวณไนคู

โอฮาไรมาจิ

สถานที่ท่องเที่ยวชื่อดังที่มีเรียวกัง ร้านขนมชื่อดังเก่าแก่ และร้านของฝากตั้งเรียงรายจำนวนมาก เจริญรุ่งเรืองขึ้นมาในฐานะเมืองหน้าโทริอิของไนคู มีทางปูหินยาวประมาณ 800 เมตรไปถึงหน้าสะพานอุจิ

ตรอกโอคาเกะโยะโคโจ PICK UP!

แมวกวักของตรอกโอคาเกะโยะโคโจ

ภายในตรอกโอคาเกะโยะโคโจมีแมวกวักที่หลากหลายขนาดน้อยใหญ่กระจายอยู่ในที่ต่าง ๆ ทุกปีในเดือนกันยายนจะมีจัดเทศกาลที่รวมแมวกวักจากทั่วประเทศญี่ปุ่นมาด้วย

โรงละครกระดาษ

โรงละครกระดาษเป็นสิ่งที่สามารถมาสนุกกันได้ตั้งแต่เด็กจนผู้ใหญ่ ที่ตรอกโอคาเกะโยะโคโจมีการแสดงโรงละครกระดาษที่ชวนให้นึกถึงอดีต (วันเสาร์อาทิตย์ ช่วงสิ้นปีและปีใหม่)

ชินออนไทโคะ

การแสดงถวายเพื่อ "ขอบคุณเทพเจ้า" ด้วยการตีกลองที่รวบรวมมาจากทั้งประเทศ จัดที่หอกลองของตรอกโอคาเกะโยะโคโจ (วันเสาร์อาทิตย์ ช่วงสิ้นปีและปีใหม่)

รายการไอคอน		
ร้านของฝาก	P ที่จอดรถ	24 ร้านสะดวกซื้อ
ร้านอาหาร	พื้นที่จอดรถโอโมอิยาริ	Wi-Fi ฟรี
ที่พัก	ที่จอดจักรยานและจักรยานยนต์	ตู้ล็อกเกอร์แบบหยอดเหรียญ
อื่น ๆ	แลกเงิน	จุดรับฝากของ
ห้องน้ำ	เช่าเก้าอี้รถเข็น	ATM
	ที่สูบบุหรี่	AED

คู่มือท่องเที่ยวในพื้นที่ C

บริเวณฟุตามิ

1 ฟุตามิ เมืองแห่งการผูกดวง ประตูสู่การสักการะจินกู
หินเมะโอโตะ ศาลเจ้าฟุตามิโอคิทามะจินจะ

ฟุตามิกาอุระเป็นสถานที่สำหรับชำระล้างร่างกายก่อนไปสักการะจินกูมาแต่โบราณ มีหินเมะโอโตะที่เชื่อมด้วยเชือกชิเมะนาวะขนาดใหญ่ซึ่งเป็นสัญลักษณ์แห่งการผูกดวง หากสภาพอากาศอำนวยจะสามารถเห็นภูเขาไฟฟูจิและพระอาทิตย์ยามเช้าขึ้นระหว่างหินเมะโอโตะในประมาณช่วงครีษมายันด้วย

575 ฟุตามิโจเอะ เมืองอิเสะ แผนที่ C-1 ☎ 0596-43-2020
เข้าสักการะได้ตามอัธยาศัย

2 เพลิดเพลินกับการปฏิสัมพันธ์กับสิ่งมีชีวิตในท้องทะเล
อิเสะซีพาราไดซ์ ตรอกอิเสะเมะโอโตะอิวะเมะโอโตะโยโคโจ

พิพิธภัณฑ์สัตว์น้ำที่มีการแสดงยอดนิยมเป็นการปฏิสัมพันธ์กับเหล่าสัตว์ทะเล อาทิ วอลรัส ติดกันมีช้อปปิ้งมอลล์ที่เชื่อมตรงกับทางไปสักการะหินเมะโอโตะ สามารถเพลิดเพลินกับการช้อปปิ้งผลิตภัณฑ์ท้องถิ่นของอิเสะชิมะ เช่น ไข่มุกและผลิตภัณฑ์จากทะเลได้

580 ฟุตามิโจเอะ เมืองอิเสะ แผนที่ C-1 ☎ 0596-42-1760 (อิเสะซีพาราไดซ์) 0596-43-1111 (ตรอกอิเสะเมะโอโตะอิวะเมะโอโตะโยโคโจ) 9:00-17:00 (เปลี่ยนตามฤดูกาล) ¥ ผู้ใหญ่ 1,600 เยน (พิพิธภัณฑ์สัตว์น้ำ)

3 พิพิธภัณฑ์ที่มีสถาปัตยกรรมโบราณอันงดงาม
ฮินจิสึคัง

อาคารที่เป็นทรัพย์สินทางวัฒนธรรมที่สำคัญของประเทศซึ่งสามารถชมห้องที่พระราชวงศ์ในอดีตเคยเสด็จมาประทับ ตลอดจนรูปแบบสถาปัตยกรรมดั้งเดิมของประเทศญี่ปุ่นที่หรูหรา ฯลฯ ห้องเลี้ยงรับรองสไตล์โมโมยามะมีขนาด 120 เสื่อทาทามิ พร้อมเวทีในตัวและโคมระย้าบนเพดาน

566-2 ฟุตามิโจชายะ เมืองอิเสะ แผนที่ B-1 ☎ 0596-43-2003
9:00-16:30 หยุดวันอังคาร (หากเป็นวันหยุดนักขัตฤกษ์จะหยุดวันถัดไป) ¥ ผู้ใหญ่ 300 เยน

4 เพลิดเพลินกับการแสดงย้อนยุค อาทิ นินจา
อาณาจักรนินจาอิเสะ

จำลองปราสาทอะสึจิที่สร้างโดย โนบุนากะ โอะดะ ขนาดเท่าของจริง ดินแดนวัฒนธรรมที่เต็มไปด้วยบรรยากาศย้อนยุค สามารถเพลิดเพลินกับความบันเทิง เช่น การแสดงย้อนยุค นินจาโชว์ ฯลฯ ตลอดจนนินจาแอธเลติก ของกิน ออนเซ็น ฯลฯ

1201-1 ฟุตามิโจมิสึ เมืองอิเสะ แผนที่ B-2 ☎ 0596-43-2300
9:00-17:00 ¥ ผู้ใหญ่ 4,900 เยน (ตั้งแต่ 17:00 เข้าฟรี) *แวะเข้าออนเซ็นได้

จะรับประทานได้กี่ชิ้น?

แคตตาล็อกโมจิขึ้นชื่อ

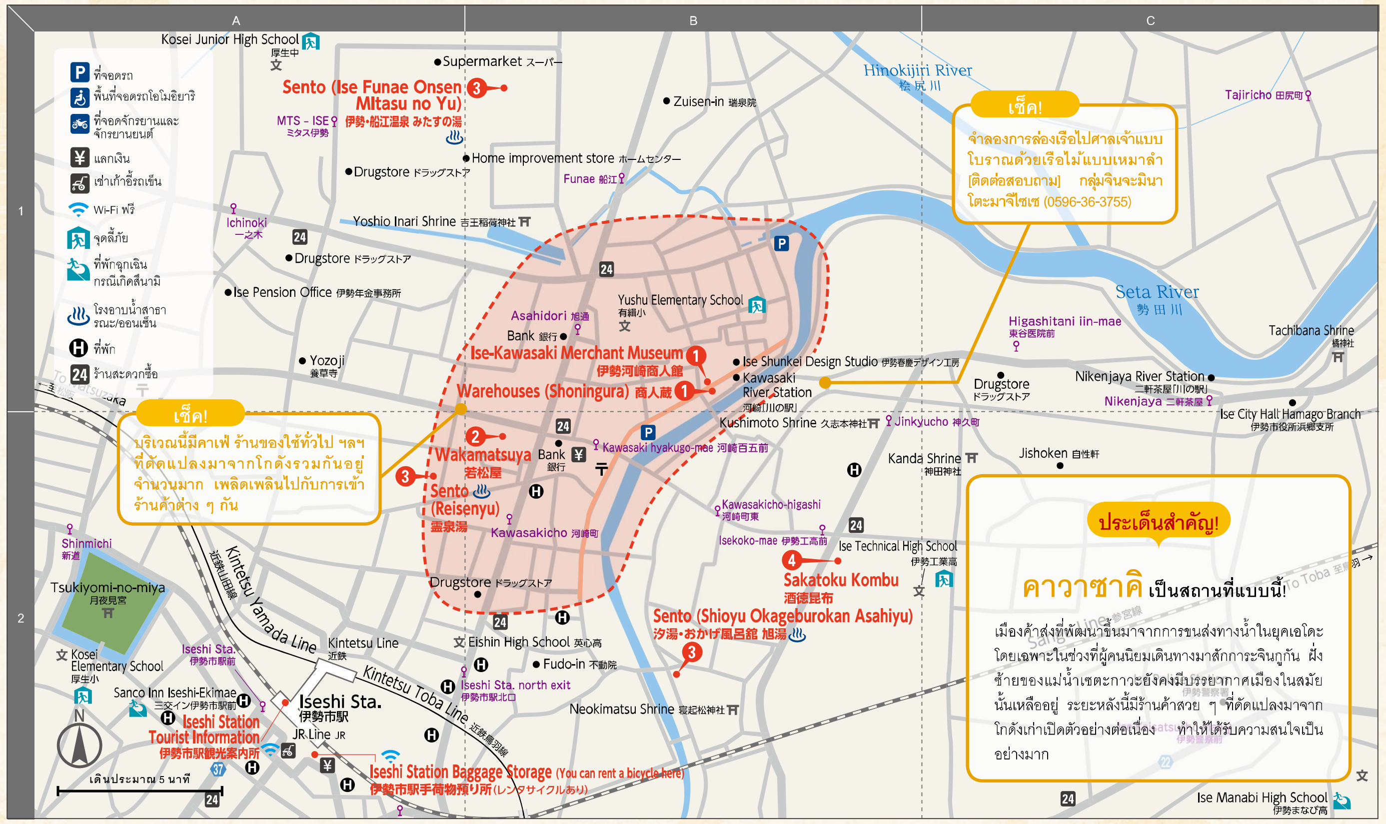
บริเวณฟุตามิ

7 โกะฟุคุโมจิ แผนที่ B-1
โมจิดั้งเดิมที่ใช้วัตถุดิบภายในประเทศ และเป็นที่ชื่นชอบมาตั้งแต่ยุคเอโดะ

8 คุยะโมจิ แผนที่ B-1
โมจิรสชาติชั้นดีที่ขาดไม่ได้ในงานพิธี ของผู้คนในท้องถิ่น

คู่มือท่องเที่ยวในพื้นที่ D

บริเวณคาวาซาคิ



1 เมืองที่มีโกดัง "ครัวของอิเสะ"
อิเสะคาวาซาคิโชนินคัง/โชนินกุระ

บูรณะร้านค้าส่งเหล้าเก่าแก่ที่ก่อตั้งตั้งแต่กลางยุคเอโดะ แล้วนำมาทำเป็นสถานที่แนะนำประวัติศาสตร์และวัฒนธรรมของพ่อค้าของเมืองคาวาซาคิที่เจริญรุ่งเรืองมาในฐานะ "ครัวของอิเสะ" โชนินกุระที่ตั้งอยู่ริมแม่น้ำเซตะกาวะมีร้านค้าอยู่ประมาณ 20 ร้าน ทั้งคาเฟ่ ร้านของโบราณ ร้านของใช้ทั่วไปแบบย้อนยุค ฯลฯ

2-25-32 คาวาซาคิ เมืองอิเสะ แผนที่ B-1 ☎ 0596-22-4810 9:30-17:00 หยุดวันอังคาร (หากเป็นวันหยุดนักขัตฤกษ์จะหยุดวันถัดไป) ¥ ผู้ใหญ่ 300 เยน (อิเสะคาวาซาคิโชนินคัง)

2 ทำกิจกรรมแฮนด์เมดที่ร้านคามาโบโกะเก่าแก่
ทำตะเกียบและคามาโบโกะแฮนด์เมด (วาคามาสึยะ)

สามารถทำคามาโบโกะ (ลูกชิ้นปลาญี่ปุ่น) ของอิเสะแบบดั้งเดิมได้ที่ร้านเก่าแก่ที่เปิดทำการมากว่า 100 ปีในคาวาซาคิ เมืองใกล้ศาลเจ้าอิเสะจินกูที่ซึ่งเป็นแหล่งรวมผลผลิตจากทะเลสด ๆ ของอิเสะชิมะ และมีกิจกรรมทำตะเกียบที่สืบทอดวัฒนธรรมอาหารญี่ปุ่นของประเทศญี่ปุ่นด้วย

1-9-28 คาวาซาคิ เมืองอิเสะ แผนที่ B-2 ☎ 0596-23-1721 9:30-15:00 (สาขาใหญ่คาวาซาคิ)
¥ 1,500 เยน/คน (คามาโบโกะ (ลูกชิ้นปลาญี่ปุ่น)) 1,000 เยน/คน (ตะเกียบ)

3 โรงอาบน้ำสาธารณะของประเทศญี่ปุ่นเริ่มมาจากที่อิเสะ
โรงอาบน้ำสาธารณะ

ว่ากันว่าโรงอาบน้ำสาธารณะแห่งแรกในประเทศญี่ปุ่นที่เปิดในเอโดะโดย โยอิจิ อิเสะ มีที่มาจากการที่ฟุตามิกาอุระเป็นสถานที่ชำระล้างร่างกายของผู้ที่เดินทางมาสักการะจินกู บริเวณใกล้ ๆ ศาลเจ้าอิเสะจินกูจึงยังคงมีโรงอาบน้ำสาธารณะอยู่จำนวนมาก

ที่ต่าง ๆ ภายในเมืองอิเสะ แผนที่ B-1/B-2 ฯลฯ
แตกต่างกันตามแต่ละร้าน

4 กิจกรรมทำสาหร่ายคอมบุด้วยเทคนิคของช่างผู้เชี่ยวชาญ
กิจกรรมขูดสาหร่ายคอมบุด้วยมือ (ซาคาโทคุคอมบุ)

สาหร่ายคอมบุเป็นวัตถุดิบทำอาหารพื้นฐานของอาหารญี่ปุ่น สามารถมาลองขูดสาหร่ายคอมบุด้วยเทคนิคของช่างผู้เชี่ยวชาญที่ร้านสาหร่ายคอมบุเก่าแก่ที่เปิดทำการมากว่า 100 ปีในคาวาซาคิ ที่ซึ่งถูกเรียกว่าเป็น "ครัวของอิเสะ" ได้

2-7-20 จินคิว เมืองอิเสะ แผนที่ B-2 ☎ 0596-28-2068
8:30-18:30 หยุดวันพุธ *วันหยุดนักขัตฤกษ์และเดือนธันวาคมเปิดทำการ ¥ เริ่มที่ 2,000 เยน/คน

หัวข้อ ความรู้เล็กน้อยเกี่ยวกับอิเสะ

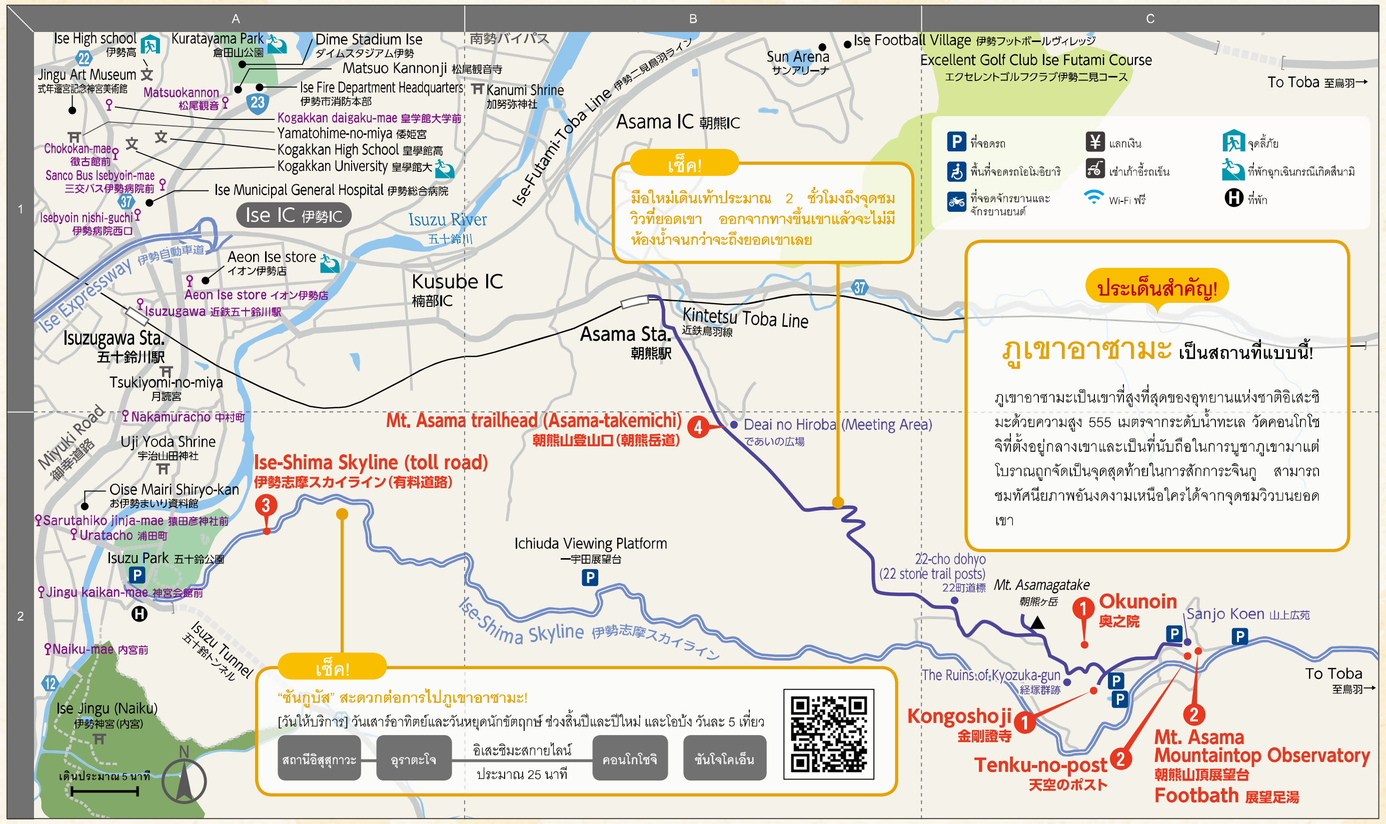
[พ่อค้าของอิเสะ]

พ่อค้าของอิเสะเป็นหนึ่งในสามพ่อค้าที่ยิ่งใหญ่ของประเทศญี่ปุ่นเช่นเดียวกับพ่อค้าของโอซาก้าและโอมิ บริษัทขนาดใหญ่ในสมัยนี้จำนวนมากก็ใช้วิธีของพ่อค้าของอิเสะ อิเสะได้พัฒนากิจการค้าขายขึ้นมาจากการพัฒนาของท่าเรือเพื่อขนสิ่งของไปยังศาลเจ้าอิเสะจินกู และได้ให้กำเนิด "ยามาดะฮากากิ" ธนบัตรที่เก่าแก่ที่สุดของประเทศญี่ปุ่นในยุคเอโดะด้วย

*ไม่ได้ระบุวันหยุดในช่วงสิ้นปีและปีใหม่ โกลเด้นวีค โอบ้ง และวันหยุดพิเศษ

คู่มือท่องเที่ยวในพื้นที่ E

บริเวณภูเขาอาซามะ



ประเด็นสำคัญ!

ภูเขาอาซามะ เป็นสถานที่แบบนี้!

ภูเขาอาซามะเป็นเขาที่สูงที่สุดของอุทยานแห่งชาติอิเสะชิมะด้วยความสูง 555 เมตรจากระดับน้ำทะเล วัดคอนโกโชจิที่ตั้งอยู่กลางเขาและเป็นที่นับถือในการบูชาภูเขามาแต่โบราณถูกจัดเป็นจุดสุดท้ายในการสักการะจินกู สามารถชมทัศนียภาพอันงดงามเหนือใครได้จากจุดชมวิวบนยอดเขา

1 วัดที่คุ้มครองทิศแห่งความชั่วร้ายให้แก่ศาลเจ้าอิเสะจินกู
วัดคอนโกโชจิ วัดโอคุโนะอิน

วัดที่ผู้คนจะมาสักการะร่วมกับการไปจินกู ดังที่ปรากฏในเพลงพื้นบ้านอิเสะออนโดะบทหนึ่งว่า "หากมาสักการะจินกูให้มาอาซามะด้วย หากไม่มาอาซามะเหมือนไม่ได้มาสักการะจินกู" ป้ายหลุมศพตรงทางไปวัดโอคุโนะอินให้บรรยากาศที่เคร่งขรึม

58 อาซามะโจ เมืองอิเสะ　แผนที่ C-2　0596-22-1710
9:00-15:45 (เวลาสักการะวิหารหลัก) ไม่มีวันหยุด

2 ลานกว้างบนยอดเขาอาซามะที่ถ่ายรูปสวย
จุดชมวิวบนยอดเขา ออนเซ็นเท้าชมวิว ตู้ไปรษณีย์กลางเวหา

จุดชมวิวยอดนิยมที่มองเห็นภูเขาไฟฟูจิได้ในวันที่ฟ้าโปร่ง และยังมีออนเซ็นเท้าที่มองเห็นเกาะต่าง ๆ ของโทบะ และ "ตู้ไปรษณีย์กลางเวหา" ตู้ไปรษณีย์สีแดงแบบย้อนยุคที่ถ่ายรูปกับท้องฟ้าสีฟ้าออกมาได้อย่างงดงาม

185-3 นาโกะ อาซามะโจ เมืองอิเสะ　แผนที่ C-2　0596-22-1248
10:00-16:00 (ออนเซ็นเท้า) ผู้ใหญ่ 100 เยน (ออนเซ็นเท้า)

3 ทัศนียภาพอันงดงาม! ขับรถที่ภูเขาอาซามะ
อิเสะชิมะสกายไลน์ (ทางพิเศษ)

เส้นทางขับรถจากอิเสะไปโทบะเป็นจุดชมวิวชั้นนำของอิเสะชิมะ ระหว่างทางมีจุดชมทัศนียภาพอันงดงามที่มองเห็นอ่าวอิเสะด้วย ช่วงวันปีใหม่จะคึกคักไปด้วยผู้คนที่มารอชมพระอาทิตย์ขึ้นจากทะเล

อาซามะโจ เมืองอิเสะ　แผนที่ A-2　0596-22-1810 (ด่านเก็บเงินอิเสะ)
7:00-19:00 *เปลี่ยนตามฤดูกาล　รถคอมแพค/เล็ก/ปกติ 1,250 เยน

4 เส้นทางปีนเขาที่มีสิ่งน่าสนใจจำนวนมาก
ทางขึ้นภูเขาอาซามะ (อาซามะทาเคมิจิ)

ภูเขาอาซามะสูง 555 เมตรจากระดับน้ำทะเล มีเส้นทางอาซามะทาเคมิจิจากลานกว้างเดไอโนะฮิโรบะไปยังยอดเขารวมระยะทางประมาณ 5.5 กม. ซึ่งมือใหม่ก็สามารถขึ้นเขาได้อย่างสบายใจ จากยอดเขาสามารถไปต่อยังวัดคอนโกโชจิและจุดชมวิวที่ยอดเขาได้ ทางขึ้นเขาอยู่ห่างจากสถานีอาซามะโดยเดินประมาณ 10 นาที

อาซามะโจ เมืองอิเสะ　แผนที่ B-2
ไม่มี

หัวข้อ
ความรู้เล็กน้อยเกี่ยวกับอิเสะ

[อิเสะออนโดะ]

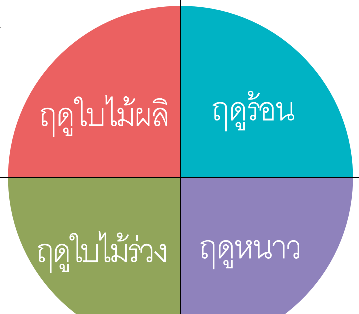
ว่ากันว่าเพลง "คิยาริบุชิ" ที่ขึ้นด้วยเสียงร้อง "ยาโตะโกะเซ โยอิยะนา" เป็นต้นกำเนิดของเพลงพื้นบ้าน อิเสะออนโดะ ซึ่งแพร่กระจายไปทั่วประเทศ ปัจจุบันก็ยังมีการขับร้องกันในงานเฉลิมฉลองต่าง ๆ อาทิ งานแต่งงาน

\ ธรรมชาติและอีเว้นท์ก็พลาดไม่ได้! /

เที่ยวอิเสะในสี่ฤดู

สำหรับรายละเอียด เชิญทางนี้

อิเสะมีการจัดงานเพื่อความบันเทิงต่าง ๆ จำนวนมาก รวมถึงงานพิธีที่เกี่ยวข้องกับศาลเจ้าอิเสะจินกู อีกทั้งมีจุดชมดอกไม้ที่มีชื่อเสียงซึ่งสัมผัสได้ถึงฤดูกาลกระจายตัวอยู่หลายแห่ง ให้สามารถมาเต็มอิ่มไปพร้อมกับการท่องเที่ยวได้



การแข่งซูโม่ถวายจินกู

[ปลายมีนาคม - ต้นเมษายน]

เมื่อเปิดงานที่ไนคูชินเอ็นจะมีนักซูโม่ตำแหน่งโยโคสึนะและตำแหน่งซันยะคุอีกสามคนมาร่วมถวายอย่างพร้อมเพียง

ตลาดอิเสะระคุอิจิประจำฤดูใบไม้ผลิ

[กลางพฤษภาคม]

จัดปีละ 2 ครั้งในฤดูใบไม้ผลิและฤดูใบไม้ร่วง โดยจะจำหน่ายผลิตภัณฑ์ท้องถิ่นของอิเสะชิมะที่ลานกว้างหน้าเกะคู

เทศกาลเกะคูยูกาตะพันคน

[1 สิงหาคม]

ประเพณีฤดูร้อนแบบใหม่ "ฮัสสะคุซันกู" ที่จะขอให้พืชพันธุ์อุดมสมบูรณ์ ปัดเป่าสิ่งชั่วร้ายและโรคภัยไข้เจ็บ

เทศกาลดอกไม้ไฟเพื่อถวายศาลเจ้าอิเสะจินกู

[กลางกรกฎาคม]
(วันเสาร์ของวันหยุดสามวันช่วงวันทะเล)

ดอกไม้ไฟประมาณ 10,000 นัดโดยนักดอกไม้ไฟที่คัดสรรมาจากทั่วประเทศถูกยิงขึ้นประดับท้องฟ้ายามค่ำคืน

ฮัตสึโฮะบิคิ

[(เกะคู) 15 - (ไนคู) 16 ตุลาคม]

งานถวายผลผลิตที่เก็บเกี่ยวได้เป็นครั้งแรกของปีให้แก่จินกู ซึ่งจะจัดพร้อมเทศกาลจินกูคันนาเมะ

เทศกาลอิเสะ

[วันเสาร์และอาทิตย์ที่ 2 ของตุลาคม]

หนึ่งในเทศกาลที่ใหญ่ที่สุดของอิเสะที่ประชาชนทั่วไปเข้าร่วมด้วย มีขบวนแห่รถโอะคิฮิคิ กลอง และมิโคชิ (ศาลเจ้าจำลอง)

จูนิจิมิเอะ โออิเสะซังมาราธอน ถ้วยโนะกุจิมิสุคิ

[ต้นธันวาคม]

การแข่งขันยอดนิยมที่จัดในบ้านเกิดของนักกีฬามาราธอนหญิงเหรียญทองโอลิมปิกเอเธนส์

โอะฮินะซามะเมะกุริ in ฟุตามิ

[ต้นกุมภาพันธ์ - ต้นมีนาคม]

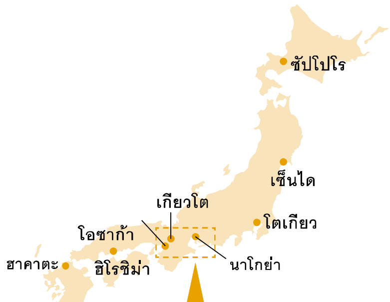
ประดับตุ๊กตาฮินะประมาณ 6,000 ตัว รวมถึงแบบย้อนยุค โดยเฉพาะในเมืองเรียวกังฟุตามิ

ปฏิทินดอกไม้ของอิเสะ

ซากุระ	[ต้นมีนาคม - กลางเมษายน]	มิยะกาวะสึสึมิ อิสุสุกาวะ ไนคูชินเอ็น ถนนมิยุคิ ภูเขาโอโตะนาชิ โยโควะโจ
กุหลาบพันปี	[ปลายเมษายน - ต้นพฤษภาคม]	วัดมัตสึโอะคันนงจิ ศาลเจ้าอิโสะจินจะ ซันโจโคเอ็นภูเขาอาซามะ
วิสทีเรีย	[ปลายเมษายน - ต้นพฤษภาคม]	บ่อน้ำเกะคูมากะทามะ วัดไทโคจิ
กุหลาบ	[กลาง - ปลายพฤษภาคม] [กลาง - ปลายตุลาคม]	สวนกุหลาบจินกู
ไอริส	[กลางพฤษภาคม - กลางมิถุนายน]	บ่อน้ำเกะคูมากะทามะ ฟุตามิดอกไอริสโรมันโนะโมริ
บัวสาย	[ปลายมิถุนายน - สิงหาคม]	วัดคอนโกโชจิภูเขาอาซามะ
ใบไม้เปลี่ยนสี	[ต้น - ปลายพฤศจิกายน]	ไนคูชินเอ็น
บ๊วย	[ปลายกุมภาพันธ์ - ปลายมีนาคม]	สวนบ๊วยกะริว สวนวัดริคิวอิน

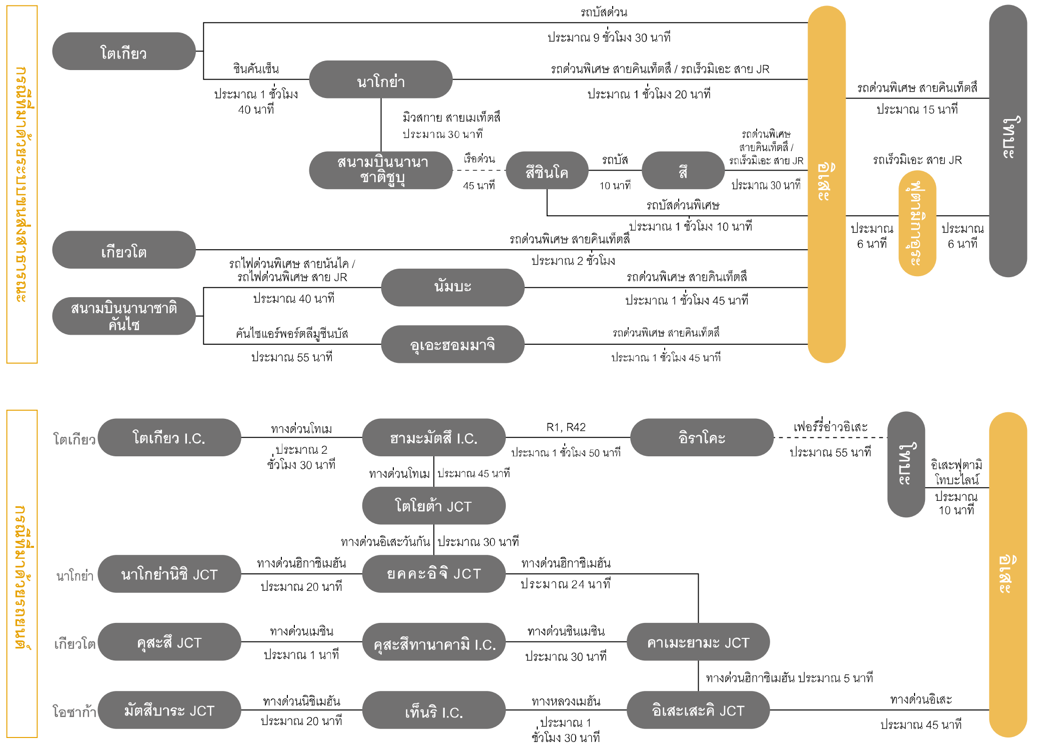
ข้อมูลต่าง ๆ

ตรวจสอบการเดินทางจากที่ต่าง ๆ ทั่วประเทศมายังโออิเสะซังและตารางการเดินทางภายในเมืองอิเสะอย่างง่ายแยกตามวิธีเดินทาง!



แผนที่การเดินทาง

แผนผังการเดินทาง



ข้อมูลรถบัสด่วน

■ศูนย์รับจองซันโค มิเอะโคซึ ☎059-229-5555

อิเสะ → โยโกฮาม่า → โตเกียว

	หน้าสถานีอิเสะชิ	ประตูตะวันออก สถานีโยโกฮาม่า	ประตูตะวันออก สถานีอิเคะบุคุโระ
โทบะ เที่ยว 2	ออก 20:50	→→→→→→→	ถึง 06:15
โทบะ เที่ยว 4	ออก 22:00 →	ถึง 05:50 →	ถึง 06:50

ติดต่อสอบถาม โซนมิเอะ: 059-229-5555

โตเกียว → โยโกฮาม่า → อิเสะ

	ประตูตะวันออก สถานีอิเคะบุคุโระ	ประตูตะวันออก สถานีโยโกฮาม่า	หน้าสถานีอิเสะชิ
โทบะ เที่ยว 1	ออก 21:20	→→→→→→→	ถึง 06:55
โทบะ เที่ยว 3	ออก 22:40 →	ถึง 23:45 →	ถึง 07:30

ติดต่อสอบถาม โซนโตเกียว: 03-5910-2525

■ อะโออิบัส ☎ 0598-49-7510

อิเสะ → โยโกฮาม่า → โตเกียว

สถานีคินเท็ตสึอุจิยามาดะ	โยโกฮาม่า	โตเกียว
ออก 20:30 →	ถึง 05:30 →	ถึง 06:36

โตเกียว → โยโกฮาม่า → อิเสะ

โตเกียว	โยโกฮาม่า	สถานีคินเท็ตสึอุจิยามาดะ
ออก 22:40 →	ถึง 24:00 →	ถึง 08:10

■ WILLER EXPRESS ☎ 0570-200-770

อิเสะ → โตเกียว → โยโกฮาม่า

หน้าสถานีอิเสะชิ	ประตูใต้ สถานีชินจูกุ	ประตูตะวันออก สถานีโยโกฮาม่า
ออก 20:40 →	ถึง 05:40 →	ถึง 06:40

โยโกฮาม่า → โตเกียว → อิเสะ

ประตูตะวันออก สถานีโยโกฮาม่า	ประตูใต้ สถานีชินจูกุ	หน้าสถานีอิเสะชิ
ออก 22:40 →	ออก 24:00 →	ถึง 08:55

ตารางการเดินทางไปโออิเสะซังอย่างง่าย

	สถานีอิเสะชิ	สถานีอุกาตะ	สถานีโทบะ	ยอดภูเขาอาซามะ	คาวาซาคิ	ฟุตามิกาอุระ	ไนคู	เกะคู
สถานีอุกาตะ	คินเท็ตสึ 38 นาที ซันโคบัส 55 นาที 45 นาที							
สถานีโทบะ	คินเท็ตสึ 13 นาที JR 13 นาที ซันโคบัส 37 นาที CAN บัส 60 นาที 30 นาที	คินเท็ตสึ 23 นาที 30 นาที						
ยอดภูเขาอาซามะ	30 นาที *ใช้อิเสะชิมะสกายไลน์	50 นาที *ใช้อิเสะชิมะสกายไลน์	20 นาที *ใช้อิเสะชิมะสกายไลน์					
คาวาซาคิ	ซันโคบัส 9 นาที 5 นาที 15 นาที	ซันโคบัส 58 นาที 45 นาที	ซันโคบัส 31 นาที 30 นาที	30 นาที *ใช้อิเสะชิมะสกายไลน์				
ฟุตามิกาอุระ	JR 6 นาที ซันโคบัส 22 นาที CAN บัส 42 นาที 15 นาที	45 นาที	JR 7 นาที ซันโคบัส 14 นาที CAN บัส 14 นาที 15 นาที	30 นาที *ใช้อิเสะชิมะสกายไลน์	ซันโคบัส 17 นาที 15 นาที			
ไนคู	ซันโคบัส 12 นาที CAN บัส 19 นาที 10 นาที 65 นาที	30 นาที	ซันโคบัส 39 นาที 35 นาที	15 นาที *ใช้อิเสะชิมะสกายไลน์	ซันโคบัส 18 นาที 15 นาที	ซันโคบัส 30 นาที CAN บัส 23 นาที 20 นาที		
เกะคู	ซันโคบัส 2 นาที CAN บัส 3 นาที 2 นาที 6 นาที	40 นาที	ซันโคบัส 59 นาที 30 นาที	25 นาที *ใช้อิเสะชิมะสกายไลน์	ซันโคบัส 8 นาที 10 นาที	ซันโคบัส 31 นาที CAN บัส 40 นาที 20 นาที	ซันโคบัส 10 นาที CAN บัส 16 นาที 10 นาที	
สถานีอุจิยามาดะ	คินเท็ตสึ 1 นาที ซันโคบัส 3 นาที CAN บัส 3 นาที 2 นาที 5 นาที	คินเท็ตสึ 35 นาที ซันโคบัส 50 นาที 40 นาที	คินเท็ตสึ 10 นาที ซันโคบัส 34 นาที CAN บัส 60 นาที 30 นาที	25 นาที *ใช้อิเสะชิมะสกายไลน์	ซันโคบัส 5 นาที 3 นาที 15 นาที	ซันโคบัส 20 นาที CAN บัส 45 นาที 15 นาที	ซันโคบัส 15 นาที CAN บัส 19 นาที 10 นาที 60 นาที	ซันโคบัส 5 นาที CAN บัส 6 นาที 5 นาที 10 นาที

.... เดิน
คินเท็ตสึ .... รถด่วนพิเศษสายคินเท็ตสึ
JR .... JR (รถเร็วมิเอะ)
.... รถส่วนตัว/แท็กซี่
ซันโคบัส .... ซันโคบัส
CAN บัส .... CAN บัส

สำหรับข้อมูลที่จอดรถและการเดินทางไปยังบริเวณศาลเจ้าอิเสะจินกูด้วยขนส่งสาธารณะ กรุณาดู "ราคุราคุอิเสะโมเดะ"
http//www.rakurakuise.jp

*เวลาที่ระบุที่นี้เป็นเวลาโดยประมาณ ใช้เป็นข้อมูลประกอบเท่านั้น และสำหรับเวลาโดยละเอียด กรุณาติดต่อผู้ให้บริการระบบขนส่งแต่ละราย
*สำหรับ "ซันกูบัส" ที่เชื่อมระหว่างอิสุสุกาวะและยอดภูเขาอาซามะ กรุณาดูหน้า 20

หากประสบภัยธรรมชาติขนาดใหญ่ที่เมืองอิเสะ ...

1 ป้องกันตัวเองก่อน

- หากเกิดแผ่นดินไหวใหญ่อาจเกิดสึนามิได้ กรุณาหลบขึ้นที่สูงหรือจุดลี้ภัยฉุกเฉินในบริเวณใกล้เคียง (มีระบุจุดลี้ภัยในแผนที่หน้า 12, 14, 18, 19 และ 20)
- รับข้อมูลที่ถูกต้องและหลบอยู่ในที่พักหรือจุดลี้ภัยจนกว่าสถานการณ์จะสงบลง

รายชื่อจุดลี้ภัยในเมืองอิเสะ

2 วิธีรับข้อมูลที่ถูกต้อง

- ผู้ที่สามารถใช้สมาร์ทโฟนและโทรศัพท์มือถือได้

⇒ จะมีโพสต์ข้อมูลฉุกเฉินและรายชื่อจุดลี้ภัยบน "เว็บไซต์เมืองอิเสะ" บริเวณแท็บด้านบนของหน้าหลักจะมีฟังก์ชันแปลอัตโนมัติ สามารถแสดงผลเป็นภาษาอังกฤษ ภาษาโปรตุเกส และภาษาจีนได้

เว็บไซต์เมืองอิเสะ

⇒ สามารถดูข้อมูลการจราจร ข้อมูลความเสียหาย สถานที่ลี้ภัย ฯลฯ ได้ที่ "bosaimie.jp" แสดงข้อมูลเป็นภาษาญี่ปุ่น ภาษาอังกฤษ ภาษาจีน ภาษาเกาหลี ภาษาโปรตุเกส และภาษาสเปน

bosaimie.jp

- ผู้ที่ไม่สามารถใช้สมาร์ทโฟนและโทรศัพท์มือถือ

⇒ สามารถรับข้อมูลได้ที่ร้านสะดวกซื้อ ปั๊มน้ำมัน(*บางส่วนไม่ร่วมโครงการ) จุดลี้ภัย ฯลฯ ที่มีสติ๊กเกอร์ "สถานีช่วยเหลือกลับบ้านยามเกิดภัยพิบัติ"

สถานีช่วยเหลือกลับบ้านยามเกิดภัยพิบัติ

3 วิธีแจ้งความปลอดภัยกลับไปหาครอบครัวและเพื่อนที่บ้านเกิด

- สามารถโทร "171" สายด่วนฝากข้อความเมื่อเกิดภัยพิบัติได้
- สามารถใช้ "กระดานฝากข้อความเมื่อเกิดภัยพิบัติ (web171)" ผ่านสมาร์ทโฟนหรือโทรศัพท์มือถือ (อินเทอร์เน็ต) ได้ รองรับภาษาอังกฤษ ภาษาจีน และภาษาเกาหลี

กระดานฝากข้อความเมื่อเกิดภัยพิบัติ

<ข้อมูลเพิ่มเติม>

- เมืองอิเสะจะออกอากาศข้อมูลภัยพิบัติเป็นกรณีฉุกเฉินผ่านทางวิทยุเพื่อป้องกันภัยพิบัติของท้องถิ่น (ภาษาญี่ปุ่น)

⇒ กรณีที่เกิดแผ่นดินไหวขนาดใหญ่ จะออกอากาศเพื่อแจ้งข้อมูลระดับความรุนแรงและแจ้งเตือน กรณีที่มีประกาศให้ระวังหรือเตือนเกี่ยวกับสึนามิ หรือกรณีที่มีคำแนะนำหรือคำสั่งให้ลี้ภัยเนื่องจากสึนามิ อัคคีภัย และวาตภัย ฯลฯ ก็จะออกอากาศเช่นกัน ซึ่งจะแสดงเนื้อหาดังกล่าวบนเว็บไซต์ของเมืองอิเสะด้วย สามารถแสดงผลเป็นภาษาอังกฤษ ภาษาโปรตุเกส และภาษาจีนด้วยฟังก์ชันแปลอัตโนมัติได้

- เมืองอิเสะจะแจ้งข้อมูลฉุกเฉินผ่านการส่งอีเมลแบบเจาะจงพื้นที่

⇒ ส่งข้อมูลการลี้ภัย ข้อมูลแจ้งระวังหรือเตือนสึนามิ ข้อมูลการคุ้มครองประชาชน อาทิ การก่อการร้ายขนาดใหญ่ ฯลฯ ไปยังสมาร์ทโฟนและโทรศัพท์มือถือที่รองรับและอยู่ภายในพื้นที่เป้าหมายของการแจ้งข้อมูลฉุกเฉินทางวิทยุเพื่อป้องกันภัยพิบัติของท้องถิ่น (ภาษาญี่ปุ่นเท่านั้น ณ มีนาคม 2019 สามารถส่งไปยัง NTT DoCoMo, au และ Softbank)

ไกด์นำเที่ยว และ โอโมเทะนาชิเฮลเปอร์

สมาคมไกด์นำเที่ยวโออิเสะซัง

ไกด์อาสาสมัครจะพาเที่ยวศาลเจ้าอิเสะจินกู (ไนคู เกะคู) ด้วยจิตใจบริการ

[ราคา] ฟรี
*มีค่าเดินทางที่จำเป็น 1,000 เยนและค่าอาหาร 1,000 เยนกรณีที่คร่อมช่วง 12:00 - 13:00 น.
[วิธีสมัคร] แฟกซ์หรือเว็บไซต์ล่วงหน้าอย่างน้อย 7 วัน
[โทรศัพท์/แฟกซ์] 0596-23-3323 (ศูนย์ประชาสัมพันธ์การท่องเที่ยวเกะคูมาเอะ)

ไกด์นำเที่ยวโออิเสะซัง

ไกด์นำเที่ยวโดยไกด์ที่ผ่านการทดสอบขั้นสูงของการเป็นไกด์ "โออิเสะซัง"

[ราคา] ไนคู เริ่มที่ 3,500 เยน เกะคู เริ่มที่ 2,500 เยน เป็นต้น *แตกต่างกันตามสถานที่ จำนวนคน ฯลฯ
[วิธีสมัคร] เว็บไซต์ โทรศัพท์ หรือแฟกซ์ล่วงหน้าอย่างน้อย 3 วัน
[โทรศัพท์] 0596-24-3501 (อุมะชิคุนิ คังโค สเตชั่น)

อิเสะโอโมเทะนาชิเฮลเปอร์

ให้ความช่วยเหลือเกี่ยวกับเก้าอี้รถเข็นและการขึ้นบันไดที่ไนคูของศาลเจ้าอิเสะจินกู

[ราคา] เริ่มที่ 4,000 เยน *แตกต่างกันตามสถานะทางร่างกายและจำนวนผู้ช่วยที่จำเป็น *หยุดทุกวันพฤหัสบดี
[วิธีสมัคร] ต้องติดต่อทางอีเมล โทรศัพท์ หรือแฟกซ์ก่อน (ล่วงหน้าอย่างน้อย 7 วัน)
[โทรศัพท์] 0599-21-0550 (อิเสะชิมะแบริเออร์ฟรีทัวร์เซ็นเตอร์)
[FAX] 0599-21-0585 [e-mail] iseshima@barifuri.com

ติดต่อสอบถาม

[ศูนย์ประชาสัมพันธ์การท่องเที่ยว]
ศูนย์ประชาสัมพันธ์การท่องเที่ยวสถานีอุจิยามาดะ 0596-23-9655
ศูนย์ประชาสัมพันธ์การท่องเที่ยวอุจิอุราตะ 0596-23-3033
ศูนย์ประชาสัมพันธ์การท่องเที่ยวสถานีอิเสะชิ 0596-65-6091
ศูนย์ประชาสัมพันธ์การท่องเที่ยวเกะคูมาเอะ 0596-23-3323
ศูนย์ประชาสัมพันธ์การท่องเที่ยวฟุตามิกาอุระ 0596-43-2331

[สมาคมการท่องเที่ยว ฯลฯ]
สมาคมการท่องเที่ยวเมืองอิเสะ 0596-28-3705
สมาคมการท่องเที่ยวเมืองโทบะ 0599-25-3019
สมาคมการท่องเที่ยวเมืองชิมะ 0599-46-0570
สมาคมการท่องเที่ยวมินามิอิเสะโจ 0599-66-1717
องค์กรการจัดประชุมและการท่องเที่ยวอิเสะชิมะ 0596-44-0800
จุดรับฝากของสถานีอิเสะชิ 0596-65-6861
(รายละเอียดดูหน้าถัดไป)
เคาน์เตอร์ส่งของสถานีอุจิยามาดะ 080-5018-0476

[ติดต่อสอบถามเกี่ยวกับเนื้อหาในโบรชัวร์การท่องเที่ยว]
แผนกส่งเสริมการท่องเที่ยวเมืองอิเสะ 0596-21-5565

แผนที่บริเวณกว้างของอิเสะชิมะ

เช็ค!

ไซคุเฮอันโนะโมริ

สวนสาธารณะทางประวัติศาสตร์ที่บูรณะมาจาก "ที่ทำการไซคุเรียว" ในยุคเฮอัน

พิพิธภัณฑ์อนุสรณ์ยามาดะบุเกียวโชะ

บูรณะห้องหนังสือ ฯลฯ บางส่วนแล้วจัดแสดงสิ่งต่าง ๆ เกี่ยวกับบุเกียวโชะ

เกาะไข่มุกมิคิโมโตะ

ภายในเกาะมีพิพิธภัณฑ์ไข่มุกและร้านค้า ฯลฯ ตั้งเรียงราย

อุทยานแห่งชาติอิเสะชิมะ

อุทยานแห่งชาติที่มีพื้นที่ครอบคลุมคาบสมุทรชิมะและ 4 เมืองในบริเวณใกล้เคียง

เช็ค!

พิพิธภัณฑ์อนุสรณ์ะคุโด โอซาคิ

จัดแสดงสิ่งต่าง ๆ เกี่ยวกับนักการเมืองชื่อ ะคุโด โอซาคิ

สวนวัดริคิวอิน

ที่ซึ่งไซโอ (หัวหน้านักบวชหญิงประจำศาลเจ้าอิเสะจินกู) มาเข้าพักเพื่อประกอบพิธีของศาลเจ้าอิเสะจินกู

เส้นทางอิเสะ เส้นทางโบราณของคุมาโนะ

ถนนที่เชื่อมดินแดนศักดิ์สิทธิ์ 2 แห่ง ได้แก่ ศาลเจ้าอิเสะจินกูและคุมาโนะซันซัง

อะมะโคะยะ

สามารถรับประทานอาหารพร้อมกับฟังเรื่องเล่าของอะมะ (ผู้หญิงที่ดำน้ำเก็บหอย) ได้

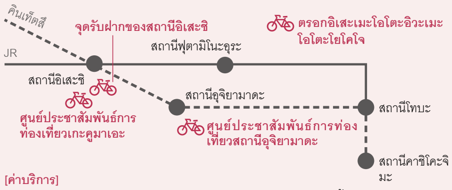
โกะสะชิราฮามะ

จุดเล่นน้ำทะเลตื้นที่ได้รับเลือกเป็นหนึ่งในร้อยจุดเล่นน้ำทะเล

โยโคยามะ เท็นคูคาเฟ่เทอร์เรส

สามารถเพลิดเพลินกับคาเฟ่และชมอ่าวอะโกะไปพร้อมกัน

สะดวกต่อการท่องเที่ยว! จักรยานให้เช่า



[ค่าบริการ]

- **จักรยานธรรมดา……ไม่เกิน 4 ชั่วโมง 800 เยน / 4 ชั่วโมงขึ้นไป 1,000 เยน**
- **จักรยานไฟฟ้า ……ไม่เกิน 4 ชั่วโมง 1,500 เยน / 4 ชั่วโมงขึ้นไป 2,000 เยน**
- **เช่าข้ามคืน** ……………………………………………100 เยน

*หากไม่สามารถคืนภายในเวลาที่กำหนดจะมีค่าต่อเวลา *จักรยานไฟฟ้ามีให้เช่าที่ศูนย์ประชาสัมพันธ์การท่องเที่ยวเกะคูมาเอะเท่านั้น *สำหรับเวลาทำการและรายละเอียดกรุณาติดต่อศูนย์ประชาสัมพันธ์แต่ละแห่ง (หมายเลขโทรศัพท์หน้า 23) *กรุณานำกลับมาคืนในที่ที่เช่าไป ห้ามจอดทิ้งไว้ที่อื่น

https://ise-kanko.jp/StDocs/rentacycle/

จากสถานีไปถึงที่พักในวันเดียวกัน! บริการจัดส่งของ

สถานีอุจิยามาดะ สาย JR / คินเท็ตสึ (ฝั่ง JR) สถานีอุจิยามาดะ สายคินเท็ตสึ — ฝากส่ง

⬇ ส่ง

โรงแรมและเรียวกังในเมืองอิเสะ โทบะ และชิมะ — รับ

จัดส่งของไปยังที่พักให้สำหรับผู้ที่จะเข้าพักที่อิเสะ โทบะ หรือชิมะ (ยกเว้นเกาะ) ภายในวันดังกล่าว (กำหนดส่งประมาณ 17:00 น.)

[จุดรับฝาก]

จุดรับฝากของสถานีอิเสะชิ (0596-65-6861)

เคาน์เตอร์ส่งของสถานีอุจิยามาดะ (080-5018-0476)

[เวลารับฝาก] 9:00 - 13:10 **น. (สถานีอุจิยามาดะ รับถึง** 13:00 **น.)**

[ราคา] **ชิ้นละ** 1,000 **เยน** *ข้อมูล ณ มีนาคม 2019

*ระหว่าง 9:00 - 17:30 น. รับฝากของที่ชิ้นละ 500 เยน (เฉพาะที่สถานีอุจิยามาดะ รับฝากถึง 16:00 น.)

สถานีโทบะ สาย JR /คินเท็ตสึ — ฝากส่ง

⬇ ส่ง

สถานีอุจิยามาดะ สาย JR / คินเท็ตสึ (ฝั่ง JR) สถานีอุจิยามาดะ สายคินเท็ตสึ — รับ

ฝากของที่เคาน์เตอร์ส่งของสถานีโทบะ แล้วสามารถรับของที่จุดรับฝากของสถานีอิเสะชิหรือเคาน์เตอร์ส่งของสถานีอุจิยามาดะได้

[จุดรับฝาก]

เคาน์เตอร์ส่งของสถานีโทบะ (080-6698-9622)

[เวลารับฝาก] 9:00 - 12:00 **น.**

[เวลาที่สามารถมารับของได้] **ตั้งแต่** 14:00 **น.**

[ราคา] **ชิ้นละ** 1,023 **เยน** *ข้อมูล ณ มีนาคม 2019

*ที่ศูนย์ประชาสัมพันธ์การท่องเที่ยวเกะคูมาเอะก็มีบริการรับฝากของระหว่าง 8:30 - 16:30 น.

จัดทำโดย เมืองอิเสะ มีนาคม 2019