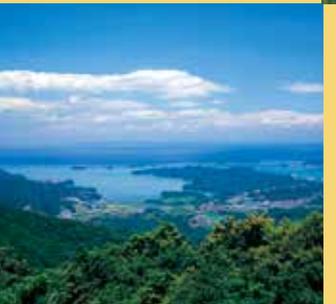
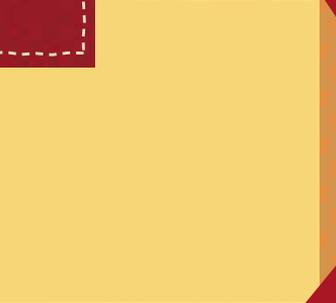


じつはまへ
旅の精進帖

ええじゃないか
お伊勢さん

伊勢





ええじゃないか お伊勢さん



伊勢に行ったら、何をしましょう？

まずは、伊勢神宮に出かけましょう。

神聖な雰囲気を感じながらお参りをしたら、

まち歩きが楽しい伊勢のまちへ。

おいしいお菓子に、かわいい小物まで、

伊勢のお土産がいっぱいあります。

また、キレイな景色や昔ながらの建物を巡って

町並みをてくてく歩くのもオススメ！

地元の人たちとのステキな出会いや

新しい発見が待っているかも。

もちろん、楽しみ方はまだまだたくさん。

ほかにもいろんな伊勢の姿をお見せします。

ちよつとずつ、全部を味わいたい。

そんなみなさんの希望と夢をいっぱい詰め込んだ

伊勢の観光情報をお届けします！



せつがくの伊勢旅行、
ちよっとわがままに、
贅沢になっても
ええじゃないか。



目次

伊勢のええもん！ええところ！	伊勢のはじまり物語	伊勢今昔	プチトラベル	宿泊のご案内	鳥羽・志摩めぐり	四季をつづる多彩なイベント	索引	伊勢の交通インフォメーション	河崎・朝熊	二見浦	おはらい町・おかげ横丁	別宮	皇大神宮(内宮)	豊受大神宮(外宮)	伊勢神宮	神宮式年遷宮	お餅三昧	THE 粋 おみやげスタイル	ご利益グッズ	伊勢神宮	懐かしの景観レトロ紀行	「伊勢」ってこんなまち	MAP	New お伊勢まいり	伊勢人 SOUL FOOD	懐かしの景観レトロ紀行	伊勢のええもん！ええところ！
25	30	31	33	37	39	41	43	45	23	21	19	18	17	15	13	12	11	10	9	7	6	5	4	3	3	5	3



伊勢を紹介します

「伊勢」って
こんなまち

古より日本人のこころのふるさととして
人々に親しまれている、伊勢。
豊かな自然、魅力的な歴史文化、美味しい食材、そして
あたたかいおもてなしで、みなさまをお出迎えいたします。



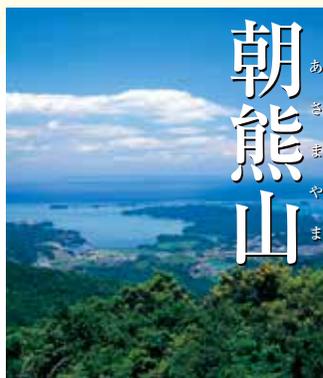
ええじゃないかお伊勢さん 3



内宮

活気あふれる
観光のメインスポット 17

天照大御神がお祀りされている内宮はもちろん、その周辺に広がるおはらい町・おかげ横丁はいつも人がいっぱい！



朝熊山

自然と歴史が融合する地 24

伊勢音頭の一節に、「お伊勢のかへりに朝熊をかけよ、朝熊かけねば片参宮」と詠われ、参宮を終えた人々が参詣した聖なる山です。



二見浦

白波が打ち寄せる清渚 21

夏至の頃、二見浦に浮かぶ夫婦岩の間から昇る御来光は有名。彼方に、霊峰・富士山が見えることも！



河崎

古い蔵が建ち並ぶ
風情あふれる町並み 23

江戸時代から勢田川の水運を利用して問屋街として発展し、「伊勢の台所」と呼ばれた古い町並みです。



古市

面影が残る
江戸時代の歓楽街

お伊勢参りの全盛期には、日本三大遊郭に数えられるほどの賑わいを見せた参宮街道の丘陵地です。



外宮



外宮参道

伊勢市駅周辺の
散策エリア 15

神宮参拝の順路はまず外宮から…、というのが古くからの習わし。まずは、外宮参拝！

「お伊勢参り」が流行った江戸時代には、当時の日本の人口の約6分の1の人が伊勢を目指したんだニャー！



MAP



伊勢紹介

特集 New お伊勢まいり

伊勢神宮

おはらい町 おかげ横丁

二見浦

河崎・朝熊

“憲政の神様”の功績を残す優美な館

尾崎峯堂記念館

おさきがくどうきねんかん

真の民主政治と世界平和の実現に一生を捧げた政治家・尾崎行雄（峯堂）。その功績と憲政の精神は今もなお、旧尾崎邸宅を改築した白亜の殿堂から伝え続けられています。

☎ 0596-22-3198 📍伊勢市川端町97-2
🗺 4 MAP C-1



懐かしい佇まいのお洒落な洋館

ボンヴィヴァン

ていしんしょう
通信省の山田郵便局電話分室として大正12年に建造された重厚感あふれる洋館。現在は、フレンチレストランとして多くの人々を迎えています。

☎ 0596-26-3131 📍伊勢市本町20-24
🗺 16 MAP G-3



旧山田郵便局電話分室
【国登録有形文化財】

伊勢の人々の姿、暮らしが息づく路地

世古

せこ

伊勢の町並みで目に付く、家々の間の小さな路地。江戸～明治時代にかけては130以上もありましたが、大半は戦後に姿を消しました。現在も残る世古には当時の面影が偲べれます。



国の登録有形文化財に指定 近鉄宇治山田駅

きんてつうじやまだえき

昭和6年、参宮急行電鉄の終着駅として誕生。当時の駅舎建築の粋を集めて建築されたモダンな建築物で、貴賓室が設けられているため、天皇や内閣総理大臣などの乗降駅となりました。

☎ 0596-28-2767 📍伊勢市岩洲2-1-43 🗺 4 MAP C-2



清渚に時代を感じるまちなみ

夫婦岩表参道(旅館街)

めおといわおもてさんどう(りよかんがい) 🗺 22



お伊勢参りのにぎわいを今に
おはらい町
おはらいまち

🗺 4 MAP D-2



旧問屋街のシンボリック建造物

伊勢河崎商人館

いせかわさきしょうにんかん

【国登録有形文化財】



歴代諸皇族、各界要人がご宿泊

賓日館

ひんじつかん

【国指定重要文化財】



ええじゃないかお伊勢さん 5

レトロ口紀行

懐かしの景観

伊勢路といえは、伝統的な和の情緒がたっぷりですが、文明開化を思わせる、華やかでエレガントな洋風建造物がまちのあちらこちらに…。知られざる伊勢のもう一つの顔をご案内します。



神宮徴吉館

じんぐうちょうこかん

明治42年に建設され、ルネッサンス様式の優雅な外観が特徴。神宮の歴史・文化に関する貴重な資料が所蔵されています。

☎ 0596-22-1700 📍伊勢市神田久志本町1754-1 🗺 4 MAP C-2



【国登録有形文化財】

神宮農業館

じんぐうのうぎょうかん

明治24年の創設で、平等院鳳凰堂をイメージした和洋折衷の建築様式は、華麗にして堂々とした佇まい。人間と自然の産物との関わりをテーマとした日本最初の産業博物館です。

☎ 0596-22-1700 🗺 4 MAP C-2
📍伊勢市神田久志本町1754-1



神宮美術館

じんぐうびじゅつかん

平成5年、第61回式年遷宮を記念して創設され、自然との融和に配慮した開放的な造りで癒しと和みを感じさせてくれる空間。人間国宝など当代を代表する作家の作品が並びます!

☎ 0596-22-5533 🗺 4 MAP C-2
📍伊勢市神田久志本町1754-1

神宮の博物館

9:00~16:00(観覧は16:30まで)

休 木曜日(祝日の場合は翌日)、年末3日間、燻蒸・展示替等臨時休館あり
¥ 三館共通 大人700円 小・中学生200円
徴吉館・農業館 大人500円 小・中学生100円
美術館 大人500円 小・中学生100円
※団体割引あり



手でこねるから、
てこね！
てこね寿司

昔、志摩の漁師さんが船上で釣ったばかりのカツオを醤油漬けにし、酢飯と豪快に手でこねたことが起源とされるこの料理。カツオの他にも季節の魚で味わいます。



伊勢のおやつパン

かたぱん

伊勢では学校行事や祝い事などで配られることが多いかたぱんは、噛めば噛むほど懐かしい味。伊勢に来たならぜひご賞味あれ！



やわらかくて甘辛い
心和不思議なうどん
伊勢うどん

伊勢うどんと言ったら、「伊勢うどん」のこと。つまり醤油に出汁を加えた黒いタレはインパクト大ですが、見た目ほど辛いのでご安心を。最近は、トッピングの具も多種多様で楽しめます。冷やし伊勢うどんもGOOD！

伊勢人 SOUL FOOD

地元の人々から愛される伊勢志摩ならではの食文化。素朴でやさしい味わいはこの地域の人柄と通じているのかもしれない。

香り高い磯の風味

アオサノリ(あおさ)

三重県は全国一のおおさ生産量です。おおさは磯の香り(風味)が特徴で、天ぷらやラーメン、うどん、パスタ、味噌汁のトッピングとしても相性が抜群！



プリプリの食感がたまらない！

牡蠣

かき

伊勢湾特有の潮流が育む牡蠣は、肉厚で味も濃厚。そのおいしさは全国的にも有名！



神宮にも献納される
海の恵み

あわび

鳥羽や志摩の海女さんが手でひとつひとつ丁寧に獲る天然のあわびは、春夏の究極の贅沢品。

全国的にも珍しい
サメの食文化
さめのたれ

伊勢神宮へのお供えものであり、食卓のおかずとしても親しまれているさめの干物。厚めの切り身に塩味がついたものと、薄めの切り身にみりん味がついた2種類の味があります。



なめらかな肉質が特徴

蓮台寺柿

れんだいじがき

300年以上前から作られ、市の天然記念物に指定されている特産物。蓮台寺柿の干し柿は、やわらかくて、まろやかで、甘くて、とてもおいしい！

参拝客の保存食として大活躍

伊勢たくあん

ひよく肥沃な土壌や温暖な気候、宮川・五十鈴川の美しい水は、大根の成長に最適。なすの葉、柿の皮、唐辛子などを入れた米ぬかで漬け込まれたお漬物は滋養たっぷり。



種類も量も豊富な魚介類は伊勢志摩の名物。とってもおいしいニャ。





甘味&名産品を食す!

お散歩、そして休憩のお供に
バラエティ豊かなスイーツ &
名産品はいかがですか?
思わず目移りしてしまいませんか?
食べきれない分は、おみやげにどうぞ。

あれこれ食べ
てみるよ。



ジューシーな豚まん

豚まん

ぶたまん

こだわりの玉ねぎと豚肉のジューシーな具。軽く味を付けたふんわりやわらかな皮。ふっくら、おいしい豚まん。

☎ワン ☎21

☎ 0596-43-0101 ☎ 伊勢市二見町茶屋53-3



美し国からの贈り物

磯揚げ

いそあげ

青く、蒼く、広い海の味わい。海の味覚を贅沢に、揚げたての美味しさ存分に。ご賞味ください。(写真は左からじゃがバター・チーズ棒・たこ棒)

☎まる天 ☎19 (内宮前店)

☎ 0596-22-9811 ☎ 伊勢市宇治中之切町10



伊勢神宮の御境内に
敷き詰められる白石がモチーフ

神宮白石クッキー

じんぐう しらいしクッキー

くるみの香ばしさの中に、優しい甘さが広がります。コロんとした形がかわいい!

☎マザーフルーツ

☎ 0596-22-6623 ☎ 伊勢市岡本1-2-3



あつちも
おいしいぞうだ
ニャ...



九種類の健康食材、具沢山

ひりょうす

ずっしり重い!そして美味しい!!
これぞ!がんとどきの横綱だ!!

☎若松屋 ☎23 (河崎本店)

☎ 0596-23-1721 ☎ 伊勢市河崎1-9-28



ほんのり甘いおせんべいに
クリームをサンド

伊勢音頭せんべい

いせおんどせんべい

昭和天皇が鳥羽にお泊りになった際に御用命を賜ったという、由緒正しいお菓子。

☎紅谷

☎ 0596-28-3448 ☎ 伊勢市一之木2-3-2



豆乳とおから入りで、
とってもヘルシー!

うの花どーなっ

表面はカリカリ、中はモチモチ。ふんわりとした軽い食感で、いくつでも食べられそう。

☎豆腐庵山中 ☎19

☎ 0596-23-5558 ☎ 伊勢市宇治中之切町95



神宮杉の年輪をあらわす銘菓

神宮スギ

じんぐうスギ

厳選された素材を用いて、職人が一層一層生地をかけて手作りして焼き上げる逸品。

☎シラセ ☎23

☎ 0596-25-7590 ☎ 伊勢市河崎1-4-31 (本店)



何枚でも食べられる
上品な甘み

糸印煎餅

いとんせんべい

明治から現在にかけて各時代の皇族の方々にお召し上がりいただいている、伝統の薄焼きせんべい。

☎播田屋 ☎23

☎ 0596-28-2207 ☎ 伊勢市河崎2-13-5 (本店)



昔から親しまれてきたお菓子がたくさん残ってるんだニャ。



塩味でひきたつ甘さが魅力

二見浦岩戸の塩ようかん

ふたみうらいわたのしおようかん

二見の「岩戸の塩」が入ったようかんで、コーヒーやお酒などとも相性バツグン！

●五十鈴勢語庵 21
☎伊勢市二見町茶屋569-35
☎0596-42-1212



手焼きのアツアツ団子

黒糖みつ団子 みたらし団子

こくとうみつだんご

みたらしだんご

焼きあげた際の香ばしさを楽しめるよう一本一本手焼きした団子とオリジナルのタレの相性は抜群！伊勢人に昔から愛される【黒蜜タレ】は素朴な美味しさでイチオシです！

●だんご屋 20
☎0596-23-8732
☎伊勢市宇治中之切町12(おかげ横丁内)



一枚一枚丹精を込めて焼き上げる

お木曳の唄

おきひきのうた

特別醸造した醤油を使い、手間を惜まず、一枚一枚丹念に焼き上げました。

●伊勢せきや
☎0596-23-3141
☎伊勢市本町13-7(本店)



明治のはじめに神宮のお茶会のために作られたお菓子

利休饅頭

りきゅうまんじゅう

地元では慶弔菓子として親しまれているお饅頭。紅は小豆、白はうずら豆のこし餡。

●藤屋窓月堂 19
☎0596-22-2418
☎伊勢市宇治中之切町46-1(本店)



日持ちする伊勢土産の定番

生姜糖

しょうがとう

生姜の汁と砂糖を合わせ、型に流し込んで固めた干菓子。お好みの味を選ぶのも楽しい。

●喜久屋 19
☎96-22-3718
☎伊勢市宇治今在家町42

●岩戸屋 19
☎0596-23-3188
☎伊勢市宇治今在家町58



もちもちとした弾力がおいしい

虎屋ういろ

とらやういろ

昔ながらの手作業で作られる生ういろ。種類もたくさんあり、老若男女みんなに大人気！

●虎屋ういろ
☎0596-23-5005
☎伊勢市宮後2-2-8(本店)



知る人ぞ知る人気商品！

ソフトクリーム

二見に来たら民話の駅蘇民で地元の産品を吟味して、口溶けのいいソフトクリームを食べてひと休み♪

●民話の駅 蘇民 4 MAP B-5
☎0596-44-1000
☎伊勢市二見町松下1335



サクッと香ばしい真珠貝の焼き菓子

シェルレーヌ

三重県産小麦を使用し、真珠貝の光沢部分を粉末にした「パールシェル・カルシウム」を練り込んだ焼き菓子。

●ブランカ
☎0596-65-7120
☎伊勢市朝熊町4228-1



小腹を満たす大人の味わい

酒素饅頭

さかもとまんじゅう

完全手作りで作った酵母を用いるこだわりの一品。お酒がほのかに香ります。

●旭家酒素饅頭製造本舗
21
☎0596-43-2226
☎伊勢市二見町茶屋107-6

ここで紹介したスイーツは、ほんの一部ニャ。まだまだたくさんのスイーツがあるニャー。





本店で食べる
つくりたては格別

赤福餅

あかふくもち

言わずと知れた伊勢の名物。やわらかいお餅と上品な餡の組み合わせがたまりません！

📍赤福

📞20

☎0596-22-7000(総合案内)
📍伊勢市宇治中之切町26
(本店)

ひとつひとつ丁寧に…
こだわりの手焼き

太閤出世餅

たいこうしゅっせもち

ひとつひとつ包装されているので、お土産として配りやすいのもウレシイ！

📍太閤餅 📞19

☎0596-22-2767

📍伊勢市宇治今在家町63



焼き目がほのかに香ばしい

へんば餅

へんばもち

昔、参宮街道宮川のほとりで馬を返し(返馬)で船を待つ人々に供されたことが由来という風情ある餅菓子。

📍へんばや商店

☎0596-22-0097

📍伊勢市小俣町明野1430-1(本店)

きな粉の風味があっさり餡と
ペストマッチ

二軒茶屋餅

にけんちゃもち

創業450年の老舗の味。毎月25日は、中の餡が黒糖を使った昔ながらの“くろあん”に！

📍二軒茶屋餅角屋本店

☎0596-23-3040(代)

📍伊勢市神久6-8-25(本店)

こころでしょっと
ひとやすみ。お餅を
食べて、旅の疲れを
癒すニヤン。



ええじゃないかお伊勢さん 9

お餅一味

旅人をもてなす名物餅の数々が残る参宮街道。

誰が呼んだかその名も「餅街道」。

その終着地・伊勢にはもちろんたくさんのお餅が！

とにかく、お餅を食べなくちゃ始まらない。

さて、どれからいただきますでしょうか？



米粒の形が残る食感が楽しい

くうや茶屋餅

くうやちゃもち

常に最高品質の材料を使って作られる本物の味は、地元の冠婚葬祭やお土産に欠かせない一品。

📍鈴木親助本舗 📞21

☎0596-43-1112

📍伊勢市二見町茶屋537-18



愛らしい丸みのやわらかなお餅

岩戸餅

いわともち

日本神話・天の岩戸の古事にちなんで作られたお餅。きな粉の香ばしさが生きる雅な銘菓です。

📍岩戸屋 📞19

☎0596-23-3188 📍伊勢市宇治今在家町58



上品な甘さが口の中で広がる逸品

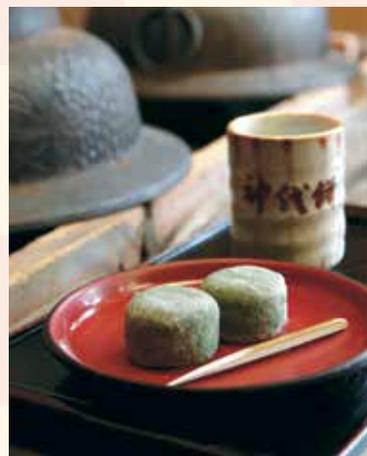
お福餅

おふくもち

厳選した国産素材、北海道産もち米「はくちようもち」と北海道産小豆「きたろまん」を100%使用した、職人がつくりあげる伝統のおいしさです。

📍御福餅本家 📞21

☎0596-43-3500 📍伊勢市二見町茶屋568-1



自然の恵みが生きる素朴な味

神代餅

かみよもち

北の大地の小豆、天然のよもぎ、玄米から精米したもち米だけを使った本格派の草もちです。

📍勢乃國屋 📞19

☎0596-23-5555 📍伊勢市宇治今在家町117

精緻な彫刻の技巧に感動！

伊勢根付

いせねつけ

根付とは手荷物を着物の帯に提げる留め具のこと。装飾品としての評価が高く、コレクターがいるほど！

伊勢根付彫刻館(来館要予約)

☎ 0596-25-5988
📍 伊勢市上地町1358

伊勢菊一

☎ 0596-28-4933
📍 伊勢市本町18-18



根付から派生した縁起モノ

伊勢一刀彫

いせいっとうぼり

縁起のいい恵比寿・大黒・神鶏・十二支などの置物。職人の技が光る小さな芸術品です。



国内茶葉生産量第3位の実力派

伊勢茶

いせちゃ

カテキンを多く含む健康的なお茶で、そのおいしさは“農林水産大臣賞受賞”の折り紙つき！

木の下園

☎ 0596-25-8898
📍 伊勢市岩淵1-9-27(本店)

木下茶園

☎ 0596-28-3789
📍 伊勢市常盤2-2-13

宇治園

☎ 0596-22-2720
📍 伊勢市宇治浦田1-9-17(本店)

みょうこうえん

☎ 0596-28-3963
📍 伊勢市一之木2-3-10

美しい鈴の音色

伊勢しずく鈴

いせしずくすず

やさしく美しい音色の水琴鈴(真鍮製)です。光沢のあるパール系5色(ピンク・白・緑・紺・紫) 大きさ: 3cm(紐を除く) 価格: 各色500円(税込)

神宮会館

☎ 0596-22-0001 📍 伊勢市宇治中之切町152



ぬくもりある木の手ざわり

伊勢玩具

いせがんく

けん玉などの割物(くりもの)と置物などの練物(ねりもの)は、素朴ながらも色鮮やかで心躍るおもちゃです。

上地木工所

☎ 0596-22-2927
📍 伊勢市宇治今在家町20

畑井工房

☎ 0596-22-0065
📍 伊勢市宇治浦田3-3-30



伝統の和紙を現代風にアレンジ

伊勢和紙

いせわし

120年以上、神宮御用紙を中心に作られてきた伝統工芸品。現在はプリンタに対応できるものなども発売中！

大豊和紙工業

☎ 0596-28-2359 📍 伊勢市大世古1-10-30



一度は途絶えた技法が復活

伊勢春慶

いせしゅんけい

室町時代、伊勢神宮の御残材を用いて膳や重箱が作られたのがルーツ。丈夫で素朴な美しさが人気です。

伊勢春慶デザイン工房

☎ 0596-29-1285 📍 伊勢市河崎2-25-29

美しい伊勢の木版画

伊勢だより版画

いせだよりはんが

伊勢とゆかりのある徳力富吉郎氏が伊勢志摩を中心とする三重県内の四季折々の行事や風物、神宮のお祭りなどを描いた木版画。

ART and CULTURE 山徳

☎ 0596-23-8828
📍 伊勢市宇治中之切町52 (おかけ横丁内)



THE・粋 おみやげスタイル

おみやげものを選ぶのも旅の楽しみですよ。でも、ありきたりのものじゃつまらない。せっかくなら、伊勢らしい一品なんていかがですか？ 職人の技とセンスが光る、伝統品を要チェック!!

厄除・良縁・開運 ご利益グッズ

伊勢には、パワースポットがいっぱい。
神様仏様にお参りしたら、願い事に合わせて
ご利益グッズも手に入れますよ。

【猿田彦神社】

さるたひこじんじや



猿田彦神社

☎ 0596-22-2554 (代表)
📍 伊勢市宇治浦田2-1-10

物事のはじめに災いを払い、良い方向へ導いてくれる「みちひらきの神」。新しいことをはじめたい人は、『はじめの一步御守』で後押しを。交通安全や方位除にもご利益あり！

【二見興玉神社】

ふたみおきたまじんじや



二見興玉神社

☎ 0596-43-2020
📍 伊勢市二見町江575

夫婦岩があることから、夫婦円満や縁結びなどにご利益が…。かわいい人形付きの『恋みくじ』も人気。旅行安全や財運隆昌などの縁起物・『蛙守』は財布に入れて持ち歩いて！

【松尾観音寺】

まつおかんのんじ



松尾観音寺

☎ 0596-22-2722
📍 伊勢市楠部町156-6

龍神伝説があるこのお寺では、除災効果のある龍のお札を手に入れましょう。カラフルな縁結びのお守りやかわいいデザインのお産祈願のお守りは、女性にオススメ。

【佐瑠女神社】

さるめじんじや



★佐瑠女神社は、猿田彦神社の境内にあります。

芸能上達や縁結び等の信仰があつた宇受売命(あめのうずめのみこと)が御祭神。お稽古事を上達させたい、芸能の仕事で成功したい人、恋を成就させたい人はここでお守りをGET！

【金剛證寺】

こんごうていじやうで



金剛證寺

☎ 0596-22-1710
📍 伊勢市朝熊町548

「安産」「子育て」「開運厄除」等の祈願をするお寺で、身代りのお守り(サムハラ)のお授け所でもあります。厄はお守りに引き受けてもらって、明るいついーライブを！

金剛證寺には仏足石があり、仏足石歌碑によると仏石の尊厳と功德をたたえ、仏石を拝みに来る人は過去の罪を消滅すると説かれている。松尾観音寺の本堂の床に現れた龍の姿をなると良いことがあるらしい。ニャ。



猿田彦神社の古殿地千支石に刻まれた文字を手のひらで了つ押さえるとパワーがもたららしい。ニャ。
二見興玉神社の満願蛙に水を掛けると願いが叶うと言われるらしい。ニャ。

オリジナル みやげ

お名前はんこ



可愛い柄の伊勢千代紙で包んだはんこ。自分の名前をさがしてみよう！

おはらい町



約5年間の長期保存ができ、災害備蓄品にもなるお土産。

夫婦岩の結び手拭い

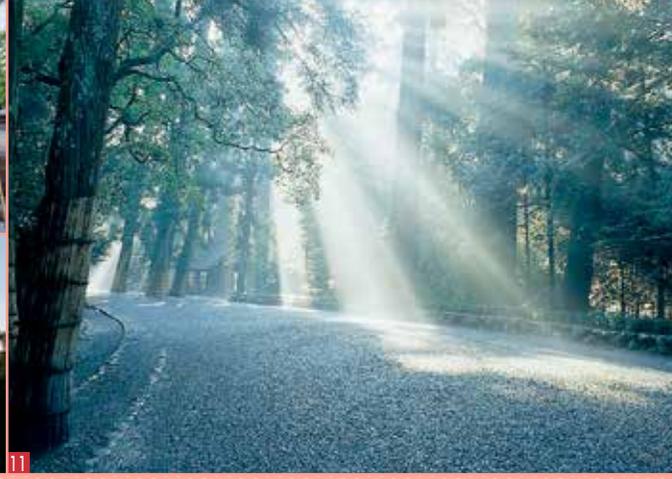


おおしめなわ夫婦岩の大注連縄をモチーフに「結び」をハートで表現した優しいデザイン★

伊勢神宮



格式の高い神聖さを漂わせる伊勢神宮。
静けさの中に響きわたる
玉砂利を踏みしめる音や
杉林の中から差し込む光の風景など
神秘的な雰囲気につつまれるこの場所は
まさに、日本人のこころのふるさとです。



- 1 御正宮(内宮)
- 2 神馬牽参しんまけんさん
- 3 火除橋(外宮)
- 4 神楽殿(内宮)
- 5 御手洗場からの五十鈴川(内宮)
- 6 神楽祭
- 7 雪の宇治橋(内宮)
- 8 手水舎
- 9 御正宮(外宮)
- 10 宇治橋からの日の出(内宮)
- 11 神々しい光が差し込む参道(内宮)

(写真提供 神宮司廳)

神宮最大の祭儀

神宮式年遷宮

伊勢神宮を
知ろう

お伊勢さんと呼ばれて親しまれる伊勢神宮。正式名称は「神宮」で、皇室の御祖先の神・天照大御神を祀る皇大神宮（内宮）と、天照大御神のお食事司る神・豊受大神宮（外宮）の両正宮を中心として、14の別宮、43の摂社、24の末社、42の所管社、合わせて125の宮社の総称でもあります。

お伊勢さん
20年に一度の
大祭

20年に一度、正殿をはじめ御境内の建物一式をそのままの形で新造し、さらに御装束や神宝もすべて新調して、神様に新しい宮へお遷り願う神宮最大・最重要の神事。それが、1300年以上も前から続いていた「神宮式年遷宮」です。

- 伊勢神宮の社殿は、唯一神
- 明造と呼ばれる日本古来の建築様式によつて建てられています。
- 20年という歳月は、これらの社殿や神宝類を製作する技術者の技を次世代に継承していくための年限であるとも云われています。

第六十三回神宮式年遷宮諸祭 諸行事(予定)

- ◆ 令和7年
 - 山口祭(やまぐちさい)
御用材を伐り出す御杣山の山口に坐す神に作業の安全を祈ります。
 - ◆ 木本祭(このもとまつり)
心御柱にする木を伐り出す前に、その木の神を祭る儀式です。木曾において、御神体を納める御樋代の御用材を伐り出します。
 - ◆ 御樋代木奉曳式(みひしろぎほつえいしき)
木曾から伐り出され、伊勢に到着した御樋代木を両宮域内五丈殿まで運び入れる儀式。
 - ◆ 御船代祭(みふなしろさい)
西正宮および別宮の御樋代を納める御船代の御用材を伐採するお祭りです。
- ◆ 令和8年
 - ◆ 木造始祭(こづくりはじめさい)
御造営工事の開始にあたり、御用材に墨を打ち、斧を入れて安全を祈ります。
 - ◆ 御木曳行事(おきひきぎよつじ)
旧神領である地元住民や全国から集まった特別神領民が、法被姿で勇壮な木遣唄(きやりうた)とともに御用材を両宮に曳き入れる遷宮行事前半最大の市民参加行事。
- ◆ 令和10年
 - ◆ 鎮地祭(ちんちさい)
新殿を建てる新御敷地で作業安全を祈ります。
- ◆ 令和11年
 - ◆ 宇治橋渡始式(うじはしわたりはじめしき)
伊勢神宮内宮の入口に架かる宇治橋も御遷宮にあわせて、20年に一度架け替えが行われます。
- ◆ 令和14年
 - ◆ 立柱祭(りつちゆうさい)
新殿の建築にあたり、正殿の柱となる御柱を木槌で打ち安泰を祈ります。
 - ◆ 上棟祭(じょうとうさい)
正殿の棟木を上げる儀式です。
- ◆ 令和15年
 - ◆ 御白石持行事(おしろいしもちぎよつじ)
宮川の河原から採集した「御白石」を御木曳行事と同様に、地元の旧神領民や全国の特別神領民が陸曳・川曳で運び、完成した真新しい御正殿の御敷地に敷き詰める遷宮行事後半最大の市民参加行事。
 - ◆ 杵築祭(こきざい)
新殿の竣工にあたり御敷地を突き固める儀式です。
 - ◆ 後鎮祭(ごちんちさい)
新殿の竣工を感謝し、その平安を祈る儀式です。
 - ◆ 川原大祓(かわらおほらい)
遷宮の儀に先立って御装束神宝や遷御奉仕者を川原祓所で祓い清める儀式です。
 - ◆ 遷御(せんぎよ)
御神体を旧殿から新殿へ遷す儀式。儀式は夜間行われ、全ての灯りが消された浄闇の中、大御神は旧殿を出御、新殿へ入御されます。
 - ◆ 奉幣(ほうはい)
遷御の翌日、天皇陛下から奉られる幣帛(へいはく)を新殿に奉納する儀式です。
 - ◆ 御神楽(みかぐら)
宮内庁式部職の楽師が天皇陛下から神宮に遣わされ、御神楽を奉納する儀式です。



御白石持行事



御木曳行事(川曳)



御木曳行事(陸曳)
(特別神領民)



御樋代木奉曳式



御杣始祭





神宮の精神文化を体感

神宮徴古館

じんぐうちょうこかん

明治42年に建設され、ルネッサンス様式の優雅な外観が特徴。神宮の歴史・文化に関する貴重な資料が所蔵されています。

☎ 0596-22-1700

📍 伊勢市神田久志本町1754-1



【国登録有形文化財】



【国登録有形文化財】

神宮農業館

じんぐうのうぎょうかん

明治24年の創設で、平等院鳳凰堂をイメージした和洋折衷の建築様式は、華麗にして堂々とした佇まい。人間と自然の産物との関わりをテーマとした日本最初の産業博物館です。

☎ 0596-22-1700 📍 伊勢市神田久志本町1754-1

🕒 9:00~16:00(観覧は16:30まで)

📅 休 木曜日(祝日の場合はその翌日)、年末3日間、燻蒸・展示替等臨時休館あり

¥ 徴古館、農業館
美術館
共通券



神宮美術館

じんぐうびじゅつかん

平成5年、第61回式年遷宮を記念して創設され、自然との融和に配慮した開放的な造りで癒しと和みを感じさせてくれる空間。人間国宝など当代を代表する作家の作品が並びます。

☎ 0596-22-5533 📍 伊勢市神田久志本町1754-1

大人 500円 小・中学生 100円
大人 500円 小・中学生 100円
大人 700円 小・中学生 200円 ※団体割引あり(20名以上)

式年遷宮記念 せんぐう館

しきねんせんぐうきねん せんぐうかん

神宮式年遷宮が伝えてきた技や心について、わかりやすく紹介します。また、各種講座や展示ガイドなどにより、神宮と式年遷宮をより深く理解することができます。



☎ 0596-22-6263

📍 外宮まがたま池(伊勢市豊川町前野126-1)

🕒 9:00~16:00(観覧は16:30まで)

📅 休 毎月第2・第4火曜日(展示替等により臨時休館あり)

¥ 個人 大人 300円 小中学生 100円
未就学児 無料 ※団体割引あり

衣食住の神様を祀る

外宮

凛とした空気がつむぎ 蔽かな空間

所要時間(目安) 30分

豊受大神宮(外宮)

食物・穀物を司る神である豊受大神宮(外宮)は、内宮創建から500年後に伊勢の山田原にご鎮座された衣食住をはじめ、あらゆる産業の守り神です。

神宮参拝は、外宮でん→内宮でんへお参りというのが古来のならわしニヤ。外宮は、伊勢市駅から歩いて7分ぐらいニヤ。



令和15年第63回神宮式年遷宮 御敷地

御正宮(こしょうぐう)には東西に同じ広さの敷地があり、20年に一度の式年遷宮(しきねんせんぐう)ごとに社殿が新しく造り替えられます。

忌火屋殿【いみびやでん】

神に供える大御饌(おおみけ)をはじめ、諸祭典の朝夕の神饌を御調理する台所。特別におこした清浄な火(忌火)【いみび】を使うので忌火屋殿と呼ばれます。

御正殿【こしょうでん】

「唯一神明造(ゆいいつしんめいづくり)」という日本古来の建築様式を伝える御正殿。屋根は葺きで、9本の榿木(かつおぎ)がのせられ、先端の千木(ちぎ)は内宮の御正殿とは異なり垂直に切られています。



唯一神明造は檜の素木を用いて高床式の穀倉の形式から発展したものといわれ、現在まで脈々と受け継がれています。

土宮【つちのみや】

外宮の土地の守り神である大土乃御祖神(おおつちのみおやのかみ)がおまつりされている別宮です。

多賀宮【たかのみや】

外宮の別宮の中でも御正殿と同じ平成25年に遷宮が行われた最も格式の高い別宮。豊受大神(とようけのおおみかみ)の荒御魂(あらみたま)をおまつりしています。約100段の石段を上った檜尾山(ひのきおやま)上におあり、高い所におまつりされていることから、昔は高宮とも書かれていました。

風宮【かぜのみや】

風の神である級長津彦命(しなつひこのみこと)と級長戸辺命(しなとべのみこと)をおまつりする別宮。鎌倉時代の2度に亘る元寇(げんこう)のときに神風(かみかぜ)を起こして日本を守ったとされています。内宮にも同じ御祭神の風日祈宮(かざひのみのみや)があります。



手水舎【てみずしゃ】

参拝する前に、手を洗い口をすすぎ身身を清めてお参りの準備をする場所です。

神楽殿【かぐらでん】

御正宮(こしょうぐう)に向かう参道の途中にある建物で、お神札・お守り・神宮曆・御朱印の授与、ご祈禱・御神楽などを行っています。

お伊勢さん観光ガイドの会(外宮・内宮)

(案内希望日の7日以上前までに要予約) ↓ 申込予約はWebから ↓ https://ise-kanko.jp/useful/touristguide/

お問い合わせは 外宮前観光サービスセンター ☎0596-63-6262(ガイド予約専用) ※案内人数上限: 8名まで ※外宮のみのご案内は9:30~15:00の間 外宮前観光サービスセンターにて随時受付(混雑等により対応できない場合も有)

「お参りの作法」手水編 1. 一礼して、柄杓で水をすくいます。 2. 手水鉢の外の水略して右手で柄杓を持ちます。 3. 左手で柄杓の水をすすぎ、左手に水を吐き出します。 4. 再度左手を洗い、両手で柄杓を持ち、垂直にたて、残った水で柄杓の柄を清めます。 5. ※1とすくいの水で、最後にせう一度一礼します。

「お参りの作法」参拝編 1. まず、深い礼を2回します。 2. 両手を合わせ、右手を少し引き、左手を少し引きます。 3. 拍手を2回、最後に深い礼を1回します。 4. 「二拝二拍手」が基本です。

とようけだいじんぐう けくう 豊受大神宮(外宮) ☎0596-24-1111(神宮司庁) 📍伊勢市豊川町279 🚉近鉄・JR伊勢市駅から徒歩約7分 近鉄宇治山田駅から徒歩約10分 🕒参拝時間 1~4月 5:00~18:00 5~8月 5:00~19:00 9月 5:00~18:00 10~12月 5:00~17:00 12/31~1/4まで終日参拝できます。



日本人の氏神様を祀る

内宮

宇治橋を渡れば、
神聖なる世界が広がる

所要時間(目安)
60分

皇大神宮(内宮)

皇室の御祖先の神である天照大御神がお祀りされています。垂仁天皇の26年(紀元前4年)に、神路山島路山を源とする五十鈴川の川上に鎮座された日本人の総氏神です。

皇大神宮(内宮)

0596-24-1111 (神宮司庁)

伊勢市宇治町1

近鉄宇治山田駅からバス約20分「内宮前」下車
近鉄JR伊勢市駅からバス約20分「内宮前」下車
近鉄五十鈴駅からバス約6分「内宮前」下車
※五十鈴川からはバスの本数が少ないので注意!

参拝時間 1~4月 5:00~18:00
5~8月 5:00~19:00
9月 5:00~18:00
10~12月 5:00~17:00

12/31~1/4まで終日参拝できます。



御正殿

「唯一神明造」(ゆいいつしんめいづくり)という日本古来の建築様式を伝える御正殿。屋根は萱葺きで、10本の鯉木(かつおぎ)がのせられ、先端が水平に切られた4本の千木(ちぎ)が高くそびえています。唯一神明造は檜の素木を用いて高床式の穀倉の形式から発展したものとされ、現在まで脈々と受け継がれています。

神楽殿

参道沿いにある銅板葺、入母屋造(いりもやづくり)の大きな建物。神楽を奉奏する神楽殿、御饌(みけ)を供えて神さまにお祈りする御饌殿、お神札・お守り・神宮曆・御朱印の授与などをしている神札授与所が並んでいます。



参集殿

参拝者の休憩所。給水機が用意されているほか参宮記念品の授与も行っています。

令和15年第63回神宮式年遷宮御敷地

御正殿(ごしょうてん)には東西に同じ広さの敷地があり、20年に一度の式年遷宮(しきねんせんぐう)ごとに社殿が新しく造り替えられます。

荒祭宮

数ある内宮の別宮の中でも御正殿と同じ平成25年に遷宮が行われた最も格式の高い別宮。天照大御神(あまてらすおおみかみ)の荒御魂(あらみたま) (神の特別な動きをする状態、または神が現れる状態)をおまつりしています。困った時に助けてくださる神様、長生きさせてくださる神様と地元では昔から信仰が厚いお宮です。



子安神社

御祭神は木華開耶姫命(このはなさくやひめのみこと)で、安産や厄除けの神として多くの人の信仰を集めています。

宇治橋

日常から聖域への架け橋といわれる宇治橋は、五十鈴川に架けられた全長101.8mの純日本風木造反り橋。宇治橋の外側と内側に立つ鳥居は、外宮・内宮それぞれの旧御正殿の棟持柱(むなもちばしら)が使われています。



おはらい町 おかけ横丁

バス停
バス
おはらい町
おかけ横丁
バス停
バス
おはらい町
おかけ横丁
バス停
バス

風日祈宮

風の神をまつる別宮です。鎌倉時代の2度に亘る元寇(げんこう)の時、神風(かみかぜ)を起して日本を守ったといわれる神です。

瀧祭神

五十鈴川を守護する水の神。古くから社殿のない形でお祀りされ、皇大神宮の所管社であるが、別宮に準じて祭典が奉仕される特殊なお宮です。

五十鈴川御手洗場

参拝をする前に五十鈴川の清流で心身を清めるところです。



内宮でんと外宮でんは別々の場所にあるんだニャ。
5kmくらい離れていてバスだと10~15分くらいかかるニャー。



お伊勢さんの豆知識

内宮・御正殿の棟持柱(むなもちばしら)は役目を終えたあと、宇治橋の内側の鳥居として使われ、更に20年後は鈴鹿峠の「関の追分」の鳥居となります。また、外宮・御正殿の棟持柱は役目を終えたあと、宇治橋の外側の鳥居として使われ、更に20年後には桑名の「七里の渡し」の鳥居となります。

お伊勢さん観光案内

検定「お伊勢さん」上級編合格者が思い出に深く残る旅のお手伝いをいたします。

お申込方法 案内希望日の4日前までに要予約(団体可) 平日10:00~15:00
料金 5名まで3,500円(団体等はお問い合わせください)
案内所要時間 約90分(ご希望に応じて対応可)
お問合せ・ご予約 美し国観光ステーション ☎ 0596-24-3501

別宮

ごしょうくつ
御正宮と関わりの深い
神様たち

別宮とは、御正宮の「わけみや」という意味で、御正宮について尊いお宮のこと。
皇大神宮(内宮)に10ヶ所、豊受大神宮(外宮)に4ヶ所の別宮がありますが、ここでは、
内宮外宮の宮域外にご鎮座されるお宮をご紹介します。



皇大神宮別宮 月読宮



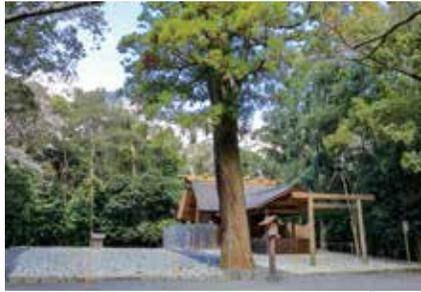
天照大御神(あまてらすおおみかみ)の弟神である月読尊(つきよみのみこと)をお祀りする内宮の別宮。外宮の別宮である月夜見宮(つきよみのみや)と同じ御祭神で、他にも月読尊荒御魂(つきよみのみことのあらみたま)や、天照大御神・月読尊の御親神である伊弉諾尊(いざなぎのみこと)と伊弉冉尊(いざなみのみこと)も一緒に並んでお祀りされています。

☎ 0596-24-1111 (神宮司庁)
📍 伊勢市中村町742-1 4 MAP C-3
🚶 近鉄五十鈴川駅から徒歩約10分/三重交通外宮・内宮循環バス バス停「中村町」下車徒歩約5分

月読宮→月読荒御魂宮→伊佐奈岐宮→伊佐奈宮の順番でお参りするの一般的！

豊受大神宮別宮 月夜見宮

天照大御神(あまてらすおおみかみ)の弟神である月夜見尊(つきよみのみこと)をお祀りする外宮の別宮。外宮の北御門(裏参道入口)から北へ神路通りを300m程の所に御鎮座しています。内宮の別宮である月読宮(つきよみのみや)と同じ御祭神ですが、月夜見宮(つきよみのみや)では「月夜見尊」の文字が使われており、ひとつの御殿に月夜見尊荒御魂(つきよみのみことのあらみたま)と一緒に祀られています。



☎ 0596-24-1111 (神宮司庁)
📍 伊勢市宮後1-3-19 4 MAP B-2
🚶 近鉄・JR伊勢市駅から徒歩約10分/三重交通バス停「新道」下車徒歩約3分

伊雑宮御田植式は、国の重要無形民俗文化財！

皇大神宮別宮 伊雑宮



志摩国の一宮で、地元では磯部の大神宮さんと呼ばれる内宮の別宮。瀧原宮(たきはらのみや)と同じく古くから遙宮(とのおみや)と称えられ、漁師や海女さんたちからの信仰が厚く、海の守り神として慕われてきました。毎年6月24日には日本三大御田植祭のひとつである伊雑宮御田植式が行われます。

☎ 0596-24-1111 (神宮司庁)
📍 志摩市磯部町上之郷374 40
🚶 近鉄志摩線上之郷駅から徒歩約5分/三重交通バス停「川辺」下車徒歩約10分

皇大神宮別宮 瀧原宮



昔から「大神の遙宮(とのおみや)」と云われる内宮の別宮。瀧原宮(たきはらのみや)と瀧原並宮(たきはらならびのみや)の2社が建っていて、共に皇大御神御魂(すめおおみかみのみたま)をお祀りしています。「瀧原」という名は、大小たくさんの滝があるところから由来した名前です。

☎ 0596-24-1111 (神宮司庁)
📍 度会郡大紀町滝原872番地
🚶 JR滝原駅下車徒歩約20分/三重交通南紀特急バス「瀧原宮前」下車すぐ

皇大神宮別宮 倭姫宮



倭姫命(やまとひめのみこと)をお祀りする内宮の別宮。倭姫命は第11代垂仁(すいにん)天皇の皇女で、2代目の斎王として天照大御神(あまてらすおおみかみ)に奉仕し、諸国を巡行したあと、伊勢の国に入り現在の地に神宮を創建したといわれています。また、神宮の中では大正12年にご鎮座されたという新しいお宮です。

☎ 0596-24-1111 (神宮司庁)
📍 伊勢市桶部町5 4 MAP C-2
🚶 近鉄五十鈴川駅から徒歩約10分/三重交通バス停「徴古館前」下車すぐ

OHARAIMACHI

江戸時代のまちなみを再現

おはらい町

伊勢神宮内宮の前で栄えるおはらい町。宇治橋から五十鈴川に沿って続くおよそ800mの美しい石畳の通りには、伊勢特有の切妻・入母屋妻入り様式の町並みが軒を連ねます。通りにはたくさんさんの土産物店・飲食店や商家が建ち並び、参拝後の町歩きがお楽しみ頂けます。また、神宮道場や祭主職舎などの歴史的建造物などもあり、伊勢らしいレトロな雰囲気がつぶさり詰まっています。

さらに、おはらい町の通りから世古と呼ばれる趣のある細い路地を歩いて行けば、清き流れの五十鈴川へ到着。川沿いをのんびり散歩しながら楽しめる、風情あふれるおすすめスポットです。

神領地ならではの美風 ついたちもつで 朔日詣

伊勢に残る風習のひとつで、毎月一日に早朝から神宮へお参りし、清らかな気持ちでその月をはじめるといふ朔日詣。明治以降に定着したのですが、現在もその風習は受け継がれ、おかげ横丁では、早朝から朝市や各料理店特製のお粥などで、たくさんの参拝客をもてなしています。



市営駐車場(有料)に車を止めて神宮に向かう内宮おかげ参道では、こんな光景を眺められるニャ。

土日祝日、おはらい町通りは交通規制(10:00~16:00)がかかるニャー
内宮A1~A4駐車場は、早くから満車になるので空車待ちがたいへんニャー
内宮B1~B6の利用がおすすめニャ

FUTAMIURA

縁結びのまちを散策しよう

ぶらり気ままな二見旅

かつて伊勢神宮を参拝する人たちが身を清める場所として、また、神宮参詣者たちの宿泊場所としても栄えた二見浦。

JR二見浦駅から二見興玉神社までは珍しい木造三階建ての純和風旅館が軒を連ねるほか、明治創建当時の面影を残す賓日館や二見随一の観光名所として有名な夫婦岩が佇むなど、旅情を誘う風景がいっぱい。

海・松林・季節の花々や家族・恋人と楽しめる施設など、散策するのが楽しい町です。



夏至の頃の夫婦岩



二見まち歩きマップ

縁結びのシンボル 夫婦岩

大注連縄で太く堅く結ばれた二つの岩の間から朝日が昇るのは5~7月頃。ちょうど真ん中から昇る夏至の頃の絶景はオススメ！ [MAP B-5](#)

10月から2月の満月のころには、きれいな月が岩の間から昇ります。



5月5日、9月5日、12月中旬には、大注連縄を新しく張り替える大注連縄張神事が行われるニャ！



恋の願いが叶う 二見興玉神社

夫婦岩の沖合約700mにある、猿田彦大神ゆかりの興玉神石を拝す神社。縁結びや夫婦円満、交通安全・厄払い等にご利益があります。

☎ 0596-43-2020
📍 伊勢市二見町江575 [MAP B-5](#)



ええじゃないかお伊勢さん 21

古来よりの禊の儀式 浜参宮

昔は、二見浦で身を清めてから伊勢神宮に参拝するのが参宮の習わしでした。今も神宮式年遷宮の御木曳行事や御白石持行事への奉仕者は、浜参宮をしてからご奉仕しています。

大神様の使い 二見カエル

境内のあちこちで愛嬌ある姿を見ている二見カエル。二見興玉神社にお祀りされている猿田彦大神の使いで、「無事カエル」「若ガエル」「貸した物がカエル」という縁起物として親しまれ、お守りやおみやげとしても大人気！



伊勢むすび工房

1日1組限定の絆結びの地「伊勢二見」街歩きプライベートガイドツアー

料金 1名/2,300円(最大10名) **ガイド時間** 約2時間(8:00~16:00で相談) ※要予約
お問合せ ☎ 090-6604-6708 **受付時間** 9:00~17:00



御塩の神様をお祀りする
みしおどのじんじや
御塩殿神社
伊勢神宮に奉納する塩である「堅塩」を古代より変わらぬ手法で2000年以上作り続けている社です。
☎ 0596-24-1111 (神宮司庁)
📍 伊勢市二見町 4 MAP B-4

長寿・病気平癒にご利益
たいこうじ
太江寺

ペットの健康長寿の祈願や供養を行う「ペット寺」として有名な愛受院や元興玉社があるお寺。毎年1月1日・3日の弘法大師初護摩の日と4/29の春季祭、また、7/7の法要七夕祭りには、長寿のご利益がある千手観音菩薩像(国の重要文化財指定)がご開帳。

☎ 0596-43-2283
📍 伊勢市二見町江1659 4 MAP B-5



日本で初の公設海水浴場
ふたみうらかいすいよくじょう
二見浦海水浴場

「日本の渚・100選」にも選ばれている白い砂浜が続くビーチです。

📍 4 MAP B-4



ユニークな彫刻を展示
びじゅつかん
マコンデ美術館

東アフリカ・タンザニアのマコンデ高原に住むマコンデ族の彫刻を集めた美術館。伝統芸術である生命感あふれる黒檀彫刻の数々を展示。

☎ 0596-42-1192 📍 伊勢市二見町松下1799 4 MAP C-5
🕒 9:00~17:00
🗓 毎週火曜日(祝日の場合は翌平日) 2月・6月・10月の第3月~金は休みな年未年始
🎫 一般 1,000円 高校生800円 小・中学生600円 幼児無料 ※障がい者・団体割引あり



地物・旬物を買うなら是非訪れて!

みんわ えきぞみん
民話の駅 蘇民

地元で採れた食材や銘菓、特産物などを販売している直売所。建物の奥にある「二見しょうぶロマンの森」では、6月中旬が見頃の色々な種類の「花しょうぶ」が楽しめます。

☎ 0596-44-1000
📍 伊勢市二見町松下1335 4 MAP B-5



めおといわおもてさんどう りよかんがい
夫婦岩表参道(旅館街)

白波が打ち寄せ、松林が美しい二見浦海岸沿岸には、伊勢神宮への参拝者をもてなすために賑わっていた旅館や餅屋の当時の面影が今でも残っています。



くに いせにんじや
ともいきの国 伊勢忍者キングダム

造園デザイナー石原和幸プロデュース「江戸庭園」水辺を演出した圧倒的な迫力の江戸八景をぜひご堪能下さい。織田信長の幻の名城「安土城」の原寸大での再現や、リアルRPG、忍者森のアドベンチャー、グルメが楽しめるテーマパークです。

☎ 0596-43-2300 📍 伊勢市二見町三津1201-1 4 MAP B-4
🕒 9:00~17:00 休 水曜日(繁忙期、祝日を除く)
🎫 (通行手形) 大人4,900円 中学生3,500円 小学生3,000円 ※シルバー・障がい者・団体割引あり



ひんじつかん
賓日館

明治20年に建設され、伊勢神宮に参拝される賓客が宿泊された由緒ある建物。現在は資料館として一般公開されています。120畳の大広間や創建当初の姿を残し、歴代皇族方が宿泊された御殿の間などを見ることが出来ます。*保存修理工事の為令和14年度(予定)まで休館となります。

☎ 0596-43-2003
📍 伊勢市二見町茶屋566-2 4 MAP B-5
🕒 9:00~16:30(最終入場) 休 火曜日(祝日の場合は翌日)
🎫 大人310円 小人(小・中・高)150円 *団体割引あり

伊勢志摩お土産や
ご昼食ならここで!

いせめおといわ
**伊勢夫婦岩
めおと横丁**

天井一面に張り巡らされたためおとちようちんが印象的で、館内には伊勢志摩の名産品が揃い、昼食もとれます。夫婦岩からも遊歩道でつながっています。

☎ 0596-43-4111
📍 伊勢市二見町江580 4 MAP B-5
🕒 9:00~17:00(季節により変更有)



ゼロ距離で生き物とふれあえる!

いせ
伊勢シーパラダイス

海の生き物とゼロ距離でふれあいのできる水族館で、投げキッスが得意のセイウチとの記念撮影やアザラシ・カワウソなどとのふれあいタイムが大人気! その他ゼロ距離イベントも随時開催中。

☎ 0596-42-1760
📍 伊勢市二見町江580 4 MAP B-5
🕒 9:30~17:00(時季により変更有)
🎫 大人2,400円~2,800円 小・中学生1,200円 幼児(4歳以上)600円 ※シニア・団体割引あり ※大人料金は日によって変動あり

KAWASAKI

かつての「伊勢の台所」をめぐる蔵のあるまち河崎

江戸時代から、勢田川の水運を利用した問屋街として発展した河崎のまち。人々からは「伊勢の台所」とも呼ばれ、伊勢神宮への参拝客をもてなすまちとして賑わっていました。

陸運が発達した現在となつては、その役目が終わってしまいましたが、勢田川沿い約1kmには当時の面影が偲ばれる町並みが続くとともに、古い蔵を利用したカフェやショップなどがオープンし、昔と今が融合した伊勢の新たな観光名所としてその魅力を発信しています。

河崎の観光拠点施設

伊勢河崎商人館

江戸時代中期創業の老舗酒問屋を修復した施設。往時の風情を残す応接室や茶室、庭園などのほか、明治時代から昭和まで製造販売していたサイダーの“ろ過施設”などを見ることができます。

- ☎ 0596-22-4810
- 📍 伊勢市河崎2-25-32 ④4 MAP B-2
- 🕒 9:30~17:00、商人蔵10:00~17:00
- 📅 火曜日(祝日の場合は翌日)
- 👤 大人350円 大学・高校生200円 小・中学生100円 小学生未満無料 商人蔵は無料

レンタサイクル



伊勢河崎商人館で自転車(1回500円)を借りて河崎を散策するのも楽しい!



かつて一世を風靡した生活漆器

伊勢春慶デザイン工房

江戸時代から昭和30年代まで伊勢で製造されていた漆器・伊勢春慶が展示・販売。

- ☎ 0596-29-1285
- 📍 伊勢市河崎2-25-29
- 🕒 10:00~16:00 ④4 MAP B-2
- 👤 入館無料
- 📅 定休日:不定休

毎月第4日曜に開催の「だいとこ市」モオヌメだニャ。



12種の建物が国の登録有形文化財になっているニャ。

楽しい立ち寄りスポット

商人蔵

伊勢河崎商人館の川沿いの蔵には、雑貨や食品、商人蔵カフェの喫茶コーナーなどの個性豊かなショップがたくさん。



勢田川沿いに佇む風情ある建物

かわさきかわえき 河崎「川の駅」

貸し切りで勢田川を遊覧する「みずきⅡ世」に乗船できます。

④4 MAP B-2



河崎はお洒落なカフェが多いニャー。



河崎へは近鉄・JR伊勢市駅、または近鉄宇治山田駅から徒歩約15分。



伊勢志摩スカイラインを走ろう

絶景！朝熊山ドライブ

「お伊勢のかへりに朝熊をかけよ 朝熊かけねば片参
宮」といわれている朝熊山は、昔から参宮を終えた人々
が参詣するのが習わしでした。

朝熊山を縦走し、伊勢と鳥羽を結ぶ「天空のドラ
イブウェイ」伊勢志摩スカイラインは、伊勢志摩
国立公園の中に位置する伊勢志摩屈指の
ビュースポットです。



癒しの魅力スポット 展望足湯

標高500mの山頂展望台にある
“展望足湯”に浸かりながら、ゆったり
した気分で伊勢湾や伊勢志摩の
眺望が楽しめます。快晴時には、
富士山まで眺望できます。

☎ 0596-22-1248 (朝熊山頂売店)
📍 伊勢市朝熊町字名古185-3
🕒 10:00~17:00 料 大人100円 小人50円
📌 こころのやすらぎ



朱塗りの本堂が印象的 朝熊岳金剛證寺

伊勢神宮の鬼門を守る寺。姫路の城主・池田輝
政公が再建した本堂は国指定有形文化財。御
本尊は日本三大虚空蔵菩薩の一つで、20年に
一度の神宮式年遷宮の翌年にご開帳されます。

☎ 0596-22-1710
📍 伊勢市朝熊町548 4 MAP D-5



卒塔婆を建てて供養

伊勢地方には、奥之院に卒塔婆を建て
故人を供養する“岳参り”という風習が
あり、延命子安地藏を本尊とする奥之
院に続く道の両側には、高さ2~8mの
卒塔婆が建立されています。

☎ 0596-22-1711
📍 伊勢市朝熊町548

360°の大パノラマ 天空のポストが立つ 山頂広場

伊勢志摩を一望する山頂広場には、た
くさんの人々が集います。
旅の絵ハガキは今話題の恋人の聖地
「天空のポスト」への投函がおすすめ！
大切な方への思いが伝わると大好評
です。

☎ 0596-22-1810 (伊勢料金所)
🕒 7:00~19:00 (8月のみ7:00~20:00)
6月27日・28日(金剛證寺開山忌) 5:00~19:00
伊勢神宮奉納全国花火大会開催日 7:00~22:00
鳥羽みなとまつり花火大会開催日 7:00~22:00
◎12月31日 7:00~1月1日 19:00
◎1月2日~第二月曜日 6:00~19:00

伊勢志摩スカイライン通行車種	通行料金
自動二輪車(125cc以下通行不可)	900円
軽・小型・普通自動車	1,270円
マイクロバス	3,210円
貸切バス・大型貨物自動車	5,100円

朝熊山へは「参宮バス」が便利です。
(土・日・祝(年末年始・お盆)のみ運行
近鉄五十鈴川駅~金剛證寺・山上広苑)
URL: <https://www.sanco.co.jp/shuttle/post-23/>



隠れたビューポイント 八大龍王社

八大龍王尊をお祀りする社。
かつて竜が天に昇ったとい
う伝説を持つ場所。ここ
から眺める伊勢志摩や紀
伊半島の風景美は最高。



三重県最大級の総合施設 三重県営サンアリーナ

11,000人収容のメインア
リーナや国際会議場などか
らなる多目的ホール。コン
サートやスポーツ大会など
各種イベントにも利用。



☎ 0596-22-7700 📍 伊勢市朝熊町鴨谷4383-4

展望台からの眺めは抜群 絆の森

三重県営サンアリーナに隣接
した場所にあり、遊歩道や修
景池、展望台などが整備され
朝熊山麓の豊かな自然と親し
むことができる癒しスポット。



神 落萱神社

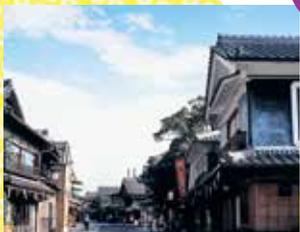


子孫繁栄を願う神社

伊勢神宮外宮の禰宜(ねぎ)だった度会氏が子孫繁栄を願い祀った神社。毎年1月8日に男女のシンボルを模した紅白の餅をまく「子授け餅まき神事」が行われます。

伊勢市倭町18 4 MAP C-2

かみおちがやじんじや



旅行業もこなしていた 伊勢神宮の神職

江戸時代御祓大麻(おほらいたいま)を渡し、一般の人々に代わって祈祷を行うとともに、参拝者の宿泊・案内にも活躍。これらの御師たちの館が立ち並んでいた通りが、「おほらい町」と名付けられました。

御 師

おんし



伊勢湾が一望できる山

標高119.8メートルの山で、展望台や遊歩道がありハイキングコースとして親しまれています。展望台から見る伊勢湾は絶景！春には満開の桜が山を覆い尽くします。

伊勢市二見町江 4 MAP B-5

音 無山

おんなしやま



かつては造船の町として繁栄

豊臣秀吉が朝鮮出兵に用いた「日本丸」を造ったことでも有名なこの地。宮川と五十鈴川の河口にある海岸は、シーズンになるとウィンドサーフィンで賑わいます。

伊勢市大湊町 4 MAP A-3

大 湊海岸

おおみなとかいがん



県内最大の古塔

縁起に関しては諸説があるようですが、古くから対立していた内宮・宇治、外宮・山田の国司の間で、室町期に起こった争乱の戦没者供養碑と言われています。16世紀初頭以前の古塔では県内最大の大きさ。

伊勢市桶部町 4 MAP C-2

大 五輪の五輪塔

おごりのごりんとう

伊勢のええもん！ええところ！

久 昌寺

きやうしやうじ



平家の菩提を弔うお寺

壇ノ浦の戦いで敗れ、落ちのびたと言われる平知盛とその子孫のための五輪塔が建っています。近くには、敵に追われた落人たちが女性や子どもをかかまったという洞窟が！

伊勢市矢持町

木 遣り

きやり



式年遷宮を盛り上げる掛け声

遷宮の御木曳行事で、御神木を運ぶための作業毎に唄があり、神領民であった伊勢の人々が現在まで守り伝えてきました。現在では、毎年10月に行われる初穂曳でも唄われています。



宮川沿いに残る奇祭

伊勢地方に伝わる盆踊りの一種。シャグマと呼ばれる白馬の毛でできたかぶり物と腰みのつけた踊り手が、胸に抱えた太鼓を叩きながらたいまつを舞う姿は幻想的です。

御菌町上條 8月14日 4 MAP A-2
御菌町小林 8月15日 4 MAP A-2
円座町 8月15日
佐八町 8月16日

か んこ踊り

かんこおどり



道真公が奉納した梅

無罪で左遷された菅原道真が、冤罪がはれることを伊勢神宮に祈って植樹したという梅。一つの花に多くの実をつける珍しい種類で、早春の頃に咲く紅色の花はうっとりする美しさです。

伊勢市御菌町新開 4 MAP A-2

臥 竜梅

がりゅうばい



神様の通り道

月夜見宮から外宮北御門まで続く約300メートルの道路。神路通りは、月夜見宮の祭神・月夜見尊が豊受大御神のもとへ通う道と言われており、地元では「道の中央は人は通らず」と伝えられています。

伊勢市一志町 16 MAP G-2

神 路通り

かみじどおり

旧

豊宮崎文庫



外宮祠官子弟の学び舎
江戸時代、外宮祠官子弟の修学道場として発達し、図書館と学校の性格を併せ持っていました。当時は書庫・講堂等がありましたが、今は表門を残すのみとなっています。

伊勢市岡本 4 MAP C-2
16 MAP H-4

黒

門



元・御師邸宅の立派な表門
江戸時代に活躍した御師・福島みさき大夫（おんし・ふくしまみさきだゆう）の屋敷の門（安永9年建設）を昭和10年に移築したもので、昭和33年に伊勢市の文化財に指定されました。

伊勢市神田久志本町（御幸道路沿い）
4 MAP C-2

小

西萬金丹



参宮客を救ってきた漢方薬の老舗
外宮にほど近い旧参宮街道沿にあり、江戸時代（1676年創業）からの歴史を持つ漢方薬の老舗。萬金丹は、胸やけ、腹痛など万病に効く「伊勢の靈薬」として人気です。伊勢特有の「切妻造り」も一見の価値あり！

伊勢市八日市場町1-20 16 MAP H-1
0596-28-2647

桜

木地蔵



出世地蔵として知られる
子育て・病気除けに霊験があり、大岡忠相が訪れ江戸町奉行になったことから、出世地蔵としても有名。幕下の頃から毎年武蔵丸がお参りし、横綱になったことで名声が高まりました。

伊勢市桜木町 4 MAP C-2

猿

田彦神社



「みちひらきの神」として有名
天孫降臨の時に道案内を務めた猿田彦大神と御裔の大田命が祀られ、家業繁栄や交通安全で人々の信仰を集めています。毎年5月5日に行われる豊作祈願の御田祭（おみた）は、初夏の風物詩。

伊勢市宇治浦田2-1-10 4 MAP D-2
0596-22-2554

澤

村榮治・西村幸生記念碑



伊勢が生んだ伝説の2投手
ダイヤモンドスタジアム伊勢（倉田山公園野球場）入り口には、戦前のプロ野球を支えた読売巨人軍・澤村榮治、阪神タイガース・西村幸生両投手の胸像があります。ここに来たら、伝説の名投手になれるかも！

伊勢市楠部町 4 MAP C-3

注

連縄



一年中飾る注連縄
伊勢志摩地方の注連縄は魔よけの木札が付けられたもので、各家庭では一年中飾るという風習があります。伊勢の注連縄は左が太いのが特徴。

しめなわ

寂

照寺



神宮を愛した千姫の菩提寺
二代将軍・徳川秀忠の娘・千姫ゆかりの寺。伊勢神宮を厚く崇敬していた千姫の没後、知恩院第37世寂照知鑑上人が伊勢と神宮ゆかりの地、古市に菩提寺として建立しました。

伊勢市中之町101 4 MAP C-2
0596-22-3743

鷲

嶺



宮本武蔵の修行地
標高548mの山で、吉川英治著の「宮本武蔵」にも登場。また、平家の落人伝説があり、山頂の鷲嶺観音は壇ノ浦に向かって平氏の冥福を祈っていると伝えられます。

伊勢市上野町

鷲

嶺の水穴



気になる伊勢の秘境
鷲嶺の中腹（280m）、伊勢の奥地にある神秘の洞窟。できてから100年以上が経過していると推定され、昔は僧侶がここで修業をしたとも言われています。

伊勢市矢持町

こんにやええもん、知らなかったニヤ。みんなに教えてあげるニヤ！



何木塚



芭蕉が外宮を句で表現
松尾芭蕉の句碑。「野ざらし紀行」[笈の小文]の旅で幾度か伊勢に立ち寄り詠んだもの。西行法師が神宮を詠んだ心を踏まえて詠んだもので、外宮に漂う神秘的な「にほひ」で表現しています。

伊勢市岡本 16 MAP H-5

なんのきつか

長峰神社



地元の愛称は「おすめさん」
伊勢音頭の遊女や古市歌舞伎の役者の祖神（おやがみ）として、芸能の神様である天鈿女命（あめのうずめのみこと）が祀られており、俳優さんや女優さんたちが参拝することも多い神社です。「おすめさん」とは、祀られている神様たちの総称のことです。

伊勢市古市町333-1 4 MAP C-2

ながみねじんしゃ

丁塚古墳



伊勢市最古の古墳
6世紀前期に造られた径29メートル、高さ4メートルの円墳。地籍図や名前から考えると、水濠をもった前方後円墳である可能性も…。別名「経塚古墳（きょうづかこふん）」とも呼ばれています。

伊勢市西豊浜町 4 MAP A-1

ちやうづかこふん

大林寺



油屋騒動の主人公が眠る寺
古市三大遊郭の一つ「油屋（あぶらや）」で起こった刃傷沙汰（にんじょうざた）・油屋騒動の主人公を悼み、遊女お紺と孫福斎（まごふくいつき）の墓「比翼塚（ひよくづか）」が建っています。さらに境内には郷土俳人の2つの句碑もあります。

伊勢市古市町97 4 MAP C-2
0596-28-4541

だいらんじ

筋向橋



かつての伊勢街道、伊勢本街道、熊野街道の合流地
各地から来た人たちがここで落ち合った交通の要所です。筋向いに橋が架かっていたことが名前の由来。現在は欄干だけが残されています。

伊勢市常磐 4 MAP B-1

すじかいばし

伊勢のええもん！ええところ！

松尾観音寺



厄除や縁結びにご利益
奈良時代、行基により開かれた日本最古の厄除観音寺。龍池山の龍神伝説にちなみ、除災や縁結びなどにご利益があります。本堂内の壁面を埋める極彩絵の美しい絵馬や額が見どころ！

伊勢市楠部町156-6 4 MAP C-3
0596-22-2722

まつおかのんじ

松井孫右衛門人柱堤



宮川を鎮めた孫右衛門さん
江戸時代に、毎年洪水を起こしていた暴れ川・宮川から田畑や家を守ろうと、自ら人柱となった庄屋・松井孫右衛門。その功績から神様として祀られ、石碑と社が建てられています。

伊勢市中島 4 MAP C-1

まついまたごもん
ひとはしらつづみ

町を彩る街灯



街灯
度会橋～伊勢神宮外宮周辺ではお社の形をしている街灯を見ることができます。伊勢独特の街灯の形で、発見できると嬉しい！是非、伊勢神宮外宮周辺を散策して街灯を探してみてください。

4 MAP C-2 B-1

まちをいろどるがいでいとう

野口みずき記念碑



野口選手、原点の地
アテネ五輪女子マラソンで伊勢市出身の野口みずき選手が金メダルを獲得した功績を祝い、倉山公園野球場前に建てられました。学生時代に実際に練習したコースを“みずきロード”と呼んでいます。

伊勢市楠部町159 4 MAP C-3

のぐちみずき
きねんひ

日蓮上人誓いの聖跡



3つの誓いを内宮に祈願
1253年、日蓮上人が関東下向の途中で旧常明寺（倭町）に参籠し、境内の井戸を潔斎して3つの誓いを立てた場所。誓願塔や石造宝塔が建てられています。

伊勢市倭町 4 MAP C-2

にられんしょうにん
ちかいのせいせき

御食神社



家庭を守る水の言い伝え
倭姫命(やまとひめのみこと)に御水を奉った老人の霊がご祭神。神社内の「辰の井」から汲み上げた水を家の周囲に掛け、残りの水を台所に供えると火災や水難から逃れられると言われています。

伊勢市神社港 4 MAP A-3

みけしんじや

御塩浜



神宮で使われる良質の塩を調製

伊勢神宮にお供えされ、お祓い・お清めにも使われる塩を作る入浜式塩田。五十鈴川の河口近くにあり、海水と淡水がほどよく混じりあうことで、きめの細かい塩が作られます。

伊勢市二見町西 4 MAP B-4

みしおはま

御手洗場



美しい石畳

伊勢神宮・内宮の五十鈴川岸边にある手水の場。石畳は、徳川綱吉の生母である桂昌院(けいしょういん)の寄進と言われています。

伊勢市宇治館町

みたらし

宮川堤



必見!宮川の桜並木

伊勢神宮外宮の北西を流れる宮川の堤で、「一目千本」と呼ばれる約1キロの桜並木は「さくら名所100選」の一つ。毎年春に行われる春まつりは、大勢の花見客で賑わいます。

伊勢市中島・宮川

みやがわつみ

御幸道路



歴史を感じる神都の街道
外宮と内宮を結ぶ道路で「御成街道(おなりかいどう)」とも呼ばれます。沿道には真珠王である御木本幸吉氏から寄贈の桜・楓・楠が、四季を通して楽しめるように植樹されています。

4 MAP C-2・3

みゆきみち

ええところ回りすぎて、にゃんだかウトウトしてきたニャー。



明治天皇巡幸の碑



明治天皇の神宮参拝を記念
舟参宮の着場であった神久地区は、当時茶屋が二軒あったことから地名を二軒茶屋と名付けられました。明治5年、明治天皇が海路で神宮参拝をした時の記念碑が残されています。

4 MAP B-3

めいじてんのう
じゅんこうのひ

山田奉行所記念館



江戸町奉行・大岡忠相の原点
大岡忠相が奉行を務めていたことで有名な山田奉行所。1845年の火災後、新築した際の図面を基に、書院や罪人を調べるためのお白州など公的部分の一部を復元したものです。

伊勢市御園町上條1602 4 MAP A-2
0596-36-8833

やまたひらき
しきねんかん

離宮院址



王朝ロマン漂う国史跡

伊勢神宮の祭祀をつかさどる齋王が奉仕のときに泊まった宿舎跡と云われる離宮院址。現在は、梅林や桜の整備された自然豊かな「離宮院公園」となっています。(国指定文化財)

伊勢市小俣町本町

りきゅういんし

ふるさと納税

伊勢を元気づける応援寄附金
伊勢市では、まちの活性化事業の資金として「観光」「環境」「健康」を柱として、伊勢を愛するすべての方に寄付のご協力をお願いしています。

伊勢市役所情報戦略局
企画調整課
TEL 0596-21-5510
E-mail kikaku-cyousei@city.ise.mie.jp



地産地消のお店

新鮮でよいものをお届け
地元の農林産物・水産物・加工品などを取り扱う、作り手の顔が見えるお店です。市の認定を受けて、のぼりやポスターを掲示しているので、見かけたら立ち寄ってみてください。



伊勢市旅先納税「伊勢eまちギフト」を利用してお得に伊勢旅!

旅先納税で寄附をすると、宿泊施設や飲食店・レジャー施設・おみやげ屋さんなど、伊勢市内の加盟店で使える地域の電子商品券を返礼品としてその場で受け取れます。

●決済はすべてスマートフォン1つでできます。詳しくは→



伊勢おもてなしヘルパー

高齢の方や障害を有する方が安心して伊勢神宮内宮参拝をしていただけますよう「車いす介助」や「階段を上がるお手伝い」等を行う有償ボランティアです。詳細は公式サイトをご覧ください。

伊勢おもてなしヘルパー
推進会議 事務局
伊勢志摩バリアフリーツアーセンター
TEL 0599-21-0550



伊勢のはじまり物語

アレも、コレも…、実は発祥は伊勢だった！
全国各地から人や物が集い、さまざまな出会いと交流を育んできた伊勢のまちで生まれたモノを、一挙にご紹介!!

和風建築のはじまり

伊勢神宮の唯一神明造

総檜の清々しい様式美を誇る伊勢神宮の社殿は、「唯一神明造」と呼ばれるもの。弥生時代の穀倉から発展したもので、日本最古の建築様式と言われています。



旅行業のはじまり

伊勢神宮の御師

もともとは伊勢神宮の神官である御師。後に、参拜の勧誘を行ったり、参拜者を自宅に宿泊させ山海の珍味でもてなすなど、現在のツアーコンダクターの元祖となりました。

紙幣のはじまり

山田羽書

貨幣はやりとりが不便なため、17世紀初頭に山田の商人が額面を書いた預かり手形(羽書)を考案。紙幣としては、世界2番目の古さで、これが商人札、藩札の起源となりました。



カレンダーのはじまり

伊勢暦

全国に流通したカレンダーの第1号。御師が配った暦は、生活に密着した情報で記されていたため農家を中心とした庶民に大好評で、神宮への信仰と信頼はさらに高まりました。

鉄板の装甲船のはじまり

九鬼水軍の安宅船

造船業が盛んだった伊勢市大湊の造船所で、日本初の鉄張りの軍船が誕生。戦国武将の九鬼嘉隆はここで七隻の安宅船を造り、織田信長の天下統一に貢献しました。

俳句のはじまり

荒木田守武

伊勢神宮の神官として宗教的色合いの強い連歌に親しんでいましたが、後に連歌の作法を打ち破って五・七・五の俳諧を独立させる気運を生み出し、俳句の礎を築きました。

海水浴場のはじまり

二見浦浴潮場

明治15(1882)年、二見浦は神戸の須磨・三浦半島の葉山とともに日本初の公設海水浴場として開設。しかし、当時は泳ぐというより健康を目的とした潮浴びが主流でした。

銭湯のはじまり

伊勢の与市

出稼ぎのため江戸の町づくりに参加した伊勢出身の与市が、銭瓶橋のたもとに湯屋を作ったのがはじまり。蒸し風呂でしたが、人夫たちの汗と疲れをとるのに一役買いました。

国道のはじまり

国道1号

開通当初、東京〜伊勢が国道1号でした。後に国道1号は東京と大阪を結ぶ基幹道路にルート変更され、当時国道1号の区間だった四日市〜伊勢は国道23号と改称されました。

有料道路のはじまり

参宮有料道路

日本の有料道路は、昭和28(1953)年、度会橋(伊勢)〜榑田橋(松阪)間の10キロ区間で開通した参宮有料道路がはじまり。通行料金は普通車180円、軽自動車60円でした。

熨斗のはじまり

熨斗あわび

贈答品の印に使われる「のし」は、伊勢神宮の供え物の熨斗あわびが起源。上流階級の武家間でも慶事の贈答品に用いられましたが、次第に形式化され、現在の印になりました。



資料館のはじまり

神宮農業館

日本初の産業博物館として、明治24(1891)年に外宮前に開館。天照大御神と豊受大御神の神徳を広めるために創設されました。

駅伝のはじまり

武田千代三郎

首都移転50年を記念して京都〜東京を23区間に分けてリレーしたのが起源である駅伝。この競技名は、元・日本体育協会副会長で神宮皇學館館長の武田氏がつけたものです。

伊勢今昔

伊勢の昔懐かしい姿をご紹介します。
時代の背景が大きく変わっても
たくさんの人々を虜にするその魅力は
昔も今も何一つ変わることはありません。



昔

内宮御正宮
MAP 17

今も昔も変わらない厳かな
光景で、常若の思想を継承
する伊勢神宮。20年に一度
の式年遷宮によって、古代
の佇まいをそのままに伝え
続けています。

今



今



外宮参道
MAP G-3

旅館や商家が建ち並び、
路面電車が走っていた
外宮前の外宮参道。現
在も軌道跡と数件の旅
館が建ち、伊勢参宮往年
の面影が残っています。



昔

にやつがしい
伊勢だニヤ。



内宮宇治橋前
MAP 17

内宮のシンボリックな存在で
あり、一般の世界と神聖な
世界の架け橋とも言われる
宇治橋。20年に一度架け替
えられるため、常に新しさ
を保っています。



昔



昔

JR 二見浦駅

ふたみのうらえき

MAP B-4

参宮客や修学旅行生で賑わいを見せた二見浦の木造駅舎。現在は夫婦岩をモチーフにしたガラス張りの近代的な駅舎となり、たくさん観光客を迎えています。



昔

汐合橋

MAP B-3・4

かつて伊勢と二見を結ぶ庶民の足として走っていた路面電車。昭和36年に廃線になりましたが、今でも五十鈴川には鉄橋跡が遺構として残っています。

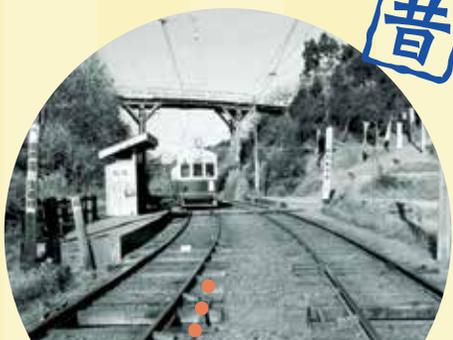


昔

二見興玉神社

MAP B-5

古くから伊勢神宮へ参拝する前に身を清める禊の場であった二見浦。現在、夫婦岩は夫婦円満・縁結びにご利益があるとされ、たくさんの人々が訪れています。



昔

松尾観音寺

MAP C-3

松尾観音寺の下に路面電車として存在した神都線（1903年〜1961年）。現在は道路に姿を変え、市民のアクセスとして役割を果たしています。



昔

二見浦海水浴場

MAP B-4

「清渚」と称される海水浴場。発祥の地。明治15年に日本で初めて公認の海水浴場として開設され、現在も大勢の人で賑わっています。



昔

河崎の町並み

MAP B-2

お伊勢参りの人々をものなすための物資が行き交った問屋街河崎。かつては伊勢の台所と称された面影が今も色濃く残っています。



河崎では、世サイダーが復刻！なつかしい味だニャー。



短時間で楽しむお子様連れ・カップル向け
寄り道観光コース

所要時間(目安)
3時間
 所要時間(目安)
半日

伊勢二見鳥羽ライン
 (二見JCT)
 近鉄JR
 伊勢市駅前

約5分
 約25分
 〇■夫婦岩東口で下車
 すぐ

01 伊勢シーパラダイス 22
 目安 60分
 90分



遊べる！触れる！水族館。
 たくさんの海獣たちとふれあえます。

02 伊勢夫婦岩めもと横丁 22
 目安 30分
 60分

バス停まで約10分
 〇■二見浦表参道で乗車
 (CANはす)
 約20分
 〇■内宮前で下車
 CANはす



夏至の頃には夫婦岩からの日の出。
 10月～1月の満月の頃には、岩と岩の間から月が昇ります。

約5分
 〇■二見浦表参道で乗車
 (CANはす)
 約20分
 〇■内宮前で下車
 CANはす

二見～内宮方面へ移動するときはCANはすが便利！

03 おはらい町・おかげ横丁 19-20
 目安 60分
 120分



おかげ横丁で口演される横丁かみしばいは迫力満点！



名物の伊勢うどんやてこね寿司を食べておなかも満腹♪

バス停まで約3分
 〇■神宮会館前で乗車
 約10分
 15分

伊勢自動車道伊勢西IC
 近鉄宇治山田駅または、
 近鉄・JR伊勢市駅

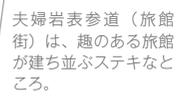


縁結びのまちを満喫
じっくり二見コース

所要時間(目安)
半日
 所要時間(目安)
半日

伊勢二見鳥羽ライン(二見JCT)
 JR二見浦駅

約5分
 約10分



夫婦岩表参道(旅館街)は、趣のある旅館が建ち並ぶステキなところ。

01 二見浦海岸 21
 目安 30分

約15分

02 御塩殿神社 22
 目安 15分

約15分

03 夫婦岩表参道(旅館街) 22
 目安 30分

02 伊勢シーパラダイス 22
 目安 60分
 90分

約5分

02 ともいきの国 伊勢忍者キングダム 22
 目安 120分
 180分

約3分



04 夫婦岩・二見興玉神社 21
 目安 20分

約5分

03 音無山展望台 26
 目安 90分

約5分

音無山はひと許みくにはいいコース!!

04 民話の駅 蘇民 22
 目安 20分

約20分



恋の行方を占う“恋みくじ”は当たると評判！

05 松下社 21
 目安 15分

約1分



伊勢らしい食材がいっぱい。ソフトクリームもおいしいよ♪

05 音無山展望台 26
 目安 90分

約10分

伊勢二見鳥羽ライン(二見JCT)
 JR二見浦駅

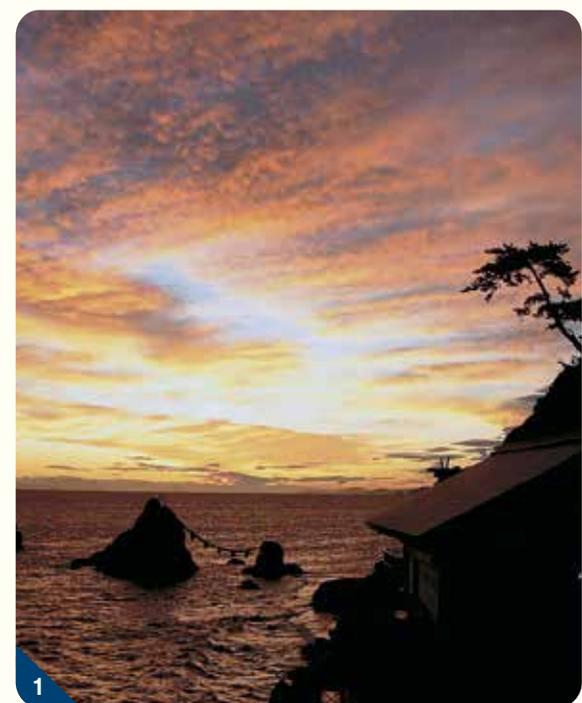


※曜日・時期により施設が休館の場合がありますので、事前に開館状況をご確認ください。

プチ トラベル

海のある風景

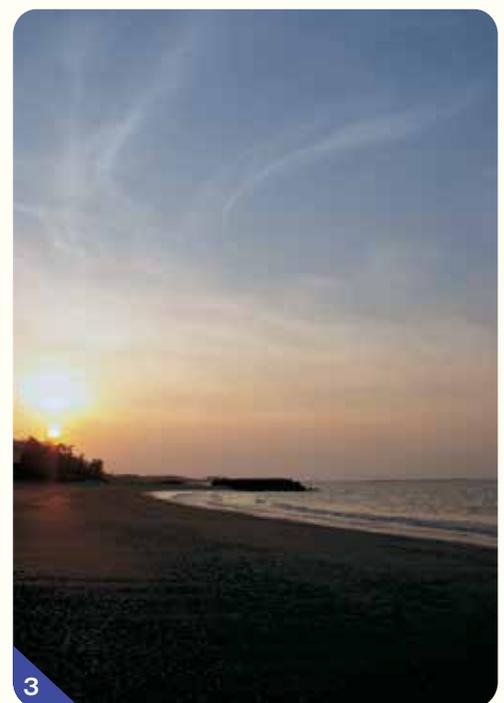
旅の途中によく見る海の風景。海は見る時間や天気によっていろんな表情を見せてくれますよ。そこで、ここでは海が創り出した素晴らしい伊勢の風景をご紹介します！運が良ければこんな風景を見ることが出来るかも知れませんよ。



1



2



3



4



5



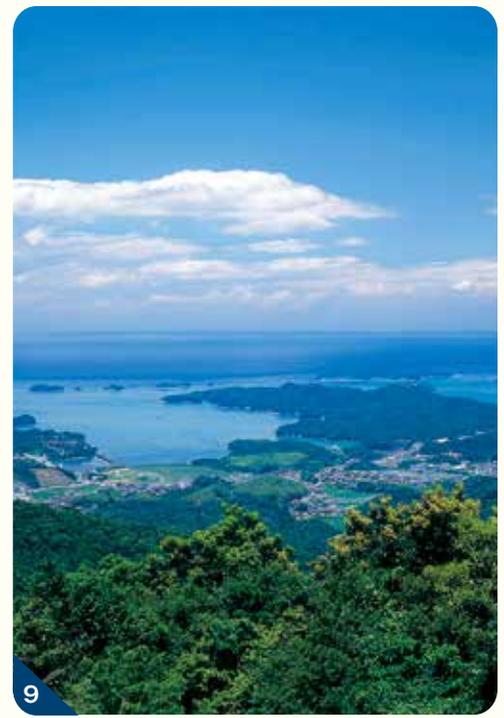
6



7



8



9

①夫婦岩/夫婦岩を照らしながら昇る夏の神秘的な日の出が魅力的。夜明け前から訪れる人もたくさん！②今一色からの夕景/夕暮れ時にこんな景色に出会えるかも！③二見浦海岸/二見浦を夕暮れ時にお散歩すると、昼から夜へ刻一刻と表情を変える清渚に出会えますよ！④二見上空からの景色/伊勢を空から見るとこんな感じ。手前が二見浦、奥が伊勢のまちです。⑤大湊海岸/造船の町として栄えた大湊。遠浅の海岸はウィンドサーフィンで賑わいます。⑥音無山展望台/展望台からは伊勢湾が一望。桜の名所としても有名なビュースポット！⑦二見興玉神社/春の穏やかな海、夏に夫婦岩の間から昇る朝日。秋冬の満月。冬の荒々しさ。四季折々の姿がご覧いただけます。⑧神前海岸(こうざきかいがん)/穏やかな日の神前海岸は波静かで眺めも最高！素晴らしい景色が広がっています。⑨伊勢志摩スカイライン展望台/伊勢志摩屈指の美しさを誇る展望台。海の上に浮かぶ鳥々の景色を望めますよ。

プチ トラベル

レンタサイクル

Let's cycling!
自転車で旅しよう

伊勢市観光協会では、
レンタサイクルを行っています。
天気の良い日は、自転車で
伊勢のまちを走ってみませんか？

交通ルールやマナーを守って、
楽しく伊勢観光!!



- ### 旅のプランに合わせてコースを選ぼう
- 約2時間コース**
伊勢市駅手荷物預かり所【START】→ 月夜見宮 → 伊勢和紙館(大豊和紙) → 小西萬金丹 → 外宮 → 菫社 → 外宮前観光サービスセンター【GOAL】
- 約4時間コース**
伊勢市駅手荷物預かり所【START】→ 月夜見宮 → 伊勢和紙館(大豊和紙) → 小西萬金丹 → 外宮 → 菫社 → 大林寺 → 長峰神社 → 麻吉旅館 → 寂照寺 → 倭姫宮 → 神宮徴古館・神宮美術館 → 外宮前観光サービスセンター【GOAL】
- 約1日コース**
伊勢市駅手荷物預かり所【START】→ 月夜見宮 → 伊勢和紙館(大豊和紙) → 小西萬金丹 → 外宮 → せんぐう館 → 菫社 → 大林寺 → 長峰神社 → 麻吉旅館 → 寂照寺 → 猿田彦神社 → 内宮 → おはらい町・おかげ横丁 → 月読宮 → 倭姫宮 → 神宮徴古館・神宮美術館 → 外宮前観光サービスセンター【GOAL】

二見浦観光案内所

E-BIKE (電動アシスト付スポーツ自転車)
¥料金 2時間まで ... 500円
 3時間まで ... 800円
 4時間以上 ... 1,000円

☎ 0596-43-2331
🕒 8:30~16:30

(公社)伊勢市観光協会

¥料金
シティサイクル
 4時間まで 800円
 4時間以上 1,000円
 レンタサイクル宿泊料 100円

電動アシスト自転車(外宮前観光サービスセンター・伊勢市駅手荷物預かり所)
 4時間まで 1,500円
 4時間以上 2,000円
 レンタサイクル宿泊料 100円

※時間内に返却できない場合は、延滞料が発生しますのでご注意ください。

外宮前観光サービスセンター
☎ 0596-23-3323 🕒 8:30~16:30

伊勢市駅手荷物預かり所
☎ 0596-65-6861 🕒 9:00~17:00

ここで借りよう

このマークのスポットで自転車を
レンタルすることができます。

伊勢河崎商人館

¥料金 500円

☎ 0596-22-4810
🕒 9:30~17:00

伊勢のええもん
ええところ
プチトラベル
宿泊のご案内
鳥羽・志摩
歳時記
索引
アクセス



PayPay1つで申込・決済ができるシェアサイクル(ハローサイクル/ing)も伊勢ではじまったんだニャン。

よりどりみどり遊び旅

鳥羽めぐり

鳥羽水族館やミキモト真珠島で有名な鳥羽市には、まだまだ知られていない魅力が盛りだくさん。たくさん島の鳥々に囲まれた鳥羽湾や風光明媚なパールロードの景観に癒されながら、贅沢な時間を味わおう。



遊覧船に乗ってイルカ島へ行こう 鳥羽湾めぐりとイルカ島



風光明媚な鳥羽湾を遊覧船に乗ってイルカ島へ行こう。イルカやアシカ・カワウソたちがいる「イルカ島」に寄港します。イルカ島では、生きものたちの生態を楽しく学べる体験プログラムが満喫できます。

☎ 0599-25-3145 (志摩マリンレジャー)
📍 鳥羽市鳥羽1丁目2383-51



飼育種類数日本一の水族館

鳥羽水族館

約1200種もの生きものを飼育する水族館。国内で唯一飼育しているジュゴンをはじめ、ラッコ、スナメリ、アフリカマナティー、色鮮やかな魚の群泳など見どころ満載！

☎ 0599-25-2555 📍 鳥羽市鳥羽3-3-6



真珠のすべてを楽しむ

ミキモト真珠島

御木本幸吉が世界で初めて真珠の養殖に成功した島。島内では、真珠の歴史や文化を学べ、真珠製品のショッピングも楽しめます。海女の潜水実演は必見！

☎ 0599-25-2028

📍 鳥羽市鳥羽1-7-1

願いが叶うパワースポット

神明神社(石神さん)

神明神社の参道にある小さな社は「石神さん」の愛称で親しまれています。女性の願いを必ずひとつ叶えてくれると古くから伝えられており、お参りする人が絶えません。

☎ 0599-33-7453 (相差石神さん奉賛会)

📍 鳥羽市相差町



海女と漁村文化を学ぶ

鳥羽市立海の博物館

海女・漁・海の祭りなど、海に関わる約6万点の民俗資料を収蔵・展示する博物館。約80隻の木造船は必見。様々な賞を受賞する建物も見所のひとつ。

☎ 0599-32-6006 📍 鳥羽市浦村大吉1731-68



伊勢湾をクルージング 伊勢湾フェリー

伊勢志摩と渥美半島を結ぶ最短ルート！鳥羽湾に浮かぶ大小さまざまな島々を眺めながら、思い出に残る船旅が満喫できます。

☎ 0599-25-2880

📍 鳥羽市鳥羽3丁目1484-111

海女さんの休憩所

海女小屋体験

海女さんが暖をとる海女小屋で、現役の海女さんの楽しい話を聞きながら海女文化にふれてみませんか？かまどを囲んで食べる新鮮な海鮮焼きは絶品です。

☎ 0599-33-7453

(相差海女文化資料館)

📍 鳥羽市相差町1238

☎ はちまんかまど

☎ 0599-33-1023

(予約センター)

📍 鳥羽市相差町819

“恋人の聖地”で変わらぬ愛を誓おう

離島 神島

三島由紀夫の純愛小説「潮騒」の舞台で知られる神島。2006年に「恋人の聖地」にも選ばれ、その銘板が灯台に刻まれています。カップルでゆっくり島を歩いてみては。

神島灯台

もう一度、ウェディングドレスを着てみませんか？

真珠婚式

結婚30年目の記念日を「真珠婚」といいます。毎月30日を真珠婚の日として真珠婚式を開催。2人の歩んだ30年間を振り返り、新たな始まりを迎える大切な日を、養殖真珠発祥の地で迎えてみませんか？

☎ 0599-25-3019 (鳥羽市観光協会)



志摩めぐり

伊勢志摩国立公園の中心に位置する志摩市には、豊かな海と緑に囲まれた自然体験スポットがいっぱい。新鮮な魚やあわび、伊勢えびなど、海の幸が豊富なことから古くから「御食国」とも称されたこの町で、四季折々の景色と食を、あますところなく堪能しよう。



「絵かきの町」の象徴

大王埼灯台

太平洋を一望できる大王崎の断崖に立つ参観可能な白亜の灯台。この美しい風景を好み、多くの画家が訪れることから、「絵かきの町」としても有名です。



本場スペインに 来たような気分

志摩スペイン村

テーマパーク、ホテル、温泉からなる複合リゾート施設です。グルメやアトラクション、そして本場スペイン人ダンサーの情熱的なエンターテイメントでまだ体験したことのないときめきを体験しよう。

☎ 0599-57-3333 志摩市磯部町坂崎

©S.S.V.

自然の造形美を満喫

横山天空カフェテラス ミラドール志摩



ミラドール志摩は横山展望台の中にあるカフェです。目の前に広がる英虞湾を一望できるウッドデッキのテラスはまるで空に浮かんでいるような気分。

☎ 0599-52-0111
☒ 志摩市阿児町鵜方875-20(横山展望台)

海中に祀られた仏様

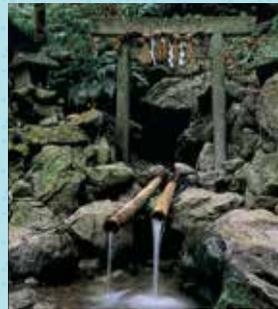
石仏

潮の干満によって現れたり消えたりすることから「潮仏」とも呼ばれる仏様。女性の腰から下の病にご利益があることから、海女さんや女性がよく訪れます。

神宮林が生み出す清らかな水

天の岩戸

伊勢神宮林に囲まれ、神秘的な雰囲気漂うこの場所は、天照大御神が隠れ住まれたとの言い伝えがあり、ここから湧き出る岩清水は「日本の名水100選」に選ばれています。



海を知るための第一歩

磯体験施設「海ほおずき」

わんぱく磯では、魚をはじめとした海の生き物と触れ合うことができ、施設内では郷土料理のてこね寿司やひものを作る体験ができます。(要予約)

☎ 0599-53-1002
☒ 志摩市浜島町浜島465-14



カップル・家族連れにオススメ

御座白浜海水浴場

「快水浴場百選」にも選ばれ、日本でも有数の白い砂と遠浅の海水浴場。波がおだやかで水がきれいなことから、夏は多くの観光客で賑わいます。



豊かな自然と風土が先生

志摩自然学校

シーカヤックツアーや真珠・貝殻を使ったクラフトなど、伊勢志摩国立公園の特性を活かした自然体験プログラムを気軽に楽しめます。

☎ 0599-72-1733
☒ 志摩市大王町波切2199ともやま公園



四季をつづる 多彩なイベント

伊勢には魅力いっぱいのイベントが盛りだくさん。
季節ごとに楽しい旅の思い出を作りに出かけよう！

春

Spring

4月

3月下旬~4月上旬
宮川堤の桜 宮川堤公園



三重県でも屈指のお花見スポットで、さくら名所100選に指定されている宮川堤。毎年多くの人々が訪れ、一目千本とも呼ばれる桜並木や春の美しい景色を楽しんでいます。

☎0596-21-5566 (伊勢市観光振興課)

4月28日~30日

春の神楽祭 伊勢神宮内宮



☎0596-24-1111 (神宮司庁)

5月

5月5日
夫婦岩大注連縄張神事
夫婦岩・二見興玉神社



二見太鼓や木遣唄が響く中、夫婦岩に掛けられた長さ約35mの3本の大注連縄を張り替える行事。9月5日と12月中旬にも行われます。

☎0596-43-2020 (二見興玉神社)

5月5日
御田祭 猿田彦神社

☎0596-22-2554 (猿田彦神社)

5月上旬

しんでんおたうえはじめ
神田御田植初 伊勢神宮神田



☎0596-24-1111 (神宮司庁)

5月上旬~7月下旬
夫婦岩からの日の出 (夏至の頃)
夫婦岩・二見興玉神社



☎0596-43-2020 (二見興玉神社)

5月中旬
朝熊山春のイベント
朝熊山上広苑



☎059-226-6752 (三重県観光開発株式会社)

夏

Summer

6月

6月1日~7月上旬
高柳の夜店 高柳商店街



1・3・6・8のつく日および土曜日に開催されます。
☎0596-28-1101 (高柳商店街振興組合)

6月(夏至の日)
夏至祭 夫婦岩・二見興玉神社



夏至の日に、夫婦岩の間から差し昇る朝日を浴びながら禊を行うお祭りです。禊は予約をすれば誰でも参加可能。
☎0596-43-2020 (二見興玉神社)

7月

7月7日
柴燈大護摩 世義寺



☎0596-28-5372 (世義寺)

7月14日
二見大祭しめなわ曳
JR二見浦駅~二見興玉神社、茶屋区



7月中旬(海の日を含む3連休の土曜日)
伊勢神宮奉納全国花火大会
宮川河畔(度会橋上流)



昭和28年の神宮式年遷宮の奉祝記念行事として始められた競技花火大会。全国から選抜された花火師たちが、約9,000発もの格調高い花火を打ち上げ、清流宮川河畔の夜空を彩ります。
☎0596-21-5542 (伊勢神宮奉納全国花火大会委員会)

7月中旬
二見サマー
フェスティバル 二見浦海水浴場



ビーチサンダル飛ばしや宝まき等誰もが楽しめる夏のイベント。
☎0596-28-3705 (伊勢市観光協会)

8月

8月1日
外宮さんゆかたで
千人お参り 外宮前



8月1日に五穀豊穡や無病息災を祈った「八朝参宮」という習わしを伝えていくために始まった新しい伊勢のイベント。当日は、夜間特別参拝もあり、たくさんの浴衣姿の人々で賑わいます。
☎090-3257-7674 (外宮にぎわい会議)

※イベントは状況により変更・中止となる可能性があります。

花ごよみ

2月下旬~3月上旬

臥竜梅(御園町新開)

3月上旬

紅梅(離宮院公園)

3月上旬~3月下旬

寒緋桜(離宮院公園)

3月下旬~4月上旬

桜内宮・神宮神社

桜(倉田山公園)

桜(御幸道路)

桜(音無山)



桜 (宮川堤)



桜 (五十鈴川)

3月下旬~4月中旬

桜(オヤネザクラ(市の木))

4月上旬~4月中旬

桜(横輪町)

4月下旬~5月上旬



ツツジ (松尾観音寺)

ツツジ(磯神社)

ツツジ(朝熊山上広苑)



藤 (太江寺)

藤(外宮・勾玉池)

5月上旬~中旬

ナンジャモモンジャ

(外宮・勾玉池のほとり)

5月中旬~下旬



バラ (神宮ばら園)

9月

9月5日

めおといわおおしめなわはりしんじ
夫婦岩大注連縄張神事
夫婦岩・二見興玉神社
☎0596-43-2020(二見興玉神社)

9月中旬

来る福招き猫まつり
おかげ横丁



☎0596-23-8838(おかげ横丁総合案内)

秋分の日をはさむ3日間
かぐらさい
秋の神楽祭 伊勢神宮内宮
☎0596-24-1111(神宮司庁)

9月中秋の名月

じんぐうかんげつかい
神宮観月会
伊勢神宮外宮勾玉池奉納舞台



中秋の名月の宵になると、この日に先立って募集された短歌・俳句の入選作や管絃・舞楽が、古式にのっとり伊勢神宮神苑の勾玉池舞台上で披露されます。
☎0596-24-1111(神宮司庁)

10月

10月上旬~中旬
伊勢まつり 市内一円



☎0596-21-5549(伊勢市市民交流課)

10月5日

みしおどのさい
御塩殿祭 御塩殿神社
☎0596-24-1111(神宮司庁)

10月15日

初穂曳・外宮領
高柳商店街・今社~伊勢市駅~外宮



10月16日

初穂曳・内宮領
浦田橋下流~五十鈴川~宇治橋~内宮



☎0596-25-5215(伊勢神宮奉仕会)

10月下旬~1月上旬
夫婦岩からの月の出
夫婦岩・二見興玉神社



10月~1月は、岩と岩の間から、月の出を見ることが出来ます。とても神秘的な光景です。
☎0596-43-2020(二見興玉神社)

2026年10月24日・25日
神恩感謝日本太鼓祭
おかげ横丁



☎0596-23-8838(おかげ横丁総合案内)

11月

11月上旬
秋の伊勢楽市
外宮バス停前広場周辺



☎0596-28-3705(伊勢市観光協会)

冬

Winter

12月

12月上旬
野口みずき杯 中日三重
お伊勢さんマラソン



☎0596-22-7895
(伊勢市教育委員会スポーツ課)

12月中旬
めおといわおおしめなわはりしんじ
夫婦岩大注連縄張神事
夫婦岩・二見興玉神社
☎0596-43-2020(二見興玉神社)

12月下旬
神宮奉納餅つき
外宮勾玉池



伊勢神宮に奉納するお餅をつきます。
☎0596-28-3705(伊勢市観光協会)

1月

1月1日
初詣 伊勢神宮



内宮・外宮ともに、大晦日の日から大かがり火がたかれ、年明けには伊勢神宮への参拝者が全国から訪れます。12/31~1/5朝までは終日、1/5~1/6は午後10時まで参拝可。
☎0596-24-1111(神宮司庁)

1月1日~3日
はつごま
初護摩 太江寺
☎0596-43-2283(太江寺)

1月14日
ゆたてしんじ
湯立神事 栄野神社
☎0596-43-2020(二見興玉神社)

2月

2月上旬~3月上旬
二見まちあるき
スタンプラリー

夫婦岩をはじめ、古くから伊勢神宮参拝前に身を清める場所としてきた、参詣者たちの宿泊場所として親しまれてきたこの地には歴史や文化、どこか懐かしい風情があります。そんな二見の魅力を実際に歩きながら再発見できるスタンプラリー。
☎0596-28-3705(伊勢市観光協会)

2月中旬
おかしらしんじ
御頭神事 市内各地

3月

3月初午の日
はつごまたいさい
初午大祭 松尾観音寺



☎0596-22-2722(松尾観音寺)

3月下旬~4月上旬頃
神宮奉納大相撲 神宮相撲場
☎0596-22-0001(神宮会館)

※イベントは状況により変更・中止となる可能性がございます。



いつでもにぎわう伊勢のます。季節が違っただけで、町の雰囲気はがらりと変わるニャ。いつまでも楽しいニャ！



紅葉 (内宮神苑)

11月上旬~中旬

10月中旬~下旬
バラ神宮はら園



睡蓮 (朝熊岳金剛證寺)

6月中旬~8月

7月
蓮民話の駅蘇民

6月中旬~7月上旬
あじさい(大江寺)



しょうぶ 6月中旬~ (二見しょうぶロマンの森)



しょうぶ 5月中旬~ (外宮勾玉池)

5月中旬~6月中旬

ええじゃないかお伊勢さん INDEX

- き** 絆の森 P.24
木遣り P.26
久昌寺 P.26
旧豊宮崎文庫 P.27
近鉄宇治山田駅 P.5
- く** くうや茶屋餅 P.9
九鬼水軍の安宅船 P.30
来る福招き猫まつり P.42
黒門 P.27
- け** 外宮 P.3-15-33-36
外宮参道 P.31
外宮さんゆかたで千人お参り P.41
夏至祭 P.41
- こ** 神前海岸 P.35
皇大神宮 P.17
黒糖みつ団子 みたらし団子 P.8
国道1号 P.30
御座白浜海水浴場 P.40
御正宮 P.12-31
御正殿 P.15-17
御鎮祭 P.13
杵築祭 P.13
木造始祭 P.13
小西萬金丹 P.27-36
木本祭 P.13
子安神社 P.17
金剛證寺 P.11-24-33
- さ** 柴燈大護摩 P.41
酒素饅頭 P.8
桜木地蔵 P.27
さめのたれ P.6
猿田彦神社 P.11-27-33-36
佐留女神社 P.11
澤村榮治・西村幸生記念碑 P.27
参宮有料道路 P.30
参集殿 P.17
参道 P.12
- し** JR伊勢市駅 P.36
JR二見浦駅 P.32
シェルレーヌ P.8
汐合橋 P.32
- 志摩市 P.40
志摩自然学校 P.40
志摩スペイン村 P.40
注連縄 P.27
寂照寺 P.27-36
鷺嶺 P.27
鷺嶺の水穴 P.27
生姜糖 P.8
上棟祭 P.13
商人蔵 P.23
神恩感謝日本太鼓祭 P.42
神宮観月会 P.42
神宮式年遷宮 P.13-14
神宮 白石クッキー P.7
神宮スギ P.7
神宮徴古館 P.5-14-33-36
神宮農業館 P.5-14-30-33
神宮美術館 P.5-14-33-36
神宮奉納大相撲 P.42
神宮奉納餅つき P.42
真珠婚式 P.39
神田御田植初 P.41
神明神社(石神さん) P.39
神馬奉参 P.12
シンフォニアテクノロジー豊ホール伊勢 P.25
- 丁塚古墳 P.28
鎮地祭 P.13
- つ** 朔日詣 P.19
月読宮 P.18-33-36
月夜見宮 P.18-36
土宮 P.15
- て** てこね寿司 P.6
手水舎 P.12-15
天空のポストが立つ山頂広場 P.24
展望足湯 P.24
- と** 鳥羽市 P.39
鳥羽水族館 P.39
鳥羽湾めぐり P.33
鳥羽湾めぐりとイルカ島 P.39
ともいきの国 伊勢忍者キングダム P.22-34
豊受大神宮 P.15
虎屋ういろ P.8
鳥羽市立海の博物館 P.39
- な** 内宮 P.3-17-33-36
長峰神社 P.28-36
何木塚 P.28
- に** 二軒茶屋餅 P.9
日蓮上人誓いの聖跡 P.28
- の** 野口みずき記念碑 P.28
野口みずき杯 中三重 お伊勢さんマラソン P.42
熨斗あわび P.30
- は** 八大龍王社 P.24
初午大祭 P.42
初護摩 P.42
初穂曳・外宮領 P.42
初穂曳・内宮領 P.42
初詣 P.42
花ごよみ P.41-42
浜参宮 P.21
春の神楽祭 P.41
- ひ** 火除橋 P.12
ひりょうず P.7
賈日館 P.5-22
- ふ** 豚まん P.7
二見浦 P.3-21
二見浦岩戸の塩ようかん P.8
二見浦海岸 P.34-35
二見浦海水浴場 P.22-32
二見浦浴潮場 P.30
二見大祭しめなわ曳 P.41
二見興玉神社 P.11-21-32-33-34-35
二見カエル P.21
二見サマーフェスティバル P.41
二見まちあるきスタンプラリー P.42
古市 P.3
ふるさと納税 P.29
- へ** 別宮 P.18
へんば餅 P.9
- ほ** 奉幣 P.13
ボンヴィヴァン P.5
- ま** 勾玉池 P.15
マコンデ美術館 P.22
松井孫右衛門人柱堤 P.28
松尾観音寺 P.11-28-32
松下社 P.34
- み** 三重県営サンアリーナ P.24
御神楽 P.13
ミキモト真珠島 P.33-39
御食神社 P.29
御饌井 P.6
御塩殿祭 P.42
御塩殿神社 P.22-34
御塩浜 P.29
御杣始祭 P.13
御手洗場 P.12-17-29
御樋代木奉曳式 P.13
御船代祭 P.13
宮川堤 P.29-36
宮川堤の桜 P.41
御幸道路 P.29
民話の駅 蘇民 P.22-34
- 夫婦岩表参道(旅館街) P.5-22-34
夫婦岩の結び手拭い P.11
- や** 山口祭 P.13
山田羽書 P.30
山田奉行所記念館 P.29
倭姫宮 P.18-33-36
- ゆ** 唯一神明造 P.13-30
湯立神事 P.42
- よ** 横山天空カフェテラス ミラドール志摩 P.40
- り** 離宮院址 P.29
利休饅頭 P.8
立柱祭 P.13
離島 神島 P.39
- れ** 蓮台寺柿 P.6
レンタサイクル P.36
- す** 筋向橋 P.28
- せ** 世古 P.5
遷御 P.13
せんぐう館 P.14-33
- そ** ソフトクリーム P.8
- た** 大王埼灯台 P.40
太江寺 P.22
太閤出世餅 P.9
大林寺 P.28-36
多賀宮 P.15
高柳の夜店 P.41
瀧原宮 P.18
滝祭神 P.17
武田千代三郎 P.30
旅先納税 P.29
- ち** 地産地消のお店 P.29

もし伊勢で地震に遭遇したら…

1. まずは身を守る!

◎海沿いは津波に注意!

「伊勢市では防災行政無線で地震情報を緊急放送します!」

- ①震度4以上の地震が発生した場合、防災無線で震度の情報と注意の呼びかけを放送します。
- ②震度3以下であっても津波が発生する可能性がある際は放送します。
- ③津波に関する注意報・警報が発表発令された場合や、津波・風水害などによる避難勧告・避難指示が出された場合にも放送します。

「防災行政無線の放送内容を電話で確認できます」

- ①フリーダイヤル(通話料無料)0120-64-3151
※市外からの電話・携帯電話・PHSからはご利用いただけません。
- ②市外からの電話・携帯電話・PHSからは 0596-20-3174
※通話料がかかります。

「伊勢市では緊急速報メールで緊急情報をお知らせします」

避難準備の情報や避難指示、津波注意報や津波警報、大規模テロなどの国民保護情報等、防災行政無線でお知らせする情報を対象エリアにいる対応機種へ配信します。
※2026年3月現在、NTTドコモ・au・ソフトバンク・楽天モバイルへの配信を行っています。

◎伊勢は平野ですので、山がなければその先は海です。

津波の際は、近くの高台に避難してください。

◎二見浦で津波が来たら、音無山(P.4 MAP B-5)に向かってください。

2. グループ旅行の方は離れることなく行動しましょう

3. 正しい情報を知りましょう

◎情報を入手するには?

携帯電話が使える

⇒「防災みえ.jp」をご覧ください!

交通情報、被害情報、避難場所などがご覧いただけます



防災みえ.jp

携帯電話が使えない

⇒ ①災害時帰宅支援ステーションのステッカーを掲出しているコンビニエンスストア、ガソリンスタンド(※一部対象外施設があります)・避難場所等で情報が入手できます



<避難場所(例)>

- 伊勢神宮内宮周辺…進修小学校・(三重交通Gスポーツの杜伊勢陸上競技場・体育館 P.19)
- 伊勢神宮外宮周辺…(シンフォニアテクノロジー響ホール伊勢)P.16
- 二見浦周辺…(二見老人福祉センター・二見生涯学習センター)P.21

②ラジオで情報を入手できます

<チャンネル>

AM NHK第一(729) NHK第二(909) CBCラジオ(1053) 東海ラジオ(1332) など
FM ZIP-FM(77.8) FM三重(78.9) NHK-FM(81.8) など



伊勢市内避難所一覧

4. ふるさとの家族・友人に安否を伝える

⇒災害用伝言ダイヤル「171」、携帯電話からは「災害用伝言板」

5. 帰宅手段を確認しましょう

- ① もしものために、まずは避難場所を調べましょう
- ② 「防災みえ.jp」で道路状況、公共交通機関の運行状況を調べましょう
※できるだけお電話でのご照会はお止めください。

ええじゃないかお伊勢さん INDEX

あ アオサノリ(あおさ) …………… P.6	今一色 …………… P.35
赤福餅 …………… P.9	忌火屋殿 …………… P.15
秋の神楽祭 …………… P.42	岩戸の塩 …………… P.10
麻吉旅館 …………… P.25-36	岩戸餅 …………… P.9
朝熊山 …………… P.3-24-33	
朝熊山春のイベント …………… P.41	う 宇治神社の足神さん …………… P.25
海女小屋体験 …………… P.39	牛谷坂 …………… P.25
天の岩戸 …………… P.40	宇治橋 …………… P.12-17-31
荒木田守武 …………… P.25-30	宇治橋渡始式 …………… P.13
荒祭宮 …………… P.17	うの花どーなつ …………… P.7
あわび …………… P.6	
い 伊雑宮 …………… P.18	お お伊勢さん観光案内 …………… P.17
石仏 …………… P.40	お伊勢さん観光ガイドの会 …………… P.15
五十鈴川 …………… P.12-25	大五輪の五輪塔 …………… P.26
伊勢うどん …………… P.6	大湊海岸 …………… P.26-35
伊勢えび …………… P.6	おかげ横丁 …………… P.20-34-36
伊勢音頭せんべい …………… P.7	御頭神事 …………… P.42
伊勢河崎商人館 …………… P.5-23-36	御木曳行事 …………… P.13
伊勢玩具 …………… P.10	お木曳の唄 …………… P.8
伊勢暦 …………… P.30	奥之院 …………… P.24
伊勢市観光協会 …………… P.36	尾崎穹堂記念館 …………… P.5
伊勢しずく鈴 …………… P.10	御白石持行事 …………… P.13
伊勢シーパラダイス …………… P.22-33-34	音無山 …………… P.26-34-35
伊勢志摩スカイライン …………… P.24-33-35	お名前はんこ …………… P.11
伊勢春慶 …………… P.10	おはらい町 …………… P.5-19-34-36
伊勢春慶デザイン工房 …………… P.23	お福餅 …………… P.9
伊勢招福ようかん …………… P.11	お参りの作法 …………… P.15
伊勢神宮 …………… P.12-13-33	御師 …………… P.26-30
伊勢神宮奉納全国花火大会 …………… P.36-41	
伊勢たくあん …………… P.6	か 街灯 …………… P.28
伊勢だより版画 …………… P.10	牡蠣 …………… P.6
伊勢茶 …………… P.10	神楽祭 …………… P.12
伊勢根付 …………… P.10	神楽殿 …………… P.12-15-17
伊勢のマンホール …………… P.25	風日祈宮 …………… P.17
伊勢の与市 …………… P.30	風宮 …………… P.15
伊勢古市参宮街道資料館 …………… P.25	かたばん …………… P.6
伊勢まつり …………… P.42	神落萱神社 …………… P.26
伊勢夫婦岩めもと横丁 …………… P.22-34	神路通り …………… P.26
伊勢楽市 …………… P.42	神代餅 …………… P.9
伊勢和紙 …………… P.10	臥竜梅 …………… P.26
伊勢和紙館 …………… P.25-36	河崎 …………… P.3-23
磯揚げ …………… P.7	河崎「川の駅」 …………… P.23
磯神社 …………… P.25	河崎の町並み …………… P.32
磯体験施設「海ほおずき」 …………… P.40	川原大祓 …………… P.13
絲印煎餅 …………… P.7	かんこ踊り …………… P.26

アクセス早見表 ※時間は目安です

鵜方駅 近鉄 38分 JR 55分 マイカー/タクシー 45分	鳥羽駅 近鉄 13分 JR 13分 JR 37分 JR 60分 JR 30分	朝熊山展望台 30分 <small>※伊勢志摩スカイライン経由</small>	河崎 9分 5分 15分	二見浦 6分 22分 42分 15分	内宮 12分 19分 10分 65分	外宮 2分 3分 2分 6分	宇治山田駅 1分 3分 4分 2分 5分	徒歩 徒歩 近鉄 近鉄特急 JR JR(快速みえ) マイカーまたはタクシー 三交バス CANばす
鵜方駅 23分 30分	鳥羽駅 20分 <small>※伊勢志摩スカイライン経由</small>	河崎 30分 <small>※伊勢志摩スカイライン経由</small>	二見浦 7分 14分 14分 15分	内宮 30分 23分 20分	外宮 10分 16分 10分	伊勢神宮周辺への公共交通によるアクセス方法・駐車場案内は「らくらく伊勢もて」をご覧ください。 URL: https://www.rakurakuise.jp/		

Information 交通インフォメーション



三重交通バスのご案内

高速バス
お問い合わせは
こちらまで↓

三重交通
三交予約センター
☎059-229-5555

三重交通
<https://www.sanco.co.jp/krs/>

スマホひとつでお得に伊勢志摩 ぶらりすと

詳しくはこちらまで→

