



# 伊勢

~ 探访日本的起源 ~

伊势  
导游地图



伊势欢迎您

## 神话与历史源远流长的伊势市

伊势市大致位于日本列岛的中央, 自然景色美不胜收, 美味食材丰富多彩。在这座城市里, 被称为“日本人的心灵归属”的伊势神宫镇守一方, 日本神话传承不息。在漫长的岁月里, 伊势市一直作为日本全国各地参拜客云集的交流据点, 传播着与日本人的精神性息息相关的各种文化。如今这座城市每年依然迎来800万游客, 作为日本的起源, 一如既往地不断前进着。

祈求神灵保佑平安。  
从2000年前开始镇守的  
日本人的圣地。

正宫

### [伊势神宫 内宫(皇大神宫)]

对于从神话时代起一直种植稻谷的日本人而言, 不可或缺的是肥沃的大地、适度的雨水以及最重要的柔和的阳光。伊势神宫的内宫供奉的神, 也被喻为孕育生命的太阳, 是神道的众神之首, 名为“天照大御神”。天照大御神作为延续了120多代的天皇的祖先神、全体日本人的守护神, 受到广泛的信奉。自约2000年前伊势神宫镇守此地以来, 日本人在这里举行的祭祀活动从未改变。祈祷国中稻谷丰收, 国民生活平安, 国家安泰。内宫作为奉献虔诚祈祷的圣地, 铭记在日本人心中。

(区域指南见P.12)



五十铃川洗手处



神乐殿



风日祈官桥

## 神道中传承的日本人的精神

### 根源是对大自然的敬畏和感谢

神道是从远古传承下来的日本固有的信仰，是在生活中形成的日本人的思考和生活方式。神道既没有唯一神也没有教义和经典。神道认为神寓于万物中，包括大自然、自然现象以及人（先人和祖先）。其根源在于古代日本人发现的大自然与人的关系——对大自然力量的敬畏和对大自然恩惠的感谢。

### 大自然严酷的一面也是由神所赐

源于大自然的，并不总是平静的。太阳孕育一切生物的生命，但是有时也会带来干旱和饥荒。最早给地球带来生命的海洋，有时也会波涛汹涌，发生海啸带来灾难。日本人认为这些现象是神的狂躁，将其作为“荒御魂”来崇拜，有时举办“庙会”，在拜神的同时，祈求更多的祝福，他们一直都是这样生活的。

### 保佑日本的“八百万神灵”

神道有形形形色色的神，除了这种掌管大自然的之神之外，还有掌管衣食住和生计的神，创造国土的神等等。并且，日本人也把为国家 and 家乡做出贡献的伟人、保佑子孙的祖先灵魂作为神来供奉。“八百万神灵”是表示神灵极多的说法，体现了日本人的神灵观念。

### 洗净身心之后参拜神社

日本有大量神社，这些神社是单独供奉各位神灵的场所，是人们祈祷生活平安如意、表达感恩之心的信仰据点。神寓于神体——镜、剑、石、树木、瀑布等中，忌避污秽。因此，神社用鸟居这种与俗世隔离的结界来守护，参拜者在入口的水盘处洗手漱口之后，进入神宫院内。



1500年里一直供奉着，  
从未间断过一天。  
感谢和祈祷  
大自然的恩惠。

正宫

## 〔伊势神宫 外宫(丰受大神宫)〕

在伊势神宫的外宫供奉的神名为“丰受大御神”。这是饮食和产业的守护神，是为了掌管天照大御神的饮食而恭迎的神。在外宫，每天早晚两次举行向众神供奉食物的祭神仪式。供品是米饭、鲣鱼干、鱼、海藻、蔬菜、水果、盐、水、酒。从食物到器皿，全部使用专为诸神制作的专用物品，并用特别的火和从神宫院内水井汲取的清水烹制。这种祭神仪式是从约1500年前外宫镇守开始的。从那时起，即便是在战争或天灾中也从未间断过一天，一直延续了下来。祭神仪式蕴含着对大自然恩惠的感谢和对子嗣兴旺的祈祷。

(区域指南见P.14)



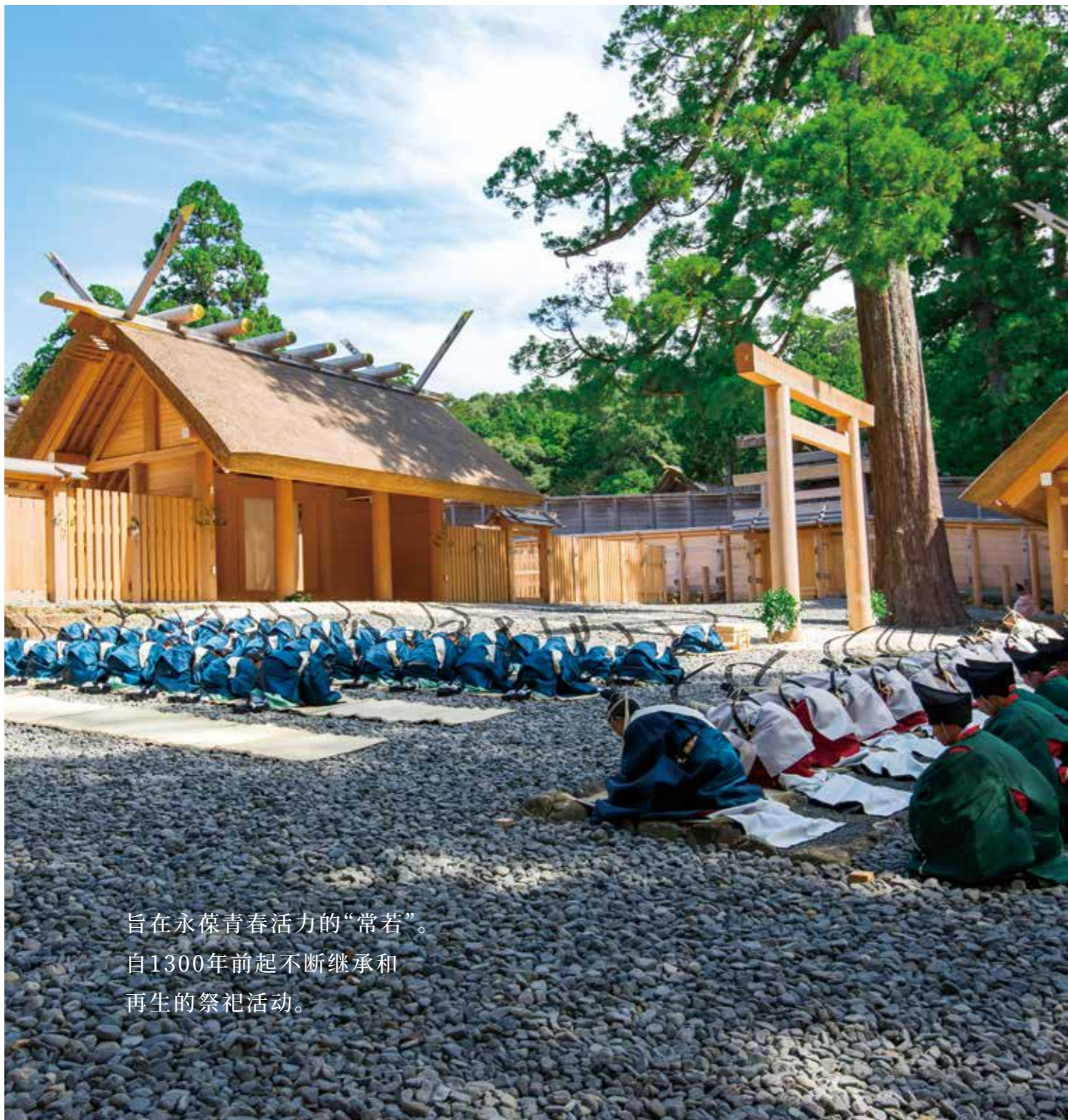
正殿与古殿地



第二鸟居



古殿地之心御柱覆屋



旨在永葆青春活力的“常若”。  
自1300年前起不断继承和  
再生的祭祀活动。

式年迁宫内宫奉币



每次迎来新月，心情也会焕然一新。  
参拜后到鸟居前町  
享受每月一次的乐趣。

### [式年迁宫]

伊势神宫每隔20年进行一次神明的迁祭，称为“式年迁宫”。继承传统技术新建社殿，器具也同样新制。在任何时代都保持生机勃勃的常若面貌，以祈求神、人和国家天长地久。为迎接迁祭之日，会反复举办各种祭典活动。将桧木运到境内的“御木曳行事”等活动，参加者以伊势居民为主，盛况空前。重建社殿之际，需要大量桧木，但是在采伐之后，会栽种树苗，再次精心培育。汰换的建材也在日本各地的神社等重复利用。式年迁宫也是树木再生的祭祀活动，体现了日本人与树木共生的特色。



### [朔日参拜]

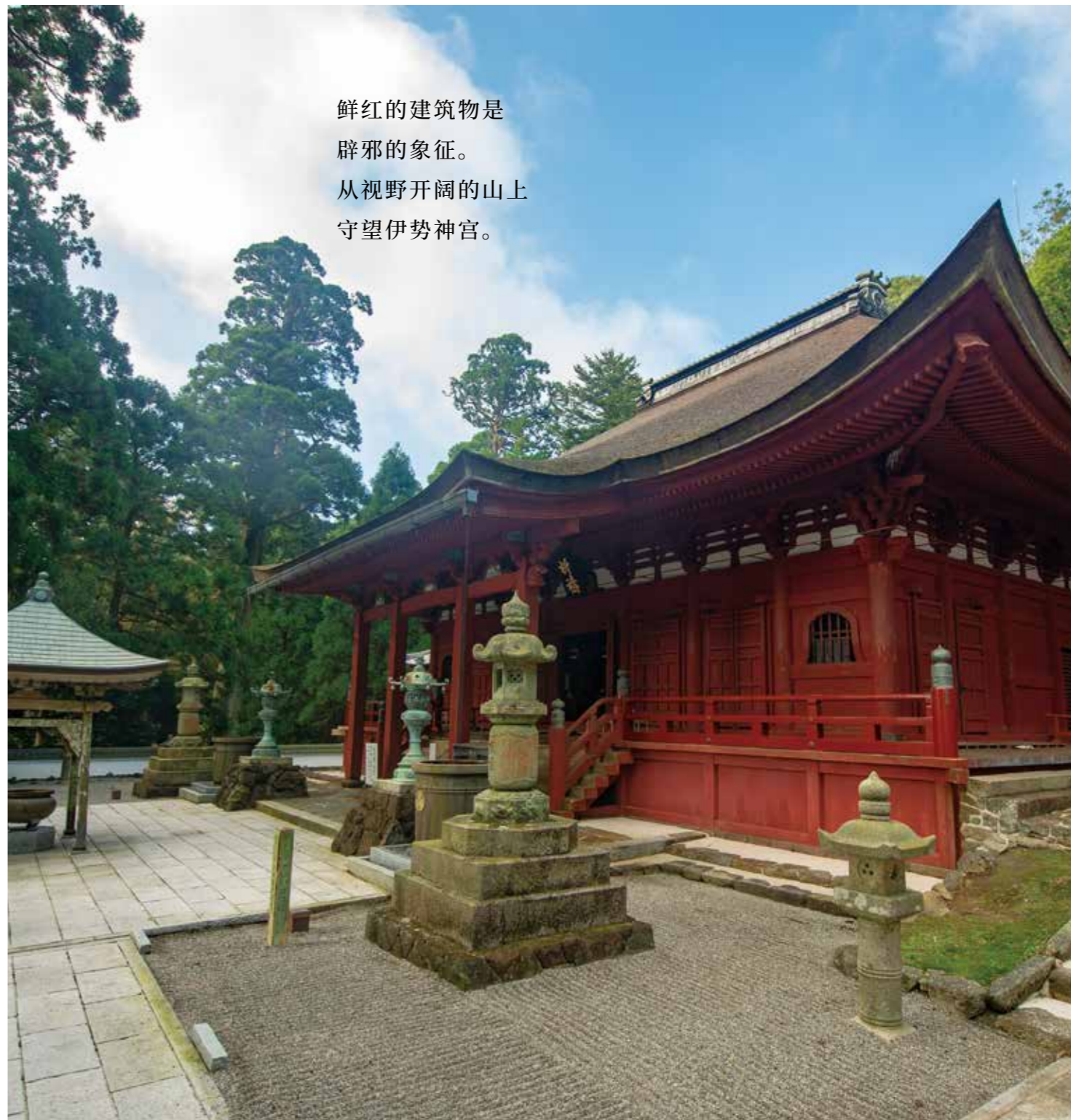
伊势有每月第一天清晨到伊势神宫参拜的风俗，称为“朔日参拜”。向神明感谢上个月平安无事，并祈祷下个月平安无事。先人不知不觉开始的古老习俗，被传承至今，为了内心清净地开始新的一个月，许多参拜客前来参拜。为了慰劳这些人们，在位于内宫鸟居前“御被町”中央的“御荫横丁”，许多店铺天亮前就开业了。用每月一换的朔日限定的点心、年糕、米粥款待参拜客们，好像过节一样热闹。在那里保留了与伊势神宫共同生存下来的城市的面貌，以及扎根于当地的热情好客的精神。



古代游客净身的  
大海海面浮出的两块岩石。  
粗绳既是结界  
又是连接夫妇的纽带。



鲜红的建筑物是  
辟邪的象征。  
从视野开阔的山上  
守望伊势神宫。



### [二见兴玉神社 夫妇岩]

以前到伊势神宫参拜的游客们，都会聚集到二见浦，在参拜前用海水净身。伫立在海岸东端的二见兴玉神社，供奉引导事物向好的方向发展的“猿田彦大神”。让二见浦的风景显得更加神圣庄严的，就是“夫妇岩”的存在。用5根10厘米粗、35米长的大注连绳（一种稻草绳）连接的大小二块岩石，象征着喜结良缘。而且，它还起到鸟居的作用，游客们在这里拜谒镇守海域的灵石“兴玉神石”和升起的旭日。夏至前后一个月，太阳从夫妇岩之间冉冉升起的情景，令人叹为观止。此外，从10月到1月，满月时月亮会从二块岩石之间升起。被视为猿田彦大神的使者的许多“二见蛙”雕像，在岸边守望这一情景。

(区域指南见P.18)

### [朝熊岳]

从古老的学问之一“阴阳道”的观点出发，东北被称为丑寅，据说是不良之物出入的方向。位于伊势神宫东北面朝熊岳的金刚证寺，被视为保护神宫免遭不良之物侵害的寺院，按照习俗，人们参拜伊势神宫之后，会去参拜金刚证寺。朱漆的正殿和太鼓桥掩映在绿荫丛中，显得庄严肃穆。另一方面，从山顶观景台眺望的伊势湾辽阔无垠，天气晴朗时还能看到远处富士山的雄姿。海拔555米，还可以从山脚下沿着徒步路线登上寺院、山顶。从观景台上设置的“天空邮筒”寄出明信片作为登顶的标志，也不失为一件乐事。

(区域指南见P.20)



漫步街头发现的众多迷人逸品！

# 伊势的极品美食和土特产

用新鲜可口的海产品烹制的美食、工匠精心制作的传统工艺品等，自然资源丰富、历史悠久的伊势特有的物品种类繁多，敬请选购。



在柔软筋道的超粗面条中加入黑色调味汁拌匀！

## 伊势人的传统美食 伊势乌冬面

在溜酱油里加入高汤的黑色调味汁，给人以强烈的视觉冲击。最近也推出了伊势乌冬凉面、新式乌冬面。

## 渔民发明的乡土美食 手拌寿司

据说最早是渔民们在船上用酱油腌制刚钓上来的鲣鱼，然后豪爽地用手将鲣鱼与醋饭拌在一起而成的传统美食。



也有用金枪鱼等鲣鱼以外的鱼制作的手拌寿司。

以现代品味设计的商品，色彩绚丽，小巧玲珑，应有尽有。



## 伊势国的传统纺织品 伊势木棉

以前是由伊势商人销往全国各地的。柔软舒适的肌肤触感与传统的颜色、图案、手感深受人们喜爱。



使用紫薇树和厚壳树的木材！

## 让人倍感温馨的木质手感 伊势玩具

色彩艳丽的剑球、悠悠球等玩具也是人们到伊势参拜时喜爱的土特产。

当场吃吗？作礼品吗？

## 伊势美食

伊势乌冬面、手拌寿司、海产品等到了这里绝对会想吃的伊势美食。不知道先吃哪个好了！

使用伊势志摩本地出产的食材、清流宫川和五十铃川的水。



### 受到当地人青睐的乡土点心 钟型烧

融合了面包和包子特点的烤制点心。据说诞生于1901年。除了经典的豆沙味之外，还有抹茶味等。



### 诞生于员工用餐 甜汁炸鸡块

调味汁的底料是伊势乌冬面使用的传统“溜酱油”。起源于伊势的炸鸡块，味道浓郁醇和。

### 伊势人非常爱吃的烤糯米团串 蜜汁糯米团

在柔软的糯米团上浇上蜜汁，令人怀恋的从前的味道。蜜汁有浓郁的红糖口味和味道微酸的和三盆糖蜜口味两种。



### 因感谢食物的恩泽而诞生 外宫前名吃 御饌盖饭

除了再现除夕之夜在外宫燃起的篝火“篝火盖饭”和“鲷鱼伊势茶盖饭”之外，还有各店铺原创盖饭。



### 伊势志摩的代表性美食 伊势龙虾

秋冬季的伊势志摩海鲜。可以品尝活龙虾刺身、烤龙虾、蒸龙虾等日式西式美食，品种丰富多彩。



### 也向神宫进献的珍品 鲍鱼

春夏季伊势志摩的代表性高级食材之一。采用鸟羽和志摩的传统“海女捕捞法”采集。



### 茶叶产量名列日本第三 伊势茶

南北走向、地形狭长的三重县充分发挥其产地特点，种植茶叶。富含鲜味成分的“冠茶”、“煎茶”及“深蒸煎茶”很有名。



### 日本少有的饮食文化 鲨鱼干

自古以来一直作为供品献给神宫的鲨鱼的干货。有两种口味，一种是咸味，另一种是味噌风味，稍烤一下即可食用。

### 用于神宫神符 传统和纸 伊势和纸

一百多年来，一直被用于神宫护身符“神宫神符”的神之纸。也有创新为现代风格的和纸。



### 巧用木纹的吉祥物 伊势一刀雕

据说起源于神宫木匠用伊势神宫的汰换建材雕刻吉祥物七福神和十二生肖等。

### 平时时代复活的传统工艺 伊势春庆

始于室町时代的伊势漆器工艺。用作方盘和套盒等既结实又好用的日用器具。



### 精雕细刻的技巧 伊势根付

将印盒、香烟盒等固定在和服腰带上的扣件。以被称为“木之宝石”的朝熊山出产的黄杨为材料。

### 新鲜安全的蔬菜和水果 受到当地人喜爱的伊势名产

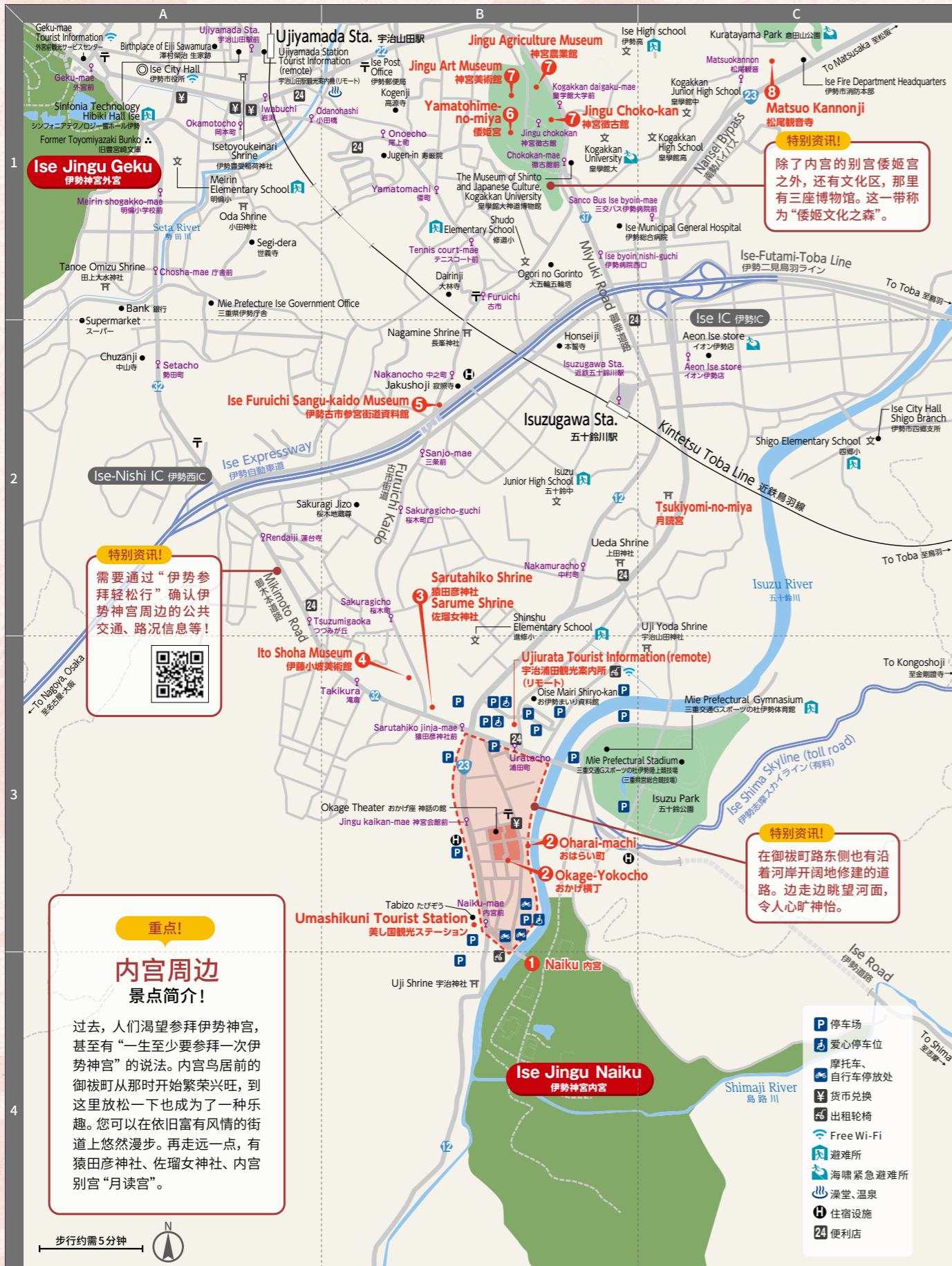
伊势市气候温暖、雨量充沛、土地肥沃，自然环境得天独厚，农产品生产得到了大力发展。适合馈赠亲友的草莓、迷你番茄、粘性大味道浓的横轮芋头是具有代表性的农产品。约有300年历史的莲台寺柿是伊势市的天然纪念物，其特点是柔软的果肉和入口即化的甜味。



### 也能作为防灾储备品的日式点心 伊势招福羊羹

可以长期保存约5年，作为储备品也很有用。以伊势文化为主题的5种漂亮插图引人注目。

# 内宫周边



**特别资讯!**  
需要通过“伊势参拜轻松行”确认伊势神宫周边的公共交通、路况信息等!

**重点!**  
**内宫周边**  
景点简介!

过去，人们渴望参拜伊势神宫，甚至有“一生至少要参拜一次伊势神宫”的说法。内宫鸟居前的御祓町从那时开始繁荣兴旺，到这里放松一下也成为了一种乐趣。您可以在依旧富有风情的街道上悠然漫步。再走远一点，有猿田彦神社、佐瑠女神社、内宫别宫“月读宫”。

**特别资讯!**  
在御祓町路东侧也有沿着河岸开阔地修建的道路。边走边眺望河面，令人心旷神怡。

**特别资讯!**  
除了内宫的别宫倭姬宫之外，还有文化区，那里有三座博物馆。这一带称为“倭姬文化之森”。



**1 供奉日本人的总氏神 伊势神宫内宫(皇大神宫)**  
被称为日本人“心灵归属”的伊势神宫是125座宫社的总称，正式名称为“神宫”。内宫供奉皇室的始祖神“天照大御神”，于公元前4年在五十铃川畔创建。  
伊势市宇治馆町1 地图 B-4 ☎0596-24-1111(神宫司厅)  
1月~4月5:00~18:00 5月~8月5:00~19:00 9月5:00~18:00 10月~12月5:00~17:00

**2 参拜内宫后的乐趣 御祓町与御荫横丁**  
“御祓町”是作为内宫的鸟居前町发展起来的。在石板路两旁，传统建筑风格的商店鳞次栉比。在位于其中央的“御荫横丁”，还能观赏太鼓演奏和连环画剧表演等。  
御荫横丁 伊势市宇治中之切町52 地图 B-3  
☎0596-23-8838(御荫横丁综合问讯处) 9:30~17:00(因季节而异)  
御祓町 伊势市宇治今在家町、宇治中之切町 地图 B-3  
☎0596-65-6091(伊势市站旅游问讯处) (因店铺而异)



**3 作为“指路之神”而闻名 猿田彦神社与佐瑠女神社**  
据说猿田彦大神是在事情刚开始的时候出现，使万事朝着最佳方向发展的“指路”之神。佐瑠女神社供奉的是技艺之神。除姻缘婚配外，前来祈祷技艺进步的人也络绎不绝。  
伊势市宇治浦田2-1-10 地图 B-3 ☎0596-22-2554  
可自由参拜

**4 伊势孕育的明治时期画家 伊藤小坡美术馆**  
在这里可以鉴赏女画家伊藤小坡的作品。明治时代至昭和时代，她作为中心人物活跃于京都画坛。美术馆的建筑以伊势传统的土墙仓房为造型，显得素雅静谧。  
伊势市宇治浦田2-4-65 地图 B-3 ☎0596-22-2554  
9:30~16:00 假日:周一、周二(逢节日时顺延至次日) ¥成人300日元

**5 传播古市繁荣的资料馆 伊势古市参宫街道资料馆**  
古市曾是前来参拜伊势神宫的人们开斋的地方，被列为日本三大烟花巷之一。您可以通过资料和录像，了解连接外宫与内宫的参宫街道的历史、花街柳巷(红灯区)和伊势歌舞伎。  
伊势市中之町69 地图 B-2 ☎0596-22-8410  
9:00~16:30 周一休息(周一为节日时顺延为次日) ¥免费入馆

**6 供奉倭姬命的内宫别宫 倭姬宫**  
镇守在排列着神宫博物馆的丘陵上。宫内供奉的倭姬命是第11代垂仁天皇的公主，据说她进入伊势国后，为了在现在的地方供奉天照大御神，创建了伊势神宫。  
伊势市南部町5 地图 B-1 ☎0596-24-1111(神宫司厅)  
1月~4月5:00~18:00 5月~8月5:00~19:00 9月5:00~18:00 10月~12月5:00~17:00

**7 感受神宫的精神文化 神宫征古馆、神宫农业馆与神宫美术馆**  
日本国家登录物质文化遗产征古馆等三处设施并称为“神宫博物馆”。馆中展示了式年迁宫后撤下的御装束神宝(神的衣物、用品)等资料，可以在这里学习神宫的历史等。独具特色的建筑也是看点之一。  
伊势市神田久志本町1754-1 地图 B-1 ☎0596-22-1700(征古馆、农业馆)  
☎0596-22-5533(美术馆) 9:00~16:00 周四休息(周四为节日时顺延为次日)  
¥三馆通票 成人700日元

**8 日本最早的消灾观音寺 松尾观音寺**  
据说奈良时代初期，由行基创建。传说这里不仅对消灾很灵验，而且因为龙神传说，对除灾和姻缘婚配也很灵验。龙神传说的护身符、五彩斑斓的“缘”字绘马(祈愿牌)也很受欢迎。  
伊势市南部町松尾山156-6 地图 C-1 ☎0596-22-2722  
8:00~16:00

**特别主题 伊势小知识**

**[125座宫社]**  
伊势神宫的正式名称为“神宫”，由125座宫社构成，即内宫和外宫的正宫、14座别宫、43座神社、24座末社、42座所管社。

**[注连绳]**  
按照日本一般风俗，为了迎接岁德神，正月期间在门口装饰注连绳(一种稻草绳)，新年正门装饰松枝期间(新年至1月7日或15日)过后取下。在伊势志摩地区，根据民间传说，一年四季都在门口装饰注连绳，祈求无病无灾。伊势注连绳的特点是面对绳子时左侧较粗。

※文中标注的休息日原则上省略了年末年初、黄金周、盂兰盆节休假、临时停业。

# 外宫周边



**特别资讯!**  
6月到7月上旬的尾数为1、6、3、8的日期和周六，在“高柳商店街”举办夜市。

**特别资讯!**  
拱廊长达570米的“新道商店街”。也被用作电影和电视剧的外景地。

**特别资讯!**  
伊势市站和宇治山田站的行李寄存处还有将行李送达旅馆的行李配送服务(见封底)。

**重点!**  
**外宫周边 景点简介!**  
按照伊势神宫的惯例，祭祀从外宫开始进行，因此伊势参拜的习俗也是按照从外宫到内宫的顺序进行的。外宫供奉的神是膳食之神，因此连接伊势市站与外宫的道路近来美食餐厅云集。其中还有一些土特产店，不妨到各个店铺里看一看吧。



**1 供奉衣食住的守护神 伊势神宫外宫(丰受大神宫)**  
供奉衣食住、产业的守护神丰受大神的外宫被当地人亲切地称为“外宫桑”。从伊势市站步行7分钟，即到达掩映在参天大树葱茏绿茵中的神秘参道。  
伊势市丰川町279 地图 A-3 ☎0596-24-1111(神宫司庁)  
◎1月~4月5:00~18:00 5月~8月5:00~19:00 9月5:00~18:00 10月~12月5:00~17:00



**6 膳食之神外宫的别宫 月夜见宫**  
这里供奉的神与内宫别宫的月读宫相同，是天照大神神的弟弟——月夜见尊。被数百年树龄的大楠树等许多树木环抱着，笼罩在一片寂静之中的月夜见宫静谧祥和，很难想象这里是市区。  
伊势市皇后1-3-19 地图 A-2 ☎0596-24-1111(神宫司庁)  
◎1月~4月5:00~18:00 5月~8月5:00~19:00 9月5:00~18:00 10月~12月5:00~17:00



**2 传播式年迁宫的历史 式年迁宫纪念 迁宫馆**  
式年迁宫是自约1300年前起一脉相传的祭典活动。迁宫馆展示了传播式年迁宫相关人员的精神和技艺的资料，包括按实际尺寸制作的外宫正殿模型、御装束神宝的制作过程等。  
伊势市丰川町前野126-1 地图 A-3 ☎0596-22-6263  
◎9:00~16:00(参观截至16:30)每月第二个和第四个星期二休息(周二为节日时顺延为次日)



**7 探索伊势和纸的起源 伊势和纸馆**  
这座博物馆坐落在大丰和纸工业的公司用地内，该公司生产用于伊势神宫护身符的和纸。博物馆展示用于生产和纸的抄纸工具，销售丰富多彩的伊势和纸。  
伊势市大世古1-10-30 地图 A-2 ☎0596-28-2359  
◎9:30~16:30周六周日休馆(每月第2个周六举办活动，需要预约) ¥免费入馆



**3 “伊势参拜从外宫开始”伊势的门户 外宫参道**  
以伊势市站为起点连接外宫，长约400米的参拜道路。旅馆、餐馆、土产品店林立，在昭和初期(1930年代左右)发展成为日本三大旅馆街之一。近年来夜间也营业的餐馆有所增加，日益热闹起来。  
伊势市本町 地图 A-2 ☎0596-28-4933(“伊势第一”内外宫参道发展会)  
◎全年不休息 ※各店铺休息日不同



**8 款待参拜者的宅邸 旧御师丸冈宗大夫公馆**  
御师是负责伊势参拜者的住宿、引导的人。以前附近曾有800座御师宅邸，现在只剩下此处了。开放时，不仅可以参观宅邸内部，也能参观往昔的资料。  
伊势市宫町1-9-7 地图 A-2 ☎0596-27-0455(高桥)  
◎通常不开放(每年举办几次活动，活动时开放) ¥开放时免费入内



**4 伊势孕育的传奇投手 泽村荣治出生之家遗址与全力石**  
在日本职业棒球史上留下传奇的投手——泽村荣治。2017年是他的100周年诞辰。为了纪念他诞辰100周年，在他出生之家附近的明伦商店街内，树立了刻有其名言的全力石。  
伊势市岩渊1-11-14 地图 B-3  
◎自由参观



**5 被列为日本国家登录物质文化遗产 近铁宇治山田站**  
诞生于1931年的参宫急行电铁终点站。钢筋混凝土结构的3层楼房，外部墙面全部用陶砖装饰，站内保留了巴士的转车台和消防瞭望楼。  
伊势市岩渊2-1-43 地图 B-3 ☎0596-28-2767



## 特别主题 伊势小知识

### [洗手和参拜的礼法]

进入境内之后，首先在洗手处净身。用右手拿起勺子洗手，然后用左手拿起勺子洗右手。用左手接水漱口，然后再再次洗左手。最后清洗勺子的手柄。参拜时的正式作法是“二拜二拍手一拜”。



### [授与品]

日本的神社中最尊贵的就是伊势神宫。因此，在神龛上，要将伊势神宫的神符放在最前面，然后依次摆放氏神神符、个人信奉的神的神符。在伊势神宫的外宫和内宫，可以到神乐殿的神符授与处领取神符、护身符等授与品及御朱印。

※文中标注的休息日原则上省略了年末年初、黄金周、盂兰盆节休假、临时停业。



品尝美食！尽情拍摄！边逛边玩，很开心！

# 参道观光MAP

可看、可买、可品尝之处齐聚的参道上有各种看点！



您可以吃几个呢？

## 特产年糕目录

外宫参道、御被町、御荫横丁

由于方便食用又很耐饿而深受前来参拜伊势神宫的游客喜爱的年糕。以下为您介绍众多种类中的一部分。



**1 返马饼**  
烤至微焦的香喷喷的年糕和入口即化的馅料绝妙地融为一体。其名字来源于参拜神宫的人们让马返途(返马),然后稍作休憩一事。



**2 二轩茶屋饼**  
将豆沙馅包入薄皮年糕中,撒上黄豆粉后制成,其清淡的口味颇受欢迎。每月25日,店里还会出售使用黑糖制作的黑馅年糕。



**3 神代饼**  
仅使用自然原料,用捣杵的方式制成的传统植物年糕。天然艾蒿的爽口风味和甜味适中的红小豆颗粒馅料完美搭配。



**4 岩户饼**  
用最顶级的红豆制成的豆沙、三重县产糯米和黄豆粉制作而成的年糕。口感柔软清爽,充满诱人的味道。灵感源自岩户隐的神话。



**5 太阁出世饼**  
其名字源于它曾受到丰臣秀吉赞赏一事。将优质的红小豆颗粒馅料用刚捣好的年糕包好,每一个都由手工烤制,烤至微焦即可出炉。



**6 赤福饼**  
是具有300多年历史的,在饼上放入豆沙馅的有名糕点。形状的灵感源于五十铃川的潺潺河水,馅料上的三条线表示清流,白色的年糕表示河底的小石头。

## 外宫参道

连接伊势市站至伊势神宫外宫的参道,相当于参拜伊势神宫时的正门口。这里的餐饮店和土特产店鳞次栉比,游客熙熙攘攘。



夜晚的参道也不容错过!

## 顺道品尝的美食

- 外宫参道
- 御被町
- 御荫横丁



**可乐饼**  
小吃中的代表。其中也有使用松阪牛肉和伊势虾等食材制作的豪华可乐饼。



**串物**  
可轻松品尝到海产品、松阪牛肉和伊势猪肉等种类丰富的伊势志摩特产。



**鱼糕**  
刚刚炸好的鱼糕热乎乎,有嚼劲!大快朵颐时,鱼肉的美味挡不住。



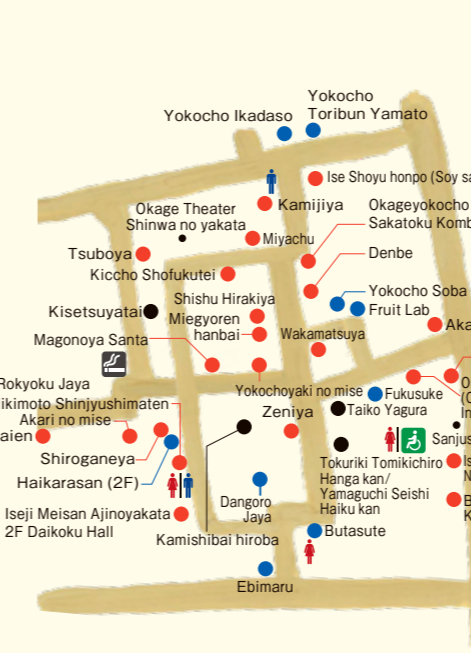
**肉包子**  
适合寒冷天气时品尝的美味!热乎乎的外皮中,包入了松阪牛肉和伊势猪肉等馅料。



**甜筒**  
夏天的乐趣就是甜筒!除了日式风味的伊势茶和豆腐口味外,还有少见的伊势溜酱油味甜筒。

## 内宫周边 御荫横丁

人们出于对伊势神宫“庇佑”的感谢之情而修建。将江户至明治期间的建筑迁建、重现于此,这里是能够亲身体验伊势魅力的区域。



## 御荫横丁 PICK UP!

**御荫横丁的招财猫**  
御荫横丁内散布着大小各异的招财猫雕像。在御荫横丁,有怀旧风格的纸芝居表演。每年9月,这里还会举办全日本的招财猫齐聚的祭典。

**纸芝居(连环画剧)**  
从小孩到老人,任何年龄层都能观赏的纸芝居。在御荫横丁,有怀旧风格的纸芝居表演。演奏在御荫横丁的太鼓角楼进行。(周六日·年末年初)

**神恩太鼓**  
由来自全日本的太鼓鼓手们带来的“感谢神恩”的敬奉演奏。演奏在御荫横丁的太鼓角楼进行。(周六日·年末年初)

图例一览表	P 停车场	24 便利店
● 特产店	🚗 爱心停车位	📶 Free Wi-Fi
● 餐饮店	🏍️ 摩托车、自行车停放处	💰 代币储值柜
🏠 住宿设施	💱 货币兑换	🧳 行李寄存处
● 其他	🚲 出租轮椅	🏧 ATM
🚻 卫生间	♿ 无障碍厕所	🚑 AED
🚺 女性专用厕所	🚭 吸烟区	🔋 移动电源租赁
🚹 男性专用厕所		



截至2024年3月的信息。

# 二见周边



**特别资讯!**  
夫妇岩的表参道是一条保留了昭和初期(1930年代左右)风貌的旅馆街。古色古香的木造三层楼日式旅馆等建筑错落有致。

**特别资讯!**  
前往夫妇岩最好的方法不是沿着国道走,而是从这条参道去。参道两旁店铺众多,令人赏心悦目。

**重点!**  
**二见**  
景点简介!  
二见是伊势神宫参拜前的祓禊场,也作为客栈城镇铭刻在历史上。曾以蜜月圣地著称,也被称为日本的海水浴发祥地,您可以在这里观赏白砂青松的美丽海岸。

**特别资讯!**  
由仓库改装而成的咖啡馆、杂货店等云集在这片区域。尽情享受逛店的乐趣吧。

**重点!**  
**河崎**  
景点简介!  
在伊势参拜特别风靡的江户时代,靠水运发展起来的批发商街。在势田川左岸,至今仍保留着昔日的街道。近年来,由古老的仓库改装而成的时尚店铺纷纷开业,引人注目。

# 河崎周边



**特别资讯!**  
由仓库改装而成的咖啡馆、杂货店等云集在这片区域。尽情享受逛店的乐趣吧。

**重点!**  
**河崎**  
景点简介!  
在伊势参拜特别风靡的江户时代,靠水运发展起来的批发商街。在势田川左岸,至今仍保留着昔日的街道。近年来,由古老的仓库改装而成的时尚店铺纷纷开业,引人注目。



## 1 伊势参拜的门户二见与姻缘婚配之城 夫妇岩与二见兴玉神社

二见浦自古以来就是神宫参拜前用海水净身、清除不祥的场所。用大注连绳(一种稻草绳)连接的夫妇岩是姻缘婚配的象征。天气晴朗时,夏至时节还能从夫妇岩之间眺望旭日和富士山。

伊势市二见町江575 地图 C-1 ☎0596-43-2020  
◎可自由参拜



## 3 建筑古色古香、优美典雅的资料馆 宾日馆

宾日馆的建筑是日本国家指定重要文化遗产。在这里可以观赏历代皇族成员曾经下榻的房间和高雅精美的日本传统建筑样式等。桃山式大厅非常宽敞,带舞台,面积为120张日式榻榻米大小(相当于194平方米以上),在方格天花板上悬挂了枝形吊灯。

伊势市二见町茶屋566-2 地图 B-1 ☎0596-43-2003  
◎9:00~16:30 周二休息(周二为节日时顺延为次日) ¥成人310日元



## 4 可以观赏忍者等的古装片 伊势忍者王国

按照实际尺寸再现织田信长修建的安土城。在这个文化乐园里,富有时代气息的街道绵延不绝,除了古装片、忍者表演等娱乐项目之外,还能参加忍者体验,品尝美食,泡温泉。

伊势市二见町三津1201-1 地图 B-2 ☎0596-43-2300  
◎9:00~17:00 ¥成人4,900日元(17:00起一层免费开放) ※可以顺便泡温泉



## 2 可以亲密接触海洋生物 伊势海洋乐园与伊势夫妇岩夫妇横丁

伊势海洋乐园水族馆内,与海象等海洋动物亲密接触的表演很受欢迎。相邻的购物中心也与夫妇岩的参道联通,可以在这里买到珍珠、海产品等伊势志摩名产。

伊势市二见町江580 地图 C-1  
☎0596-42-1760(伊势海洋乐园) 0596-43-1111(伊势夫妇岩夫妇横丁)  
◎9:00~17:00(因季节而异) ¥成人2,100日元(水族馆)



### 特产年糕 目录 二见周边

能吃几个?



7 御福饼 地图 B-1  
以国产食材为中心,历来深受人们喜爱的传统风味。



8 盐羊羹 地图 B-1  
以二见的“岩戸之盐”为原料,味道以盐味与甜味的平衡为特点的绝妙羊羹。



## 1 “伊势厨房”有仓库的城市 伊势河崎商人馆与商人仓库

这里修复了江户时代中期创业的老字号酒类批发店,向人们介绍作为“伊势厨房”繁荣兴旺的河崎商人的历史和文化。在势田川沿岸的商人仓库中,有咖啡馆、古董店、怀旧杂货店等约20家商铺。

伊势市河崎2-25-32 地图 B-1 ☎0596-22-4810  
◎9:30~17:00 周二休息(周二为节日时顺延为次日) ¥成人350日元(伊势河崎商人馆)



## 2 在老字号鱼糕店进行手工制作体验 手工制作鱼糕与筷子制作体验(若松屋)

伊势神宫所在的城市——河崎,伊势志摩的新鲜鱼贝云集,可以在创立100多年的老字号店铺体验传统的伊势鱼糕制作。还有传播日本饮食文化的筷子制作体验。

伊势市河崎1-9-28 地图 B-2 ☎0596-23-1721  
◎9:00~18:00(河崎本店) ¥1,980日元/人(鱼糕) 1,320日元/人(筷子)



## 3 日本的澡堂鼻祖是伊势人 澡堂

相传伊势与市受到二见浦祓禊(伊势参拜的参拜客净身)的启发,在江户开办了日本第一家澡堂。伊势神宫所在地保留了许多澡堂。

伊势市内各处 地图 B-1/B-2等  
◎因店铺而异



## 4 体验富含匠人技术的海带制作 薄片海带手工刮制体验(德海海带)

海带是日餐的基础食材。河崎被誉为“伊势厨房”,在这里的一家创业100多年的老字号海带店,可以体验薄片海带制作,用匠人技术从一条海带上刮出薄片海带。

伊势市神久2-7-20 地图 B-2 ☎0596-28-2068  
◎8:30~18:30 周三休息  
※周三为节日时不休息、12月的周三不休息 ¥2,000日元/人~  
※截至2023年12月,“体验”暂停。



### 特别主题 伊势小知识

[伊势商人]

伊势商人与大阪商人和近江商人并称为日本三大商人。在现代的大企业中,继承伊势商人流派的企业也屡见不鲜。由于将物资运往伊势神宫的港口发展起来,伊势的商业随之兴旺发达,在江户时代出现了日本最早的纸币“山田羽书”。

※文中标注的休息日原则上省略了年末年初、黄金周、盂兰盆节休假、临时停业。

# 朝熊山周边



**特别资讯!**  
新手走到山顶观景台约需2小时。请注意，登山口过后，到达山顶之前，途中没有洗手间。

**重点!**  
**朝熊山景点简介!**  
海拔555米的朝熊山是伊势志摩国立公园的最高峰。自古以来就作为山岳信仰的对象受到敬拜，伫立在山中的金刚证寺被视为伊势参拜的终点。从山顶观景台眺望的景色无与伦比。

**特别资讯!**  
乘坐“参宫巴士”去朝熊山很方便!  
[运行日] 周六、周日、节日 / 年末年初和盂兰盆节每天运行5个班次  
五十铃川站前 浦田町 金刚证寺 山上广苑  
伊势志摩天空车道 约20分钟

**实用信息:**  
停车场、爱心停车位、摩托车/自行车停放处、货币兑换、出租轮椅、Free Wi-Fi、避难所、海啸紧急避难所、住宿设施、便利店



## 伊势的四季巡游



扫描二维码 浏览详情

伊势举办伊势神宫相关活动等丰富多彩的娱乐活动。让人感受四季的赏花胜地也星罗棋布，您可在旅游的同时尽情观赏。

### 神宫奉纳大相扑

[3月下旬~4月上旬]  
举办的同时，在内宫神苑献纳横纲的上场仪式和相扑等级前三的力士的踏地表演。



### 千人穿日式浴衣参拜外宫

[8月1日]  
继承祈禱五谷丰登和无病无灾的“八朔参宫”习俗而新举办的活动，是伊势夏季崭新的风物诗。



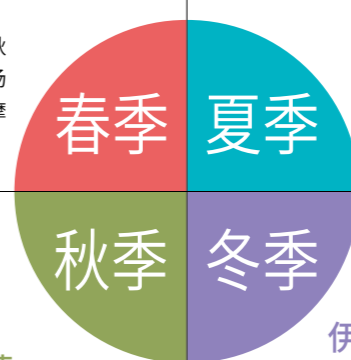
### 春季的伊势乐市

[5月中旬]  
每年的春季和秋季，在外宫前广场举办两次伊势志摩特产销售活动。



### 伊势神宫奉纳全国焰火大会

[7月中旬]  
(含海之日前三天的周六)  
从全国选拔的焰火师燃放约一万发焰火将夜空装点得绚丽多彩。



### 野口水木杯 中日三重伊势神宫马拉松赛

[12月上旬]  
在雅典奥运会女子马拉松金牌得主的出生地举办的盛大赛事。



### 运新穗

[10月15日(外宫), 16日(内宫)]  
配合神宫神乐祭，向神宫奉纳当年收获的新穗的活动。



### 伊势祭

[10月上旬]  
伊势最盛大的市民参加型节庆活动，有运木车、大鼓、神輿的游行。



### 二见偶人巡游

[2月上旬~3月上旬]  
以二见旅馆街为中心，装饰约6000个偶人，包括古色古香的偶人。



### 1 守护伊势神宫鬼门的寺院 金刚证寺与奥之院

正如伊势民谣的一段所唱的那样“伊势参拜的归途中到朝熊来，不到朝熊就是不完全参宫”，金刚证寺参拜一直是与伊势参拜融为一体的。通往奥之院的参道上的卒塔婆充满庄严严肃的气氛。

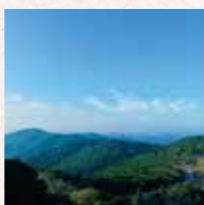
伊势市朝熊町584 地图 C-2 ☎0596-22-1710  
9:00~15:45(正殿参拜时间) 不休息



### 3 绝景!朝熊山驾车游 伊势志摩天空车道(收费公路)

从伊势到鸟羽的车道是伊势志摩屈指可数的景点。途中还有能够将伊势湾一览无遗的绝佳景点。正月到这里等待海上日出的游人络绎不绝。

伊势市朝熊町 地图 A-2 ☎0596-22-1810(伊势收费站)  
7:00~19:00 ※因季节而异 ¥轻型、小型与普通汽车1,270日元



### 4 景点众多的登山路线 朝熊山登山口(朝熊岳道)

朝熊山海拔555米，以邂逅广场为起点的朝熊岳道至山顶约有5.5公里，这是一条新手也能放心攀爬的路线。从山顶到金刚证寺，再到山顶观景台。从朝熊站步行约10分钟即到登山口。

伊势市朝熊町 地图 B-2  
无



### 2 非常上镜的朝熊山顶广场 山顶观景台、观景足浴与天空邮筒

天气晴好时可以眺望到富士山的热门绝佳景点。有可将鸟羽的许多岛屿尽收眼底的观景足浴，还有在蓝天下格外醒目的红色邮筒“天空邮筒”，令人追忆过去。

伊势市朝熊町字名古185-3 地图 C-2 ☎0596-22-1248  
10:00~17:00(足浴) ¥成人100日元(足浴)



### 特别主题 伊势小知识

#### [伊势民谣]

据说伊势民谣起源于人们边喊号子“弥长世、恰弥成(世间越来越繁荣，世间充满欢乐)”边唱的“运木歌”，并在全国流传开来。如今仍在婚礼等喜事上传唱着。

### 伊势的花历

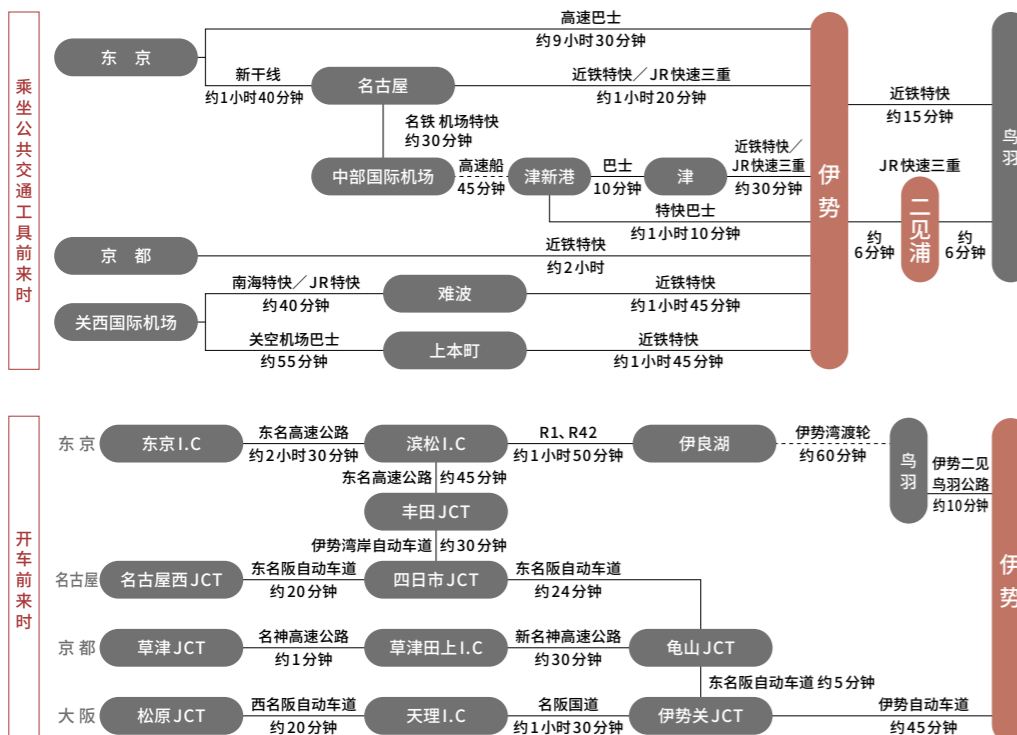
樱花	[3月下旬~4月中旬]	宫川堤、五十铃川、内宫神苑、御幸道路、音无山、横轮町	菖蒲	[5月中旬~6月中旬]	外宫勾玉池、二见菖蒲浪漫森林
杜鹃花	[4月下旬~5月上旬]	松尾观音寺、矶神社、朝熊山山上广苑	睡莲	[6月下旬~8月]	朝熊岳金刚证寺
紫藤	[4月下旬~5月上旬]	外宫勾玉池、太江寺	红叶	[11月上旬~下旬]	内宫神苑
玫瑰	[5月中旬~下旬][10月中旬~下旬]	神宫玫瑰园	梅花	[2月下旬~3月下旬]	臥龙梅公园、离宫院公园

# 资讯

确认一下从全国各地到伊势神宫的交通方式与伊势市内各种交通方式的一览表吧！



## 交通图



## 高速巴士指南

三重交通 三重交通三交预约中心 ☎059-229-5555
伊势→横滨→东京 伊势市站前 横滨站东口 池袋站东口 鸟羽 2班 20:30出发 → 06:15到达 鸟羽 3班 22:00出发 → 05:50到达 → 07:06到达 向津 1班 三重地区: 0596-25-7131
东京→横滨→伊势 池袋站东口 横滨站东口 伊势市站前 鸟羽 1班 21:20出发 → 07:15到达 鸟羽 2班 22:10出发 → 23:45到达 → 07:30到达 向津 1班 东京地区: 048-643-5520
■青木巴士 ☎(0598)-49-7510
伊势→横滨→东京 近铁宇治山田站 横滨 东京 20:25出发 → 06:36到达
东京→横滨→伊势 东京 横滨 近铁宇治山田站 22:40出发 → 08:20到达
■WILLER EXPRESS ☎(0570)-200-770
伊势→东京→横滨 伊势市站前 新宿站南口 横滨站东口 20:40出发 → 05:40到达 → 06:40到达
横滨→东京→伊势 横滨站东口 新宿站南口 伊势市站前 22:55出发 → 24:00出发 → 08:55到达

截至2024年3月的信息。



伊势市站		鹤方站		朝熊山顶		河崎		二见浦		内宫		外宫	
鹤方站	近铁 38分钟 三交巴士 55分钟 CAN巴士 45分钟	近铁 23分钟 三交巴士 30分钟	朝熊山顶	50分钟 *途经伊势志摩天空车	20分钟 *途经伊势志摩天空车	河崎	30分钟 *途经伊势志摩天空车	二见浦	30分钟 *途经伊势志摩天空车	内宫	15分钟 *途经伊势志摩天空车	外宫	25分钟 *途经伊势志摩天空车
鸟羽站	近铁 13分钟 JR 13分钟 三交巴士 37分钟 CAN巴士 60分钟 30分钟	近铁 23分钟 三交巴士 30分钟	朝熊山顶	50分钟 *途经伊势志摩天空车	20分钟 *途经伊势志摩天空车	河崎	30分钟 *途经伊势志摩天空车	二见浦	30分钟 *途经伊势志摩天空车	内宫	15分钟 *途经伊势志摩天空车	外宫	25分钟 *途经伊势志摩天空车
朝熊山顶	30分钟 *途经伊势志摩天空车	50分钟 *途经伊势志摩天空车	朝熊山顶	50分钟 *途经伊势志摩天空车	20分钟 *途经伊势志摩天空车	河崎	30分钟 *途经伊势志摩天空车	二见浦	30分钟 *途经伊势志摩天空车	内宫	15分钟 *途经伊势志摩天空车	外宫	25分钟 *途经伊势志摩天空车
河崎	三交巴士 9分钟 JR 15分钟	三交巴士 58分钟 CAN巴士 45分钟	朝熊山顶	50分钟 *途经伊势志摩天空车	20分钟 *途经伊势志摩天空车	河崎	30分钟 *途经伊势志摩天空车	二见浦	30分钟 *途经伊势志摩天空车	内宫	15分钟 *途经伊势志摩天空车	外宫	25分钟 *途经伊势志摩天空车
二见浦	JR 6分钟 三交巴士 22分钟 CAN巴士 42分钟 15分钟	三交巴士 45分钟 CAN巴士 15分钟	朝熊山顶	50分钟 *途经伊势志摩天空车	20分钟 *途经伊势志摩天空车	河崎	30分钟 *途经伊势志摩天空车	二见浦	30分钟 *途经伊势志摩天空车	内宫	15分钟 *途经伊势志摩天空车	外宫	25分钟 *途经伊势志摩天空车
内宫	三交巴士 12分钟 CAN巴士 19分钟 10分钟 65分钟	三交巴士 30分钟 CAN巴士 40分钟	朝熊山顶	50分钟 *途经伊势志摩天空车	20分钟 *途经伊势志摩天空车	河崎	30分钟 *途经伊势志摩天空车	二见浦	30分钟 *途经伊势志摩天空车	内宫	15分钟 *途经伊势志摩天空车	外宫	25分钟 *途经伊势志摩天空车
外宫	三交巴士 2分钟 CAN巴士 3分钟 2分钟 6分钟	三交巴士 40分钟 CAN巴士 30分钟	朝熊山顶	50分钟 *途经伊势志摩天空车	20分钟 *途经伊势志摩天空车	河崎	30分钟 *途经伊势志摩天空车	二见浦	30分钟 *途经伊势志摩天空车	内宫	15分钟 *途经伊势志摩天空车	外宫	25分钟 *途经伊势志摩天空车
宇治山田站	近铁 1分钟 三交巴士 3分钟 CAN巴士 3分钟 2分钟 5分钟	近铁 35分钟 三交巴士 50分钟 CAN巴士 40分钟	朝熊山顶	50分钟 *途经伊势志摩天空车	20分钟 *途经伊势志摩天空车	河崎	30分钟 *途经伊势志摩天空车	二见浦	30分钟 *途经伊势志摩天空车	内宫	15分钟 *途经伊势志摩天空车	外宫	25分钟 *途经伊势志摩天空车

截至2024年3月的信息。

## 在伊势市遇到严重自然灾害时

- 首先保护生命安全
  - 发生大地震时，有引发海啸的危险。请到附近的高台或海啸紧急避难所避难。(在P.12、14、18、19、20的地图上标有避难所)
  - 请获取正确信息，在情况稳定之前，留在住宿设施或避难所。



伊势市内避难所一览表

## 2 获取正确信息的方法

- 如果您可以使用智能手机或普通手机
  - “伊势市官方网站”上将登载紧急信息和避难所一览表。使用首页上部选项卡的自动翻译功能，可用英文、葡萄牙文、中文显示信息。
  - 可在“三重县防灾网.jp”上浏览交通信息、受灾信息、避难场所等。可用日文、英文、中文、韩文、葡萄牙文、西班牙文显示信息。
  - 如果无法使用智能手机或普通手机
    - 可在有“灾害时回家支援站”标志贴的便利店、加油站(\*部分设施例外)、避难所等获取信息。



伊势市官方网站



三重县防灾网.jp



灾害时回家支援站

## 3 将自己的安全情况告知家乡亲朋好友的方法

- 可以使用电话拨打灾害留言电话“171”。
- 可以通过智能手机或普通手机(互联网)登录“灾害留言板(web171)”。有英文、中文、韩文界面。



灾害留言板

(参考)

- 伊势市通过防灾行政无线(日文)紧急广播灾害信息。⇒发生大地震时，将广播震级信息并提醒人们注意。当发布了关于海啸的预警和警报、海啸和火灾水灾等的避难劝告和避难指示时，也会广播。广播内容将登载在伊势市官方网站上。可以使用自动翻译功能，用英文、葡萄牙文、中文显示信息。

- 伊势市利用区域短通知紧急信息。⇒通过防灾行政无线，向相关区域的智能手机和普通手机的适用机型发送避难信息、海啸预警、海啸警报、严重恐怖事件等保护国民的信息。(只有日文。截至2024年2月，向NTT DOCOMO、au、SoftBank发送)

## 伊势神宫交通方式一览表



请登录“Rakuraku Ise Moude”查询乘坐公共交通工具前往伊势神宫周边的交通方式和停车场指南。

<http://www.rakurakuise.jp>



\*此处登载的时间只是大致时间，仅供参考。具体时间请向各公共机构窗口咨询。  
\*连接五十铃川与朝熊山顶的“参宫巴士”，请在P.20查询。

## 导游员与待客帮手

### 伊势神宫导游员

由义务导游员热情引导游客参观伊势神宫(内宫和外宫)。  
【费用】免费 \*需要承担导游服务所需的1000日元交通费，如行程包括12:00~13:00时段，还需承担导游员的1000日元餐饮费。

【申请方法】7天前通过传真或官网申请  
【电话/传真】0596-23-3323(外宫前观光服务中心)



### 伊势神宫导游员

由“伊势神宫”鉴定的高级篇考试合格的导游员引导参观。  
【费用】内宫3500日元~/外宫2500日元~/等 \*因导游场所和人数等而异  
【申请方法】4天前通过官网、电话或传真申请  
【电话】0596-24-3501(美丽国家观光站)



### 伊势待客帮手

在伊势神宫内宫照顾坐轮椅的游客，帮助其上台阶。  
【费用】5000日元~/ \*因身体情况和所需帮手人数而异 \*周六休息

【申请方法】首先需要发邮件、打电话或发传真咨询(申请期限截至观光日的7天前)  
【电话】0599-21-0550(伊势志摩无障碍旅游中心)  
【传真】0599-21-0585 [e-mail] iseshima@barifuri.com



## 问讯处

【旅游问讯处】	
伊势市站旅游问讯处	0596-65-6091
外宫前观光服务中心	0596-23-3323
二见浦旅游问讯处	0596-43-2331
【观光协会等】	
伊势市观光协会	0596-28-3705
鸟羽市观光协会	0599-25-3019
志摩市观光协会	0599-46-0570
南伊势町观光协会	0599-66-1717
伊势志摩观光会议机构	0596-44-0800
伊势市站行李寄存处	0596-65-6861 (详情见下页)

【旅游宣传册登载内容问讯处】

伊势市观光揽客课 0596-21-5565





**CHECK!**

**斋宫平安森林**  
复原了平安时代“斋宫寮厅”的史迹公园。

**山田奉行所纪念馆**  
将书院等部分复原，展示奉行所的资料。

**御木本真珠岛**  
岛内有真珠的博物馆和商店等。

**伊势志摩国立公园**  
横跨志摩半岛及其周边4个市町的国立公园。

**CHECK!**

**尾崎等堂纪念馆**  
展示政治家尾崎等堂的相关资料等。

**高宫院公园**  
斋王侍奉伊势神宫时下榻的地方。

**熊野古道伊势路**  
连接两大圣地、伊势神宫及熊野三山的公路。

**渔女小屋**  
可以边听渔女讲述边享用美食。

**御座白滨**  
入选《快水浴场百选》的平浅海水浴场。

**横山天空露天咖啡馆**  
可以边喝咖啡边眺望宽广无垠的英虞湾。

**伊势志摩广域 MAP**

### 方便旅游！ 租赁自行车

**伊势市站行李寄存处** 二见浦旅游问讯处

**伊势市站** **宇治山田站** **鸟羽站** **贤岛站**

外官前观光服务中心

**【费用】**

- 市内骑车……4小时以内 800日元/4小时以上 1,000日元
- 电动助力自行车……4小时以内 1,500日元/4小时以上 2,000日元
- E-bike……1日2,000日元
- 如超过当天还车时间需支付自行车过夜费……100日元

※请注意：未能在规定时间内还车时，会产生滞纳金。※只有二见浦旅游问讯处出租电动助力自行车。※营业时间和详情请咨询各问讯处（电话号码见P.23）。※请归还至原租借处，不可异地归还。

### 从车站到旅馆，当天送到！ 行李配送服务

JR和近铁 伊势市站 (JR一侧)

托付

↓ 配送

伊势、鸟羽及志摩市内的酒店和旅馆

领取

JR和近铁 鸟羽站

托付

↓ 配送

JR和近铁 伊势市站 (JR一侧)

领取

为当天前往伊势、鸟羽及志摩(离岛除外)住宿的游客将行李送到住处(预定17:00左右送达)

**【受理场所】**  
伊势市站行李寄存处 (0596-65-6861)  
**【受理时间】** 9:00~13:10  
**【费用】** 1件 1,150日元 ※此为2024年2月的信息

可以在鸟羽站行李配送服务台托付行李，在伊势市站行李寄存处、宇治山田站行李配送服务台领取。

**【受理场所】**  
鸟羽站行李配送服务台 (080-6698-9622)  
**【受理时间】** 9:00~12:30  
**【领取时间】** 14:30~17:20  
**【费用】** 1件 930日元 ※此为2024年2月的信息

※9:00~17:30之间，以1件600日元的价格提供行李寄存服务。(2024.4.1~)

※外官前旅游问讯处也在8:30~16:30之间提供行李寄存服务。