

ええじゃないかお伊勢さん INDEX

| | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
|---------------------|----------------|--------------------|--------------------|-------------------|-----------------|---------------------|------------------|----------------|----------------|----------------|-------------------|-------------------|------------------|---------------------|----------------------|---------------|-----------------------|-----------------|--------------------------|----------------|-----------------|-----------------|-----------------|---------------------|-------------------|-------------------|----------------|----------------|-----------------|---------------------|----------------|-----------------|-----------------------|------------------|----------------|-----------------|----------------|-----------------|---------------------------|------------------|-------------------------|-------------------|----------------|---------------|-------------------|-------------------|----------------|----------------|-------------------|-----------------------------|---------------------|----------------|-------------------|---------------|------------------|------------------|---------------|----------------|----------------|----------------|------------------|----------------------|---------------------|----------------|-----------------------|-----------------------|-----------------------|--------------------|--------------------|-----------------|-----------------|-------------------|-----------------|-----------------------|-----------------|-------------------------------|----------------|--------------|---------------|------------------|-------------------|------------------|----------------|-----------------|-------------------|----------------|------------------|----------------|----------------|-------------------|--------------------|-----------------|----------------|----------------|----------------------|--------------------|---------------|-----------------|-------------------|----------------|-----------------|-------------------|----------------|---------------------|------------------------|------------------|-----------------|----------------------|-----------------------|--------------------|----------------|-----------------|----------------------|---------------------|----------------------------------|------------------|------------------|----------------|----------------|--------------------|--------------------|---------------|--------------------|----------------|------------------|-----------------|-----------------|----------------|--------------------|------------------------|------------------|------------------|-----------------------|---------------------|-----------------------|-------------------|----------------------|----------------------------------|------------------|--------------|-------------------|---------------|----------------|-----------------|---------------|-------------------|-------------------|--------------------|----------------------|------------------------|----------------|-----------------------|---------------------|----------------|-----------------------|-----------------|---------------|-----------------|---------------------|----------------|-----------------|-----------------------|--------------------|-----------------|-------------------|-----------------|-----------------------|---------------------|----------------------------|--------------------------|-----------------------------|----------------|-----------------|---------------------|----------------------|---------------------|-----------------|---------------|------------------|-----------------|----------------|----------------|------------------|----------------|--------------------|-----------------------|
| かゆらぎ 削り香 P.11 | 臥竜梅 P.26 | 河崎 P.3・11・23 | 河崎「川の駅」 P.23 | 河崎の町並み P.32 | 川原大祓 P.13 | かんこ踊り P.26・41 | 神嘗奉祝祭 P.42 | 絆の森 P.24 | 木遣り P.26 | 久昌寺 P.26 | 旧豊宮崎文庫 P.27 | 近鉄宇治山田駅 P.5 | くうや観助餅 P.9 | 九鬼水軍の安宅船 P.30 | 来る福招き猫まつり P.42 | 黒門 P.27 | 外宮 P.3・15・33・36 | 外宮参道 P.31 | 外宮さんゆかたで千人お参り P.41 | 夏至祭 P.41 | 神前海岸 P.35 | 皇大神宮 P.17 | 国道1号 P.30 | 御座白浜海水浴場 P.40 | 御正宮 P.12・31 | 御正殿 P.15・17 | 御鎮祭 P.13 | 杵築祭 P.13 | 木造始祭 P.13 | 小西萬金丹 P.27・36 | 木本祭 P.13 | 子安神社 P.17 | 金剛證寺 P.11・24・33 | 柴燈大護摩 P.41 | 酒素饅頭 P.8 | 桜木地蔵 P.27 | サトナカ P.8 | さめのたれ P.6 | 猿田彦神社 P.11・27・33・36 | 佐瑠女神社 P.11 | 澤村榮治・西村幸生記念碑 P.27 | 参宮有料道路 P.30 | 参集殿 P.17 | 参道 P.12 | JR伊勢市駅 P.36 | JR二見浦駅 P.32 | 汐合橋 P.32 | 志摩市 P.40 | 志摩自然学校 P.40 | 志摩スペイン村バルケエスパニーヤ P.40 | 志摩マリンランド P.40 | 注連縄 P.27 | 寂照寺 P.27・36 | 鷲嶺 P.27 | 鷲嶺の水穴 P.27 | シェルレーヌ P.8 | 生姜糖 P.8 | 上棟祭 P.13 | 商人蔵 P.23 | しよぶ P.12 | 神宮観月会 P.42 | 神宮式年遷宮 P.13・14 | 神宮 白石クッキー P.7 | 神宮スギ P.7 | 神宮徴古館 P.5・33・36 | 神宮農業館 P.5・30・33 | 神宮美術館 P.5・33・36 | 神宮奉納大相撲 P.42 | 神宮奉納餅つき P.42 | 神宮御園 P.28 | 真珠婚式 P.39 | 神田御田植初 P.41 | 新御敷地 P.17 | 神明神社(石神さん) P.39 | 神馬奉参 P.12 | シンフォニアテクノロジー響ホール伊勢 P.25 | 筋向橋 P.28 | 世古 P.5 | 遷御 P.13 | せんぐう館 P.14 | ソフトクリーム P.8 | 大王埼灯台 P.40 | 大江寺 P.22 | 太閤出世餅 P.9 | 大林寺 P.28・36 | 多賀宮 P.15 | 高柳の夜店 P.41 | 瀧原宮 P.18 | 滝祭神 P.17 | 武田千代三郎 P.30 | 地産地消のお店 P.29 | 丁塚古墳 P.28 | 鎮地祭 P.13 | 朔日詣 P.19 | 月読宮 P.18・33・36 | 月夜見宮 P.18・36 | 土宮 P.15 | てこね寿司 P.6 | 手水舎 P.12・15 | 天王祭 P.41 | 展望足湯 P.24 | 年越し餅つき P.42 | 鳥羽市 P.39 | 鳥羽水族館 P.33・39 | 鳥羽湾めぐりとイルカ島 P.39 | 豊受大神宮 P.15 | 虎屋ういろ P.8 | 鳥羽市立海の博物館 P.39 | 内宮 P.3・17・33・36 | 長峰神社 P.28・36 | 何木塚 P.28 | 二軒茶屋餅 P.9 | 日蓮上人誓いの聖跡 P.28 | 野口みずき記念碑 P.28 | 野口みずき杯 中日三重 お伊勢さんマラソン P.42 | 熨斗あわび P.30 | 八大龍王社 P.24 | 初午祭 P.42 | 初護摩 P.42 | 初穂曳・外宮領 P.42 | 初穂曳・内宮領 P.42 | 初詣 P.42 | 花ごよみ P.41・42 | 浜参宮 P.21 | 春の神楽祭 P.41 | 春まつり P.41 | ばんじゅう P.8 | 火除橋 P.12 | ひりょうず P.7・20 | 賓日館 P.5・22・33・34 | 豚まん P.7・21 | 二見浦 P.3・21 | 二見浦岩戸の塩ようかん P.8 | 二見浦海岸 P.34・35 | 二見浦海水浴場 P.22・32 | 二見浦浴潮場 P.30 | 二見大祭しめなわ曳 P.41 | 二見興玉神社 P.11・21・32・33・34・35 | 二見カエル P.21 | 古市 P.3 | ふるさと納税 P.29 | 別宮 P.18 | へんば餅 P.9 | 奉納舞台 P.15 | 奉幣 P.13 | ボンヴィヴァン P.5 | 勾玉池 P.12・15 | マコンデ美術館 P.22 | 松井孫右衛門人柱堤 P.28 | 松尾観音寺 P.11・29・32 | 松下社 P.34 | 三重県営サンアリーナ P.24 | 三重の能楽まつり P.42 | 御神楽 P.13 | ミキモト真珠島 P.33・39 | 御食神社 P.29 | 御饌井 P.6 | 御塩殿祭 P.42 | 御塩殿神社 P.22・34 | 御塩浜 P.29 | 御杣始祭 P.13 | 御手洗場 P.12・17・29 | 御樋代木奉曳式 P.13 | 御船代祭 P.13 | 宮川堤 P.29・36 | 御幸道路 P.29 | 民話の駅 蘇民 P.22・34 | 明治天皇巡幸の碑 P.29 | 夫婦岩 P.21・33・34・35・41 | 夫婦岩大注連縄張神事 P.41・42 | 夫婦岩表参道(旅館街) P.5・22・34 | 山口祭 P.13 | 山田羽書 P.30 | 山田奉行所記念館 P.29 | 倭姫宮 P.18・33・36 | 唯一神明造 P.13・30 | 湯立神事 P.42 | 横丁焼 P.8 | 横山展望台 P.40 | 離宮院址 P.29 | 利休饅頭 P.8 | 立柱祭 P.13 | 離島 神島 P.39 | 蓮台寺柿 P.6 | レンタサイクル P.36 | 若ちゃんコロツケ P.8・19 |
|---------------------|----------------|--------------------|--------------------|-------------------|-----------------|---------------------|------------------|----------------|----------------|----------------|-------------------|-------------------|------------------|---------------------|----------------------|---------------|-----------------------|-----------------|--------------------------|----------------|-----------------|-----------------|-----------------|---------------------|-------------------|-------------------|----------------|----------------|-----------------|---------------------|----------------|-----------------|-----------------------|------------------|----------------|-----------------|----------------|-----------------|---------------------------|------------------|-------------------------|-------------------|----------------|---------------|-------------------|-------------------|----------------|----------------|-------------------|-----------------------------|---------------------|----------------|-------------------|---------------|------------------|------------------|---------------|----------------|----------------|----------------|------------------|----------------------|---------------------|----------------|-----------------------|-----------------------|-----------------------|--------------------|--------------------|-----------------|-----------------|-------------------|-----------------|-----------------------|-----------------|-------------------------------|----------------|--------------|---------------|------------------|-------------------|------------------|----------------|-----------------|-------------------|----------------|------------------|----------------|----------------|-------------------|--------------------|-----------------|----------------|----------------|----------------------|--------------------|---------------|-----------------|-------------------|----------------|-----------------|-------------------|----------------|---------------------|------------------------|------------------|-----------------|----------------------|-----------------------|--------------------|----------------|-----------------|----------------------|---------------------|----------------------------------|------------------|------------------|----------------|----------------|--------------------|--------------------|---------------|--------------------|----------------|------------------|-----------------|-----------------|----------------|--------------------|------------------------|------------------|------------------|-----------------------|---------------------|-----------------------|-------------------|----------------------|----------------------------------|------------------|--------------|-------------------|---------------|----------------|-----------------|---------------|-------------------|-------------------|--------------------|----------------------|------------------------|----------------|-----------------------|---------------------|----------------|-----------------------|-----------------|---------------|-----------------|---------------------|----------------|-----------------|-----------------------|--------------------|-----------------|-------------------|-----------------|-----------------------|---------------------|----------------------------|--------------------------|-----------------------------|----------------|-----------------|---------------------|----------------------|---------------------|-----------------|---------------|------------------|-----------------|----------------|----------------|------------------|----------------|--------------------|-----------------------|

もし伊勢で地震に遭遇したら…

1. まずは身を守る!

◎海沿いは津波に注意!

【伊勢市では防災行政無線で地震情報を緊急放送します!】

- ①震度4以上の地震が発生した場合、防災無線で震度の情報と注意の呼びかけを放送します。
- ②震度3以下であっても津波が発生する可能性がある際は放送します。
- ③津波に関する注意報・警報が発表発令された場合や、津波・風水害などによる避難勧告・避難指示が出された場合にも放送します。

【防災行政無線の放送内容を電話で確認できます】

- ①フリーダイヤル(通話料無料)0120-64-3151
※市外からの電話・携帯電話・PHSからはご利用いただけません。
- ②市外からの電話・携帯電話・PHSからは 0596-20-3174
※通話料がかかります。

【伊勢市ではエリアメールで緊急情報をお知らせします】

避難準備の情報や避難指示、津波注意報や津波警報、大規模テロなどの国民保護情報等、防災行政無線でお知らせする情報を対象エリアにいる対応機種へ配信します。
※2018年3月現在、NTTドコモ・au・ソフトバンクへの配信を行っています。

◎伊勢は平野ですので、山がなければその先は海です。

津波の際は、近くの高台に避難してください。

◎二見浦で津波が来たら、音無山(P.4 MAP B-5)に向かってください。

2. グループ旅行の方は離れることなく行動しましょう

3. 正しい情報を知りましょう

◎情報を入手するには?

携帯電話が使える

⇒「防災みえ.jp」をご覧ください!

交通情報、被害情報、避難場所などがご覧いただけます



防災みえ.jp

携帯電話が使えない

⇒ ①災害時帰宅支援ステーションのステッカーを掲出しているコンビニエンスストア、ガソリンスタンド(※一部対象外施設があります)・避難場所等で情報が入手できます



<避難場所(例)>

- 伊勢神宮内宮周辺…進修小学校・(三重交通Gスポーツの杜伊勢陸上競技場体育館 P.19)
- 伊勢神宮外宮周辺…(シンフォニアテクノロジー響ホール伊勢・いせ市民活動センター) P.16
- 二見浦周辺…(二見老人福祉センター・二見生涯学習センター) P.21

②ラジオで情報を仕入れる
<チャンネル>

AM NHK第一(729) NHK第二(909) CBCラジオ(1053) 東海ラジオ(1332) など
FM ZIP-FM(77.8) FM三重(78.9) NHK-FM(81.8) など



伊勢市内避難所一覧

4. ふるさとの家族・友人に安否を伝える

⇒災害用伝言ダイヤル「171」、携帯電話からは「災害用伝言板」

5. 帰宅手段を確認しましょう

- ① もしものために、まずは避難場所を調べましょう
- ② 「防災みえ.jp」で道路状況、公共交通機関の運行状況を調べましょう
※できるだけお電話でのご照会はお止めください。

ええじゃないかお伊勢さん INDEX

| | | |
|---|-----------------------------------|---------------------------|
| あ | 赤福餅 …………… P.9 | 磯体験施設「海ほおずき」 …………… P.40 |
| | 秋の神楽祭 …………… P.42 | 絲印煎餅 …………… P.7 |
| | 麻吉旅館 …………… P.25-36 | 今一色 …………… P.35 |
| | 朝熊山 …………… P.3-24-33 | 忌火屋殿 …………… P.15 |
| | 朝熊山つつじまつり …………… P.41 | 岩戸の塩 …………… P.10 |
| | 海女小屋体験 …………… P.39 | 岩戸餅 …………… P.9 |
| | 天の岩戸 …………… P.40 | |
| | 荒木田守武 …………… P.25-30 | う |
| | 荒祭宮 …………… P.17 | 宇治神社の足神さん …………… P.25 |
| | あわび …………… P.6 | 牛谷坂 …………… P.25 |
| | あわびごはんの素 …………… P.8 | 宇治橋 …………… P.12-17-31 |
| | | 宇治橋渡始式 …………… P.13 |
| | | うの花どーなつ …………… P.7 |
| い | 池の浦 …………… P.22 | お |
| | 伊雑宮 …………… P.18 | お伊勢さん観光案内人 …………… P.17 |
| | 石仏(潮仏) …………… P.40 | お伊勢さん観光ガイド …………… P.15 |
| | 五十鈴川 …………… P.12-25 | お伊勢まいりストラップ(円) …………… P.10 |
| | 伊勢安土桃山城下街 …………… P.22-34 | 大五輪の五輪塔 …………… P.26 |
| | 伊勢うどん …………… P.6 | 大湊海岸 …………… P.26-35 |
| | 伊勢えび …………… P.6 | おかげ横丁 …………… P.11-20-34-36 |
| | 伊勢音頭せんべい …………… P.7 | おかげ横丁行く年来る年 …………… P.42 |
| | 伊勢河崎商人館 …………… P.5-23-36 | 御頭神事 …………… P.42 |
| | 伊勢玩具 …………… P.10 | 御木曳行事 …………… P.13 |
| | 伊勢暦 …………… P.30 | 奥之院 …………… P.24 |
| | 伊勢市観光協会 …………… P.36 | 尾崎罾堂記念館 …………… P.5 |
| | 伊勢市観光協会オリジナルグッズ …………… P.10 | 御白石持行事 …………… P.13 |
| | 伊勢シーパラダイスオリジナルペーパーアイテム …………… P.11 | 音無山 …………… P.26-34-35 |
| | 伊勢志摩スカイライン …………… P.24-33-35 | おなまえはんこ …………… P.11 |
| | 伊勢まつり …………… P.42 | おはらい町 …………… P.5-19-34-36 |
| | 伊勢春慶 …………… P.10 | おひなさまめぐりin二見 …………… P.42 |
| | 伊勢春慶デザイン工房 …………… P.23 | 御福餅 …………… P.9 |
| | 伊勢神宮 …………… P.12-13-33 | お参りの作法 …………… P.15 |
| | 伊勢神宮奉納全国花火大会 …………… P.36-41 | 御師 …………… P.26-30 |
| | 伊勢たくあん …………… P.6 | か |
| | 伊勢茶 …………… P.10 | 街灯 …………… P.28 |
| | 伊勢根付 …………… P.10 | 貝めし …………… P.6 |
| | 伊勢のマンホール …………… P.25 | 牡蠣 …………… P.6 |
| | 伊勢の与市 …………… P.30 | 神楽祭 …………… P.12 |
| | 伊勢版画 …………… P.10 | 神楽殿 …………… P.12-15-17 |
| | 伊勢古市参宮街道資料館 …………… P.25 | 風日祈宮 …………… P.17 |
| | 伊勢夫婦ふれあい水族館シーパラダイス …………… P.22-34 | 風宮 …………… P.15 |
| | 伊勢夫婦岩ショッピングプラザ …………… P.22 | かたばん …………… P.6 |
| | 伊勢楽市 …………… P.41-42 | 鯉茶漬 …………… P.6 |
| | 伊勢和紙 …………… P.10 | 神落萱神社 …………… P.26 |
| | 伊勢和紙館 …………… P.25-36 | 神路通り …………… P.26 |
| | 磯揚げ …………… P.7 | 神社 …………… P.35 |
| | 磯神社 …………… P.25 | 神代餅 …………… P.9 |