



อิวะซะ

-ไปยังต้นกำเนิดของประเทศญี่ปุ่น-

แผนที่ท่องเที่ยว
เมืองอิวะซะ



ยินดีต้อนรับสู่เมืองอิเสะ

เมืองอิเสะ ที่ซึ่งมีตำนานและประวัติศาสตร์

เมืองอิเสะตั้งอยู่เกือบใจกลางหมู่เกาะญี่ปุ่น มีธรรมชาติอุดมสมบูรณ์และวัตถุดิบทำอาหารที่อร่อย อีกทั้งยังเป็นเมืองที่มีตำนานของประเทศญี่ปุ่น โดยเป็นที่ตั้งของศาลเจ้าอิเสะจินกูที่ถูกเรียกว่าเป็น “บ้านเกิดทางจิตใจของคนญี่ปุ่น” ด้วย มีประวัติศาสตร์ยาวนานในฐานะฐานการพบปะแลกเปลี่ยนระหว่างผู้ที่เดินทางมาสักการะศาลเจ้าจากทั่วประเทศ วัฒนธรรมต่าง ๆ นานาที่มีความสัมพันธ์อย่างลึกซึ้งกับจิตวิญญาณของคนญี่ปุ่นก็ได้ถือกำเนิดมาจากเมืองอิเสะแห่งนี้ ปัจจุบันเมืองนี้ยังคงรับแขกถึง 8 ล้านคนต่อปี เดินหน้าต่อไปในฐานะต้นกำเนิดของประเทศญี่ปุ่น โดยไม่เปลี่ยนแปลงตามกาลเวลา

ขอเทพเจ้าคุ้มครองให้สงบสุข
ดินแดนศักดิ์สิทธิ์ของคนญี่ปุ่น
ที่สร้างมาตั้งแต่ 2,000 ปีที่แล้ว

[ศาลเจ้าอิเสะจินกู ในกู (ศาลเจ้าโคไทจินกู)]

สำหรับชาวญี่ปุ่นที่ปลูกข้าวมาตั้งแต่ยุคที่ถูกพูดถึงในตำนาน ผืนดินที่อุดมสมบูรณ์ ผืนที่ปลูกอย่างเหมาะสม และเหนือสิ่งอื่นใดคือแสงสว่างของดวงอาทิตย์ที่ส่องลงมาอย่างอ่อนโยนเป็นสิ่งที่ไม่ได้เสีย เทพเจ้าที่ประทับอยู่ในในกูของศาลเจ้าอิเสะจินกูเป็นเทพที่เปรียบเสมือนเป็นดวงอาทิตย์ผู้มอบชีวิต ซึ่งจัดว่าอยู่อันดับสูงสุดของเทพเจ้าทั้งหมดในชินโต ชื่อว่า “อะมะเทราสุโอมิคามิ” นอกจากนี้ยังเป็นที่นับถือในฐานะเทพผู้เป็นบรรพบุรุษของจักรพรรดิที่สืบเนื่องกันมากกว่า 120 รุ่นและเป็นเทพผู้พิทักษ์ของคนญี่ปุ่นทุกคนด้วย สิ่งที่คนญี่ปุ่นทำที่นี้ไม่เปลี่ยนแปลงตั้งแต่สร้างมาเมื่อประมาณ 2,000 ปีที่แล้ว ขอพรให้ข้าวของงามทั้งประเทศ ให้ประชาชนอยู่ได้อย่างสงบสุข และให้ประเทศชาติปลอดภัย - ในกูเป็นดินแดนศักดิ์สิทธิ์ที่สามารถขอพรได้อย่างสงบและฝังลึกอยู่ในจิตใจของคนญี่ปุ่น

(ดูคู่มือท่องเที่ยวในพื้นที่หน้า 12)



จุดล้างมือ แม่น้ำอิซุซุ (อิซุซุจาวะมิดาราจิ)



ห้องโถงการะ (การะเด็น)



สะพานคาซาชิโนมิโนะมิยะบาชิ



ถวายอาหารทุกวันเป็นเวลา
1,500 ปีโดยไม่ขาดสักวัน
การขอพรและการขอบุคุณ
ความอุดมสมบูรณ์
ของธรรมชาติ

โทกู

หัวใจของคนที่ญี่ปุ่นที่อยู่คู่กับชินโต

พื้นฐานคือการเคารพและขอบคุณธรรมชาติ

ชินโตเป็นความเชื่อแบบเฉพาะของประเทศญี่ปุ่นที่สืบทอดกันมาตั้งแต่สมัยโบราณ และเป็นแนวคิดและวิถีชีวิตของคนญี่ปุ่นที่ถูกปลูกฝังไว้ในการใช้ชีวิตประจำวัน ชินโตไม่ได้มีพระเจ้าเพียงองค์เดียวและไม่มีหลักคำสอนและพระคัมภีร์ด้วย อีกทั้งมีความคิดว่าเทพเจ้าอยู่ในทุกสิ่ง ตั้งแต่ธรรมชาติ ปรากฏการณ์ทางธรรมชาติ ตลอดจนมนุษย์ (มนุษย์โบราณ บรรพบุรุษ) ซึ่งมีรากฐานมาจากความสัมพันธ์ระหว่างมนุษย์และธรรมชาติที่คนญี่ปุ่นโบราณพบเห็น — ความเคารพในพลังของธรรมชาติและ ความรู้สึกขอบคุณความอุดมสมบูรณ์ที่ธรรมชาติให้มา

ความเข้มงวดของธรรมชาติก็ถือเป็นงานของเทพเจ้า

เทพเจ้าที่มีที่มาจากธรรมชาติจะไม่ได้เจ็บป่วยหรือไป พระอาทิตย์ให้และเลี้ยงดูชีวิตของสรรพสิ่งแค่ในบางครั้งก็นำมาซึ่งความแห้งแล้งและความอดอยาก ทะเลที่สร้างชีวิตแรกบนโลกบางครั้งก็จะส่งคลื่นลมแรงและสึนามิมาสร้างความเสียหายได้เช่นกัน คนญี่ปุ่นมองว่าสิ่งเหล่านั้นเป็นความพิโรธของเทพเจ้าและใช้ชีวิตอยู่มาโดยเคารพในฐานะ “อะรามิทามะ (เทพผู้รุนแรง)” และบางครั้งก็จัด “เทศกาล” เพื่อแสดงความเคารพต่อเทพเจ้าพร้อมกับการขอพร

“แปลค่านทวยเทพ” ผู้คอยเฝ้าคุ้มครองประเทศญี่ปุ่น

นอกจากเทพผู้ควบคุมธรรมชาติที่ระบุข้างต้นแล้ว ชินโตยังมีเทพผู้ควบคุมเสื้อผ้า อาหาร ที่อยู่อาศัย และการทำงาน เทพผู้สร้างประเทศ และเทพอื่น ๆ อีกจำนวนมาก อีกทั้งยังเคารพบูชาผู้ยิ่งใหญ่ที่ทำเพื่อประเทศหรือท้องถิ่นและวิญญาณของบรรพบุรุษที่คอยเฝ้าคุ้มครองลูกหลานให้เป็นเทพอีกด้วย คำว่า “แปลค่านทวยเทพ” เป็นคำที่แสดงให้เห็นว่ามีเทพเจ้าอยู่จำนวนมาก ซึ่งแสดงถึงแนวคิดต่อเทพเจ้าของประเทศญี่ปุ่นด้วย

ชำระร่างกายและจิตใจให้บริสุทธิ์ก่อนเข้าสักการะในศาลเจ้า

ศาลเจ้าที่มีอยู่จำนวนมากในประเทศญี่ปุ่นเป็นสถานที่ประทับของเทพเจ้าแต่ละองค์ และเป็นฐานแห่งความศรัทธาที่ใช้แสดงถึงความรู้สึกขอบคุณและการขอพร เพื่อให้สามารถดำรงชีวิตได้อย่างราบรื่นในทุก ๆ วันด้วยพระเจ้าจะสถิตอยู่ในกระบอก ดาบ หิน ดินไม้ น้ำคอก ฯลฯ และไม่ชอบสิ่งสกปรก ดังนั้น จึงมีการปกป้องศาลเจ้าด้วยขอบเขตป้องกันที่กั้นจากโลกภายนอกที่เรียกว่า ไทริอิ (ซุ้มประตู) ผู้ที่เดินทางมาสักการะจะล้างมือและปากที่บ่อน้ำตรงบริเวณทางเข้าก่อนเข้าพื้นที่ศักดิ์สิทธิ์

[ศาลเจ้าอิวะจินกู เกะกู (ศาลเจ้าโทโยอุเคะไคจินกู)]

เทพเจ้าที่ประทับอยู่ในกะลุงของศาลเจ้าอิวะจินกูมีชื่อว่า “โทโยอุเคะ โนะ โอมิคามิ” เป็นเทพแห่งอาหารและอุตสาหกรรมที่ได้รับเชิญมาจัดเตรียมอาหารให้แก่พอมะเทราสุโอมิคามิ ที่กะลุงจะมีจิตพิธถวายอาหารแก่ทวยเทพทุกวัน วันละสองครั้งเช้าเย็น โดยอาหารที่ถวายได้แก่ ข้าว ปลาแห้ง ปลา สาหร่าย ผัก ผลไม้ เกลือ น้ำ และเหล้า ตั้งแต่อาหารไปจนถึงภาชนะ ส่วนแต่เป็นสิ่งที่ทำขึ้นมาสำหรับเทพเจ้าโดยเฉพาะทั้งสิ้น และปรุงด้วยไฟพิเศษและนำจากบ่อน้ำภายในพื้นที่ศักดิ์สิทธิ์ พิธีนี้เริ่มขึ้นตั้งแต่สร้างมาเมื่อประมาณ 1,500 ปีที่แล้ว และตั้งแต่นั้นเป็นต้นมาก็ไม่เคยหยุดแม้แต่วันเดียวแม้จะเป็นท่ามกลางสงครามหรือภัยพิบัติก็ตาม เป็นสิ่งที่มีการขอพรและการขอบคุณความอุดมสมบูรณ์ของธรรมชาติเพื่อเชื่อมโยงชีวิตไปสู่อนาคต

(ดูคู่มือท่องเที่ยวในพื้นที่หน้า 14)



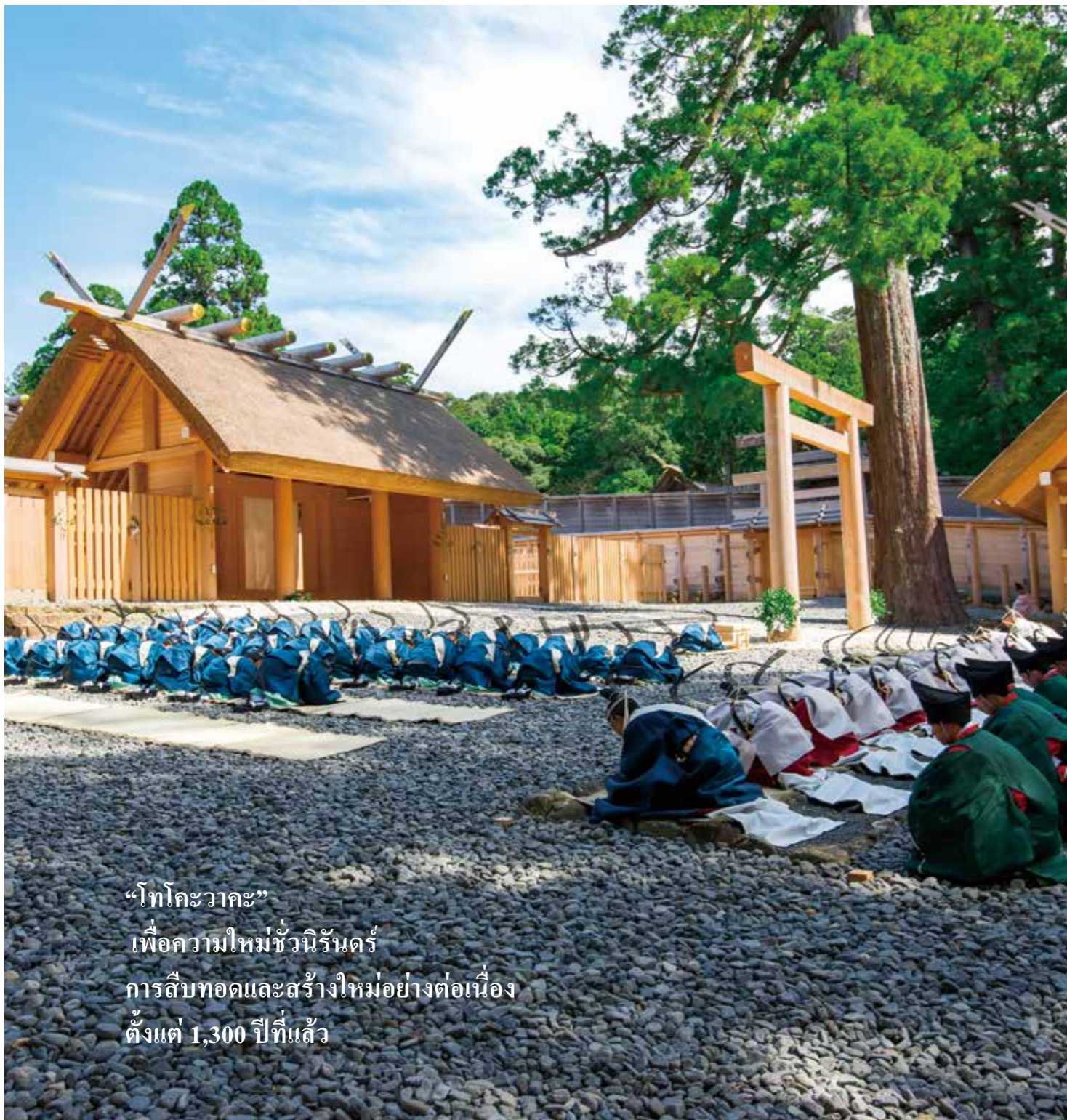
โชนัน และ โคะเด็นจิ



ประตูโทริอิแห่งที่สอง



เสาหลักหินโนมิยาชิระของโชนันจิ (หินโนมิยาชิระโอยะ)



“โทโคะวาคะ”
 เพื่อความใหม่ชั่วนิรันดร์
 การสืบทอดและสร้างใหม่อย่างต่อเนื่อง
 ตั้งแต่ 1,300 ปีที่แล้ว

ซิกิเน็นเซ็นกู ในอุโตะ



ชำระจิตใจทุกครั้งในเดือนใหม่มาเยือน
 สักการะแล้วไปเมืองหน้าโทริอิ
 ความเพลิดเพลินที่มีเดือนละครั้ง

[ซิกิเน็นเซ็นกู]

ศาลเจ้าอิเสะจินกูมีพิธีอัญเชิญเทพเจ้าชื่อ “ซิกิเน็นเซ็นกู” มาประทับทุก ๆ 20 ปี จึงได้มีการสร้างวิหารและเฟอร์นิเจอร์ขึ้นใหม่โดยสืบทอดเทคนิคแบบดั้งเดิม มาเป็นการขอความยั่งยืนชั่วนิรันดร์ให้แก่เทพเจ้า มนุษย์ และประเทศด้วยการรักษารูปลักษณ์ที่ใหม่อยู่เสมอ (โทโคะวาคะ) ไม่ว่าจะเป็นซุกสมัยโยคิตาม และจะมีเทศกาลและกิจกรรมต่าง ๆ เพื่อเตรียมรับวันที่จะเสด็จลงมา อาทิ “งานโอะคิชิ” ที่ชาวบ้านสืบทอดกันมาในบริเวณศาลเจ้า ซึ่งชาวอิเสะและผู้คนจากที่อื่นจะร่วมกิจกรรมกันอย่างครึกครื้น การสร้างวิหารใหม่ต้องใช้ไม้สนฮิโนกิจำนวนมาก แต่หลังจากตัดมาแล้วก็จะปลูกต้นกล้าทดแทนและดูแลเลี้ยงดูเป็นอย่างดี วัสดุเดิมก็จะถูกนำไปใช้ใหม่ในศาลเจ้า ฯลฯ ทั่วประเทศญี่ปุ่น ซิกิเน็นเซ็นกูจึงถือเป็นเทศกาลแห่งการสร้างคืนไม้ขึ้นมาใหม่แบบเฉพาะสมกับคนญี่ปุ่นที่ใช้ชีวิตร่วมกับต้นไม้มาตลอด



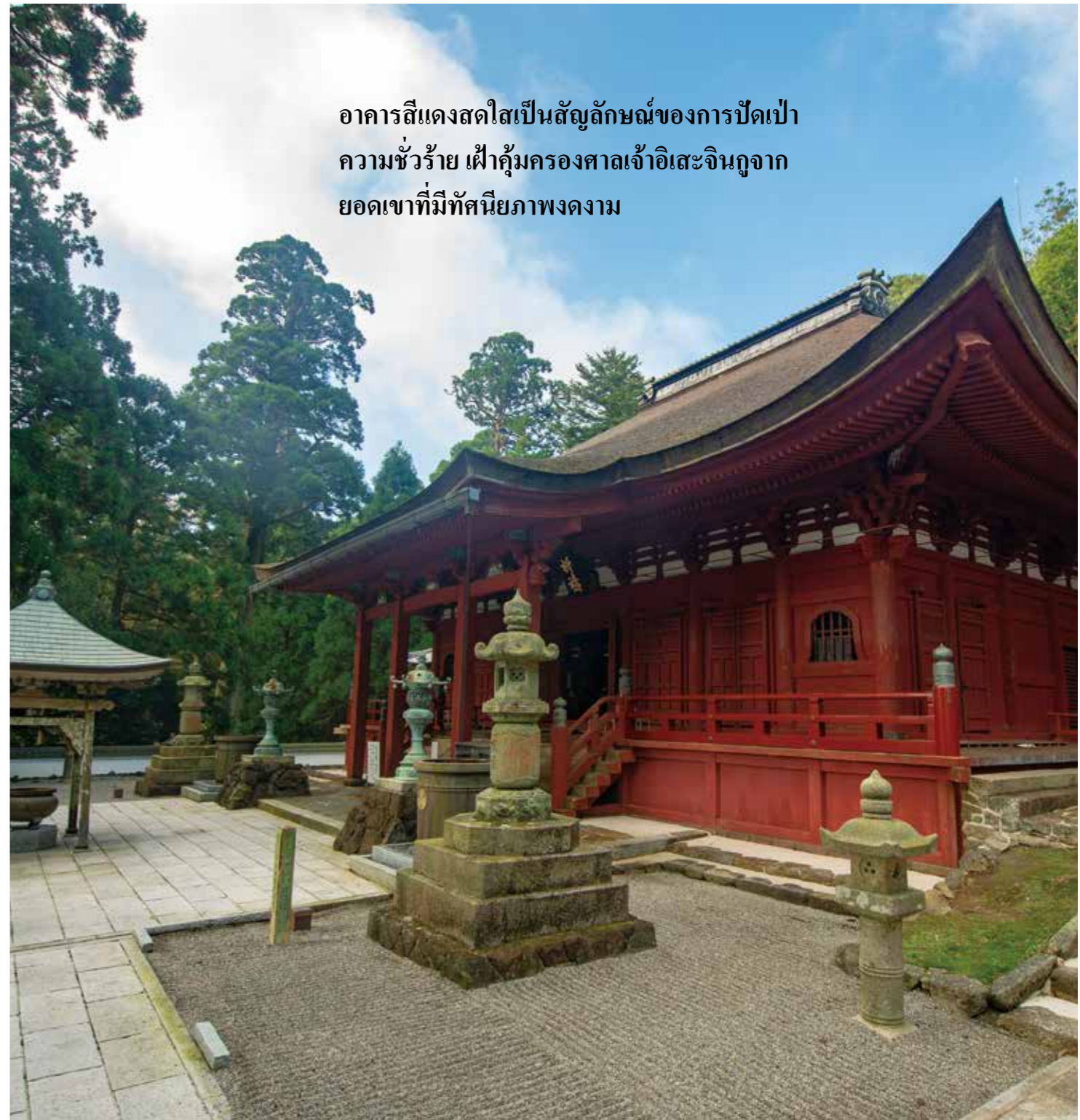
[สักการะวันแรกของเดือน]

ที่อิเสะจะมีธรรมเนียมการ “สักการะวันแรกของเดือน” ที่จะไปสักการะศาลเจ้าอิเสะจินกูกันตั้งแต่เช้าวินาที 1 ของทุกเดือน เป็นการแสดงการขอบุญเทพเจ้าที่ช่วยคุ้มครองให้ผ่านมาได้อย่างปลอดภัยในหนึ่งเดือนและขอพรให้เดือนต่อไปที่กำลังมาถึงก็ปลอดภัยเช่นกัน คนสมัยก่อนเริ่มทำกันมาตั้งแต่โบราณและก็ยังสืบทอดกันมาจนถึงปัจจุบัน มีผู้เดินทางมาสักการะจำนวนมากเพื่อชำระจิตใจแล้วเริ่มเดือนใหม่ และเพื่อต้อนรับผู้คนเหล่านั้น “ครอกโอะคาเกะโยะโคโจ” ภายในเมือง “โอะฮารามะจิ” หน้าโทริอิของในกูจะมีการเปิดร้านขายของกันจำนวนมากตั้งแต่ก่อนฟ้าสว่าง ให้บริการผู้มาสักการะด้วยขนม โมจิ และอีกแบบเฉพาะของวันเริ่มเดือนใหม่ที่จะเปลี่ยนไปทุก ๆ เดือน ความมีชีวิตชีวาภายในงานนั้นราวกับเป็นเทศกาลเลยทีเดียว ที่ตรงนั้นมีเมืองที่อยู่คู่กับศาลเจ้าอิเสะจินกูและจิตใจแห่งการต้อนรับที่ฝังลึกอยู่ในท้องถิ่น

หินสองก้อนกลางทะเลที่ช่วยชำระล้าง
ร่างกายของนักเดินทางในอดีต
เชื่อกันว่าเป็นเส้นขอบเขตป้องกันและความ
สัมพันธ์ที่เชื่อมโยงระหว่างสามภพ



อาคารสีแดงสดใสเป็นสัญลักษณ์ของการปิดป่า
ความชั่วร้าย เฝ้าคุ้มครองศาลเจ้าอิเซะจินกูจาก
ยอดเขาที่มีทัศนียภาพงดงาม



[หินเมะ โอ โตะ ศาลเจ้าฟูตามิโอะอิทามะจินจะ]

ในอดีต ผู้คนที่เดินทางมาศาลเจ้าอิเซะจินกูจะมาล้างตัวด้วยน้ำทะเลที่ฟูตามิกาจระ
ก่อนเข้าไปสักการะ ศาลเจ้าฟูตามิโอะอิทามะจินจะตั้งอยู่ที่ปลายฝั่งตะวันออกของ
ชายฝั่ง เป็นที่ประทับของเทพ "ซารุทากิโตะ โนะคามิ" ที่จะรับเรื่องราวต่าง ๆ ไปใน
ทิศทางที่ดี และสิ่งที่ทำให้ภูมิทัศน์ของฟูตามิกาจระดูศักดิ์สิทธิ์ก็คือ "หินเมะ โอ โตะ"
แห่งนี้ เป็นหินขนาดใหญ่สองก้อนที่เชื่อมด้วยเชือกขิมะขนาดใหญ่น้ำหนัก 5 เส้นที่
หนาน้ำถึง 10 ซม. และยาว 35 เมตร ซึ่งเป็นสัญลักษณ์ของการผูกดวง อีกทั้งยังทำหน้าที่
เป็นโทริอิ เป็นสถานที่ให้พระอาทิตย์ยามเช้าและ "โอะอิทามะชินเซกิ" หินศักดิ์สิทธิ์
ที่ช่วยทำให้คลื่นสงบด้วย มีทัศนียภาพอันงดงามเมื่อพระอาทิตย์ขึ้นระหว่างหินเมะ
โอ โตะเป็นเวลาหนึ่งเดือนประมาณช่วงครีษมายัน และพระจันทร์จะขึ้นระหว่างหิน
สองก้อนนี้ในช่วงพระจันทร์เต็มดวงตั้งแต่เดือนตุลาคมถึงมกราคมด้วย บริเวณชายฝั่ง
จะมีรูปปั้น "กบฟูตามิ" จำนวนหนึ่ง ซึ่งเป็นสัตว์รับใช้ของเทพซารุทากิโตะ โนะคามิ
คอยเฝ้าคุ้มครองอยู่ (ดูคู่มือท่องเที่ยวในพื้นที่หน้า 18)



[ภูเขาอาซามะ]

จากแนวคิดแบบฮินฮาง หนึ่งในวิชาการเก่าแก่ ทำให้ทิศตะวันออกเฉียง
เหนือถูกเรียกว่าเป็นอุชิโตะ เป็นทิศทางสิ่งไม่ดีจะเข้ามา วัตถุประสงค์
ซึ่งตั้งอยู่บนภูเขาอาซามะที่ทางตะวันออกเฉียงเหนือของศาลเจ้าอิเซะจินกูจึง
ถูกจัดเป็นวัดที่คุ้มครองศาลเจ้าจากแนวคิดดังกล่าว และเป็นธรรมเนียมปฏิบัติ
ที่มาสักการะที่นี่ก็นับหลังสักการะศาลเจ้าอิเซะจินกูเสร็จแล้ว วิหารหลักและ
สะพาน โค้งสีแดง ตั้งอยู่อย่างงดงามสดใสท่ามกลางสีเขียวของเหล่าต้นไม้ ใน
ขณะเดียวกันก็สามารถชมอ่าวอิเซะได้จากจุดชมวิวบนยอดเขาและวันที่ฟ้า
โปร่งจะเห็นภูเขาไฟฟูจิด้วย ยอดเขาสูง 555 เมตรจากระดับน้ำทะเล มีเส้นทาง
เดินเขาจากบริเวณเชิงเขาให้มุ่งหน้าขึ้นสู่ตัววัดและยอดเขาได้ อีกทั้งสามารถส่ง
ไปรษณีย์บัตรที่ "ตู้ไปรษณีย์กลางเวหา" ตรงจุดชมวิวเพื่อเป็นหลักฐานการขึ้น
มาถึงยอดเขาได้ด้วย (ดูคู่มือท่องเที่ยวในพื้นที่หน้า 20)



สินค้าชั้นเยี่ยมที่นำดินแดน ที่เพียงแคเดินไปในเมืองก็เจอแล้ว!

ของฝากและของกินชั้นเยี่ยมของอิเซะ



เส้นหนานับเข้ากับซอส
สีน้ำตาลเป็นอย่างไร

อาหารโซลฟูดของชาว
อิเซะ
อิเซะอุด้ง

ซอสสีน้ำตาลที่ทำโดยใช้น้ำซุปล
ผสมไปในทามาจิโยให้
อิมแพคที่แรงมาก ระยะเวลาสั้น
มีเมนูแปลก ๆ อาทิ อิเซะ
อุด้งเย็น ให้เห็นกันด้วย



อาหารพื้นเมืองจาก
ชาวประมง

ทะเลโคะเนะซุชิ

อาหารดั้งเดิมที่นำเนื้อ
ปลาคัตสึโอะที่ตากขึ้นมา
ได้ใหม่ ๆ มาทำอาหาร
กันบนเรือ โดยหมักโชยุ
ผสมกับข้าว ใส่น้ำส้ม
สายชู แล้วนวดด้วยมือ

มีทะเลโคะเนะซุชิที่ใช้ปลา
อย่างอื่นนอกจากปลา
คัตสึโอะ อาทิ
ปลามากิระ ด้วย

จะรับประทานเลย? หรือจะซื้อเป็นของฝาก?

ของกินของอิเซะ

ของกินของอิเซะที่หากมาที่นี่แล้วก็อยากรับประทานให้ได้
ทั้งอิเซะอุด้ง ทะเลโคะเนะซุชิ ผลิตภัณฑ์จากทะเล ฯลฯ
จะเริ่มรับประทานจากอะไรก่อนดี!

ใช้วัตถุดิบทำอาหาร
จากบริเวณอิเซะชิมะและ
ใช้น้ำจากธารน้ำใสมียะกา
วะและอิสุสุกาวะ



ขนมพื้นเมืองที่เป็นที่ชื่นชอบในท้องถิ่น
บิงจู

ขนมอบที่ผลระหว่างขนมปังและ
มันจู ว่ากันว่าเริ่มทำมาตั้งแต่ปี 1901
นอกจากรสดีแล้วแถมยังอร่อยแล้ว ยังมี
รสชาติเขียว ฯลฯ ด้วย



กำเนิดจากอาหารพนักงาน
คาราอาเกะซอสหวาน

ส่วนผสมหลักของซอสคือ "ทามาจิโย"
แบบดั้งเดิมที่ใช้นิอิเซะอุด้ง ไททอด
คาราอาเกะของอิเซะจะมีรสที่เข้มข้น
และกลมกล่อม



ตั้งโต๊ะเสียบไม้ที่คนอิเซะชื่นชอบ
มิสึคังโงะ

รสชาติชวนให้นึกถึงอดีตกับตั้งโต๊ะ
นุ่ม ๆ ราดน้ำเชื่อม โดยมีน้ำเชื่อม 2 ชนิด
ได้แก่ แบบน้ำตาลทรายแดงเข้มข้น
และแบบน้ำเชื่อมน้ำตาลวะชินบอนรส
เปรี้ยวเล็กน้อย



กำเนิดจากการขอบคุณ
ความอุดมสมบูรณ์ของอาหาร

มิเคะคัง
ของขึ้นชื่อหน้าเกาะคู

มีข้าวหน้าต่าง ๆ เช่น "ไทโนอิเซะ"
ชาดัง (ข้าวหน้าซอสอิเซะและปลาโท) และ
"ตอนคังบิ" ที่ทำเลียนแบบคอบนโดะบิ
(กึ่งไฟ) ในพิธีของเกาะคูในวันสิ้น
ปี อีกทั้งมีเมนูเฉพาะของแต่ละร้านด้วย



ของกินขึ้นชื่อของอิเซะชิมะ
กึ่งอิเซะ

รสชาติเผอิเซะชิมะที่จะมีตั้งแต่ฤดูใบไม้
ร่วงถึงฤดูหนาว สามารถรับประทานได้
หลายแบบทั้งสไตล์ญี่ปุ่นและตะวันตก
เช่น ซาซิมิ อย่าง นี้ ฯลฯ



หนึ่งในอาหารที่ช่วยขายเงิน
หอยแป้อื้อ

หนึ่งในวัตถุดิบทำอาหารหรูขึ้นน้ำ
ของอิเซะชิมะในช่วงตั้งแต่ฤดูใบไม้ผลิถึง
ฤดูร้อน จับขึ้นมาโดย ออวะ "ผู้สูงวัยที่ดำ
น้ำกับหอย" แบบดั้งเดิมของโทะและชิมะ



ปริมาณผลิตโบซาอันดับ 3 ในญี่ปุ่น
ชาอิเซะ

ผลิตในจังหวัดอิเซะที่มีลักษณะทางเหนือได้ ปลูก
ใบชาโดยใช้ดินลักษณะพิเศษของเกาะคูที่ขึ้นชื่อเสียง
ได้แก่ "ชิโนะ" "ชิโนะเน็นนา" และ "ซาคาบุสะ" ที่มี
ส่วนผสมกระดะมิโนโบโรรสชาติอร่อยในปริมาณมาก



วัฒนธรรมอาหารที่แปลกแม่ในญี่ปุ่นเอง
ชาอะมะโนะทาเระ

ปลาลามตากแห้งที่ใช้เป็นของถวาย
จินกูมาแต่โบราณ มีซอสรสเกลือและ
มิริน รับประทานโดยนำมาวางเบา ๆ

เชิญพบกับผลิตภัณฑ์แบบเฉพาะของอิเซะที่อุดมไปด้วยธรรมชาติและประวัติศาสตร์ ทั้งอาหารที่ทำจากผลิตภัณฑ์จากทะเลที่สดและอร่อย
งานฝีมือแฮนด์เมดแบบดั้งเดิมที่ทำด้วยใจ ฯลฯ



เพื่อพร้อมด้วยสินค้าน่ารัก
ๆ หลากหลายสีสรรที่ออกแบบ
สไตล์สมัยใหม่

สิ่งทอดั้งเดิมของ
อิเซะ
ผ้าอิเซะ

ในอดีตพ่อค้าชาวอิเซะได้นำไปขายทั่วประเทศ
เป็นที่ชื่นชอบในเนื้อสัมผัสอ่อนนุ่มและสี ลาย
พื้นผิวแบบดั้งเดิม



เนื้อไม้ที่
สัมผัสอ่อนนุ่ม
ของเล่นของอิเซะ

ของเล่นสีสันสดใส เช่น เคนคาเมะ โยโย ฯลฯ เป็น
ของฝากยอดนิยมของผู้ที่มาอิเซะ

ทำจากไม้แข็งและ
ถักถอม!

หากได้สัมผัสผลิตภัณฑ์ต่าง ๆ ที่ถูกแต่งแต้มสีสันด้วยประวัติศาสตร์และ
วัฒนธรรมของเมืองอิเซะแล้วจะรู้สึกได้ถึงความอบอุ่น ขอเชิญซื้อเป็นของที่
ระลึกของการท่องเที่ยวที่สมกับเป็นอิเซะ

ของฝากของอิเซะ

ด้วยฝีมือของเทคนิคดั้งเดิมที่สืบทอดกันมา!



กระดาษญี่ปุ่นแบบดั้งเดิม
ที่ใช้ทำยันต์ของจินกู

กระดาษญี่ปุ่นอิเซะ

กระดาษคัตสึโอะที่ใช้ในการทำยันต์
"ชินกูโทะมะ" มากกว่า 100 ปี มีแบบที่
ปรับเป็นสไตล์สมัยใหม่ด้วย



ของเสริมดวงจากไม้
**งานแกะสลักแบบ
อิตโตโบริชองอิเซะ**

ว่ากันว่าเริ่มมาจากช่างไม้ของศาลเจ้า
ไมที่หนีจากการสร้างศาลเจ้าอิเซะจินกู
มาแกะสลักเป็นของเสริมดวง เช่น เจ็ด
เทพเจ้าแห่งโชคลาภ สิบสองนักษัตร ฯลฯ



งานฝีมือแบบดั้งเดิมที่
พื้นฟูกลับมาในยุคเฮเซ

อิเซะซุนเค

งานฝีมือเครื่องเคลือบของอิเซะที่เริ่ม
มาตั้งแต่ยุคโมโรมาจิ ใช้เป็นเครื่องมือ
จิปาตะในชีวิตประจำวันที่ใช้ทำงานง่าย
และทนทาน เช่น ถาดอาหาร ถาดแบบ
มีหลายชิ้น ฯลฯ



เทคนิคการแกะสลักอย่างพิถีพิถัน
อิเซะเนะสีเคะ

หมุดสำหรับหมั้นอุปการะ เช่น ถาดงา
ที่ใส่บุรุษ ฯลฯ เข้ากับสายคาดของกิโมโน
ทำจากไม้สีเคะของภูเขาอาซามะที่ถูก
เรียกว่าเป็น "อัญมณีแห่งไม้"



ถ่ายทอดประวัติศาสตร์และ
วัฒนธรรมของเกาะคู

**ของที่ระลึกการสัก
การะอิเซะเกาะคู**

งานแฮนด์เมดหลากหลายหมวดหมู่ที่ทำ
ขึ้นเพื่อแสดงความขอบคุณเกาะคู เพื่อ
พร้อมด้วยของที่ระลึกที่รักษาความ
ดั้งเดิมและมีเอกลักษณ์เฉพาะตัว



ผักผลไม้ที่สดและปลอดภัย

**ผลิตภัณฑ์ขึ้นชื่อของอิเซะที่
เป็นที่ชื่นชอบในท้องถิ่น**

เมืองอิเซะมีผืนดินที่อุดมสมบูรณ์ ผืนดิน
ซุก และสภาพอากาศที่อบอุ่น จึงมีการ
ผลิตสินค้าทางการเกษตรอย่างแพร่หลาย
ผลิตภัณฑ์หลักคือมันโยโควะที่มีรสเข้มข้น
และเนื้อเหนียวหนืด สตรอว์เบอร์รี่และมะเขือ
เทศขนาดเล็กที่นิยมซื้อเป็นของฝากด้วย
ลูกพลับวัดเร็นไดจิที่มีประวัติประมาณ 300 ปี
และเป็นอนุสรณ์ทางธรรมชาติของเมืองอิเซะ
มีคุณลักษณะพิเศษที่เนื้อนุ่มและความหวาน
กลมกล่อมที่ราวกับละลายหายไป



ขนมญี่ปุ่นที่เป็นอาหาร
สำรองเมื่อเกิดภัยพิบัติด้วย

อิเซะโชฟูคุโยกัง

สามารถเก็บรักษาได้นานถึงประมาณ
5 ปีจึงใช้เป็นอาหารสำรองได้ด้วย มี 5
ลายตามวัฒนธรรมของอิเซะ

บริเวณในคู



เช็ค!
อย่าลืมเช็คข้อมูลการจราจร และระบบขนส่งสาธารณะ บริเวณศาลเจ้าอิเซจินกูที่ "ราคุคาอุอิเซโมเต"

ประเด็นสำคัญ!

บริเวณในคู

เป็นสถานที่แบบนั้น!
“ในชีวิตนี้ขอไปสักการะจินกูสักครั้งหนึ่ง” ผู้คนในอดีตมีความปรารถนาถึงการสักการะศาลเจ้าอิเซจินกูกันเช่นนี้ เมืองโอะฮาโระมาจิที่ตั้งอยู่นำโพธิ์ของในคูจึงตั้งขึ้นมาตั้งแต่สมัยโบราณการได้ไปเที่ยวเล่นที่นี่ก็เป็นอีกหนึ่งความสนุกของบริเวณนี้ เทลิดเพลินกับการเดินเล่นชมทิวทัศน์เมืองที่เต็มไปด้วยบรรยากาศแบบดั้งเดิม และห่างออกไปอีกเล็กน้อยก็จะพบกับศาลเจ้าซารุตะบิโคะจินจะ ศาลเจ้าซารุมะจินจะ และศาลเจ้าสึคิโอมิโนะมิยะที่เป็นศาลเจ้าย่อยของในคูด้วย

เช็ค!
มีถนนเลียบแม่น้ำทางตะวันออกของนโอะฮาโระมาจิ แต่เดินชมแม่น้ำแม่น้ำก็รู้สึกได้



1 ศาลเจ้าอิเซจินกู ในคู (ศาลเจ้าโโคโลจินกู)

ศาลเจ้าอิเซจินกูที่ถูกเรียกว่าเป็น “บ้านเกิดทางจิตใจ” ของคนญี่ปุ่นเป็นชื่อเรียกรวมศาลเจ้าต่าง ๆ ถึง 125 แห่ง โดยมีชื่ออย่างเป็นทางการว่า “จินกู” ในคูเป็นที่ประทับของเทพอะมะเทราสุโอมิกามิ ผู้เป็นบรรพบุรุษของราชวงศ์จักรพรรดิ สร้างขึ้นโดย อิสุทากะ เมื่อ 4 ปีก่อนคริสตกาล

📍 1 อุจิทาจิโจ เมืองอิเซ **แผนที่** B-4 ☎ 0596-24-1111 (สำนักงานบริหารจินกู) ☺ ม.ค.-เม.ย. 5:00-18:00 พ.ค.-ส.ค. 5:00-19:00 ก.ย. 5:00-18:00 ต.ค.-ธ.ค. 5:00-17:00

2 ความเพลิดเพลินหลังสักการะในคู โอะฮาโระมาจิ / คุโรกโอะคาเงะโยะโคโจ

“โอะฮาโระมาจิ” เจริญรุ่งเรืองขึ้นมาในฐานะเมืองหน้าประตูโทริอิแห่งศาลเจ้าส่วนใน รอบทางเดินที่ปูด้วยแผ่นหิน เต็มไปด้วยร้านค้าที่มีรูปแบบสถาปัตยกรรมแบบดั้งเดิม คุณสามารถสัมผัสกับเสน่ห์ของภูมิภาคนี้ ไม่ว่าจะเป็นรสชาติและสินค้าขึ้นชื่อของร้านเก่าแก่ ประวัติศาสตร์ขนบธรรมเนียม และธรรมชาติของพื้นที่ในจังหวัดมิเอะได้ทั้งหมดในคราวเดียวที่ “โอะคาเงะ โยะโคโจ” ซึ่งตั้งอยู่ใกล้ทางโอะฮาโระมาจิ

<คุโรกโอะคาเงะโยะโคโจ> 📍 อุจิมิยะเซเคโจจินุคาคะโนะฮิโรจิ เมืองอิเซ **แผนที่** B-3 ☎ 0596-23-8838 (ประชาสัมพันธ์ครบวงจรคุโรกโอะคาเงะโยะโคโจ) 📍 แคนดะกับตามแคนดะร้าน (จากมีการเปลี่ยนแปลงขึ้นอยู่กับฤดูกาล)



3 มีชื่อเสียงเป็น “เทพเปิดทาง” ศาลเจ้าซารุตะบิโคะจินจะ / ศาลเจ้าซารุมะจินจะ

ว่ากันว่าเทพซารุตะบิโคะโนะคามิจะปรากฏกายขึ้นมาเมื่อเริ่มเรื่องราวต่าง ๆ แล้ว “เปิดทาง” ไปยังทางที่ดีที่สุดให้ ศาลเจ้าซารุมะจินจะเทพแห่งศิลปะและความบันเทิง ผู้คนจำนวนมากมาขอผูกดวงและขอให้มีความสามารถทางศิลปะและความบันเทิงมากขึ้น

📍 2-1-10 อุจิมิยะ เมืองอิเซ **แผนที่** B-3 ☎ 0596-22-2554 ☺ เข้าสักการะได้ตามธัญชาติ

4 จิตรกรรมจิตรกรรมยุคเมจิที่เก็นทืออิเซ พิพิธภัณฑศิลป์อะโตะโฮเซ

สามารถชมผลงานของ โฮเซ อโตะ จิตรกรหญิงที่สร้างสรรคผลงานจำนวนมากในกลุ่มจิตรกรรมที่โด่งดังยุคเมจิจนถึงโฮเซ ตัวอาคารสร้างเลียนแบบคลังสินค้าหินแบบดั้งเดิมของอิเซ ให้บรรยากาศที่เรียบง่าย

📍 2-4-65 อุจิมิยะ เมืองอิเซ **แผนที่** B-3 ☎ 0596-22-2554 ☺ 9:30-16:00 หยุดวันจันทร์ (หากเป็นวันหยุดนักขัตฤกษ์จะหยุดวันถัดไป) 📄 ผู้ใหญ่ 300 เยน

5 พิพิธภัณฑที่เล่าถึงความเจริญรุ่งเรืองของฟูริอิชิ พิพิธภัณฑที่อิเซฟูริอิชิจินกูโคโโค

ในอดีตเป็นที่ออกเจสำหรับผู้คนเดินทางมาสักการะศาลเจ้าอิเซจินกู และเป็นเมืองเก่าที่เป็นหนึ่งในสามย่านโคมแดงที่ใหญ่ที่สุดในประเทศญี่ปุ่นด้วย สามารถเรียนรู้เกี่ยวกับประวัติของชั้นกูโคโค ทางเชื่อมระหว่างเกาะและในคู ย่านบันเทิง และอิเซคาบุกิจากวิถีที่คนและสิ่งจัดแสดงต่าง ๆ ได้

📍 69 นาคะโนะโจ เมืองอิเซ **แผนที่** B-2 ☎ 0596-22-8410 ☺ 9:00-16:30 หยุดวันจันทร์ (หากเป็นวันหยุดนักขัตฤกษ์จะหยุดวันถัดไป) 📄 เข้าฟรี

6 ศาลเจ้าย่อยของในคูที่สักการะยามาโตะอิเมะโนะมิโคโตะ ศาลเจ้ายามาโตะอิเมะโนะมิยะ

ตั้งอยู่บนเนินเขาที่มีพิพิธภัณฑของจินกูตั้งอยู่ริชองราย ยามาโตะอิเมะโนะมิโคโตะที่ได้รับการสักการะอยู่ที่นี่เป็นองค์หนึ่งในจักรพรรดิซุฮินันที่ 11 ว่ากันว่าพระองค์ได้เข้ามาที่อิเซแล้วสร้างศาลเจ้าอิเซจินกูเพื่อสักการะเทพอะมะเทราสุโอมิกามิที่นี่

📍 5 คุซุมะโจ เมืองอิเซ **แผนที่** B-1 ☎ 0596-24-1111 (สำนักงานบริหารจินกู) ☺ ม.ค.-เม.ย. 5:00-18:00 พ.ค.-ส.ค. 5:00-19:00 ก.ย. 5:00-18:00 ต.ค.-ธ.ค. 5:00-17:00

7 สัมผัสประวัติศาสตร์และวัฒนธรรมของศาลเจ้า พิพิธภัณฑการเกษตรคุโรกโอะคาเงะโยะโคโจพิพิธภัณฑศิลปะจินกู

เรียกพิพิธภัณฑประวัติศาสตร์และวัฒนธรรมที่เป็นทรัพย์สินทางวัฒนธรรมที่จับต้องได้ของประเทศและพิพิธภัณฑอีกสองแห่งรวมกันว่าเป็น “พิพิธภัณฑของจินกู” สามารถเรียนรู้เกี่ยวกับประวัติศาสตร์ของจินกู 101 และแหล่งจัดแสดงเกี่ยวกับเครื่องดนตรีและสมบัติต่าง ๆ หลังร้อนในพิธีอิชิโนะเซ็นกูได้ สภาปกครองที่มีคุณค่าและพิพิธภัณฑอีกหนึ่งจุดที่น่าสนใจ

📍 1754-1 โคะคุจิโนะโคโจ เมืองอิเซ **แผนที่** B-1 ☎ 0596-22-1700 (พิพิธภัณฑการเกษตรคุโรกโอะคาเงะโยะโคโจ) 0596-22-5533 (พิพิธภัณฑศิลปะจินกู) ☺ 9:00 - 16:00 (ชมได้จนถึง 16:30) หยุดวันพฤหัสบดี

8 วัดโทริสตัดวีปดป่าความชั่วร้ายที่เก่าแก่ที่สุดในญี่ปุ่น วัดมัตสึโอะกินันง

ว่ากันว่าองค์โดยพระกษัตริย์แห่งคุมาโนะ และเชื่อว่าช่วยเรื่องการปัดเป่าความชั่วร้าย ตลอดจนการผูกดวงและช่วยให้พ้นภัยคนดำนานวิจิตร ผิดกับขอลอดนียมคือยื่นขอคืนดำนานวิจิตร และแผ่นป้ายขอพรที่สลายตัวอักษร “縁(ดวง)”

📍 156-6 มัตสึโอะซัง คุซุมะโจ เมืองอิเซ **แผนที่** C-1 ☎ 0596-22-2722 ☺ 8:00-16:00

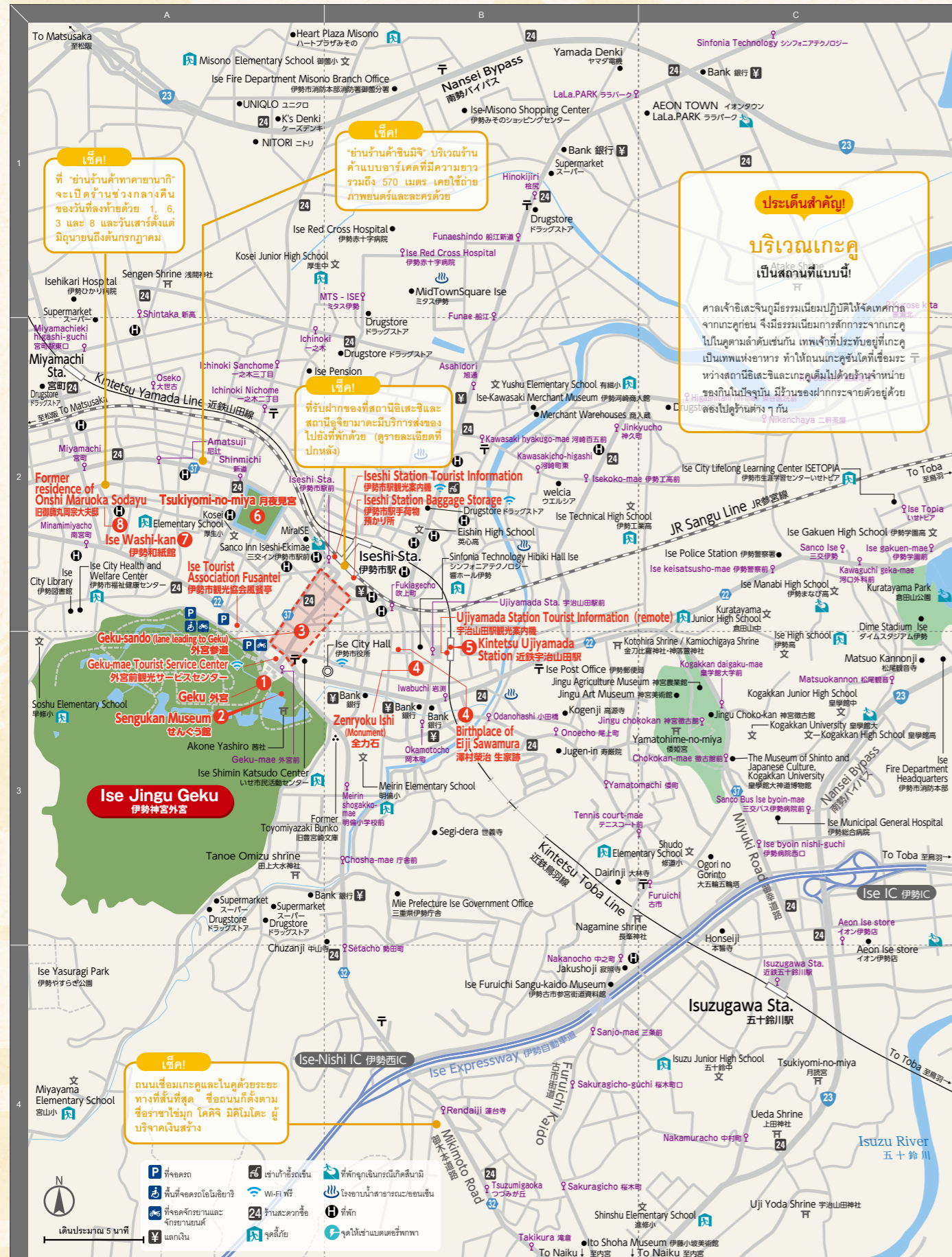
หัวข้อ ความรู้เล็กน้อยเกี่ยวกับอิเซ

[125 ศาลเจ้า]
ศาลเจ้าอิเซจินกูมีชื่ออย่างเป็นทางการว่า “จินกู” ประกอบด้วยศาลเจ้า 125 แห่ง ได้แก่ ศาลเจ้าหลักอย่างในคูและนอกคู ศาลเจ้าย่อยมีตึก 14 แห่ง ศาลเจ้าย่อยมีชื่ 43 แห่ง ศาลเจ้าย่อยมีชื่อ 24 แห่ง และศาลเจ้าย่อยมีชื่อ 42 แห่ง

[ชิเมนะวาระ]
โดยทั่วไปจะประดับชิเมนะวาระในช่วงปีใหม่เพื่อขับเทพเจ้าที่จะลงมาจากบ้านปีใหม่ และจะถอดออกเมื่อเลยช่วงเวลาประดับไปแล้ว แต่ในบริเวณอิเซชิเมนะวาระประดับกันตลอดปีถึงทางเข้าบ้านเพื่อปิดเป่าสิ่งชั่วร้ายและโรคภัยไข้เจ็บตามนิทานพื้นบ้าน จุดเด่นของชิเมนะวาระของอิเซคือมีขี้ผึ้งจะหนากว่า

*ในคูจะพบกับจุดชมวิวและพิพิธภัณฑ์ โคะดะมัตสึ โคะโรงิ และบริเวณคุโรกโอะคาเงะ

บริเวณเกาะกู



1 สักการะเทพแห่งเสด็จ อาหาร และที่อยู่อาศัย ศาลเจ้าอิเสะจินกู เกาะกู (ศาลเจ้าโทโฮะอุเคะโคจินกู)

เกาะกูเป็นศาลเจ้าที่สักการะเทพโทโฮะอุเคะโค โอมิกามิ ผู้คุ้มครองเสด็จ อาหาร ที่อยู่อาศัย และอุตสาหกรรม ในท้องถิ่น จะเรียกอย่างสนิทสนมว่า "เกาะกูซัง" เพียงเดิน 7 นาทีจากสถานีอิเสะชิ ก็จะพบกับถนนศักดิ์สิทธิ์ที่เดินไม่ขาดใหญ่จำนวนมาก

📍 279 โทโฮะคาว่าโจ เมืองอิเสะ แผนที่ A-3 ☎ 0596-24-1111 (สำนักงานบริหารจินกู)
 🕒 ม.ค.-เม.ย. 5:00-18:00 พ.ค.-ส.ค. 5:00-19:00 ก.ย. 5:00-18:00 ต.ค.-ธ.ค. 5:00-17:00



6 ศาลเจ้าฮอยของเกาะกู เทพแห่งงอนกิน ศาลเจ้าสึคิโยมิโนะมิยะ

เป็นเทพองค์เดียวกับศาลเจ้าสึคิโยมิโนะมิยะที่เป็นศาลเจ้าฮอยของโนกู ซึ่งก็คือ เทพสึคิโยมิโนะมิโคโตะ น้องชายของเทพอะมะเทราสุ โอมิกามิ มีพื้นที่ศักดิ์สิทธิ์อันเงียบสงบล้อมรอบด้วยต้นไม้ต่าง ๆ อาทิ ต้นกุสุซุนโคใหญ่หลายร้อยปี เป็นความสงบที่ไม่คิดว่าจะอยู่ในตัวเมือง

📍 1-3-19 มียาจิ เมืองอิเสะ แผนที่ A-2 ☎ 0596-24-1111 (สำนักงานบริหารจินกู)
 🕒 ม.ค.-เม.ย. 5:00-18:00 พ.ค.-ส.ค. 5:00-19:00 ก.ย. 5:00-18:00 ต.ค.-ธ.ค. 5:00-17:00



2 ถ่ายทอดประวัติศาสตร์ของซึคิเน็นเซ็นกู เซ็นกูคัง พิพิธภัณฑสถานซึคิเน็นเซ็นกู

ซึคิเน็นเซ็นกูเป็นพิธีที่ทำกันมาอย่างต่อเนื่องตั้งแต่ประมาณ 1,300 ปีที่แล้ว เซ็นกูคังมีวิหารหลักของเกาะกูต่างขนาดเท่าของจริง และจัดแสดงสิ่งต่าง ๆ ที่ถ่ายทอดทักษะและจิตใจของผู้คนที่เกี่ยวข้องกับซึคิเน็นเซ็นกู เช่น กระบวนการผลิตเสด็จและสมบัติต่าง ๆ

📍 126-1 มาเอะโนะ โทโฮะคาว่าโจ เมืองอิเสะ แผนที่ A-3 ☎ 0596-22-6263
 🕒 9:00-16:00 (ชมได้ถึง 16:30) *อยู่ระหว่างปิดเป็นกรณีพิเศษ (ข้อมูล ณ เม.ย. 2019)



3 "เริ่มสักการะจินกูจากเกาะกู" ประตูอิเสะ ถนนเกาะกูซัน โด

เส้นทางยาวประมาณ 400 เมตรที่เชื่อมจากสถานีอิเสะชิมังกะเกกู บรรยากาศศักดิ์สิทธิ์ เป็นหนึ่งในสามเมืองริวเก็งที่ใหญ่ที่สุดของประทศญี่ปุ่น มีริวเก็ง ร้านอาหารและเครื่องดื่ม และร้านของฝากตั้งอยู่ริวระ ระยะเวลาสั้นมีร้านอาหารและเครื่องดื่มที่เปิดจำหน่ายตลอดทั้งวันเพิ่มขึ้น จึงยิ่งทำให้ศักดิ์สิทธิ์มากขึ้นด้วย

📍 ออมางิจิ เมืองอิเสะ แผนที่ A-2 ☎ 0596-28-4933 (สมาคมพัฒนาถนนเกาะกูซันโด ภายใน "อิเสะคิคุอิชิ"
 *หยุดทุกวันพฤหัสบดี) ☎ ไม่หยุดตลอดปี *ตามวันหยุดของเทศกาลวัน



4 พิพิธภัณฑสถานที่อิเสะสร้างขึ้น หินเซ็นริวคูกิ ร่องรอยบ้านเกิด เอจิ ซาวามูระ

เอจิ ซาวามูระ พิพิธภัณฑสถานที่สร้างขึ้นชื่อไว้ในประวัติศาสตร์แบบสมัยอาซากุชิของประทศญี่ปุ่น ได้มีการตั้งหินเซ็นริวคูกิขึ้นที่จิวริคิฮอนของเขาก่อไว้ในย่านร้านค้าบริเวณริวเก็งใกล้กับบ้านเกิดของเขาในปี 2017 เพื่อเป็นการฉลองครบรอบ 100 ปีจากที่เขาได้ถือกำเนิดขึ้นมา

📍 1-11-14 ชิวะบุจิ เมืองอิเสะ แผนที่ B-3
 ☎ เข้าวชมตามนัดหมาย



5 ขึ้นทะเบียนเป็นทรัพย์สินทางวัฒนธรรมที่จับต้องไม่ได้ของประเทศ สถานีกินเค็ตสึอิชิยามาเดะ

สร้างขึ้นในปี 1931 เพื่อเป็นสถานีต้นทางปลายทางของสายชั้นกูคิวโตเค็ตสึ เป็นอาคารคอนกรีตเสริมเหล็ก 3 ชั้น ภายนอกตกแต่งด้วยกระเบื้องดินเผาทั้งหมด ภายในยังคงมีแท่นหมูนสำหรับรถม้าและห้องส้วกที่เก๋ไก๋เหลืออยู่

📍 2-1-43 ชิวะบุจิ เมืองอิเสะ แผนที่ B-3 ☎ 0596-28-2767



7 ตามหาต้นกำเนิดของกระดาษญี่ปุ่นอิเสะ พิพิธภัณฑสถานกระดาษญี่ปุ่นอิเสะ

พิพิธภัณฑสถานที่ตั้งอยู่ในโรงงานกระดาษญี่ปุ่นโทโฮ ซึ่งผลิตกระดาษญี่ปุ่นสำหรับใช้ทำอันคังของศาลเจ้าอิเสะจินกู จัดแสดงอุปกรณ์ที่ใช้ในการทำกระดาษญี่ปุ่นและเจ้าหน้าที่กระดาษญี่ปุ่นอิเสะอย่างหลากหลาย

📍 1-10-30 โอะดะโนะ เมืองอิเสะ แผนที่ A-2 ☎ 0596-28-2359
 🕒 9:30-16:30 หยุดวันเสาร์อาทิตย์ (จัดขึ้นทุกวันเสาร์ที่ 2 ของเดือน / เดือนจ.ค.) เข้าฟรี



8 ฤดูหนาวที่ต้อนรับผู้มาสักการะ อดีตบ้านพัก ออนชิมารุ โอะกะ โชเซคชูเต

ออนชิ หมายถึงคนที่คอยให้คำแนะนำแก่ผู้คนที่มาสักการะจินกู ในอดีตมีบ้านออนชิถึงกว่า 800 หลังในบริเวณใกล้เคียง แต่ปัจจุบันเหลือที่นี้เพียงที่เดียวเท่านั้น เมื่อเปิดให้เข้าชม จะสามารถเข้าดูภายในบ้านและสิ่งจัดแสดงในสมัยนั้นได้

📍 1-9-7 มียามาจิ เมืองอิเสะ แผนที่ A-2 ☎ 0596-27-0455 (ทาเคฮาชิ)
 ☎ ปกติไม่เปิดให้เข้าชม (เปิดตามวันที่มีรถหลายครั้ง) * เข้าฟรีเมื่อเปิดให้เข้าชม



หัวข้อ ความรู้เล็กน้อยเกี่ยวกับอิเสะ

[วิธีล้างมือและสักการะ]

เมื่อเข้ามาภายในเขตศาลเจ้า ก่อนอื่นให้ชำระล้างร่างกายที่ศาลล้างมือ ใช้กระบอกตักน้ำด้วยมือขวา นำมาล้างมือซ้ายและมือขวาตามลำดับ จากนั้นเทน้ำใส่มือซ้ายนำมาบ้วนปาก แล้วล้างมือซ้ำอีกครั้งหนึ่ง สุดท้ายให้ล้างที่จับกระบอกการสักการะให้ "ไหว้สองครั้ง ตบมือสองครั้ง แล้วไหว้หนึ่งครั้ง" เป็นรูปแบบการสักการะอย่างเป็นทางการ



[เครื่องราง]

ศาลเจ้าอิเสะจินกูเป็นศาลเจ้าที่ได้รับความนิยมมากที่สุดในประเทศญี่ปุ่น ดังนั้นที่พึ่งพระชะวาทย์ของศาลเจ้าอิเสะจินกูได้ถือกำเนิดขึ้น ตามด้วยเทพประจำท้องถิ่นและศาลเจ้าที่นับถือตามลำดับ สามารถรับทราบประวัติและเครื่องราง เช่น ยัมมิ โอมามาจิ ฯลฯ ที่จุดรับยันต์ของกระดาษเงินในเกาะกูและในคูของศาลเจ้าอิเสะจินกูได้

*ไม่ได้ระบุวันหยุดในช่วงสิ้นปีและปีใหม่ โทโฮะคาว่าโจ โอะกะ และวันหยุดพิเศษ

เดินเล่นไป กินไป ถ่ายรูปไป สนุกสนาน!

แผนที่ชั้นโดแสนคึกคัก

ชั้นโดมีสิ่งน่าสนใจให้ดู ช้อป และรับประทานจำนวนมาก!



จะรับประทานได้กี่ชิ้น?

แคตตาล็อกโมจิขึ้นชื่อ

ถนนเกาะคุซึโน / โอฮาโรมาจิ / ตรอกโอคาเกะโยโคโจ

โมจิเป็นของกินที่รับประทานง่ายและอร่อย จึงเป็นของที่มีมาตั้งแต่ครั้งอดีตของชนชั้นสูง ขอยกมาแนะนำเพียงบางส่วน จากที่มีมากมายหลายชนิด

- 1 เฮ็นบะ โมจิ**
โมจิถั่วนึ่งที่มีไส้ของรสซอสซุชิ ฟูทัน ไดอังกิ กับถั่วแดงหวานที่ละลายในปาก ชื่อนี้มาจากการที่คนที่จะไปสักการะต้องนำถั่ว (เฮ็นบะ) มาทำดังนี้
- 2 นิเค็นซาเซ โมจิ**
โมจิแป้งบางที่ห่อด้วยถั่วแดงหวานแล้วโรยด้วยผงคินาโกะ รสชาติอร่อยน่าทานที่นิยมทุกวันที่ 25 จะมีจำหน่ายในจังหวัดแคว้นคัตสึ ใช้นำถวายแด่พระเจ้า
- 3 คาโมโตะ โมจิ**
โมจิที่ทำใช้เฉพาะวัดคุนิมิตสึและศาลเจ้าอิเซะฮิโระชิโระโมจิที่ประดับด้วยริ้วประดับ สดสวยสดใส จากใบโอโมกิริธรรมชาติเข้ากับหวานหวานกำลังพอดีของถั่วแดงหวานได้อย่างดี
- 4 อิวาโตะ โมจิ**
สถานที่ของวัดชินนุและรูปปั้นที่ไว้กวานโคชิชิจากถั่วแดงคินชิ สถานที่ขั้วหัวเหี่ยวและผงคินาโกะ ทำขึ้นตามตำนานเทพเจ้าอิวาโตะกาคุระ
- 5 โทโกซุสะ โมจิ**
ชื่อมาจากกรที่ได้รับคำชมจาก อิเดโอชิโท โทโมมิ ใช้โมจิที่เพิ่งทำเสร็จใหม่ๆ มาห่อหุ้มถั่วแดงหวานชนิดนี้ แล้ววางด้วยมือที่สะอาดเรียบร้อย
- 6 อะกะฟูกุ โมจิ**
ขนมที่ขึ้นชื่อที่มีประวัติยาวนานกว่า 300 ปี โดยจะใส่ถั่วแดงหวาน ใช้ขนมโมจิ ฟูร่าล่อนแบบกระแสนำไปใส่ในหม้อตุ๋นสุกๆ สันสามแถวอย่างงดงามกับนมถั่วเหลืองรสหวาน โมจิสีขาวเนียนกับขนมปังที่นุ่มนวล

ของกินตามทาง

- ถนนเกาะคุซึโน**
- โอฮาโรมาจิ**
- ตรอกโอคาเกะโยโคโจ**
- โครเกต**
ของกินง่าย ๆ ขึ้นมา มีเมนูที่ใช้เนื้อวัวมันดีรสชาตะ กูจิเสะ ฯลฯ ด้วย
- อาหารเสียบไม้**
รับประทานของกินขึ้นชื่อของอิเซะชิมะที่มีให้เลือกหลากหลายได้ง่าย ๆ ทั้งผลิตภัณฑ์จากทะเล วังมันดีรสชาตะหมูเสะ ฯลฯ
- คามายะโกะ**
ทอดเสิร์ฟใหม่ ๆ ทั้งเนื้อนุ่ม หากพยายามใส่ปากได้แล้วรสอร่อยของปลาที่จะกระจายเต็มปาก
- ซาลาเปาเนื้อ**
อาหารยามหนาว ในเนื้อแข็งร้อน ๆ มีไส้วัวมันดีรสชาตะ หมูเสะ ฯลฯ
- ซอฟต์ครีม**
หากพูดถึงสิ่งทีอร่อยในฤดูร้อนต้องนึกถึงรสดีญี่ปุ่น เช่น ซาจิเสะและคัทชู และมีการแปลก ๆ อาทิ รสทานาวิโซยุซอเสะด้วย

บริเวณในคู

ตรอกโอคาเกะโยโคโจ

ชื่อมาจากกรารู้สึกขอบคุณ (โอคาเกะ) ของจินกู บริเวณที่สามารถสัมผัสได้ถึงเสน่ห์ของอิเซะ มีสิ่งปลูกสร้างดั้งเดิมยุคเอโดะถึงยุคเมจิที่ย้ายมาตั้งที่นี่และที่ถูกสร้างตามแบบของเดิม



ตรอกโอคาเกะโยโคโจ PICK UP!

แมวกวักของตรอกโอคาเกะโยโคโจ

ภายในตรอกโอคาเกะโยโคโจมีแมวกวักที่หลากหลายขนาดน้อยใหญ่กระจายอยู่ที่นี่ทั่ว ๆ ไป ในเดือนกันยายนจะมีเทศกาลที่รวมแมวกวักจากทั่วประเทศญี่ปุ่นมาด้วย

ละครหุ่นกระต่ายโยโคโจ

ละครหุ่นกระต่ายที่ทุกคนไม่รู้จักหรือรู้เพียงรำลึกถึงแต่เพียงนามสกุลเท่านั้นละครหุ่นกระต่ายที่ไม่เหมือนใครโดยนักคิดหุ่นกระต่ายได้ตีความะ โยโคโจ

ซินออนโทโคะ

บรรเลงเพลงโทโคะเพื่อแสดงความขอบคุณต่อเทพเจ้าในที่ "ซิน-องคิระ" ฟังเสียงของเครื่องโทโคะอันทรงพลังได้ทีละกลองโอคาเกะ โยโคโจ

- | รายการไอคอน | ที่จอดรถ | ร้านสะดวกซื้อ |
|---------------|-------------------------------|----------------------------|
| ● ร้านของฝาก | ที่จอดรถ | ร้านสะดวกซื้อ |
| ● ร้านอาหาร | ที่จอดรถโดยไม่มีที่ | Wi-Fi ฟรี |
| ● ที่พัก | ที่จอดรถจักรยานและจักรยานยนต์ | ตู้ล็อกเกอร์แบบพอดเดอเรียม |
| ● ซีน ๆ | แลกเงิน | จุดรับฝากของ |
| ● ห้องน้ำ | เช่าเก้าอี้รถเข็น | ATM |
| ● ห้องน้ำหญิง | ห้องน้ำสำหรับรถเข็นวีลแชร์ | AED |
| ● ห้องน้ำชาย | ที่สูบบุหรี่ | จุดให้เช่าแคสเซอรีพลา |

โอฮาโรมาจิ

สถานที่ท่องเที่ยวชื่อดังที่มีเรียวกัง บ้านขนมชื่อดังเก่าแก่ และร้านของฝากดั้งเดิมเรียงรายจำนวนมาก เจริญรุ่งเรืองขึ้นมานับฐานเมืองหน้าโทริอิของในคู มีทางปูหินยาวประมาณ 800 เมตรไปถึงหน้าสะพานอุจิว



บริเวณฟุตามิ



เช็ค! โอโมเตะซันโด (เส้นทางไปสักการะ) ของหินเมะโอะโตะเป็นย่านเรือวิ่งที่จัดตั้งขึ้นโดยราชการของจังหวัดชิซึเอะ มีเรือวิ่งสัปดาห์ละ 3 ครั้ง ค่าเช่า 3 ชั่วโมง

เช็ค! หากจะไปหินเมะโอะโตะต้องไม่ใช้ทางหลวงใช้ทางชนโดจะดีที่สุด มีร้านค้าตั้งเรียงรายสองฝั่งให้สนุกกันได้

ประเด็นสำคัญ! ฟุตามิ เป็นสถานที่แบบนี้นี้

ประเด็นสำคัญ! ฟุตามิเป็นสถานที่ที่สร้างขึ้นอย่างยากก่อนไปสักการะศาลเจ้าอิเซะจินกู มีประวัติยาวนานในชื่อฮาดากะมาจิ อีกทั้งเคยเป็นสถานที่ขึ้นเรือยอชิตานิมาในอดีตด้วยว่ากันว่าเป็นจุดเริ่มการเดินทางของประเพณีขึ้นศาลมารวมเทศกาลเพลิงก้นหาดทรายขาวและหัวดินสนสีเขียวขุ่นอันงดงามได้

ประเด็นสำคัญ! ฟุตามิ เป็นสถานที่แบบนี้นี้

ประเด็นสำคัญ! คาวาซากิ เป็นสถานที่แบบนี้นี้

บริเวณคาวาซากิ



เช็ค! บริเวณนี้มีคาเฟ่ ร้านของใช้ทั่วไป ฯลฯ ที่คัดแปลงมาจากโกดังรวมกันอยู่จำนวนมาก เพลิดเพลินไปกับบรรยากาศร้านต่างๆ กัน

ประเด็นสำคัญ! คาวาซากิ เป็นสถานที่แบบนี้นี้

เมืองคาวาซากิที่พัฒนามาจากการขนส่งทางน้ำในยุคโตะ โดยเฉพาะในช่วงที่ผู้คนนิยมเดินทางมาสักการะจินกูนั้น มีขี้นายของแม่น้ำเซโตะที่คาวาซากิยังคงมีบรรยากาศเมืองในสมัยนั้นเหลืออยู่ ระยะเวลาที่มีร้านค้าสวย ๆ ที่คัดแปลงมาจากโกดังเก่าเปิดตัวอย่างต่อเนื่อง ทำให้ได้รับความสนใจเป็นอย่างมาก



1 ฟุตามิ เมืองแห่งการผูกดวง ประดุจการสักการะจินกู หินเมะโอะโตะ ศาลเจ้าฟุตามิโอะอิทามะจินจะ ฟุตามิกุระเป็นสถานที่สำหรับชำระล้างร่างกายก่อนไปสักการะจินกูมาแต่โบราณ มีหินเมะโอะโตะที่เชื่อมด้วยเชือกขิมะนาระขนาดใหญ่ซึ่งเป็นสัญลักษณ์แห่งการผูกดวง หากสภาพอากาศอำนวยจะสามารถเห็นภูเขาไฟฟูจิและพระอาทิตย์ยามเช้าขึ้นระหว่างหินเมะโอะโตะในประมาณช่วงครึ่งมาขึ้นด้วย

📍 575 ฟุตามิโจเอะ เมืองชิซึเอะ แผนที่ C-1 ☎ 0596-43-2020
🕒 เข้าสักการะได้ตามอัธยาศัย

3 พิพิธภัณฑสถานที่มีสถาปัตยกรรมโบราณอันงดงาม สีนิจิตัง

อาคารที่เป็นทรัพย์สินทางวัฒนธรรมที่สำคัญของประเทศซึ่งสามารถชมห้องที่พระราชวังในอดีตกองคมนตรีมาประทับ ตลอดจนรูปแบบสถาปัตยกรรมดั้งเดิมของประเทศญี่ปุ่นที่หรูหรา ฯลฯ ห้องเลี้ยงรับรองสไตล์โมโอะยามะมีขนาด 120 เดือทาทามิพร้อมเวทีในตู้และโคมระย้าบนเพดาน

📍 566-2 ฟุตามิโจชายะ เมืองชิซึเอะ แผนที่ B-1 ☎ 0596-43-2003
🕒 9:00-16:30 หยุดวันอังคาร (หากเป็นวันหยุดนักขัตฤกษ์จะหยุดวันถัดไป) ¥ ผู้ใหญ่ 300 เยน

2 เพลิดเพลินกับการปฏิสัมพันธ์กับสิ่งมีชีวิตในท้องทะเล อีเสะชิฟาราไคซ์ คุรอกิอิเสะเมะ โอะโตะอิวะเมะโอะโตะโยโคจิ

พิพิธภัณฑสถานที่มีการแสดงคอนยูนเป็นปฏิสัมพันธ์กับเหล่าสัตว์ทะเล อาทิ วอลรัส คีคกันมีหรือไปมอลล์ที่เชื่อมตรงกันทางไปสักการะหินเมะโอะโตะ สามารถเพลิดเพลินกับการช้อปปิ้งผลิตภัณฑ์ท้องถิ่นของอิเสะจินกู เช่น ไข่ปูและผลิตภัณฑ์จากทะเลได้

📍 580 ฟุตามิโจเอะ เมืองชิซึเอะ แผนที่ C-1 ☎ 0596-42-1760 (อีเสะชิฟาราไคซ์) 0596-43-1111 (คุรอกิอิเสะเมะ โอะโตะอิวะเมะโอะโตะโยโคจิ) 🕒 9:00-17:00 (เปลี่ยนตามฤดูกาล) ¥ ผู้ใหญ่ 1,600 เยน (พิพิธภัณฑสถาน)

4 เพลิดเพลินกับการแสดงย้อนยุค อาทิจิ นินจา อาณาจักรนินจาอิเสะ

จำลองปราสาทเอะด็องที่สร้างโดย โนบุนากะ โอะคะ ชนคทาของจริง ดินแดนวัฒนธรรมที่เต็มไปด้วยบรรยากาศย้อนยุค สามารถเพลิดเพลินกับความบันเทิง เช่น การแสดงย้อนยุค นินจาโชว์ ฯลฯ ตลอดจนนินจาเอะด็องคัง ของกิน ออนเซ็น ฯลฯ

📍 1201-1 ฟุตามิโจมิชิ เมืองชิซึเอะ แผนที่ B-2 ☎ 0596-43-2300
🕒 9:00-17:00 ¥ ผู้ใหญ่ 4,900 เยน (ตั้งแต่ 17:00 เข้าฟรี) *แวะเช่าอนเซ็นได้

จะรับประทานไส้จิรัน?

แกลดดาถืออกโมจิขึ้นชื่อ บริเวณฟุตามิ

7 โกะฟุโดจิ แผนที่ B-1
โมจิดั้งเดิมที่จัดจำหน่ายในประเทศและเป็นที่ยอมรับกันทั่วทุกเกาะ

8 ชิโอะโตะกิง แผนที่ B-1
ขนมโตะกิงแสนกลมกล่อมที่มีความนุ่มนวลของรสหวานและรสขมจาก "เกลืออิทาบะ" ของฟุตามิ



1 เมืองที่มีโกดัง "ครัวของอิเสะ" อิเสะคาวาซากิโซนิคัง/โซนิคัง

บูรณะร้านค้าส่งเหล็กเก่าแก่ที่ก่อตั้งตั้งแต่กลางยุคโตะ แล้วนำมาทำเป็นสถานที่ที่เน้นประวัติศาสตร์และวัฒนธรรมของพ่อค้าของเมืองคาวาซากิที่เจริญรุ่งเรืองมาในฐานะ "ครัวของอิเสะ" โซนิคังที่ตั้งอยู่ริมแม่น้ำเซโตะคาวะมีร้านค้าอยู่ประมาณ 20 ร้าน ทั้งคาเฟ่ ร้านของโบราณ ร้านของใช้ทั่วไปแบบย้อนยุค ฯลฯ

📍 2-25-32 คาวาซากิ เมืองชิซึเอะ แผนที่ B-1 ☎ 0596-22-4810 🕒 9:30-17:00 หยุดวันอังคาร (หากเป็นวันหยุดนักขัตฤกษ์จะหยุดวันถัดไป) ¥ ผู้ใหญ่ 300 เยน (อิเสะคาวาซากิโซนิคัง)

3 โรงอบน้ำสาหรณะ โรงอบน้ำสาหรณะ

ว่ากันว่าโรงอบน้ำสาหรณะแห่งแรกในประเทศญี่ปุ่นที่เปิดในเอโตะโยชิ โออิชิ อิเสะ มีที่มาจากการทำคามิกุระเป็นสถานที่ชำระล้างร่างกายของผู้ที่เดินทางมาสักการะจินกู บริเวณใกล้เคียงศาลเจ้าอิเสะจินกูยังมีโรงอบน้ำสาหรณะอยู่จำนวนมาก

📍 ที่ต่าง ๆ ภายในเมืองชิซึเอะ แผนที่ B-1/B-2 ฯลฯ
🕒 แยกต่างกันตามแต่ละร้าน

2 ทำกิจกรรมแอนด์เมคที่ร้านคามิโย โกะเอะแก่ง ทำตะเกียบและคามิโย โกะเอะแอนด์เมค (วาคามาสึยะ)

สามารถทำคามิโย โกะ (ลูกชิ้นปลาญี่ปุ่น) ของอิเสะแบบดั้งเดิมได้ที่ร้านเก่าแก่ที่เปิดกิจการมากกว่า 100 ปีในคาวาซากิ เมืองใกล้ศาลเจ้าอิเสะจินกูที่ซึ่งมีแหล่งรวมผลผลิตจากทะเลสด ๆ ของอิเสะจินกู และมีกิจกรรมทำตะเกียบที่สืบทอดวัฒนธรรมอาหารญี่ปุ่นของประเทศญี่ปุ่นด้วย *ต้องจองล่วงหน้า

📍 1-9-28 คาวาซากิ เมืองชิซึเอะ แผนที่ B-2 ☎ 0596-23-1721 🕒 9:30-15:00 (สาขาใหญ่คาวาซากิ)
¥ คอร์สฝึกทำลูกชิ้นปลาคามิโย โกะ สำหรับ 4 ท่าน 1,980 เยน/คน สำหรับ 5 ท่านขึ้นไป 1,760 เยน/คน (ระยะเวลาคอร์ส ประมาณ 70 นาที)
¥ คอร์สฝึกใช้ตะเกียบ สำหรับ 4 ท่าน 1,320 เยน/คน สำหรับ 5 ท่านขึ้นไป 1,100 เยน/คน (ระยะเวลาคอร์ส ประมาณ 70 นาที)

4 กิจกรรมทำสาหร่ายคอมบุด้วยเทคนิคของช่างผู้เชี่ยวชาญ กิจกรรมชูดสาหร่ายคอมบุด้วยมือ (ซาคาโทกุคอมบุ)

สาหร่ายคอมบุเป็นวัตถุดิบทำอาหารพื้นฐานของอาหารญี่ปุ่น สามารถมาลองชูดสาหร่ายคอมบุด้วยเทคนิคของช่างผู้เชี่ยวชาญที่ร้านสาหร่ายคอมบุเก่าแก่ที่เปิดกิจการมากกว่า 100 ปีในคาวาซากิ ที่ซึ่งถูกเรียกว่าเป็น "ครัวของอิเสะ" ได้

📍 2-7-20 จินคิว เมืองชิซึเอะ แผนที่ B-2 ☎ 0596-28-2068
🕒 8:30-18:30 หยุดวันพุธ *วันหยุดนักขัตฤกษ์และเดือนธันวาคมเปิดทำการ ¥ หนึ่งที่ 2,000 เยน/คน

หัวข้อ ความรู้เล็กน้อยเกี่ยวกับอิเสะ

[พ่อค้าของอิเสะ]
พ่อค้าของอิเสะเป็นหนึ่งในสามพ่อค้าที่ยิ่งใหญ่ของประเทศญี่ปุ่นเช่นเดียวกับพ่อค้าของโอซาก้าและโยมิ บริษัทขนาดใหญ่ในสมัยนี้จำนวนมากใช้วิธีของพ่อค้าของอิเสะ อิเสะได้พัฒนาวิธีการค้าขายขึ้นมาจากการพัฒนาของท่าเรือเพื่อขนส่งไปยังศาลเจ้าอิเสะจินกู และได้ให้กำเนิด "ยามาคะฮากาอิ" อันเป็นที่กำเนิดที่สุดของประเทศญี่ปุ่นในยุคโตะด้วย

*ไม่ได้ระบุวันหยุดในช่วงสิ้นปีและปีใหม่ โทโฮคันริคิ โยชิ และวันหยุดพิเศษ

บริเวณภูเขาอาซามะ



ที่นี่!
มือใหม่เดินเท้าประมาณ 2 ชั่วโมงถึงจุดชมวิวยอดนิยม ออกจากทางขึ้นเขาแล้วจะไม่มีห้องนั่งเล่นที่สะอาดและเย็นเลย

ประเด็นสำคัญ!
ภูเขาอาซามะ เป็นสถานที่แบบนี้!
ภูเขาอาซามะเป็นเขาที่สูงที่สุดของอุทยานแห่งชาติอิเสะชิมะด้วยความสูง 555 เมตรจากระดับน้ำทะเล ทัศนียภาพที่งดงามอยู่กลางเขาและเป็นต้นกำเนิดของน้ำพุร้อนมากมายที่สามารถดื่มได้เป็นจุดสุดท้ายในการสักการะชินงู สามารถชมทัศนียภาพอันงดงามเหนือโคโรได้จากจุดชมวิวยอดนิยม

ที่นี่!
“ชินงูบัส” สะดวกต่อการไปภูเขาอาซามะ!
(ในวันเสาร์) วันเสาร์อาทิตย์และวันหยุดนักขัตฤกษ์ ช่วงสิ้นปีและปีใหม่ และโอบัง วันละ 5 เที่ยว
สถานีอิเสะสุกาวะ | สุราเค็ง | ประมาณ 20 นาที | คอนโกโซจิ | ชันโจโคเอ็น



1 วัดที่คุ้มครองทิศแห่งความชั่วร้ายให้แก่ศาลเจ้าอิเสะจินกู
วัดคอนโกโซจิ วัดโอบุโนะฮอน

วัดที่ผู้คนจะมาสักการะร่วมกับการไปชินงู ดังที่ปรากฏในเพลงที่หมู่บ้านอิเสะฮอนโคะบะหนึ่งว่า “หากมาสักการะชินงูให้มาอาซามะด้วย หากไม่มาอาซามะเหมือนไม่ได้มาสักการะชินงู” ป้ายหลุมศพทรงทางไปวัดโอบุโนะฮอนให้บรรยากาศที่เคร่งขรึม

● 58 อาซามะโจ เมืองอิเสะ แผนที่ C-2 ☎ 0596-22-1710
○ 9:00-15:45 (เวลาสักการะวิหารหลัก) ไม่มีวันหยุด

3 ทัศนียภาพอันงดงาม! ขับรถที่ภูเขาอาซามะ
อิเสะชิมะสกายไลน์ (ทางพิเศษ)

เส้นทางขับรถจากอิเสะไปโทบะเป็นจุดชมวิวยอดนิยมของอิเสะชิมะระหว่างทางมีจุดชมทัศนียภาพอันงดงามที่มองเห็นอ่าวอิเสะด้วย ช่วงวันปีใหม่จะคึกคักไปด้วยผู้คนที่มาชมพระอาทิตย์ขึ้นจากทะเล

● อาซามะโจ เมืองอิเสะ แผนที่ A-2 ☎ 0596-22-1810 (ด้านกับเงินอิเสะ)
○ 7:00-19:00 *เปลี่ยนตามฤดูกาล ¥ รถคนแพล/เล็ก/ปกติ 1,250 เยน

4 เส้นทางเป็นเขาที่มีสิ่งน่าสนใจจำนวนมาก
ทางขึ้นภูเขาอาซามะ (อาซามะทาเคมิจิ)

ภูเขาอาซามะสูง 555 เมตรจากระดับน้ำทะเล มีเส้นทางอาซามะทาเคมิจิจากลานกว้างเคโอโนะฮอนะไปยังยอดเขารวมระยะทางประมาณ 5.5 กม. ซึ่งมีมือใหม่ที่สามารถขึ้นเขาได้อย่างสบายใจ จากยอดเขาสามารถไปต่อยังวัดคอนโกโซจิและจุดชมวิวยอดนิยมได้ ทางขึ้นเขาอยู่ห่างจากสถานีอาซามะโดยเดินประมาณ 10 นาที

● อาซามะโจ เมืองอิเสะ แผนที่ B-2
○ ไม่มี

2 ลานกว้างบนยอดเขาอาซามะที่ถ่ายรูปสวย
จุดชมวิวยอดนิยมของเขานอนเซ็นเท้าชมวิว ฟูจิไปรษณีย์กลางเวหา

จุดชมวิวยอดนิยมที่มองเห็นภูเขาไฟฟูจิได้ในวันฟ้าโปร่ง และยังมีอนเซ็นที่มองเห็นเกาะต่าง ๆ ของโทบะ และ “ตู้ไปรษณีย์กลางเวหา” ตู้ไปรษณีย์สีแดงแบบย้อนยุคที่ถ่ายรูปกับท้องฟ้าที่ฟ้าออกมาก็ได้อย่างงดงาม

● 185-3 นาโกะ อาซามะโจ เมืองอิเสะ แผนที่ C-2 ☎ 0596-22-1248
○ 10:00-16:00 (อนเซ็นเท้า) ตู้ใหญ่ 100 เยน (อนเซ็นเท้า)

หัวข้อ
ความรู้เล็กน้อยเกี่ยวกับอิเสะ

[อิเสะฮอนโคะ]
ว่ากันว่าเพลง “คิยาวิบุชิ” ที่ขึ้นด้วยเสียงร้อง “ยาโตะโคะเซ โยอิยะนา” เป็นต้นกำเนิดของเพลงพื้นบ้านอิเสะฮอนโคะ ซึ่งแพร่กระจายไปทั่วประเทศ ปัจจุบันก็ยังมีการขับร้องกันในงานเฉลิมฉลองต่าง ๆ อาทิ งานแต่งงาน

เที่ยวอิเสะในสี่ฤดู

ธรรมชาติและอิเว้นท์ก็พลาดไม่ได้!



อิเสะมีการจัดงานเพื่อความบันเทิงต่าง ๆ จำนวนมาก รวมถึงงานพิธีที่เกี่ยวข้องกับศาลเจ้าอิเสะจินกู อีกทั้งยังมีจุดชมดอกไม้ที่มีชื่อเสียงซึ่งสัมผัสได้ถึงฤดูกาลกระจายตัวอยู่หลายแห่ง ให้สามารถมาเติมอิมไปพร้อมกับการท่องเที่ยวได้

การแข่งขันมวยชินงู
[ปลายมีนาคม - ต้นเมษายน]
เมื่อเปิดงานที่ชินงูชินเซ็นจะมีนักชกไม่ต่างแห่งโยโคสึและค้ำแห่งชินงูอีกสามคนมาตัวมวยอย่างพร้อมเพียง
☎ 0596-24-7162 (สมาคมสักการะศาลเจ้า)

ตลาดอิเสะระคุอิชิประจำฤดูใบไม้ผลิ
[กลางพฤษภาคม]
จัดปีละ 2 ครั้งในฤดูใบไม้ผลิและฤดูใบไม้ร่วง โดยจะจำหน่ายผลิตภัณฑ์ที่ท้องถิ่นของอิเสะชิมะที่ลานกว้างหน้าทะเล
☎ 0596-28-3705 (สมาคมการท่องเที่ยวเมืองอิเสะ)

เทศกาลดอกไม้ไฟเพื่อถวายศาลเจ้าอิเสะจินกู
[กลางกรกฎาคม]
(วันเสาร์ของวันเดือนกุมภาพันธ์ช่วงวันทะเล)
ดอกไม้ไฟประมาณ 10,000 นัดโดยนักดอกไม้ไฟที่คัดสรรมาจากทั่วประเทศยิงขึ้นปะทะท้องฟ้ายามค่ำคืน
☎ 0596-21-5542 (ฝ่ายส่งเสริมการท่องเที่ยวเมืองอิเสะ)

เทศกาลแกะดูยูคาตะพินคน
[1 สิงหาคม]
ประเพณีดูยูคาตะแบบใหม่ “ฮัสสะคุชิโนะ” ที่จะขอให้พินยูคาตะสมบุรุษ ปัดปาลังชั่วร้ายและโรคภัยไข้เจ็บ
☎ +81-90-3257-7674 (การประชุมแกะดู นิจิว)

ฮัตสึชิโสะบิชิ
[เกาะดู] 15 - [โนคุ] 16 ตุลาคม
งานถวายผลผลิตที่เกี่ยวเกี่ยวได้เป็นครั้งแรกของปีให้แกชินงู ซึ่งจะจัดพร้อมเทศกาลชินงูคันทานาเมะ
☎ 0596-25-5215 (สมาคมเพื่อการบริการ ศาลเจ้าอิเสะ)

เทศกาลอิเสะ
[ต้นเดือนตุลาคม]
หนึ่งในเทศกาลที่ใหญ่ที่สุดของอิเสะที่ประชาชนทั่วไปเข้าร่วมด้วย มีขบวนแห่รถอิเสะโคชิ กลอง และมิโคชิ (ศาลเจ้าจำลอง)
☎ 0596-21-5549 (ฝ่ายแลกเปลี่ยนวัฒนธรรมชาวเมืองอิเสะ)

จูนิจิมิเอะ โออิเสะซังมาราธอนด้วยโนะกุจิมิสุคิ
[ต้นธันวาคม]
การแข่งขันยอดนิยมที่จัดในบ้านเกิดของนักกีฬามาราธอนหญิงเหรียญทองโอลิมปิกเอเธนส์
☎ 0596-22-7895 (ฝ่ายกีฬา สำนักงานคณะกรรมการการศึกษาเมืองอิเสะ)

โอะฮินะซามะเมะกุริ in ฟูตามิ
[ต้นกุมภาพันธ์ - ต้นมีนาคม]
ประดับตุ๊กตาฮินะประมาณ 6,000 ตัว รวมถึงแบบย้อนยุค โดยเฉพาะในเมืองเรียวกังฟูตามิ
☎ 0596-43-2331 (ศูนย์ข้อมูลนักท่องเที่ยวฟูตะมิเอะฮะ)

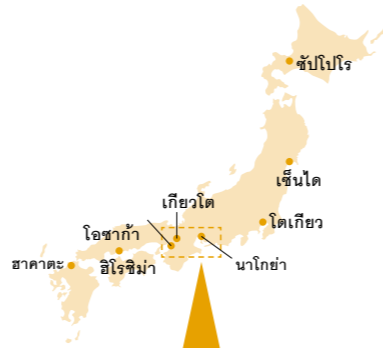
ปฏิทินดอกไม้ของอิเสะ

ซากุระ	[ต้นมีนาคม - กลางเมษายน]	มิยะกะวะสึมิ อิสุสุกะวะ โนคุชินเซ็น ทัศนียภาพ ภูเขาโอบุโนะฮอน โอบุโนะโจ	ไอริส	[กลางพฤษภาคม - กลางมิถุนายน]	บ่อน้ำพุร้อนคาซามะ ฟูตะมิเอะฮะ โอบุโนะโจ
กุหลาบพันปี	[ปลายเมษายน - ต้นพฤษภาคม]	วัดมัตสึโอะคันทันจิ ศาลเจ้าอิเสะจินกู ชันโจโคเอ็นภูเขาอาซามะ	บัวสาย	[ปลายมิถุนายน - สิงหาคม]	วัดคอนโกโซจิภูเขาอาซามะ
วิสทีเรีย	[ปลายเมษายน - ต้นพฤษภาคม]	บ่อน้ำพุร้อนคาซามะ วัดโอบุโนะโจ	ใบไม้เปลี่ยนสี	[ต้น - ปลายตุลาคม]	โนคุชินเซ็น
กุหลาบ	[กลาง - ปลายพฤษภาคม]	สวนกุหลาบชินงู	บัว	[ปลายกุมภาพันธ์ - ปลายมีนาคม]	สวนวัยเกวริว สวนวัดคิโคชิ

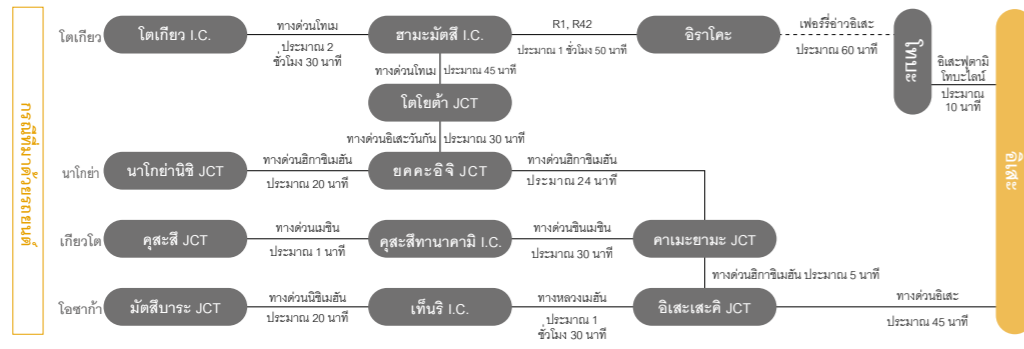
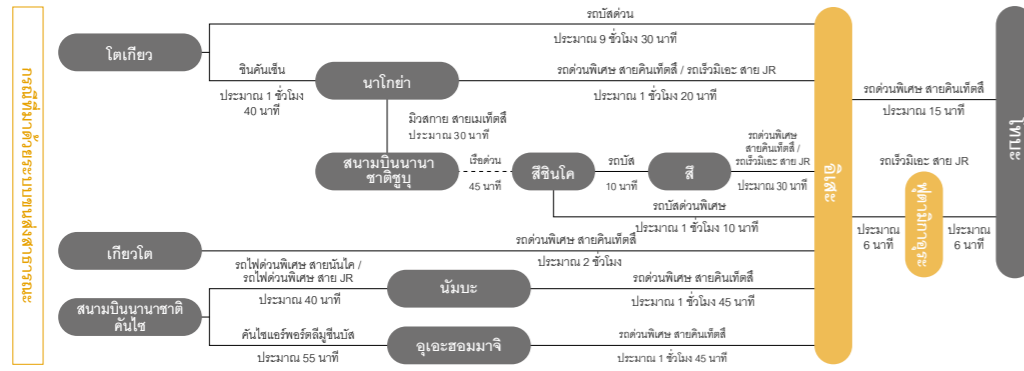
คู่มือท่องเที่ยวในพื้นที่ E บริเวณภูเขาอาซามะ

ข้อมูลต่าง ๆ

ตรวจสอบการเดินทางจากที่ต่าง ๆ ทั่วประเทศมายังไอเซะซังและตารางการเดินทางภายในเมืองไอเซะซังอย่างง่ายดายและสะดวกวิธีเดินทาง!



แผนผังการเดินทาง



ข้อมูลรถบัสด่วน

ศูนย์รับจองตั๋วโมเอะโคชิโอ 059-229-5555	
ชิเซะ → โยโกยาม่า → โตเกียว	
หน้าสถานีชิเซะ	ประตูตะวันออก สถานีโยโกยาม่า
ออก 20:50	ถึง 06:15
ออก 22:00	ถึง 07:06
โทรจอง: 0596-25-7131	

อะโอคิบั๊ส 0598-49-7510	
ชิเซะ → โยโกยาม่า → โตเกียว	
สถานีต้นสุดสถานีชิเซะ	โตเกียว
ออก 20:25	ถึง 06:36
โตเกียว → โยโกยาม่า → ชิเซะ	
โตเกียว	สถานีต้นสุดสถานีชิเซะ
ออก 22:40	ถึง 08:20

WILLER EXPRESS 0570-200-770	
ชิเซะ → โตเกียว → โยโกยาม่า	
หน้าสถานีชิเซะ	ประตูใต้ สถานีชินจูกุ
ออก 20:40	ถึง 05:40 → ถึง 06:40
โยโกยาม่า → โตเกียว → ชิเซะ	
ประตูตะวันออก สถานีโยโกยาม่า	หน้าสถานีชิเซะ
ออก 22:55	ออก 24:00 → ถึง 08:55

สถานีอุทาคะ	สถานีไอเซะซัง		สถานีโทบะ	สถานีโทบะ
	ชิบูตะ	ชินโต		
ชิบูตะ	38 นาที	55 นาที	23 นาที	30 นาที
ชินโต	13 นาที	13 นาที	7 นาที	7 นาที
ชินโต	37 นาที	37 นาที	14 นาที	14 นาที
CAN บัส	60 นาที	60 นาที	CAN บัส	CAN บัส
ชินโต	30 นาที	30 นาที	31 นาที	30 นาที
ชินโต	9 นาที	9 นาที	30 นาที	30 นาที
ชินโต	15 นาที	15 นาที	17 นาที	15 นาที
ชินโต	6 นาที	6 นาที	31 นาที	30 นาที
ชินโต	22 นาที	22 นาที	14 นาที	23 นาที
CAN บัส	42 นาที	42 นาที	CAN บัส	CAN บัส
ชินโต	15 นาที	15 นาที	15 นาที	15 นาที
ชินโต	12 นาที	12 นาที	39 นาที	35 นาที
ชินโต	19 นาที	19 นาที	15 นาที	18 นาที
CAN บัส	10 นาที	10 นาที	ชินโต	ชินโต
ชินโต	65 นาที	65 นาที	ชินโต	ชินโต
ชินโต	2 นาที	2 นาที	ชินโต	ชินโต
CAN บัส	3 นาที	3 นาที	ชินโต	ชินโต
CAN บัส	2 นาที	2 นาที	ชินโต	ชินโต
ชินโต	6 นาที	6 นาที	ชินโต	ชินโต
ชินโต	1 นาที	1 นาที	ชินโต	ชินโต
ชินโต	3 นาที	3 นาที	ชินโต	ชินโต
CAN บัส	3 นาที	3 นาที	ชินโต	ชินโต
CAN บัส	2 นาที	2 นาที	ชินโต	ชินโต
ชินโต	5 นาที	5 นาที	ชินโต	ชินโต
ชินโต	35 นาที	35 นาที	ชินโต	ชินโต
ชินโต	50 นาที	50 นาที	ชินโต	ชินโต
ชินโต	40 นาที	40 นาที	ชินโต	ชินโต
ชินโต	30 นาที	30 นาที	ชินโต	ชินโต
ชินโต	10 นาที	10 นาที	ชินโต	ชินโต
ชินโต	34 นาที	34 นาที	ชินโต	ชินโต
CAN บัส	60 นาที	60 นาที	ชินโต	ชินโต
CAN บัส	30 นาที	30 นาที	ชินโต	ชินโต
ชินโต	5 นาที	5 นาที	ชินโต	ชินโต
ชินโต	3 นาที	3 นาที	ชินโต	ชินโต
ชินโต	15 นาที	15 นาที	ชินโต	ชินโต
ชินโต	20 นาที	20 นาที	ชินโต	ชินโต
CAN บัส	45 นาที	45 นาที	ชินโต	ชินโต
ชินโต	15 นาที	15 นาที	ชินโต	ชินโต
ชินโต	31 นาที	31 นาที	ชินโต	ชินโต
ชินโต	10 นาที	10 นาที	ชินโต	ชินโต
ชินโต	16 นาที	16 นาที	ชินโต	ชินโต
ชินโต	10 นาที	10 นาที	ชินโต	ชินโต
ชินโต	5 นาที	5 นาที	ชินโต	ชินโต
ชินโต	6 นาที	6 นาที	ชินโต	ชินโต
ชินโต	5 นาที	5 นาที	ชินโต	ชินโต
ชินโต	6 นาที	6 นาที	ชินโต	ชินโต

ตารางการเดินทางไปไอเซะซังอย่างง่าย

สำหรับข้อมูลที่จอดรถและการเดินทางไปยังบริเวณศาลเจ้าไอเซะซัง กรุณาติดต่อที่ปรึกษาบริการขนส่งสาธารณะ กรุณาดู "ราคาตั๋วไอเซะซัง" <http://www.rakurakuise.jp>

เวลาที่ระบุไว้เป็นระยะเวลาโดยประมาณ ใช้เป็นข้อมูลประกอบเท่านั้น และสำหรับเวลาโดยละเอียด กรุณาติดต่อที่ปรึกษาบริการขนส่งสาธารณะ "สำหรับ 'ชินโตบั๊ส' ที่เชื่อมระหว่างชิบูตะและคอกุเซียวะ กรุณาดูหน้า 20"

หากประสบภัยธรรมชาติขนาดใหญ่ที่เมืองไอเซะ ...

- ป้องกันตัวเองก่อน
 - หากเกิดแผ่นดินไหวในอุ้งอ่าวเกิดสึนามิได้ กรุณาหลบขึ้นที่สูงหรือจุดลี้ภัยฉุกเฉินในบริเวณใกล้เคียง (มีระบุจุดลี้ภัยในแผนที่หน้า 12, 14, 18, 19 และ 20)
 - รับข้อมูลที่ถูกต้องและหลบอยู่ในที่ที่ปลอดภัยที่เรียกว่าสถานการณณ์จะสงบลง



รายชื่อจุดลี้ภัยในเมืองไอเซะ

2 วิธีรับข้อมูลที่ถูกต้อง

- ผู้ที่สามารถใช้อินเทอร์เน็ตและโทรศัพท์มือถือได้
- จะไม่มีผลต่อข้อมูลฉุกเฉินและรายชื่อจุดลี้ภัยบน "เว็บไซต์เมืองไอเซะ" บริเวณแท็บด้านบนของหน้าหลักจะมีฟังก์ชันแปลอัตโนมัติ สามารถแสดงผลเป็นภาษาอังกฤษ ภาษาโปรตุเกส และภาษาจีนได้
- สามารถดูข้อมูลการจราจร ข้อมูลความเสียหาย สถานการณ์ที่เกี่ยวกับ ชิเซะ ได้ที่ "bosaimie.jp" แสดงข้อมูลเป็นภาษาญี่ปุ่น ภาษาอังกฤษ ภาษาจีน ภาษาเกาหลี ภาษาโปรตุเกส และภาษาสเปน
- ผู้ที่ไม่สามารถใช้อินเทอร์เน็ตและโทรศัพท์มือถือ
- สามารถรับข้อมูลที่สถานีรถบัสชิเซะ มีพนักงาน (บางส่วนไม่ร่วมโครงการ) จุดเกี่ยวกับ ชิเซะ ที่มีสติ๊กเกอร์ "สถานีช่วยเหลือกลับบ้านยามเกิดภัยพิบัติ"



เว็บไซต์เมืองไอเซะ



bosaimie.jp



สถานีช่วยเหลือกลับบ้านยามเกิดภัยพิบัติ

3 วิธีแจ้งความปลอดภัยกลับไปหาครอบครัวและเพื่อนที่บ้านเกิด

- สามารถโทร "171" สายด่วนฝากข้อความเมื่อเกิดภัยพิบัติได้
- สามารถใช้ "กระดานฝากข้อความเมื่อเกิดภัยพิบัติ (web171)" ผ่านสมาร์ทโฟนหรือโทรศัพท์มือถือ (อินเทอร์เน็ต) ได้ รองรับภาษาอังกฤษ ภาษาจีน และภาษาเกาหลี



กระดานฝากข้อความเมื่อเกิดภัยพิบัติ

<ข้อมูลเพิ่มเติม>

- เมืองไอเซะจะออกอากาศข้อมูลภัยพิบัติเป็นกรณีฉุกเฉินผ่านทางวิทยุเพื่อป้องกันภัยพิบัติของท้องถิ่น (ภาษาญี่ปุ่น)
- กรณีที่เกิดแผ่นดินไหวขนาดใหญ่ จะออกอากาศเพื่อแจ้งข้อมูลระดับความรุนแรงและแจ้งเตือน กรณีที่มีประกาศให้ระวังหรือเตือนเกี่ยวกับสึนามิ หรือกรณีที่มีค่าและน้ำหนักหรือค่าส่งให้ภัยเนื่องจากสึนามิ อัคคีภัย และวาตภัย ฯลฯ ก็จะออกอากาศเช่นกัน ซึ่งจะแสดงเนื้อหาดังกล่าวบนเว็บไซต์ของเมืองไอเซะด้วย สามารถแสดงผลเป็นภาษาอังกฤษ ภาษาโปรตุเกส และภาษาจีนด้วยฟังก์ชันแปลอัตโนมัติได้
- เมืองไอเซะจะแจ้งข้อมูลฉุกเฉินผ่านการส่งอีเมลแบบเจาะจงพื้นที่
- ส่งข้อมูลเกี่ยวกับ ข้อมูลแจ้งระวังหรือเตือนสึนามิ ข้อมูลการคุ้มครองประชาชน อาทิ การก่อการร้ายขนาดใหญ่ ฯลฯ ไปยังสมาร์ทโฟนและโทรศัพท์มือถือที่รองรับและอยู่ภายในพื้นที่เป้าหมายของการแจ้งข้อมูลฉุกเฉินทางวิทยุเพื่อป้องกันภัยพิบัติของท้องถิ่น (ภาษาญี่ปุ่นเท่านั้น ณ มีนาคม 2019 สามารถส่งไปยัง NTT DoCoMo, au และ Softbank)

โกดังน้ำเที่ยว และ โอโมเทนะชิเฮลเปอร์

สมาคมโกดังน้ำเที่ยวไอเซะซัง
 โกดังน้ำเที่ยวจะพาเที่ยวศาลเจ้าไอเซะซัง (ในกู เกกุ) ด้วยจิตใจบริการ [ราคา] ฟรี
 *มีค่าเดินทางทำเป็น 1,000 เยนและค่าอาหาร 1,000 เยนกรณีที่มีเครื่องดื่ม 12:00 - 13:00 น.
[วิธีสมัคร] เว็บไซต์หรือเว็บไซต์ล่วงหน้าอย่างน้อย 7 วัน
[โทรศัพท์/แฟกซ์] 0596-23-3323 (ศูนย์ประชาสัมพันธ์การท่องเที่ยวเกาะคูมาเอะ)



โกดังน้ำเที่ยวไอเซะซัง
 โกดังน้ำเที่ยวโดยรถไฟผ่านการทดสอบขั้นสูงของการเป็นโกดัง "ไอเซะซัง"
 [ราคา] ในกู เริ่มที่ 3,500 เยน เกกุ เริ่มที่ 2,500 เยน เป็นต้น *แตกต่างกันตามสถานที่ จำนวนคน ฯลฯ
[วิธีสมัคร] เว็บไซต์ โทรศัพท์ หรือแฟกซ์ล่วงหน้าอย่างน้อย 3 วัน
[โทรศัพท์] 0596-24-3501 (ศูนย์ชินจิ คังโก สดขั้ม)



ไอเซะโอโมเทนะชิเฮลเปอร์
 ให้ความช่วยเหลือเกี่ยวกับเก้าอี้รถเข็นและการขึ้นบันไดในคูของศาลเจ้าไอเซะซัง
 [ราคา] เริ่มที่ 4,000 เยน *แตกต่างกันตามสถานที่ทางร่างกายและจำนวนผู้ช่วยที่จำเป็น *เหตุผลกรณีพิเศษ
[วิธีสมัคร] ต้องติดต่อทางอีเมล โทรศัพท์ หรือแฟกซ์ก่อน (ล่วงหน้าอย่างน้อย 7 วัน)
[โทรศัพท์] 0599-21-0550 (ไอเซะซังแบริเออร์ฟรีทิวรี่เซ็นเตอร์)
[FAX] 0599-21-0585 [e-mail] iseshima@barifuri.com



ติดต่อสอบถาม

[ศูนย์ประชาสัมพันธ์การท่องเที่ยว]	
ศูนย์ประชาสัมพันธ์การท่องเที่ยวสถานีไอเซะซัง	0596-65-6091
ศูนย์บริการนักท่องเที่ยวเกาะคูมาเอะ	0596-23-3323
ศูนย์ประชาสัมพันธ์การท่องเที่ยวฟูตานิมาคุระ	0596-43-2331
[สมาคมการท่องเที่ยว ฯลฯ]	
สมาคมการท่องเที่ยวเมืองไอเซะ	0596-28-3705
สมาคมการท่องเที่ยวเมืองโทบะ	0599-25-3019
สมาคมการท่องเที่ยวเมืองชิมะ	0599-46-0570
สมาคมการท่องเที่ยวมินามิไอเซะ	0599-66-1717
องค์กรการจับคู่และการท่องเที่ยวไอเซะซัง	0596-44-0800
จุดรับฝากของสถานีไอเซะซัง	0596-65-6861

ติดต่อสอบถามเกี่ยวกับเนื้อหาในโบรชัวร์การท่องเที่ยว
 ฝ่ายดึงดูดนักท่องเที่ยวเมืองไอเซะ 0596-21-5565





ไฮไลท์!



ไซคูเฮอันโนะโมริ
สวนสาธารณะทางประวัติศาสตร์ที่บูรณะมาจาก "ที่ทำการไซคูเรียว" ในยุคเฮอัน



พิพิธภัณฑสถานอนุสรณ์ยามาตะบุเกียวไซวะ
บูรณะห้องหนังสือ ฯลฯ บางส่วนแล้วจัดแสดงสิ่งต่าง ๆ เกี่ยวกับบุเกียวไซวะ



เกาะไซชิมูกิมิโมโตะ
ภายในเกาะมีพิพิธภัณฑสถานและร้านค้า ฯลฯ ตั้งเรียงราย



อุทยานแห่งชาติมิโตะอิเสะชิมะ
อุทยานแห่งชาติที่มีพื้นที่ครอบคลุมคาบสมุทรอิเสะและ 4 เมืองในบริเวณใกล้เคียง

ไฮไลท์!



พิพิธภัณฑสถานอนุสรณ์คุโด้ โองาคุอิ
จัดแสดงสิ่งต่าง ๆ เกี่ยวกับนักการเมืองชื่อ คุโด้ โองาคุอิ



สวนวัดคุโด้วอน
ที่ซึ่งไซโตะ (หัวหน้าบวชหญิงประจำศาลเจ้าอิเสะเจ็นกู) มาเข้าพิธีขอประสูติหรือขอศาลเจ้าอิเสะเจ็นกู



เส้นทางฮิสะเอะ เส้นทางโบราณของคามาโตะ
ถนนที่เชื่อมดินแดนศักดิ์สิทธิ์ 2 แห่ง ได้แก่ ศาลเจ้าอิเสะเจ็นกูและคามาโตะอันซันซัง



อะมะโนะคุนิยะ
สามารถรับประทานอาหารพร้อมกับฟังเสียงเล่าของอะมะโนะ (ผู้ซึ่งตำนานโนะฮะบะ) ได้



โกะสะชิราฮะมะ
จุดเล่นน้ำทะเลที่ดีที่สุดที่ได้รับเลือกเป็นหนึ่งในร้อยจุดเล่นน้ำทะเล



โอเโตะคามาโตะ เห็นคุณค่าเพื่อเออร์เลส
สามารถเพลิดเพลินกับคาเฟ่และชมทิวทัศน์ไปพร้อมกัน

ประมาณ 5 กม.

แผนที่บริเวณกว้างของมิโตะอิเสะชิมะ

สะดวกต่อการท่องเที่ยว! จักรยานให้เช่า

จุดรับฝากของสถานีไอเสะชิ **ศูนย์ประชาสัมพันธ์การท่องเที่ยวที่ท่าอากาศยาน**

สถานีไอเสะชิ **สถานีอุซึยามาคะ** **สถานีโทบะ** **สถานีคาซึโตะจิ**

ค่าบริการ

- จักรยานธรรมดา.....ไม่เกิน 4 ชั่วโมง 800 เยน / 4 ชั่วโมงขึ้นไป 1,000 เยน
- จักรยานไฟฟ้า.....ไม่เกิน 4 ชั่วโมง 1,500 เยน / 4 ชั่วโมงขึ้นไป 2,000 เยน
- E-BIKE.....1 วัน 2,000 เยน
- เช่าข้ามคืน.....100 เยน

*หากไม่สามารถคืนภายในเวลาที่กำหนดจะมีค่าต่อเวลา *สำหรับเวลาทำการและรายละเอียด กรุณาติดต่อศูนย์ประชาสัมพันธ์แต่ละแห่ง (หมายเลขโทรศัพท์หน้า 23) *กรุณานำบัตรคืนในที่ที่เข้าไป ห้ามจอดทิ้งไว้ข้ออื่น

<https://ise-kanko.jp/StDocs/rentacycle/>

จากสถานีไปถึงที่พักในวันเดียวกัน! บริการจัดส่งของ

JR ดินเท็ตสึ สถานีไอเสะชิ (ฝั่ง JR) **ฝากส่ง**

↓ ส่ง

โรงแรมและเรียวกังในเมืองไอเสะชิ โทบะ และชิมะ **รับ**

สถานีโทบะ สาย JR ดินเท็ตสึ **ฝากส่ง**

↓ ส่ง

JR ดินเท็ตสึ สถานีไอเสะชิ (ฝั่ง JR) **รับ**

จัดส่งของไปยังที่พักให้สำหรับผู้ที่เข้าพักที่ไอเสะชิ โทบะ หรือชิมะ (ยกเว้นเกาะ) ภายในวันดังกล่าว (กำหนดส่งประมาณ 17:00 น.)

[จุดรับฝาก]
จุดรับฝากของสถานีไอเสะชิ (0596-65-6861)
เวลา: 9:00 - 13:10 น.
ราคา: ขึ้นละ 1,150 เยน *ข้อมูล ณ มีนาคม 2024

[จุดรับฝาก]
เบอร์โทรศัพท์ของสถานีโทบะ (+81-80-6698-9622)
เวลา: 9:00 - 12:30 น.
เวลาที่สามารถมารับของได้ ตั้งแต่ 14:30 - 17:20 น.
ราคา: ขึ้นละ 930 เยน *ข้อมูล ณ มีนาคม 2024

*ระหว่าง 9:00 - 17:30 น. รับฝากของฟรี 500 เยน

*สามารถฝากสัมภาระ (1 ชิ้น 300 เยน) ได้ที่ศูนย์บริการนักท่องเที่ยว ระหว่างเวลา 8:30 - 16:30 ได้เช่นกัน
*ค่าบริการและข้อมูลสถานที่อาจมีการเปลี่ยนแปลงโดยไม่ต้องแจ้งให้ทราบล่วงหน้า