

／ 食べて！撮って！ながら歩きが楽しい！ ／

# 参道にぎわいMAP

見る、買う、食べるが充実した参道には見どころがいっぱい！



いくつ食べられる？

## 名物餅カタログ

外宮参道・おはらい町・おかげ横丁

食べやすく腹持ちが良いため、お伊勢参りに来る旅人に好まれたというお餅。たくさんの種類がある中から一部をご紹介します。



1 へんぱ餅

焼き色がついた香ばしい餅と、口どけの良い餡が絶妙に調和。名前は参宮する人たちが馬を返し(返馬)、休息を取ったことに由来。



2 二軒茶屋餅

薄皮の餅でこし餡を包み、きな粉をまぶした素朴な味わいが人気。毎月25日には、黒糖を使った黒餡の餅が販売される。



3 神代餅

自然素材だけを使用し、杵つきで作られた昔ながらの草餅。天然のヨモギの爽やかな風味と、程よい甘さの粒餡は相性抜群。



4 岩戸餅

最高級小豆のこし餡ともち米、きな粉を使った、柔らかくあっさりとした味が魅力。岩戸隠れの神話にちなんで作られた。



5 太閤出世餅

豊臣秀吉が賞賛したことが名前の由来。上品な粒餡をつきたで餅でくみ、一つ一つ手焼きで焼き色を付けて仕上げる。



6 赤福餅

300年の歴史がある、餅にこし餡をのせた名物。形は五十鈴川のせせらぎをかたどり、餡に付けた三筋は清流、白い餅は川底の小石を表す。

伊勢市駅から伊勢神宮外宮までつながる参道は、言わばお伊勢参りの玄関口。飲食店やお土産物屋が立ち並び、観光客で賑わう。

## 外宮周辺 外宮参道

